



2026 Programma Attività

Siamo lieti di presentare a Soci e Simpatizzanti il Programma delle Attività Sociali della nostra Sezione per l'anno 2026

Abbiamo confermato la collaborazione con la Sezione CAI di Gorgonzola per alcune gite escursionistiche, le uscite in mountain bike, le gite alpinistiche, i trekking di due o più giorni in Italia e in Europa, la ciaspolata di inizio anno.

Verranno inoltre riproposte le gite "Family" dedicate alle famiglie e ai bambini che nel 2025 hanno riscosso un crescente interesse.

Vi auguriamo uno splendido 2026 e vi diamo appuntamento sui sentieri delle nostre amate montagne.

Il Presidente del CAI di Trezzo sull'Adda e il Consiglio Direttivo.



Club Alpino Italiano



Club Alpino Italiano
Sezione di Trezzo sull'Adda



Corsi e attività patrocinati dalla Scuola Intersezionale di Sci Fondo Escursionismo Adda

43° Corso Sci Fondo Escursionismo base

Il corso SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo

**Domenica 7-14-21
Dicembre 2025**

Tecniche di progressione nello SFE

**Domenica 11-18
Gennaio 2026**

Tecniche di progressione nello SFE

**Domenica 25
Gennaio 2026**

Esercitazione di cartografia e orientamento

**Domenica 1-8
Febbraio 2026**

Eventuali uscite di recupero

Durante lo svolgimento dei corsi è possibile usufruire a richiesta del bus dedicato ai corsi per raggiungere le località dove poter svolgere attività di sci fondo escursionismo e di escursionismo in ambiente innevato.

Le uscite si svolgeranno prevalentemente in Engadina (Svizzera)

per ulteriori info: www.scuolasfeadda.it - gite@scuolasfeadda.it - +39 378 083 2270 (ore serali)



4° Corso Sci Fondo Escursionismo avanzato

Il corso SFE2 è un corso di livello avanzato rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso propedeutico di base o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti. Il corso approfondisce gli argomenti trattati nel corso base attraverso lezioni teoriche e pratiche dedicate.

**Domenica 7-14
Dicembre 2025**

Tecnica individuale con sci da fondo escursionismo: esecuzione della traccia di salita e di discesa

**Domenica 21
Dicembre 2025**

Escursione in ambiente innevato. Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda

**Domenica 11
Gennaio 2026**

Escursione in ambiente innevato. Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico

**Domenica 18-25
Gennaio 2026**

Escursione in ambiente innevato. Esercitazione di cartografia e orientamento

**Domenica 1-8
Febbraio 2026**

Eventuali uscite di recupero

Durante lo svolgimento dei corsi è possibile usufruire a richiesta del bus dedicato ai corsi per raggiungere le località dove poter svolgere attività di sci fondo escursionismo e di escursionismo in ambiente innevato.

Le uscite si svolgeranno prevalentemente in Engadina (Svizzera)

per ulteriori info: www.scuolasfeadda.it - gite@scuolasfeadda.it - +39 378 083 2270 (ore serali)



5° Corso M-PAN - Prevenzione e Autosoccorso su neve

Il corso Monotematico su Prevenzione e Autosoccorso su Neve (M-PAN) intende sensibilizzare e dare informazioni sul modo più corretto di frequentare l'ambiente alpino innevato con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni su neve in ragionevole sicurezza. Il corso è articolato in 5 lezioni teoriche e 4 uscite pratiche su neve.

**Domenica 18
Gennaio 2026**

Escursione in ambiente innevato
Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda

**Domenica 25
Gennaio 2026**

Escursione in ambiente innevato
Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico

**Da Sabato 31 Gennaio a
Domenica 1 Febbraio 2026**

Escursione in ambiente innevato
Applicazione delle nozioni acquisite su orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione fattori di rischio

**Domenica 8 e Sabato
14 Febbraio 2026**

Eventuali uscite di recupero

Le prime due lezioni su neve si terranno in Engadina (Svizzera), mentre le altre due lezioni si terranno nel weekend indicato in località da definire e con pernottamento in rifugio alpino.



