



Club Alpino Italiano Sezione di Trezzo sull'Adda

Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina - Loc. Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
Tel. e Fax 02.90938426
Apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21
email: info@caitrezzo.eu
www.caitrezzo.it



Svizzera - Cantone Grigioni Lago Saoseo e Lago di Val Viola

Avventure in cammino tra pascoli, radure, pini cembri, larici, laghi e ruscelli!



Domenica 27 Luglio



Svizzera - Cantone Grigioni



Escursionismo E

In collaborazione con la Sezione CAI di Gorgonzola "i camosci".

Proposta di carattere naturalistico ed etnografico che offre splendide visuali, capaci di soddisfare l'escursionista più esigente. Transiteremo lungo la bella Valle di Poschiavo, che risale in direzione del Passo del Bernina. Il paesaggio naturale e culturale della valle si sviluppa su venticinque chilometri, dalle scintillanti vette del "Gruppo del Bernina" fino ai vigneti della Valtellina, offrendo una moltitudine di bellezze naturali, punteggiata di belle località agresti e centri abitati con interessanti edifici religiosi e palazzi. In virtù dell'ampia differenza altitudinale, dagli oltre 2300 metri del valico ai 550 metri della periferia di Tirano, presenta una notevole varietà di climi e di ambienti naturali.

Difficoltà: E

Dislivello: 750 m in salita, 900 m in discesa

Sviluppo complessivo: 18 km circa

Durata: 7 ore circa

Attrezzatura: abbigliamento da media montagna, bastoncini da trekking, scarpe alte

Organizzazione: Giuseppe Dacomi (CAI Gorgonzola)
Paolo Rota (CAI Trezzo sull'Adda) - tel. 3288581386

Termine iscrizioni: 22/07/2025 con versamento della caparra

Riunione pre-gita: 24/07/2025 ore 21:00 presso la sede CAI di Trezzo sull'Adda

Quota di partecipazione: € 35,00 (per under 25 anni € 18,00)

Assicurazione soccorso alpino e infortuni per i non Soci CAI: € 12,95

Iscrizioni: presso la sede, all'indirizzo escursionismo@caitrezzo.eu

È necessaria la **Carta d'Identità**, non scaduta e valida per l'espatrio.

Secondo quanto previsto dal **Regolamento Partecipazione Attività**, in caso di rinuncia la quota totale o parziale dell'iscrizione verrà rimborsata solamente a fronte di nuove iscrizioni.

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili. Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli. Con la partecipazione all'evento si intende per letto ed accettato il regolamento gite pubblicato sul sito del CAI di Trezzo: <https://www.caitrezzo.eu/sito/chi-siamo-2/regolamento-generale/>



Programma

- Ore **6.00:** Partenza da Trezzo sull'Adda - Fraz. Concesa, Parcheggio di Piazza Cereda
- Ore **6.30:** Partenza da Gorgonzola - Parcheggio di Via Restelli (davanti alle Scuole Elementari)
- Ore **9.00:** Arrivo a Poschiavo (Loc. Sfazù - c/o Parcheggio, Valle di Poschiavo - SVIZZERA)
- Ore **16.30:** Partenza da Poschiavo (Loc. La Rösa - c/o Parcheggio, Valle di Poschiavo - SVIZZERA)
- Ore **19.00:** Arrivo previsto a Gorgonzola - Parcheggio di Via Restelli (davanti alle Scuole Elementari)
- Ore **19.30:** Arrivo previsto a Trezzo sull'Adda - Fraz. Concesa, Parcheggio di Piazza Cereda

Itinerario

L'inizio della nostra escursione è sito nei pressi della località di **La Rösa**, (1872 m s.l.m.) che incontriamo lungo la strada che sale al Passo del Bernina. Dopo pochi minuti, tra le pieghe del versante incontreremo il piccolo bacino del **Lagh da Braita**, che raggiungeremo con una traversata in prevalente discesa, la quale attraverso boschi e piccoli pascoli tra baite e cascine ci permette di raggiungere l'imbocco della **Valle di Campo**, nei pressi delle località di **Buril** e **Salva Dafora** (1698 e 1741 m s.l.m.). Alla prima località (ristoro) ci addentriamo nel bosco per raggiungere l'impluvio per risalire il versante del "**Bosch da la Crota**" sino alle baite del nucleo di **Suraqua** (1759 m) dove ci troviamo a percorrere la sinistra orografica della valle. Oltre le baite si sviluppa il sentiero che in saliscendi si addentra nella valle tra ampi pascoli fioriti e raggiunge la località di **Terzana** (1823 m). Siamo in cammino da circa due ore ed ora ci apprestiamo a ritornare nel bosco; mediante una breve traversata ascendente ed un sentiero aggiriamo l'altura della "**Mota da li Muntaneli**". Si prosegue nel rado boschetto di larici e pino cembro con modesta pendenza per transitare dal "**Pozz da Rügiul**", un luogo veramente bucolico, e sempre con salita agevole raggiungiamo l'edificio della **Cascina di Saoseo**. Ora ci attende un po' di impegno in più per traversare e risalire la bastionata che "nasconde e sorregge" il cristallino **Lago di Saoseo** (2029 m), il "gioiello" della valle, noto come uno dei laghi più belli dell'arco alpino con le sue acque di colore blu cobalto.

Riprendiamo il cammino sul versante a Nord del lago, superiamo una seconda bastionata attraverso una breve rampa. Qui si apre una seconda grande conca naturale che permetterà di raggiungere la seconda meta principale del nostro itinerario. Il grande prato pianeggiante è il posto ideale per fare una bella sosta ristoratrice circondati da un panorama eccezionale!

Ripreso il cammino facendo ritorno per gran parte dell'itinerario restando sulla destra orografica della **Val da Camp**, camminiamo agevolmente su tratti di sentiero o carrareccia e raggiungiamo l'Alpe Campo (2064 m s.l.m., ristoro) e poco dopo la località di **Lungaqua** (1987 m s.l.m.) in cui troviamo l'edificio del **Rifugio Saoseo** (CAS). Qui potremmo ritornare sul tracciato dell'andata o continuare lungo la comoda carrareccia alle pendici del Corn da **Mürasciola** (2818 m) che ci permette di ritornare verso lo sbocco della valle nel solco principale della Valle di Poschiavo. Ora ci rimane solamente il "salto finale", da superare mediante una sequenza di tre tornanti in buona pendenza fino alla località di Sfazù (1628 m s.l.m.) dove termineremo questo interessante e splendido itinerario.

L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche ed ha un dislivello relativamente contenuto, rimane da considerare lo sviluppo, perché si tratta di un percorso lungo 18 chilometri che sicuramente saprà appagare anche chi non si accontenta. Per chi lo desidera è possibile utilizzare un servizio navetta [servizio a pagamento con attivazione da verificare; chiedere informazioni in Sede C.A.I.].