



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
Sez. Trezzo s/Adda  
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)  
Sez. Cassano d'Adda  
Sez. Romano di Lombardia



**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

# 44° CORSO SFE1 SCI FONDO ESCURSIONISMO BASE

Direttore: Raffaele Martucciello, ISFE – 347 4400340



Il Corso di Sci Fondo Escursionismo base SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente per apprendere le nozioni fondamentali di base per poter svolgere, con ragionevole sicurezza, lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e, quando possibile, su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

### Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00÷23:00, se non specificato diversamente

|            |                                                                                          |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29/10/2026 | Apertura corso<br>Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento |
| 05/11/2026 | Allenamento e alimentazione                                                              |
| 12/11/2026 | Elementi di cartografia. Orientamento in montagna                                        |
| 19/11/2026 | Concetti base su neve e valanghe<br>Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA       |
| 26/11/2026 | Dinamiche della tecnica SFE                                                              |
| 03/12/2026 | La scioclinatura per lo SFE. Preparazione di un'escursione                               |

### Lezioni pratiche

|                  |                                             |
|------------------|---------------------------------------------|
| 06-13-20/12/2026 | Tecniche di progressione nello SFE          |
| 10-17/01/2027    | Tecniche di progressione nello SFE          |
| 24/01/2027       | Esercitazione di cartografia e orientamento |

### Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 31 gennaio e domenica 7 febbraio 2027

### Località di svolgimento

Le lezioni su neve si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera). È indispensabile avere con sé la Carta d'Identità Elettronica in corso di validità.

N.B.: è richiesto il certificato medico per attività non agonistica.

\* Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e sarà dedotta la quota autobus. Il costo del solo corso sarà di € 170,00.

## Presentazione del Corso giovedì 22 ottobre 2026

alle ore 21 presso la sede CAI di  
Trezzo sull'Adda  
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

### Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfw6JC4QNbKk2W0qVnZTglW-HW6pB5qf17wJfLlgaXmYg/viewform>

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

### Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 20 iscritti e vanno formalizzate entro il  
19/11/2026

Quota iscrizione: € 290,00\*  
La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per sei lezioni pratiche ed i trasferimenti nelle località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo

La quota non comprende il costo di accesso alle piste  
È possibile prenotare l'attrezzatura (sci, scarponcini e bastoncini) fino ad esaurimento disponibilità

## Chiusura del Corso

Giovedì 25 marzo 2027  
con consegna attestati di partecipazione



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
 Sez. Trezzo s/Adda  
 S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)  
 Sez. Cassano d'Adda  
 Sez. Romano di Lombardia

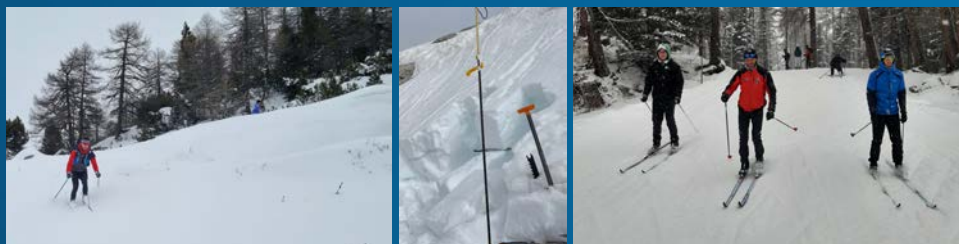


**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
 Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

# 4° CORSO SFE2

## SCI FONDO ESCURSIONISMO AVANZATO

Direttore: Marcello Angelini, ISFE – 388 4784255



Il corso SFE2 è un corso di livello avanzato rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso propedeutico di base o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti. Il corso approfondisce gli argomenti trattati nel corso base attraverso lezioni teoriche e pratiche dedicate. I percorsi si svolgono lungo itinerari di media difficoltà con dislivello e lunghezza contenuta, su pista battuta per approfondire le tecniche e in fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. Durante il corso si tratteranno anche temi orientati alla capacità di migliorare la cultura della sicurezza in montagna, orientamento con cartine topografiche bussola e altimetro, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, dimostrazione di autosoccorso con ARTVA. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

### Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00+23:00, se non specificato diversamente

|            |                                                                                                           |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29/10/2026 | Apertura corso<br>Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento                  |
| 05/11/2026 | Allenamento e alimentazione                                                                               |
| 12/11/2026 | Elementi di cartografia. Orientamento in montagna                                                         |
| 19/11/2026 | Concetti base su neve e valanghe. Bollettino nivometeo<br>Funzionamento dell'ARTVA. Chiamata del soccorso |
| 26/11/2026 | Dinamiche della tecnica SFE                                                                               |
| 10/12/2026 | Preparazione di un'escursione<br>Valutazione del rischio valanghe. Regola del 3x3                         |

### Lezioni pratiche

|               |                                                                                                       |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06-13/12/2026 | Tecnica individuale con sci da fondoescursionismo:<br>esecuzione della traccia di salita e di discesa |
| 20/12/2026    | Escursione in ambiente innevato<br>Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda                           |
| 10/01/2027    | Escursione in ambiente innevato<br>Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico                 |
| 17-24/01/2027 | Escursione in ambiente innevato<br>Esercitazione di cartografia e orientamento                        |

### Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 31 gennaio e domenica 7 febbraio 2027

### Località di svolgimento

Le lezioni su neve si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera). È indispensabile avere con sé la Carta d'Identità Elettronica in corso di validità.

N.B.: è richiesto il certificato medico per attività non agonistica.

\* Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e sarà dedotta la quota autobus.  
 Il costo del solo corso sarà di € 170,00.

## Presentazione del Corso

### giovedì 22 ottobre 2026

alle ore 21 presso la sede CAI di  
 Trezzo sull'Adda  
 via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

### Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFLB-MGEaC58s-Afw4zRPL-D57xC9d7vugeFWnVqS8apjg/viewform>

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

### Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 20 iscritti e vanno formalizzate entro il  
 19/11/2026

Quota iscrizione: € 290,00\*  
 La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per sei lezioni pratiche ed i trasferimenti nelle località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo

La quota non comprende il costo di accesso alle piste  
 È possibile prenotare l'attrezzatura (sci, scarponcini e bastoncini) fino ad esaurimento disponibilità

### Chiusura del Corso

Giovedì 25 marzo 2027  
 con consegna attestati di partecipazione



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
Sez. Trezzo s/Adda  
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)  
Sez. Cassano d'Adda  
Sez. Romano di Lombardia



**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

# 5° CORSO M-PAN PREVENZIONE E AUTOSOCCORSO SU NEVE

Direttore: Alessandro Barbieri, INSFE – 346 8870011



Il corso Monotematico su Prevenzione e Autosoccorso su Neve (M-PAN) intende sensibilizzare e dare informazioni sul modo più corretto di frequentare l'ambiente alpino innevato con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni su neve in ragionevole sicurezza. È rivolto all'escursionista principiante che vuole affrontare escursioni in ambiente innevato di facile o moderata difficoltà muovendosi a piedi, con le ciaspole o con gli sci ed ha lo scopo di fornire le nozioni base sul comportamento da tenere durante escursioni su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe, sulla conoscenza dei metodi e dell'attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) e sulla preparazione e condotta di una gita su neve. Il corso è articolato in 5 lezioni teoriche e 4 uscite pratiche su neve.

### Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00+23:00, se non specificato diversamente

|            |                                                                                                                                           |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29/10/2026 | Apertura corso<br>Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento                                                  |
| 05/11/2026 | Allenamento e alimentazione                                                                                                               |
| 12/11/2026 | Elementi di cartografia. Orientamento in montagna                                                                                         |
| 19/11/2026 | Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo.<br>Funzionamento dell'ARTVA Chiamata del soccorso<br>Preparazione di un'escursione |
| 10/12/2026 | Valutazione del rischio valanghe. Regola del 3x3                                                                                          |

### Lezioni pratiche

|            |                                                                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17/01/2027 | Escursione in ambiente innevato<br>Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda                                     |
| 24/01/2027 | Escursione in ambiente innevato<br>Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico                           |
| 30/01/2027 | Escursione in ambiente innevato. Applicazione delle                                                             |
| 31/01/2027 | nozioni acquisite su orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione fattori di rischio |

### Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 7 e sabato 13 febbraio 2027

### Località di svolgimento

Le prime due lezioni su neve si terranno in Engadina (Svizzera), mentre le altre due lezioni si terranno nel weekend indicato in località da definire e con pernottamento in rifugio alpino. È indispensabile avere con sé la Carta di Identità Elettronica (CIE) in corso di validità.

N.B.: è richiesto il certificato medico per attività non agonistica.

\* La quota del corso non comprende la formula di mezza pensione in rifugio ed i costi di viaggio per e dalla località di partenza dell'uscita.

## Presentazione del Corso giovedì 22 ottobre 2026

alle ore 21 presso la sede CAI di  
**Trezzo sull'Adda**  
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

### Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFSP0qjRiwaqYUv64XVbbMggo709T\\_Olfr22CorGjgkC7Kg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFSP0qjRiwaqYUv64XVbbMggo709T_Olfr22CorGjgkC7Kg/viewform)

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

### Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 10 iscritti e vanno formalizzate entro il  
**19/11/2025**

Quota iscrizione: € 150,00 \*  
La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per quattro lezioni pratiche e 2 trasferimenti nei luoghi di svolgimento delle prime 2 lezioni su neve in autobus da granturismo

È possibile prenotare l'attrezzatura (ciaspole, ARTVA, pala, sonda) fino ad esaurimento disponibilità

### Chiusura del Corso

Giovedì 25 marzo 2027  
con consegna attestati di partecipazione



# CLUB ALPINO ITALIANO



CON IL PATROCINIO DI  
Scuola Nazionale  
Sci Fondo Escursionismo  
Intersezionale ADDA



## ATTIVITÀ E GITE 2026-27

Il Bus del Fondista & dell'Escursionista



Riservato ai soci "Fedelissimi" che desiderano seguirci durante lo svolgimento dei corsi invernali, avendo la garanzia del posto riservato sul bus.

L'iscrizione ad ogni singola uscita comprende lo spostamento A/R in autobus granturismo nelle giornate di domenica 6, 13 e 20 dicembre 2026, 10, 17, e 24 gennaio 2027.

Gli eventuali recuperi sono previsti per i giorni di domenica 31 gennaio e 7 febbraio 2027.

Le uscite si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera), pertanto è obbligatorio avere con sé la Carta d'Identità Elettronica (CIE) in corso di validità.

NB: in caso di disdetta del posto entro le ore 21,00 del mercoledì antecedente l'uscita, la quota non sarà richiesta; in caso di disdetta successiva, la quota non sarà dovuta solo in caso di sostituzione nominativa.

### Presentazione

giovedì 22 ottobre 2026  
alle ore 21 presso la sede CAI di  
Trezzo sull'Adda  
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

### Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono compilando l'apposito modulo disponibile al link:  
<https://forms.gle/cNRpiNP2jQTUyD6i6>

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota ma è vincolante ai fini dell'iscrizione in mancanza di disdetta entro il mercoledì antecedente l'uscita

### Iscrizioni

Sono aperte a tutti fino ad esaurimento dei posti disponibili

La quota di iscrizione comprende: assistenza di nostri istruttori qualificati, utilizzo dell'attrezzatura "comune" (scioline, tamponi, puliski) per le sei uscite in ambiente ed i trasferimenti nelle località di svolgimento del Corso SFEI in autobus da granturismo

Quota di partecipazione  
€ 35,00 per ogni singola uscita

Chiusura della stagione  
invernale

Giovedì 25 marzo 2027



# CLUB ALPINO ITALIANO



CON IL PATROCINIO DI  
Scuola Nazionale  
Sci Fondo Escursionismo  
Intersezionale ADDA



## Gite Sci Fondo e Ciaspole

Le iscrizioni alle gite sono accettate sino ad esaurimento dei posti disponibili previa compilazione del Modulo di Pre-Iscrizione disponibile qui: <https://forms.gle/cNRpiNP2jQTUyD6i6>.

I costi sono indicati su ogni singolo volantino ed il trasferimento presso la località prescelta avverrà con autobus da granturismo. Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e non sarà richiesta alcuna quota di partecipazione.