25° Corso Sci Escursionismo SE2 **da Dicembre 2025 a Febbraio 2026**

Il corso di Sci Escursionismo SE2 viene effettuato con attrezzatura da scialpinismo, anche con attacco da telemark, e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni fino a 25°. Il corso, organizzato in collaborazione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo, Scialpinismo, Arrampicata e Sciescursionismo SILVIO SAGLIO e dalla Scuola Nazionale SFE Intersezionale Adda, è aperto a sci escursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale, che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione, dedotte le spese organizzative.

Le lezioni teoriche si terranno in sede CAI SEM alle ore 21. Per le uscite pratiche, le mete saranno definire in base alle condizioni nivometeorologiche.

Il bus del fondista

Riservato ai soci "Fedelissimi" che desiderano seguirci durante lo svolgimento dei corsi invernali, avendo la garanzia del posto riservato sul bus. L'iscrizione ad ogni singola uscita comprende lo spostamento A/R in autobus granturismo nelle giornate di domenica 7, 14 e 21 dicembre 2025, 11, 18, e 25 gennaio 2026. Gli eventuali recuperi sono previsti per i giorni di domenica 1 e 8 febbraio 2026. Le uscite si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera), pertanto è obbligatorio avere con sé la carta d'identità in corso di validità

Il gruppo cammino

Passeggiate guidate sui sentieri invernali

In concomitanza con i nostri corsi invernali, offriamo un'opportunità unica per chi desidera esplorare la tranquillità dei boschi e dei panorami innevati senza gli sci ai piedi.

Scopri il fascino dell'Engadina in un modo nuovo! Passeggiate sui sentieri innevati percorrendo itinerari battuti, scelti per ammirare la bellezza invernale della regione, accompagnati dai nostri Responsabili del CAI che assicurano competenza, conoscenza del territorio e assistenza lungo tutto il percorso. Emozioni lente: cammina, osserva, fotografa, respira!!! Un'occasione per riconnettersi con la natura a un ritmo più umano.

L'attività è dedicata a tutti coloro che desiderano seguirci durante lo svolgimento dei corsi invernali, avendo la garanzia del posto riservato sul bus.

L'iscrizione ad ogni singola uscita comprende lo spostamento A/R in autobus granturismo nelle giornate di domenica 7, 14 e 21 dicembre 2025, 11, 18, e 25 gennaio 2026.

Gli eventuali recuperi sono previsti per i giorni di domenica 1 e 8 febbraio 2026.

Le uscite si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera), pertanto è obbligatorio avere con se la carta d'identità in corso di validità.



Gite Sci Fondo Escursionismo e Ciaspole

Le iscrizioni alle gite sono accettate previa compilazione del Modulo Iscrizione Gite (scaricabile dal sito web), sino ad esaurimento dei posti disponibili. I costi sono indicati su ogni singolo volantino ed il trasferimento presso la località prescelta avverrà con autobus da granturismo. Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e non sarà richiesta alcuna quota di partecipazione.

**Domenica 1
Febbraio 2026**

Andermatt (Svizzera)

**Sabato 14
Febbraio 2026**

**Traversata Maloja-Zernez
(Svizzera)**

~~**Sabato 24
Gennaio 2026**~~



Cima di Barbignaga (BS)
(ESCURSIONISMO EAI)

**Domenica 1
marzo 2026**

**Campra Lucomagno
(Svizzera)**

**Domenica 15
marzo 2026**

**Splügen/Rheinwald
(Svizzera)**

Le fermate del bus saranno preventivamente indicate sul nostro sito web e sulle locandine di ogni singola gita. Per le uscite in Engadina è prevista la fermata a Merate presso il parcheggio del Parco "le Piramidi". Per le uscite dove è previsto il transito sull'autostrada A4, a richiesta è prevista la fermata nei pressi del casello dell'autostrada di Agrate Brianza (fermata autostradale).

