



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Cassano d'Adda
Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

1° CORSO M-AV AUTOSOCCORSO IN VALANGA

Direttore: Andrea Bigi, ISFE – +39 3463583813, +33 619106851



Il Corso Monotematico M-AV è dedicato alla formazione sull'uso del kit di sicurezza APS (ARTVa, pala, sonda) allo scopo di effettuare un efficace intervento di autosoccorso di travolti da valanga.

Vengono trattate le caratteristiche di un Apparecchio di Ricerca di Travolti da Valanga (ARTVa), l'impiego di sonda e pala e le procedure per individuare e disseppellire una persona sepolta e anche più persone sepolte, con il metodo della marcatura.

Il Corso è aperto a tutti coloro che frequentano l'ambiente montano innevato a piedi, con le racchette da neve, con gli sci da discesa, con lo snowboard e con gli sci e pelli di foca.

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00÷23:00

11/03/2025 Apertura corso - accettazione del rischio e responsabilità.
Materiali ed equipaggiamento: caratteristiche e utilizzo.
Autosoccorso in valanga: principi base, illustrazione delle 4 fasi e utilizzo dell'ARTVA, curva di sopravvivenza, zone del probabile seppellimento, ricerca vista - udito.

Presso il rifugio alpino – ore 17:00÷19:00

15/03/2025 **Nivologia:** Interpretazione del bollettino nivo-meteo, criteri di riduzione del rischio valanghe.

Lezioni pratiche

15/03/2025 Escursione in ambiente innevato.
Autosoccorso in valanga: uso della sonda, sondaggio a spirale quadrata e illustrazione del sondaggio slalom.
Nivologia: criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo.

16/03/2024 Escursione in ambiente innevato.
Autosoccorso in valanga: ricerca multipla, sistemi di ricerca alternativi e mappa mentale - organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo.

Località di svolgimento lezioni pratiche

Le lezioni su neve si terranno in alta montagna nei pressi di un rifugio alpino dove pernosteremo con formula di ½ pensione. Necessario il sacco lenzuolo.

Abbigliamento e attrezzatura

Abbigliamento e attrezzatura per escursionismo invernale, ciaspole o sci da alpinismo/escursionismo, bastoncini, ghette, ramponi.
Chi non dispone di attrezzatura da autosoccorso, ciaspole, etc., può preventivamente prenotare il materiale presso CAI Trezzo o CAI Vaprio.

Presentazione del Corso

giovedì 24 ottobre 2024
alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 15 iscritti e vanno formalizzate entro il 11/02/2025

Quota iscrizione: € 100,00

La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per due lezioni teoriche e due lezioni pratiche, l'attrezzatura (ciaspole, ARTVa, pala, sonda) fino ad esaurimento disponibilità e trattamento ½ pensione in rifugio. Il trasferimento nella località di svolgimento delle lezioni sarà con mezzi propri

Chiusura del Corso

Giovedì 27 marzo 2025
con consegna attestati di partecipazione

Dal 1° gennaio 2022 si applicano le disposizioni previste dal DL 28 febbraio 2021, n. 40 sulla sicurezza nelle discipline sportive invernali; in particolare per tutti coloro che si muovono su terreno ripido ed innevato avente inclinazione superiore a 27 gradi, vi è l'obbligo di munirsi del kit di sicurezza APS. Sono coinvolti anche Escursionisti e Alpinisti che frequentano pendii ripidi innevati e tale obbligo permane anche nel periodo di non emissione dei bollettini valanghe (normalmente dal 1° dicembre al 30 aprile); infatti in alta montagna, a causa di nuove precipitazioni nevose, può capitare che si determini un pericolo di valanghe anche in periodi in cui il bollettino valanghe non viene emesso.