



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassano D'Adda SOTTOSEZIONE TREZZO SULL'ADDA (MI)
Via P. B. Calvi 1 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI) - Telefono/fax 02.90938426
Apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21,00 - www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu



Mountainbike

LANGHE... 20 ANNI DOPO

ALBA (Piemonte)

Dal 29 aprile al 1° maggio 2022

Per questo mini-tour sulle ruote grasse, ci inoltriamo tra le suggestive colline delle Langhe, ricche di paesaggi naturali e borghi antichi. Si tratta di un percorso costituito da tre diversi itinerari, che toccheranno le zone intorno ad Alba, città nota per il pregiato tartufo e vini, quali Barolo e Dolcetto. Il primo giorno si svolge lungo un itinerario nella zona del Roero. Si arriva con le auto a Bra, cittadina ricca di storia, con i propri prodotti tipici quali la salsiccia di Bra e il formaggio Bra Dop. Partenza dal punto panoramico della Zizzola, verso Santa Vittoria d'Alba. Si procede su strade secondarie che offrono una splendida vista sulla valle del Tanaro, da qui si sale verso il borgo medievale dominato dal castello e dalla poderosa torre quadrata. Si continua poi a pedalare verso Monticello d'Alba. Da qui si inizia a scendere verso Corneliano d'Alba, che sorge sul percorso dell'antica strada romana che univa Alba a Torino e caratterizzato dalla torre poligonale a dieci lati. Si prosegue poi per il paese di Pocapaglia, con il suo centro storico distribuito sulle Rocche, formazioni rocciose ammorbidite da fenomeni erosivi che creano in paesaggio particolare e suggestivo. Il secondo giorno, il percorso, principalmente sterrato, si snoda lungo le rive del Tanaro e della Stura. Si tratta di un giro abbastanza impegnativo per via della lunghezza, non troppo difficoltoso per quanto riguarda il dislivello. Questo itinerario lungo i fiumi ci permette di ammirare questi luoghi sia dal punto di vista naturalistico che storico. Partenza da Alba, si costeggia il Tanaro fino a raggiungere la frazione di Pollenzo che ospita lo storico complesso architettonico dichiarato patrimonio Unesco. Da qui si prosegue in direzione di Cherasco, cittadina ricca di palazzi storici. Si continua poi costeggiando il fiume Stura fino a Fossano, paese anch'esso caratterizzato dall'antico castello, arricchito dall'oasi naturalistica La Madonnina. Il terzo giorno è previsto un giro abbastanza breve dal punto di vista della distanza, ma con salite interessanti. Si parte da Alba, proseguendo in ascesa verso Diano, che rappresenta uno dei punti panoramici delle Langhe di maggiore impatto. Si continua poi su sentieri che si intersecano fino a Montelupo, il cui nome, secondo una leggenda, pare derivi dal fatto che questo luogo fosse abitato da lupi. Da qui si prosegue per un tratto in single track nel bosco, per procedere poi in falsopiano prima e successivamente salita fino all'inizio della discesa che porta alla Valle Talloria. Si prosegue sempre su sterrato per la "vecchia strada per Diano" e da qui si scende verso San Cassiano, per arrivare al punto di partenza. Per questo itinerario è richiesto un minimo di allenamento e conoscenza della bici.

Per quanto riguarda il pernottamento, alloggeremo presso il B&B Mary in Alba.

Per i pasti ci organizzeremo presso strutture della zona.

- **Difficoltà: MC, ciclabilità 100% - fondo stradale: sterrato e asfalto**
- **Dislivelli e percorrenze: 1° giorno 42 km, dislivello 1050 m - 2° giorno 80 km, dislivello 400 m - 3° giorno 35 km, 800 m dislivello**
- **Chiusura iscrizioni: domenica 20 febbraio 2022 o ad esaurimento posti.**
- **Riunione pregita: giovedì 21 aprile 2022.**

ORGANIZZAZIONE: Giovanna Bassani 340 7076680 gio2004@alice.it
Raffaele Martucciello - 347 4400340 audina@libero.it



Nel rispetto delle normative vigenti in termine di riduzione del rischio di diffusione di infezioni da Coronavirus (SARS-CoV-2), i partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) al fine di limitare la diffusione del contagio virale. Gli stessi partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle "misure anticovid" durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice. La partecipazione è subordinata alla completa accettazione delle "note operative" allegate ed alla compilazione del modulo di autodichiarazione che sarà consegnato agli accompagnatori responsabili prima dell'inizio dell'escursione.

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili. Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.