Da marzo ad aprile 2026 saranno organizzate gite di Sci Escursionismo in collaborazione con la Sezione CAI SEM di Milano. Il programma dettagliato delle gite sarà disponibile presso le sedi della scuola o scaricabile dal sito web www.scuolasfeadda.it.

per ulteriori info: www.scuolasfeadda.it - gite@scuolasfeadda.it - +39 378 083 2270 (ore serali)



CAI FAMILY

Bimbi sulla neve

In collaborazione con ASD "Dinamici Felici"

Primo appuntamento dell'anno di CAI Family: coadiuvato da CAI Trezzo sull'Adda e Vimercate e ASD Dinamici Felici di Mezzago (MB), patrocinato dai Comuni di Trezzo sull'Adda, Mezzago, Vimercate e Cornate d'Adda, riparte il progetto "BIMBI SULLA NEVE". Tale progetto ha lo scopo di far scoprire ed amare la montagna invernale nella sua veste naturale, integra e tutelata, e l'Engadina, valle top in Europa per altitudine, ricchezza di laghi, foreste e ghiacciai, si presta perfettamente a questo scopo.

I bambini, i ragazzi ed i loro genitori saranno accompagnati da esperti CAI di sci di fondo escursionistico per tutto il giorno e per i genitori che non sciano la proposta si amplia con camminate o ciaspolate in un contesto ambientale unico.

***Sabato 7
Febbraio 2026***

***Sankt Moritz
(Svizzera)***

***Sabato 21
Febbraio 2026***

***Maloja o Sils
(Svizzera)***

***Sabato 28
Febbraio 2026***

***Pontresina con Traversata
dell'Engadina (Svizzera)***

per ulteriori info: www.dinamicifelici.it - dinamicifelici.mezzago@gmail.com
www.caitrezzo.it - family@caitrezzo.eu



CAI FAMILY

Escursionismo

Per bimbi e genitori

Domenica 15 Febbraio 2026

Rifugio Parafulmen (BG)

Domenica 22 Marzo 2026

La Casera del Pirondèl (BG)

Domenica 19 Aprile 2026

Grotta "Tomba dei Polacchi" (BG)

Domenica 3 Maggio 2026

Monte Linzone da Valcava (BG)

Domenica 14 Giugno 2026

Da Lonno a Salmezza (BG)

Domenica 5 Luglio 2026

Rifugio Magnolini (BG)

***Da Sabato 22 a
Domenica 23 Agosto 2026***

***Dossena: il Becco e le miniere
Pernotto in Rifugio (BG)***

Domenica 27 Settembre 2026

***Cornagera: prove di arrampica
cata con gli istruttori CAI (BG)***

Domenica 18 Ottobre 2026

***Castagnata al Parco Penne
Nere di Monte Marenzo (LC)***

Domenica 15 Novembre 2026

***Parco del Basso Corso del
Fiume Brembo (BG)***



ESCURSIONISMO

Giornaliero



Sabato 24 Gennaio 2026

**Cima Barbignaga EAI
(BS)**

Sabato 21 Marzo 2026

**Sentiero Europa da Varazze
a Cogoletto (SV)**

Sabato 11 Aprile 2026

**Santuario Montecastello
(BS)**

Sabato 9 Maggio 2026

Val Verzasca (Svizzera)



ESCURSIONISMO

Giornaliero

Sabato 13 Giugno 2026

**Rifugio Alpe Parpinasca
(VB)**

Sabato 4 Luglio 2026

Rifugio Coda (BI)

Sabato 5 Settembre 2026

Cornone di Blumone (BS)

Sabato 12 Settembre 2026

Piani di Aleccio (VB)

Sabato 24 Ottobre 2026

Tête De Cou (AO)



ESCURSIONISMO

Di più giorni

***Da Giovedì 23 a
Martedì 28 Aprile 2026***

Isola d'Elba (LI)

***Da Domenica 19 a
Sabato 25 Luglio 2026***

***Alpi Carniche
(Friuli Venezia Giulia)***

***Da Sabato 1 a Domenica
2 Agosto 2026***

Monte Thabor (Francia)



CICLOESCURSIONISMO

Mountain Bike

Sabato 18 Aprile 2026

Parco Burcina (BI)

