



VECCHIO SCARPONE 2019

Programma settimanale di uscite escursionistiche e culturali organizzate da CAI Vaprio in collaborazione con: CAI Cassano d'Adda, CAI Brignano Gera d'Adda, CAI Inzago e CAI Trezzo sull'Adda

**IN MONTAGNA
IL
MERCLEDÌ E... NON SOLO!!!**



Per informazioni:

CAI VAPRIO D'ADDA

Maria Silvana Carioli

tel. 393.3006821 - mscarioli@libero.it

Margutti Francesco

tel. 334.5232096 - francospazzola@tiscali.it

PROGRAMMA GRUPPO SENIOR "VECCHIO SCARPONE" 2019

Escursionismo – Difficoltà T/E:

Mercoledì 30 Gennaio	Escursione nei Parchi Brembo e Adda. Da Vaprio d'Adda mt. 161 (MI)
Mercoledì 13 Febbraio	Ciaspolata alla Costa del Palio. Da Fuipiano Valle Imagna mt. 1055 (BG)
Mercoledì 27 Febbraio	Giro del Lago d'Endine. Da Monasterolo del Castello mt. 365 (BG)
Mercoledì 06 Marzo	Rifugio Cimon della Bagozza mt.1600. Da Schilpario/Fondi mt. 1261 (BG) (Ciaspolata serale)
Mercoledì 13 Marzo	Il Sentiero Giovanni XXIII°. Da Sotto il Monte mt. 304 a San Gregorio mt. 447 (BG)
Mercoledì 27 Marzo	Il Sentiero delle Scale - Valle del Bova. Da Erba/Crevenna mt.359 (CO)
Mercoledì 24 Aprile	Il Ponte Tibetano sul Pasubio - Rifugio Campogrosso mt.1460 Da Pian delle Fugazze mt. 1163 (VI-TN)
Mercoledì 08 Maggio	Da Avolasio mt. 1050 ai Piani di Artavaggio mt.1649. Da Avolasio di Vedeseta mt. 1050 (BG)
Mercoledì 15 Maggio	Passo della Manina mt. 1796. Da Lizzola mt. 1250 (BG)
Sab. 18-Dom. 26 Maggio	"Corsica Nord Trekking"
Mercoledì 29 Maggio	Raduno Regionale Seniores Lombardia.
Mercoledì 05 Giugno	"Escursione in Val Sanguigno". Da Valgoglio mt. 929 (BG)
Merc. 12-Ven. 14 Giugno	"Lungo la Via Francigena". Tratto da Aosta a Verres Km. 50 (AO)
Mercoledì 19 Giugno	"Il Sentiero Busatta/Tempesta". Da Riva del Garda mt. 65/Torbole (TN)
Mercoledì 03 Luglio	"Mare & Monti"- Sentiero Verde Azzurro, da Bonassola a Monterosso (SP)
Mercoledì 17 Luglio	Cima Giovanni Paolo II mt. 2230. Da Baite di Mezzeno mt. 1600. (BG)
Mercoledì 31 Luglio	Lago Moro mt. 2235-Passo di Valcervia mt. 2318. Da Foppolo mt. 1635 (BG)
Mercoledì 07 Agosto	Rif. Resegone mt. 1265-Rif. Azzoni mt. 1860-Monte Resegone mt. 1875. Da Brumano mt. 880 (BG)
Mercoledì 21 Agosto	Rifugio Orestes Hutte mt. 2600. Da Gressoney la Trinitè-Staffal mt. 1850 (AO)
Mercoledì 28 Agosto	Rifugio Valmalza mt. 2000-Bivacco Linge mt. 2280. Da Pontedilegno-Santa Apollonia mt. 1584 (BS)
Merc. 04-Sab. 07 Settembre	Trekking in Dolomiti
Mercoledì 11 Settembre	Alla scoperta della Val Palot. Da Pisogne/Duadello mt. 1068 (BS)
Lun. 16-Lun. 30 Settembre	Trekking in Marocco (date da definire)
Mercoledì 25 Settembre	"Via dei Terrazzamenti 2". Da Teglio mt. 860 a Montagna in Valteltellina mt. 567 (SO)
Mercoledì 16 Ottobre	Polentata & Castagnata in Baita Confino. Da San Giovanni Bianco mt. 448 (BG)
Mercoledì 30 Ottobre	"Il Ponte nel Cielo della Val Tartano" - Escursione da Frasnino. Da Campo Tartano mt. 1034 (SO)
Mercoledì 13 Novembre	"Sentiero delle Creste al Monte Barro mt. 922. Da Galbiate mt. 350 (LC)
Mercoledì 27 Novembre	Sasso San Martino mt. 862. Da Tremezzo/Griante mt. 274 (CO)
Mercoledì 04 Dicembre	L'Anello del Monte Crocione mt. 889. Da Colle Brianza/Ravellino mt. 584 (LC)

