



# CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
 S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
 Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della  
**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
 Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

**Domenica 2 Febbraio 2020**

## **Campra - Lucomagno (Canton Ticino - Svizzera) – 1426 m**

Adagiata sulle pendici meridionali del Passo del Lucomagno nella Valle di Santa Maria, la località di Campra è posta a 1426 m s.l.m., in una conca di incomparabile pregio paesaggistico, offre oltre 30 km di piste per la pratica dello sci di fondo sia nella tecnica classica che nella tecnica libera. I percorsi si snodano lungo saliscendi costeggiati da boschi di conifere, di ontano e radure; nelle zone pianeggianti costeggiano il Fiume Brenno, che scorre lentamente formando numerosi specchi d'acqua e meandri di grande suggestione e forza espressiva. Per i principianti ed i bambini consigliamo la Pista Blu, pianeggiante e lunga circa 6 km. I fondisti già esperti potranno mettere alla prova la loro condizione fisica percorrendo l'Anello Rosso, più lungo ed impegnativo; mentre, la Pista Nera è stata concepita soprattutto per gli atleti attivi a livello agonistico e comprende tratti di salita e di discesa molto impegnativi. Il Centro Fondo di Campra è dotato di un ristorante, di spogliatoi, servizi per la sciolinatura, palestra e pista di pattinaggio.

Chi lo desidera può noleggiare sia l'equipaggiamento per lo sci di fondo, (Sci - Bastoni - Scarpe), che i pattini.



Pista	Tecnica	Lunghezza	Difficoltà
Pista BLU (Nessuna Difficoltà)	Classico / Pattinato	8 Km	Facile
Pista ROSSA (Livello Altimetrico Medio)	Classico / Pattinato	20 Km	Media
Pista NERA (Livello Altimetrico Elevato)	Classico / Pattinato	6 Km	Difficile

Termine iscrizioni: **Mercoledì 29 Gennaio 2020 Ore 20:00** o ad esaurimento dei posti disponibili.

Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso "Pullman Gite Sci di Fondo" oppure telefonando al numero: **346 4739516**

(Dal Martedì al Venerdì con orario: 19.30 / 21.00)

Località di Partenza	Orario di Partenza	Quote di Iscrizione *	
1) Brignano Gera d'Adda Piazza Marconi	<b>6:00</b>	Soci C.A.I. € 23,00	Ragazzi Soci € 19,00
2) Vaprio d'Adda P. Scuole - Via Don Moletta	<b>6:20</b>	Non Soci C.A.I. € 31,57	Ragazzi Non Soci € 27,57
3) Trezzo sull'Adda P.le Fermata Autobus ATM	<b>6:30</b>	* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE IL COSTO DI ACCESSO ALLE PISTE	

**Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.**

**Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di A.R.T.Va. - Pala - Sonda**



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della  
**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

### Itinerario Ciaspole.

*La Svizzera Italiana, per tutti coloro che amano recarsi in montagna è un paradiso ... e non solo d'estate ... il Moesano, le vallate del Sopraceneri in modo particolare, ma anche quelle del Sottoceneri offrono svariati percorsi per escursioni con le ciaspole durante la stagione invernale ... questa volta andremo alla scoperta degli itinerari nella Valle di Santa Maria, verso il Passo del Lucomagno.*

La località scelta è Campra, un piccolo nucleo abitativo posto a monte del paese principale della valle, Olivone; quest'area è votata alla pratica dello Sci Nordico e proprio a Campra è sorto un Centro Fondo molto rinomato.

Con l'escursione frequenteremo i pendii esposti a Sud, alle pendici della dorsale del Piz Cadreigh, la zona della Capanna Döttra, è un piccolo paradiso per chi cerca tranquille e relativamente sicure escursioni con le ciaspole; i dislivelli complessivi non sono troppo elevati e i pendii, alternano una successione di tratti un poco ripidi a dolci declivi punteggiati di gruppi di baite collegate tra loro. Tutto il contesto si presenta oltremodo panoramico, potendo spingere lo sguardo fin verso le cime più alte del Canton Ticino, con la sua vetta più elevata, l'Adula Rheinwaldhorn, (3402 m - Visibile in direzione Sud-Est)

### Descrizione.

L'escursione non presenta particolari difficoltà, ma servirà "armarsi" di buona volontà ... oggi, vi faremo camminare!



Partiremo nei pressi della località di Camperio, (1226 m s.l.m.) poco prima di giungere al Centro Fondo di Campra e il nostro percorso si svilupperà con una forma ad "anello aperto" ... ovvero, si parte da un punto preciso e si termina nelle vicinanze del punto di partenza ... senza raggiungerlo ... perché ... lì, troveremo ad aspettarci il nostro pullman con gli amici dello sci nordico.

Dalla località di Camperio, con una secca e breve rampa, raggiungeremo le baite della località Piera per imboccare la strada innevata che raggiunge le baite e i pascoli di Oncedo, (1501 m) proseguendo, si risale verso le baite sparse di Marzanei, (1619 m) dove potremo allargare ancor di più l'orizzonte delle visuali, le pendenze ritornano "comode" ... ci addentriamo nel "Piano di Léigra" e con un largo arco, raggiungeremo il borgo di Anvéuda (1672 m) dove faremo una breve sosta curiosando tra gli edifici di questo piccolo nucleo baciato dal sole.

Riprendendo il nostro itinerario, in direzione del nucleo di baite della località Döttra, avremo da guadagnare altri 130 metri di dislivello, distribuiti lungo una traversata semi-pianeggiante tra i boschi di Sciadi e Tusgiàir, con questa carrareccia ... un bel "serpentone bianco" ... raggiungeremo la Capanna Döttra, (1749 m); proseguendo, attraverseremo il "Piano del Gualdo" fino a incontrare l'ultimo pendio che dovremo risalire per raggiungere la meta, il punto panoramico di Croce Portera a 1917 metri, saremo "affacciati" sul Pian Segno e circondati dalle innumerevoli vette a Nord, verso il Passo del Lucomagno.

Dal punto panoramico di Croce Portera, la "Cima Coppi" di oggi faremo ritorno a Döttra, in "fuori pista" ... sempre che, le condizioni del manto nevoso lo permettano ... viceversa, lungo il medesimo itinerario di salita sino alle baite, costeggiando il dosso d'Ör Dangiasch, poi "tuffandoci" in discesa tra i boschi della Val Dongia e della Val Bogin, sino a raggiungere i microscopici nuclei di Calzanigo e Ronco Fichetto, dove terminerà la parte più impegnativa della discesa, poi, con blande pendenze, attraversando una zona umida, detta delle "Bollette", formatasi tra il Ri di Piera e il Fiume Brenno del Lucomagno, arriveremo al termine della nostra grandiosa escursione in ambiente innevato, nei pressi del Centro Fondo di Campra.



Difficoltà / Tipo di Escursione	Tempi di Percorrenza	Dislivello
EAI. / Escursione in Ambiente Innevato.	Circa: 5 h. 30'	Circa: 750 m.
Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole - A.R.T.Va. - Pala - Sonda Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua		