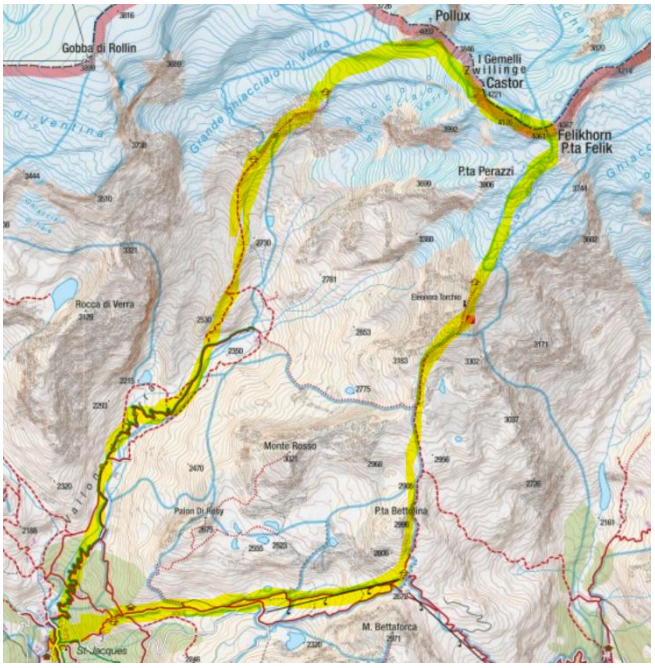
Club Alpino Italiano
SEZIONE TREZZO SULL'ADDA
Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina – Loc. Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
Tel. e Fax 02 90938426
apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21
e-mail: info@caitrezzo.eu – www.caitrezzo.it

sabato 8 e domenica 9 agosto 2026

Traversata del Castore (4228 m) da Saint-Jacques (AO)

Programma alpinistico - step 8/10



Grandioso itinerario alpinistico, lungo e faticosissimo con dislivelli importanti già in salita il primo giorno ed in discesa il secondo giorno (infinito ritorno a valle), riservato ad alpinisti tecnicamente e fisicamente preparati.

Il Monte Castore è una delle cime più eleganti del massiccio del Monte Rosa: una montagna di ghiaccio e luce, con una linea sommitale sottile che regala una delle traversate più belle delle Alpi. Il **primo giorno** si raggiunge in auto Saint-Jacques, alla testata della valle di Champoluc. Lasciata l'auto, si imbocca il sentiero che entra nel bosco e porta alle case di Fiery. Qui si tiene la destra, evitando la deviazione per il bivacco Città di Mariano, e si continua su un tracciato comodo tra i larici fino al Pian di Verra Inferiore, dove il sentiero si unisce alla sterrata che sale dal fondovalle. Attraversato il pianoro, si lascia a sinistra il sentiero per il Lago Blu e si passa il ponte sulla destra, seguendo le scorciatoie che tagliano la sterrata verso il Pian di Verra Superiore. Poco prima del pianoro, un bivio segnala il sentiero che sale ripido con una serie di tornanti fino alla morena. Si attraversa un valloncello e si risale l'ultimo crinale che porta al Rifugio Mezzalama, in posizione panoramica. Dal rifugio si prosegue su terreno sassoso fino al ghiacciaio di Verra, che si attraversa quasi in piano. Prima della seraccata si devia a sinistra per aggirarla con un ampio semicerchio, raggiungendo il pianoro glaciale superiore. In breve si arriva al Rifugio Guide d'Ayas, sullo sperone roccioso del Lambronecca. Qui si conclude la giornata con insediamento, cena e pernottamento. Il **secondo giorno** si parte presto, intorno alle 5. Si mette piede sul ghiacciaio e si raggiunge rapidamente il Colle di Verra. Da qui si devia a destra verso la parete Ovest del Castore, risalendo il pendio e aggirando i seracchi sulla destra. La pendenza aumenta progressivamente; si evita a sinistra la seraccata centrale e si arriva alla base della calotta finale. A questo punto si può scegliere se deviare a sinistra e raggiungere la cresta nord-ovest, seguendola fino alla vetta, oppure salire direttamente la parete finale, più ripida, se le condizioni lo permettono.

La **discesa** avviene lungo la cresta Est, sul versante di Gressoney. Si scende poi sul ghiacciaio del Felik fino al Rifugio Quintino Sella, completando una traversata molto elegante. Dal Sella si scende verso il colle di Bettaforca se sentiero in alcuni tratti attrezzato; poco prima si imbocca il Passo Superiore di Bettolina, che riporta nel vallone di Verra. Da qui si raggiunge la poderale dei Piani di Verra e si rientra a Saint-Jacques lungo l'itinerario di salita.

Difficoltà: 1° giorno fino al rifugio, EE; 2°giorno: PD ma **impegnativo** per la lunghezza dell'itinerario, la ripida parte finale e cresta aerea.

Dislivelli: 1° giorno **+1731**; 2°giorno +825, **-2556** **Tempi:** 1° giorno ore 4½; 2°giorno ore 3½ in salita ed ore 7 in discesa.

Attrezzatura: ramponi, ghette, piccozza, attrezzatura da ghiacciaio, casco.

Partenza: sabato 8 agosto ore 6:00 da parcheggio Bocciofila Trezzo.

Costi: Rimborso auto: 146 €/auto (km 408 x 0,25 km/€ + 44 € pedaggi autostradali);

Pernottamento: Rifugio Guide della Valle d'Ayas; costi: Mezza pensione € 90,00; Pernottamento € 40,00; B & B € 60.00.

Organizzazione: Marco Roncalli 3493474722, Andrea Mantegazza 3288596097

Riunione pregita: giovedì 6 agosto h 20:00

Le iscrizioni si chiudono il giorno della riunione pregita od a esaurimento posti. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 16 (sedici); i soci della Sezione CAI di Trezzo sull'Adda hanno diritto di priorità esercitabile entro il giorno precedente il termine delle iscrizioni; il medesimo diritto di priorità viene riservato anche ai partecipanti del programma alpinistico 2026 che hanno accumulato almeno 4 partecipazioni alle uscite precedenti. Con la partecipazione all'evento si intende per letto e accettato il regolamento gite pubblicato sul sito https://www.caitrezzo.eu/sito/chi-siamo-2/regolamento-generale/ [ver. 1.0 del 19/7/26]