Escursionismo - Difficoltà EE

Mercoledì 20 Febbraio	Monte Barbarossa mt. 2148 (Ciaspole). Da Teveno mt. 1140 (BG)
Venerdì 22 Marzo	Giro della Valle Imagna. Da Roncola mt. 854 (BG)
Mercoledì 17 Aprile	Rifugio Albani mt. 1939. Da Valzurio di Oltresenda Alta/Spinelli mt. 1000 (BG)
Mercoledì 15 Maggio	Monte Sasna mt. 2229. Da Lizzola mt. 1250 (BG)
Mercoledì 26 Giugno	Rifugio Nani Tagliaferri mt. 2328. Da Schilpario/Ronco mt. 1075 (BG)
Mercoledì 24 Luglio	Monte Legnone mt. 2229. Dal Rifugio Roccoli Lorla mt. 1463 (LC)
Mercoledì 18 Settembre	Cimon della Bagozza mt. 2407. Da Schilpario/Cimalbosco mt. 1550 (BG)
Mercoledì 23 Ottobre	Pizzo dei Tre Signori mt. 2554. Da Valtorta mt. 938 (BG)
Mercoledì 06 Novembre	Monte Moregallo mt. 1276. Da Valmadrera mt. 237 (LC)

Escursione & Cucina

Mercoledì 20 Marzo	Escursione & Incontro Conviviale 1
Mercoledì 20 Novembre	Escursione & Incontro Conviviale 2

Cultura & Turismo

Venerdì 11 Gennaio	Serata Chiusura Stagione 2018 – Presentazione programma 2019
Martedì 15 Gennaio	Trekking nella Milano Manzoniana (seconda parte) (MI) Nel pomeriggio Mostra Picasso Metamorfosi (Palazzo Reale)
Mercoledì 18 Dicembre	“Quattro passi sui Navigli” - Milano” – Pranzo Vecchio Scarpone (MI)

Cicloturismo

Mercoledì 10 Aprile	Ciclovía della Valle Brembana A/R km. 38. Da Zogno (BG)
Mercoledì 09 Ottobre	Ciclovía Lodi-Pizzighettone A/R Km. 70 (LD-CR)

Saranno inoltre organizzate visite guidate a Mostre e/o altre manifestazioni.

N.B. – Il programma e/o le località potrebbero subire variazioni legate alla situazione nivo-meteo o per cause di forza maggiore.

Ricordiamo che: “in considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all’attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d’Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l’escursione”.

L’iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus.
Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21,30 del Giovedì antecedente la gita.
La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione del nominativo.

Scala delle difficoltà dei percorsi escursionistici

T - Sentiero turistico

Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo

E - Sentiero escursionistico

Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

EE - Sentiero per escursionisti esperti

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

EEA - Sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura

Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l’escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata.; Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

EAI - escursionismo in ambiente innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l’utilizzo di racchette da neve