



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
Sez. Trezzo sull'Adda  
Sez. Gorgonzola – "i camosci"



Con il Patrocinio della  
**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

**Sabato 15 Febbraio 2025**

## Traversata "Engadina" (SVIZZERA)

**"Passo del Maloja - Sankt Moritz - Pontresina - Zuoz - Zernez"**

Appuntamento fisso del nostro programma, questo splendido percorso della "Traversata Maloja - Zernez" viene svolto nel giorno di Sabato per sfruttare un duplice vantaggio, evitare il traffico di rientro alla Domenica e così, favorire il recupero fisico dopo l'impegno ... con una giornata in cui ci si potrà riposare dalle fatiche del giorno prima! ... questo appuntamento potrebbe essere considerato come l'esame di "maturità" per i corsisti dei livelli più avanzati!

Il percorso ricalca quello della gara "Engadina Skimarathon" ma, una volta giunto al paese di S-Chanf, prosegue nei boschi fino a Zernez, dove formalmente ha termine il territorio dell'Alta Engadina, grazie al nostro pullman, vi sono diverse possibilità di partenza: dal Passo del Maloja, (61 km) da Sankt Moritz, (43 km) da Pontresina, (35 km) oppure da Zuoz, (18 km); comunque, l'arrivo per tutti è fissato al paese di Zernez mentre, per chi volesse "accorciare" il percorso, esiste la possibilità di fermarsi al paese di Zuoz, (43 km dal Passo del Maloja - 25 km da Sankt Moritz - 17 km da Pontresina) dove il nostro pullman sosterrà fino alle ore 15:00, ora in cui partirà per raggiungere il "Centro Fondo" dove è posto il traguardo della "Traversata" in quel di Zernez.

L'impegno e la lunghezza della gita sono alleviati dal fatto che il percorso si sviluppa generalmente in discesa ed in favore di vento, (sono però presenti alcune salite tra Sankt Moritz e Pontresina e tra Zuoz e Zernez - Consultare i dislivelli); l'intero tracciato è splendidamente battuto, adatto sia per esercitare la "Tecnica Classica" che la "Tecnica Libera". Portare con sé la carta d'identità valida per l'espatrio e l'abbonamento per l'accesso alle piste dell'Engadina (costo del giornaliero 12 CHF/Euro); considerato che la gita si svolge su un percorso itinerante, è utile comunicare ai capi-gita il percorso scelto ed il proprio numero di cellulare per qualsiasi evenienza. Ognuno è responsabile del proprio itinerario.

**IMPORTANTE!** Per coloro che volessero continuare fino a raggiungere Zernez, indipendentemente dal punto di partenza scelto e facendo quindi il percorso completo, è consigliabile che abbiano a transitare da Zuoz non oltre le ore 14:00; il pullman partirà da Zernez alle ore 16:00.

Località di partenza degli itinerari su neve	H. Arrivo Pullman	H. Partenza Pullman	Km Parziali	Km Progressivi	Dislivello Parziale	Dislivello Totale	Note circa il percorso e difficoltà (VEDI MAPPA SUL RETRO)
1) Passo del Maloja (1815 m)	9:15 ~	9:20 ~	0	0	0	0	
2) Sankt Moritz (1822 m)	9:35 ~	9:40 ~	18	18	+30 ~ -40 ~	+30 ~ -40 ~	Si scia in velocità sul lago di Sils, lo si attraversa indi si scia ancora sui laghi di Silvaplana e Champfer per salire alla base dello smantellato trampolino olimpico di Sankt Moritz da cui si "piomba" sul centro fondo.
3) Pontresina (1808 m)	9:55 ~	10:00 ~	8	26	+120 ~ -140 ~	+150 ~ -180 ~	Forse il tratto più bello dell'intero percorso, un po' "mosso" nel bosco; attenzione alla discesa verso Pontresina. (Sono presenti alcuni materassi da protezione sugli alberi).
4) Zuoz (1672 m)	10:15 ~	15:00	17	43	+50 ~ -180 ~	+200 ~ -360 ~	Completamente in leggera discesa, percorso facile, segue l'interminabile pianoro che costeggia l'aeroporto; l'attraversamento di La Punt-Chamues-ch richiede un breve tratto di 200 metri da percorrere a piedi.
5) Zernez (1475 m)		16:00	18	61	+200 ~ -400 ~	+400 ~ -760 ~	Il tratto più impegnativo: dopo i primi 4 km con saliscendi in contropendenza si arriva al bivio che scende a sinistra verso SChanf, (il traguardo della gara "Engadina Skimarathon"); da qui in avanti non esistono più vie di fuga e si prosegue sempre diritto per immergersi nel silenzioso bosco che scende verso Zernez con alcune lunghe salite ed altrettante e più numerose discese. L'arrivo è presso la stazione ferroviaria di Zernez.

