



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)  
Sez. Cassano d'Adda  
Sez. Romano di Lombardia



**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

# 4° CORSO M-PAN PREVENZIONE E AUTOSOCORSO SU NEVE

Direttore: Alessandro Barbieri, INSFE – 346 8870011



Il corso Monotematico su Prevenzione e Autosoccorso su Neve (M-PAN) intende sensibilizzare e dare informazioni sul modo più corretto di frequentare l'ambiente alpino innevato con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni su neve in ragionevole sicurezza. È rivolto all'escursionista principiante che vuole affrontare escursioni in ambiente innevato di facile o moderata difficoltà muovendosi a piedi, con le ciaspole o con gli sci ed ha lo scopo di fornire le nozioni base sul comportamento da tenere durante escursioni su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe, sulla conoscenza dei metodi e dell'attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) e sulla preparazione e condotta di una gita su neve. Il corso è articolato in 5 lezioni teoriche e 3 uscite pratiche su neve.

### Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00+23:00, se non specificato diversamente

29/10/2024	Apertura corso Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento
05/11/2024	Allenamento e alimentazione
12/11/2024	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna
19/11/2024	Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA Chiamata del soccorso
10/12/2024	Preparazione di un'escursione Valutazione del rischio valanghe. Regola del 3x3

### Lezioni pratiche

15-22/12/2024	Escursione in ambiente innevato Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda
12/01/2025	Escursione in ambiente innevato Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico
19/01/2025	Escursione in ambiente innevato. Applicazione delle nozioni acquisite su orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione fattori di rischio

### Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 2 e 9 febbraio 2025

### Località di svolgimento

Le lezioni su neve si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera). È indispensabile avere con sé la carta di identità in corso di validità.

\* Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e sarà dedotta la quota autobus. Il costo del solo corso è di € 100,00.

Presentazione del Corso  
giovedì 24 ottobre 2024  
alle ore 21 presso la sede CAI di  
Trezzo sull'Adda  
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

### Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFSP0qjRiwqYUv64XVbbMago709T\\_Ofr22CorGjegkC7Kg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFSP0qjRiwqYUv64XVbbMago709T_Ofr22CorGjegkC7Kg/viewform)

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

### Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 10 iscritti e vanno formalizzate entro il 21/11/2024

Quota iscrizione: € 180,00 \*

La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per quattro lezioni pratiche ed i trasferimenti nelle località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo

È possibile prenotare l'attrezzatura (ciaspole, ARTVA, pala, sonda) fino ad esaurimento disponibilità

### Chiusura del Corso

Giovedì 27 marzo 2025  
con consegna attestati di partecipazione