



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Trezzo sull'Adda
Sez. Gorgonzola – "i camosci"



Con il Patrocinio della
SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

Domenica 1 Marzo 2026

LENZERHEIDE (SVIZZERA)

"Ascesa verso il sole di marzo: dalla valle al balcone mozzafiato!"

Escursione invernale su sentiero battuto: l'anello del sole - da Lantsch/Lenz verso l'Infinito ❄️

Questo non è solo un sentiero, è un balcone naturale sospeso sopra la valle dell'Albula.

È il percorso per chi vuole sentire il "croccantino" della neve battuta sotto gli scarponi e riempirsi gli occhi di spazio aperto.

Il Percorso in Sintesi

L'inverno sta iniziando a cedere il passo a una primavera alpina ancora timida: l'aria è frizzante, di quel freddo che pizzica le guance ma scalda i polmoni, e il riverbero del sole sulla neve immacolata è così forte da costringerti a infoccare subito gli occhiali scuri. Il tuo viaggio inizia alla **Roland Arena**, il tempio del biathlon, dove l'energia sportiva è palpabile. Ma tu non sei qui per correre: sei qui per fuggire!

- **Partenza:** Roland Arena a Rofna (1.400 m).
- **Arrivo:** Lantsch/Lenz (1.328 m).
- **Dislivello e sviluppo:** circa 230 metri – 6,5 km (altitudine massima 1.560 m - Belvedere di Rofna).
- **Tempo di percorrenza:** 3 ore A/R (soste escluse). Per i mai stanchi possibilità di continuare verso Lenzerheide.
- **Difficoltà:** T - Facile e adatta a tutti (consigliati abbigliamento invernale e bastoncini telescopici).

Perché questa gita è speciale?

1. **Il Risveglio nel Bosco:** imboccando il sentiero che sale dolcemente verso Rofna, ti addentri in un bosco di larici e pini cimbri che sembrano usciti da una fiaba dei fratelli Grimm. Qui il silenzio è assoluto, interrotto solo dal richiamo di qualche gracchio alpino o dal tonfo soffice della neve che cade dai rami mentre il sole li scalda.
2. **La Conquista della Terrazza:** dopo una breve salita che ti farà apprezzare la purezza dell'ossigeno a 1500 metri, il bosco si apre di colpo. **Benvenuto a Rofna.** Davanti a te si spalanca un panorama cinematografico: le vette del Parpaner Rothorn a sinistra e l'imponente catena dell'Albula a destra. Sei sulla "terrazza soleggiata" dei Grigion. Il riverbero della neve trasforma il paesaggio in un mare di diamanti scintillanti. È il momento perfetto per fermarsi, sedersi su una panca di legno riscaldata dai raggi del primo marzo e tirare fuori un termos di tè caldo!
3. **Tra Storia e Tradizione:** verso l'abitato di **Lantsch/Lenz** camminerai tra prati innevati che sembrano panna montata, puntando dritto verso i tetti a punta del villaggio. Passerai accanto alla chiesetta di **Santa Maria**, un gioiello millenario che veglia sulla valle in un silenzio quasi mistico. Attraversando il paese, tra case in pietra dai muri spessi e stalle profumate di fieno, sentirai il battito autentico della vita di montagna, lontano dalle località mondane.

Termine Iscrizioni: **Mercoledì 25 Febbraio 2026 - Ore 21:00** oppure, ad esaurimento dei posti disponibili.

Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la scelta dei percorsi in caso di scarso innevamento.

Per iscriversi inviare E-Mail a: gite@scuolasfeadda.it o telefonare al Nr. **+39 378 0832270 (Orario 19.30 ÷ 21.00)**.

Località di Partenza	Orario di Partenza	Quote di Iscrizione *
1) Brignano Gera d'Adda Piazza Marconi	6:00	Soci C.A.I. Adulti € 35,00
2) Vaprio d'Adda P - Cimitero	6:20	Soci C.A.I. Ragazzi € 30,00
3) Trezzo sull'Adda P - Piazzale Fermata Autobus ATM	6:30	* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE L'EVENTUALE COSTO DELLA POLIZZA ASSURATIVA PER NON SOCI CAI DI € 13,00
4) Agrate Brianza Fermata Autostradale c/o casello dir. Milano	6:40	

Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.