



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo

Sottosezione di Vaprio d'Adda Via Magenta 15 | 20269 Vaprio d'Adda (MI) | Tel. 02 30068722 | E-mail: info@caivaprio.it | www.caivaprio.it

Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo

Mercoledì 1 marzo

2023

”Ciaspolata a Foppolo”



Una ciaspolata con le racchette da neve è un modo unico per esplorare in sicurezza tutto il bello della natura imbiancata delle suggestive montagne di Lombardia. Le ciaspole sono l'alleato ideale per escursioni invernali adatte a tutti, dove divertimento e relax si uniscono in un fascino irresistibile.

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

Abbigliam.	Scarponi	Bastoncini	Quota max.	Disliv. salita	Disliv. disc.	Totale h	Difficoltà	Km	Durata gg	Altre attrezzature
Adeguito alla stagione	si	Consigliati	2100 2235	465 600	465 600	4,00 5,30	E	5,8 8,00	1	Ciaspole e ramponcini

Descrizione dell'escursione: Dalla piazza pedonale soprastante il parcheggio di Foppolo a quota 1635 m., prendiamo il sentiero 205 dedicato per ciaspole e sci-alpinisti (Sentiero Cai 205) si sale verso est lungo la dorsale erbosa di Montebello a fianco delle piste di discesa. Si raggiunge il pianoro della 4° baita, poi a zigzag, si sale il crinale e arriviamo al Passo della Croce a 1953 m. dove incrociamo nuovamente le piste da sci, la vista spazia verso l'altra valle che sale da Carona sino al Monte Chierico e poco più in là intravediamo il monte Corno Stella. Attraversiamo sempre con attenzione la pista spostandoci in direzione Nord, dove una serie di cartelli ci invitano a mantenere il lato destro del crinale; si sale e con due tornanti arriviamo alla prima meta dell'escursione che è anche l'arrivo dell'omonima seggiovia: il Rifugio Montebello. Siamo a circa 2100 m. dopo 4,5 Km percorsi. La prima parte del percorso è fatta; per coloro che si vogliono fermare il rifugio è aperto e una grande terrazza vi attende con un panorama dell'alta val Brembana. La seconda parte, **se fattibile**, richiede un attimo di attenzione in base allo stato di innevamento, soprattutto nel primo tratto del traverso sotto il Montebello. Proprio alle spalle del rifugio sale in direzione Est il sentiero n. 204/a verso la nostra meta, il Lago Moro a 2235 m.

Programma : Partenza dal Centro sportivo di **Cassano** all'ore 7,00 - dal piazzale Cimitero di **Vaprio d'Adda** alle ore 7,10 - da piazzale Cimitero **Concesa** 7,20 rientro previsto ore 18,00 circa.

Pranzo: al sacco o Presso la Terrazza Salomon (rifugio Montebello) Self Service

Iscrizioni e/o informazioni: Si ricevono durante le uscite del Vecchio Scarpone e/o durante l'apertura della sede di Vaprio d'Adda il martedì e il giovedì dalle ore 21,00 alle 22,00 oppure contattare

Coordinatore Logistico: Donatella Canini - cell.:347 8929673

Prossime uscite : 15 marzo - Zone - Monte Aguiina

L'iscrizione, anche telefonica, non disdetta entro le ore 22.00 del Giovedì antecedente l'escursione, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus. Eventuali disdette successive verranno rimborsate solo in sostituzione di un altro nominativo. In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione.