presentano il 24° corso

sciescursionismo

dicembre 2024-febbraio 2025

costo 200€

PRESENTAZIONE CORSI SFE

→ **giovedì 24/10 ore 21**

@sede CAI TREZZO

Villa Gina, Trezzo S/A

PRESENTAZIONE CORSI SCI

→ **martedì 19/11 ore 21**

@sede CAI SEM

piazza Coriolano, 2 MI

⚠️ PREISCRIZIONE ONLINE NECESSARIA! CLICCA QUI ↓

https://caisem.org/scuola/corsi.asp?nrCorso=10

INFO:

cdse2@caisem.org

info@scuolasfeadda.it

24° CORSO INTERSEZIONALE DI SCI ESCURSIONISMO SE2

Direttore: Luigi Radice, INSFE

Programma

mart 10/12	Accettazione del rischio e responsabilità. Materiali, equipaggiamento, alimentazione.
**sab 11/01	Nivologia 1: neve e valanghe. Autosoccorso 1: ARTVA. Esercitazione ARTVA a secco. **
mart 14/01	Nivologia 2: bollettino nivometeorologico. Autosoccorso 2: tecniche di sondaggio e scavo.
sab 18/01	**Valutazione allievi su salita e discesa. Salita con le pelli, tecniche di discesa. (SKIAREA)**
mart 21/01	Autosoccorso 3: organizzazione, soccorso alpino, primo soccorso.
sab 25/01	**Esercitazione. Autosoccorso a travolti in valanga: ricerca con ARTVA, sondaggio, tecniche di scavo.**
dom 26/01	**Escursione con esercitazione.**
mart 28/01	Valutazione del rischio valanghe: la matrice 3x3 di Munter, le trappole euristiche.
sab 01/02	**Escursione con esercitazione.**
mart 04/02	Cartografia, orientamento, gps.
sab 08/02	*Eventuale uscita di recupero.*
mart 11/02	Scelta dell'itinerario, il tracciato di rotta.
sab 15/02	**Escursione con esercitazione.**
dom 16/02	**Escursione con esercitazione.**
mart 18/02	Frequentazione responsabile della montagna invernale: zone di rispetto e di tranquillità.
sab 22/02	**Escursione con esercitazione.**
merc 26/02	Meteorologia alpina.
sab 01/03	*Eventuale uscita di recupero.*

9 lezioni teoriche

7 uscite pratiche

(3 sabati + 2 weekend)

Le lezioni teoriche si terranno in sede CAI SEM alle ore 21.

***** sede CAI VAPRIO D'ADDA ore 9. Al termine, pranzo a buffet.***

Info generali e avvertenze

- Il corso di Sci Escursionismo SE2 viene effettuato con attrezzatura da scialpinismo, anche con attacco da telemark, e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni fino a 25°. Il corso, organizzato in collaborazione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo, Scialpinismo, Arrampicata e Sciescursionismo SILVIO SAGLIO e dalla Scuola Nazionale SFE Intersezionale Adda, è aperto a sci escursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale, che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione, dedotte le spese organizzative.

- Le iscrizioni sono riservate ai soli soci CAI maggiorenni. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti e fino ad un massimo di 12.

- Nella quota (200€) è compreso l'uso del kit di autosoccorso (artva digitale, pala, sonda) per tutta la durata del corso. È altresì compresa la possibilità di utilizzare l'attrezzatura da telemark (sci, attacchi, pelli, scarponi, bastoncini) per tutta la durata del corso, fino ad esaurimento disponibilità.

- Gli istruttori promuovono la frequentazione, con un atteggiamento responsabile e con maggior attenzione alla sicurezza, dell'ambiente montano innevato, al di fuori delle piste battute e su percorsi di tipo escursionistico. Il corso viene effettuato in ambiente alpino, di conseguenza può presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile, del quale i partecipanti devono essere consapevoli.