Termine iscrizioni: **Mercoledì 12 Febbraio 2025 - Ore 21:00** oppure, ad esaurimento dei posti disponibili. Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di scarso innevamento. Per iscriversi inviare una e-mail a [gite@scuolasfeadda.it](mailto:gite@scuolasfeadda.it) o telefonare al numero **378 0832270 (orario 19.30 ÷ 21.00)**.

Località di partenza	Orario di partenza	Quote di iscrizione*
1) Brignano Gera d'Adda Piazza Marconi	<b>5:40</b>	<b>Soci C.A.I. adulti € 33,00</b>
2) Vaprio d'Adda P. scuole via Don Moletta	<b>6:00</b>	<b>Soci C.A.I. ragazzi € 30,00</b>
3) Trezzo sull'Adda Piazzale fermata autobus ATM	<b>6:10</b>	<b>* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE L'ACCESSO ALLE PISTE</b>
4) Merate P. presso Parco le Piramidi	<b>6:40</b>	

**Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.**  
**Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di A.R.T.Va. - Pala - Sonda**



# CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. 9DSULR G¶\$GGD 6H] %HUJD  
Sez. 7UHJJR VX00¶\$GGD  
Sez. Gorgonzola ±³LEDP RVFL´



Con il Patrocinio della  
**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 ± 9DSULR G¶\$GGD 0,

## MAPPA PERCORSI SFE



## ITINERARIO CIASPOLE

IN CAMMINO LUNGO O D 3«7 5 \$ 9 ( 5 6 \$ 7 \$ 1 ( , 1 ( 6 ( ´

Il percorso da percorrere con le ciaspole « andremo da Zuoz a Zernez, dove alcuni tratti di questo tracciato sono contigui ai percorsi storico-culturali dell'Engadina; questa escursione in ambiente innevato, si svilupperà sulla sinistra orografica, quindi transiteremo sul versante solatio e « mediante un percorso di lunghezza, (18 Km !) ma « altrettanto sicuro. Il tratto che va dal crocevia di La Punt-Chamues-ch dove



Dal paese di Zuoz, (1715 m) per S-chanf (1963 m) caratteristico borgo engandinese, per arrivare sotto la rupe di La Sassa e contornarne il bordo risalendo alle caratteristiche baite di Acla Laret, (2005 m) dove, nei pressi troveremo il sito Cinuos-che lungo la piana, con il Fiume Inn che andando al paese di Brail, (1626 m) qui, con una stradina forestale, attraversando in leggeri saliscendi alcune vallette, raggiungeremo il paese di Zernez, (1473 m) la meta del nostro percorso, alla confluenza dello Spöl,

facciamole diventare un invito « per ritornare in questi luoghi, che, pur apparendo

Difficoltà / Tipo di Escursione	Tempi di Percorrenza	Dislivello
EAI. / Escursione in Ambiente Innevato.	Circa: 6 h. ¶]	Circa: 750 m.

Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole - A.R.T.Va. - Pala - Sonda  
Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua

### ATTENZIONE!

In funzione delle

delle variazioni.