

MATTINATA VERTICALE

Introduzione all'arrampicata e all'alpinismo

Domenica 13 settembre ore 9:00 – 13:00

Parco di Villa Crivelli, via Dante 12, 20056 Trezzo sull'Adda (MI)



Una mattinata dedicata a conoscere le fondamenta dell'arrampicata guidati dal nostro socio Enrico Fumagalli. L'obiettivo: fornire le basi per avvicinarsi con consapevolezza al mondo verticale, in vista delle future attività alpinistiche.



COSA VEDREMO INSIEME:

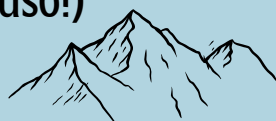
- Attrezzatura e tecniche di base (imbragature, caschi, corde, cordini)
- Dispositivi di assicurazione e progressione (grigri, reverso, t-block, moulinette)
- Protezioni e ancoraggi (friend, nut, kit e set da ferrata)
- Attrezzatura da ambiente innevato (ramponi, piccozza)

A seguire:

- **DIMOSTRAZIONI PRATICHE E PROVE* IN PARETE**
- Pranzo al sacco in condivisione

PROGRAMMA ALPINISTICO 2027

- Confronto e condivisione dell'esperienza di quest'anno (non ancora concluso!)
- Idee per mete future



Nel pomeriggio la parete di arrampicata sarà a disposizione di tutti nell'ambito dell'evento "Sport & natura 2026" (volantino consultabile al seguente link: <https://www.comune.trezzosulladda.mi.it/vivere-il-comune/eventi/sport-natura-2026>)



*La parte pratica in parete è fruibile solo dai soci C.A.I. (di qualunque sezione) previa iscrizione entro giovedì 10/9 ore 23:00

Per info e iscrizioni: Enrico Fumagalli +39 3917797192; Lorenzo Ronsivale +39 3396598411