



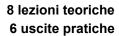




## presentano il 23° corso







dicembre 2023-febbraio 2024

costo 180€

PRESENTAZIONE: mercoledì 22/11 ore 21 @sede CAI SEM

SERATA A PREISCRIZIONE OBBLIGATORIA CLICCANDO SUL LINK:

https://caisem.org/scuola/corsi.asp

?nrCorso=10

INFO:

caisem.org :: scuolasfeadda.it



## 23° CORSO INTERSEZIONALE DI SCI ESCURSIONISMO SE2

Direttore: Luigi Radice INSFE



## Programma

	mercoledì 22/11/202	3 ore 21: PRESENTAZIONE DEL CORSO Sede CAI SEM, piazza Coriolano, 2
	martedì 12/12	Accettazione del rischio e responsabilità. Materiali ed equipaggiamento.
	sabato 13/01	Neve e valanghe. ARTVA. Esercitazione ARTVA a secco. ore 9 sede CAI VAPRIO D'ADDA
	martedì 16/01	Bollettino nivometeorologico.
	sabato 20/01	Salita con le pelli. Valutazione allievi. Tecniche di discesa nello sci escursionismo.  PISTA + IMPIANTI
	martedì 23/01	Autosoccorso a travolti in valanga.
	sabato 27/01	Prove di ricerca ARTVA, sondaggio, tecniche di scavo, autosoccorso a travolti in valanga.
	martedì 30/01	Valutazione del rischio valanghe nella scelta, preparazione e condotta di un'escursione: il metodo 3x3.
	sabato 3/02	Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo. Osservazione del manto nevoso.
	martedì 06/02	Cartografia ed orientamento.
	sabato 10/02	Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo. Uso di bussola, carta, altimetro, GPS.
	martedì 13/02	Frequentazione responsabile della montagna invernale.
	lunedì 19/02	Preparazione di un'escursione e schizzo di rotta.
	sab 24 e dom 25/02	Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo. Verifica sul campo dello schizzo di rotta. Chiusura corso.
	sabato 02/03	Eventuale giornata di recupero.  Le lezioni teoriche si terranno in sede CAI SEM alle ore 21.



## Info generali e avvertenze

- Il corso di Sci Escursionismo SE2 viene effettuato con attrezzatura da Telemark o da scialpinismo e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni inferiori ai 25°. Il corso, organizzato in collaborazione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo, Scialpinismo, Sciescursionismo e Arrampicata Libera SILVIO SAGLIO e dalla Scuola Nazionale SFE Intersezionale Adda, è aperto a sci escursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale, che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione, dedotte le spese organizzative.
- Le iscrizioni sono riservate ai soli soci CAI maggiorenni. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti e fino ad un massimo di 12.
- Nella quota (180€) è compresa la possibilità di utilizzare l'attrezzatura da telemark (sci, attacchi, pelli, scarponi, bastoncini) per tutta la durata del corso, fino ad esaurimento disponibilità. È altresì compreso l'uso del kit di autosoccorso (artva digitale, pala, sonda) per tutta la durata del corso.
- Si ricorda che il corso ha lo scopo di apprendere come muoversi con maggior sicurezza con gli sci in ambiente innevato, al di fuori delle piste battute e su percorsi di tipo escursionistico. Il corso viene effettuato in ambiente alpino, di conseguenza può presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile, del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