**Domenica 7 febbraio 2027 \***

**Andermatt (Svizzera) – 1.437 m**

**Sabato 13 febbraio 2027 \*\***

**Traversata Maloja-Zernez (Svizzera)**

**Domenica 28 febbraio 2027**

**Campra Lucomagno (Svizzera) – 1.500 m**

**Domenica 14 marzo 2027**

**Splügen/Rheinwald (Svizzera) – 1.457 m**



\* eventuale recupero uscita su neve corsi SFE, M-PAN e Bus del Fondista & dell'Escursionista.

\*\*eventuale recupero uscita su neve corso M-PAN.

**Le mete delle escursioni potranno subire variazioni in base all'innnevamento ed alle previsioni meteo.**

## Le fermate del Bus

Le fermate del bus saranno preventivamente indicate sul nostro sito web e sulle locandine di ogni singola gita.

Per le uscite in Engadina è prevista la fermata a Merate presso il parcheggio del Parco "le Piramidi".

Per le uscite dove è previsto il transito sull'autostrada A4, a richiesta è prevista la fermata nei pressi del casello dell'autostrada di Agrate Brianza (fermata autostradale).

## Gite Sci Escursionismo

Da marzo ad aprile 2027 saranno organizzate gite di Sci Escursionismo in collaborazione con la Sezione CAI SEM di Milano. Il programma dettagliato delle gite sarà disponibile presso le sedi della scuola o scaricabile dal sito web [www.scuolasfeadda.it](http://www.scuolasfeadda.it).

**Per informazioni telefonare al +39 378 0832270 dal martedì al venerdì dalle ore 19,30 alle ore 21,00**

**Le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.**



# CLUB ALPINO ITALIANO



CON IL PATROCINIO DI  
Scuola Nazionale  
Sci Fondo Escursionismo  
Intersezionale ADDA



## SPECIALE GRUPPO CAMMINO 2026-27

Passeggiate guidate sui sentieri invernali



In concomitanza con i nostri corsi invernali e con le successive gite, offriamo un'opportunità unica per chi desidera esplorare la tranquillità dei boschi e dei panorami innevati senza gli sci ai piedi.

Scopri il fascino delle Alpi Svizzere in un modo nuovo!

Passeggiate sui sentieri innevati percorrendo itinerari battuti, scelti per ammirare la bellezza invernale della regione, accompagnati dai nostri Responsabili del CAI che assicurano competenza, conoscenza del territorio e assistenza lungo tutto il percorso.

Emozioni lente: cammina, osserva, fotografa, respira!!!  
Un'occasione per riconnettersi con la natura a un ritmo più umano.

L'iscrizione ad ogni singola uscita comprende lo spostamento A/R in autobus granturismo nelle giornate di domenica 6, 13 e 20 dicembre 2026, 10, 17, 24 gennaio 2027, 7, 13 e 28 febbraio 2027, 14 marzo 2027.

Gli eventuali recuperi sono previsti per i giorni di domenica 31 gennaio e 7 febbraio 2027.

Le uscite si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera), pertanto è obbligatorio avere con sé la Carta d'Identità Elettronica (CIE) in corso di validità.

NB: in caso di disdetta del posto entro le ore 21,00 del mercoledì antecedente l'uscita, la quota non sarà richiesta; in caso di disdetta successiva, la quota non sarà dovuta solo in caso di sostituzione nominativa.

Per informazioni telefonare al +39 378 0832270 dalle ore 19,30 alle ore 21,00

### Presentazione

giovedì 22 ottobre 2026  
alle ore 21 presso la sede CAI di  
Trezzo sull'Adda  
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

### Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono compilando l'apposito modulo disponibile al link:

<https://forms.gle/cNRpiNP2jQTUyD6i6>

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota ma è vincolante ai fini dell'iscrizione in mancanza di disdetta entro il mercoledì antecedente l'uscita.

### Iscrizioni

Sono aperte a tutti fino ad esaurimento dei posti disponibili

La quota di iscrizione comprende l'assistenza di accompagnatori qualificati per le uscite in ambiente e i trasferimenti nelle località di svolgimento delle attività in autobus da granturismo

Quota di partecipazione € 35,00 per ogni singola uscita  
Per i non soci CAI è prevista la quota assicurativa di € 13,00 per ogni singola uscita.

### Chiusura della stagione invernale

Giovedì 25 marzo 2027