**Da Sabato 30 Maggio a
Martedì 2 Giugno 2026**

**Raid dell'Altopiano dei
Sette Comuni (VI - TN)**

Sabato 11 Luglio 2026

Conca della Presolana (BG)

Sabato 19 Settembre 2026

Valpolicella (VR)



ALPINISMO

Sabato 11 Aprile 2026

Ferrata del Medale

Sabato 25 Aprile 2026

Pizzo Arera

Sabato 16 Maggio 2026

Monte Gleno

Sabato 6 Giugno 2026

Pizzo Ferrè

**Da Sabato 27 a
Domenica 28 Giugno 2026**

Cima dei Piazzi

**Da Sabato 11 a
Domenica 12 Luglio 2026**

Cevedale e Palon de la Mare

**Da Sabato 25 a
Domenica 26 Luglio 2026**

Ortles

**Da Sabato 8 a
Domenica 9 Agosto 2026**

Castore in Traversata

**Da Sabato 5 a
Domenica 6 Settembre 2026**

Carè Alto

Sabato 19 Settembre 2026

Pizzo Coca



I CORSI DELLA SCUOLA VALLE DELL'ADDA

*Alpinismo, Scialpinismo e
Arrampicata Libera*

Corso Scialpinismo Base SA1

da Gennaio a Marzo 2026

Il corso è destinato a sciatori o snowboarders - purché muniti di splitboard - in possesso di una discreta tecnica di discesa e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per effettuare ascensioni in terreno non glaciale in condizioni di autonomia.

Il corso porrà un'attenzione particolare alla sicurezza ed è proprio per tale ragione che la direzione del corso si riserva la facoltà di annullare, posticipare, o ridurre parzialmente le uscite consci che la pratica dello scialpinismo e dello sci fuoripista, che si svolgono in ambiente montano innevato, comportano rischi anche elevati, che non è possibile azzerare. È prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso



Corso Scialpinismo Avanzato SA2

da Marzo a Maggio 2026

Il corso è destinato a scialpinisti che abbiano già eseguito un corso base o dimostrino una comprovata esperienza acquisita negli anni trascorsi. Obiettivo è quello di svolgere attività in alta montagna per fornire al partecipante la capacità di organizzare in autonomia gite di facile/media difficoltà su terreno anche glaciale. È pertanto richiesta una buona capacità sciistica e una resistenza a superare dislivelli di oltre 1000/1200 metri. Le uscite pratiche prevedono fine settimana in rifugio: il corsista dovrà avere abbigliamento ed attrezzatura adeguata a fare fronte a qualsiasi evenienza meteo e nivologica, per cui saranno indispensabili imbragatura, piccozza e ramponi. Nella prima lezione teorica verranno fornite indicazioni sui materiali necessari e quelli che possono essere eventualmente forniti dalla Scuola (kit ARTVA, pala, sonda).

Il corso porrà un'attenzione particolare alla sicurezza: per tale ragione la direzione del corso si riserva la facoltà di annullare, posticipare, o ridurre parzialmente le uscite consci che la pratica dello scialpinismo e dello sci fuoripista, che si svolgono in ambiente montano innevato, comportano rischi anche elevati, che non è possibile azzerare.

Le domande saranno accettate, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso
- certificato di buona salute rilasciato dal proprio medico di base

Corso Alpinismo Base A1

Il Corso di Alpinismo base A1 si rivolge a candidati che abbiano già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vogliano arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione e assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio. È richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli e di durata fino a 6/8 ore.

Corso Arrampicata Libera Base AL1

Il corso di Arrampicata libera Base AL1 si rivolge a chi si vuole avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia; si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. È richiesta una preparazione fisica di base.



Club Alpino Italiano



Club Alpino Italiano
Sezione di Trezzo sull'Adda

*Ti
Aspettiamo!*

**Club Alpino Italiano
Sezione di Trezzo sull'Adda**

Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina - Loc. Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Tel. e Fax 02.90938426

Apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21.00

email: info@caitrezzo.eu

www.caitrezzo.it