



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Trezzo s/Adda
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Cassano d'Adda
Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

5° CORSO M-PAN PREVENZIONE E AUTOSOCCORSO SU NEVE

Direttore: Alessandro Barbieri, INSFE – 346 8870011



Il corso Monotematico su Prevenzione e Autosoccorso su Neve (M-PAN) intende sensibilizzare e dare informazioni sul modo più corretto di frequentare l'ambiente alpino innevato con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni su neve in ragionevole sicurezza. È rivolto all'escursionista principiante che vuole affrontare escursioni in ambiente innevato di facile o moderata difficoltà muovendosi a piedi, con le ciaspole o con gli sci ed ha lo scopo di fornire le nozioni base sul comportamento da tenere durante escursioni su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe, sulla conoscenza dei metodi e dell'attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) e sulla preparazione e condotta di una gita su neve. Il corso è articolato in 5 lezioni teoriche e 4 uscite pratiche su neve.

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00+23:00, se non specificato diversamente

29/10/2026	Apertura corso Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento
05/11/2026	Allenamento e alimentazione
12/11/2026	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna
19/11/2026	Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA Chiamata del soccorso Preparazione di un'escursione
10/12/2026	Valutazione del rischio valanghe. Regola del 3x3

Lezioni pratiche

17/01/2027	Escursione in ambiente innevato Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda
24/01/2027	Escursione in ambiente innevato Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico
30/01/2027	Escursione in ambiente innevato. Applicazione delle
31/01/2027	nozioni acquisite su orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione fattori di rischio

Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 7 e sabato 13 febbraio 2027

Località di svolgimento

Le prime due lezioni su neve si terranno in Engadina (Svizzera), mentre le altre due lezioni si terranno nel weekend indicato in località da definire e con pernottamento in rifugio alpino. È indispensabile avere con sé la Carta di Identità Elettronica (CIE) in corso di validità.

N.B.: è richiesto il certificato medico per attività non agonistica.

* La quota del corso non comprende la formula di mezza pensione in rifugio ed i costi di viaggio per e dalla località di partenza dell'uscita.

Presentazione del Corso giovedì 22 ottobre 2026

alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFSP0qjRiwaqYUv64XVbbMggo709T_Olfr22CorGjgkC7Kg/viewform

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 10 iscritti e vanno formalizzate entro il
19/11/2025

Quota iscrizione: € 150,00 *
La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per quattro lezioni pratiche e 2 trasferimenti nei luoghi di svolgimento delle prime 2 lezioni su neve in autobus da granturismo

È possibile prenotare l'attrezzatura (ciaspole, ARTVA, pala, sonda) fino ad esaurimento disponibilità

Chiusura del Corso

Giovedì 25 marzo 2027
con consegna attestati di partecipazione