



# CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)

S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)



Con il Patrocinio della

## SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA

Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

**sabato 25 e domenica 26 febbraio 2023**

# Dobbiaco & la Val di Landro / Anterselva & il Biathlon

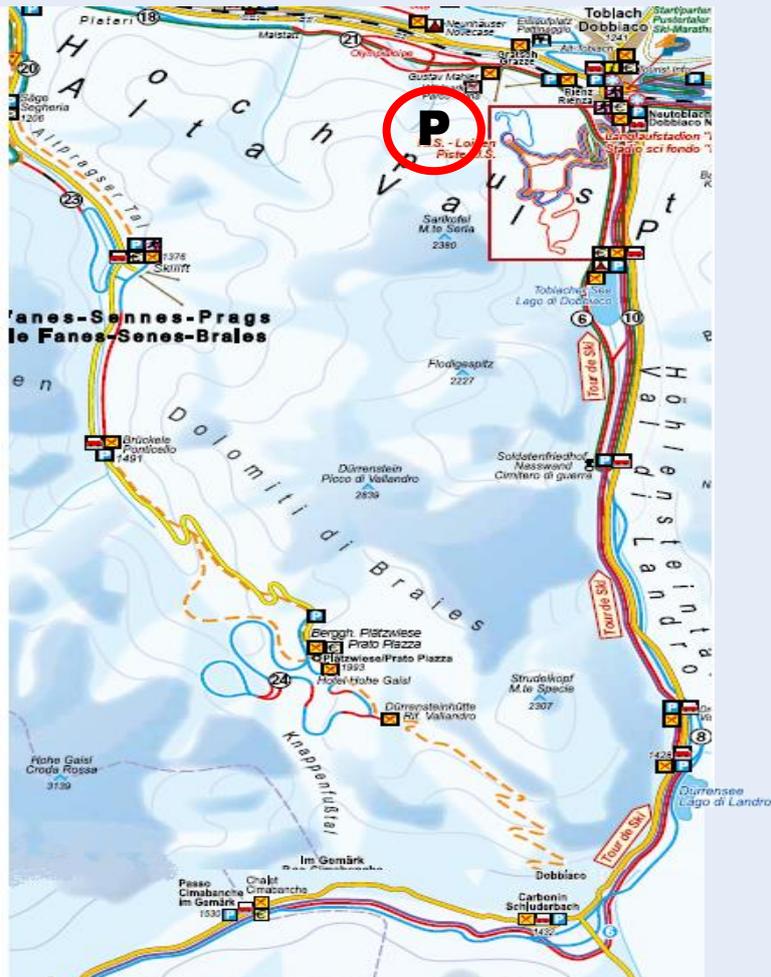
*(due dei volti migliori della Val Pusteria)*

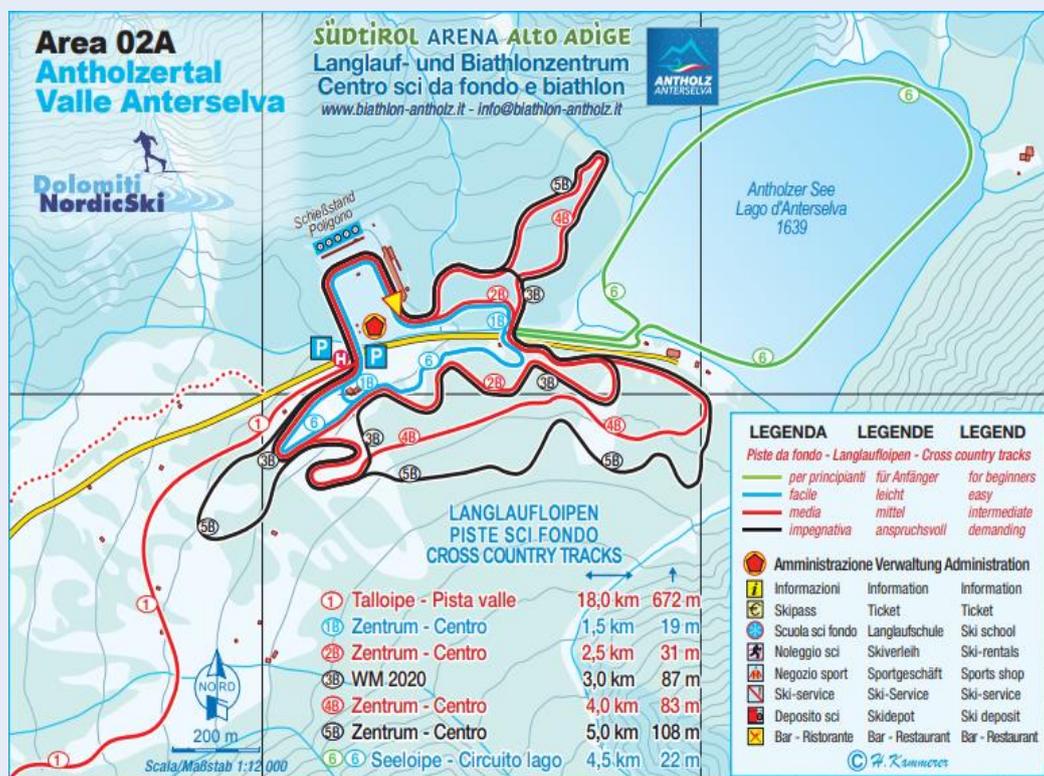
Una sorprendente due giorni "itinerante" che ci vede protagonisti sui percorsi invernali tra i più affascinanti per lo sci nordico, teatri di famosissime manifestazioni sportive di cui possiamo ricalcarne i tracciati: la **"Gran Fondo Dobbiaco-Cortina"** e i **"Mondiali di Biathlon 2020"**!

Il primo giorno percorriamo parte di quella che fu la "ferrovia delle Dolomiti", partendo dalla **"Nordic Arena"** di Dobbiaco con arrivo al **"Centro Fondo Fiames"** di Cortina d'Ampezzo.

Fin dalla partenza, mentre i nostri "legni" scivolano sulla neve, la nostra vista è appagata dai panorami mozzafiato che circondano la Val Pusteria; subito però ci inoltriamo nell'incantevole Val di Landro e ci portiamo al cospetto della Croda Rossa, delle Tre Cime di Lavaredo, del Pomagagnon, del Col Rosà, delle Cinque Torri e infine delle Tofane!

Il pullman ci attende a Fiames, dopo 30 km circa, ma per i più allenati, oltre alle varianti, c'è la possibilità di ripercorrere a ritroso il tracciato per tornare a Dobbiaco. Il pullman da Fiames tornerà alla Nordic Arena per recuperare gli instancabili e da lì ci porterà all'**Hotel Roland** di Rasun, all'imbocco della Valle di Anterselva.

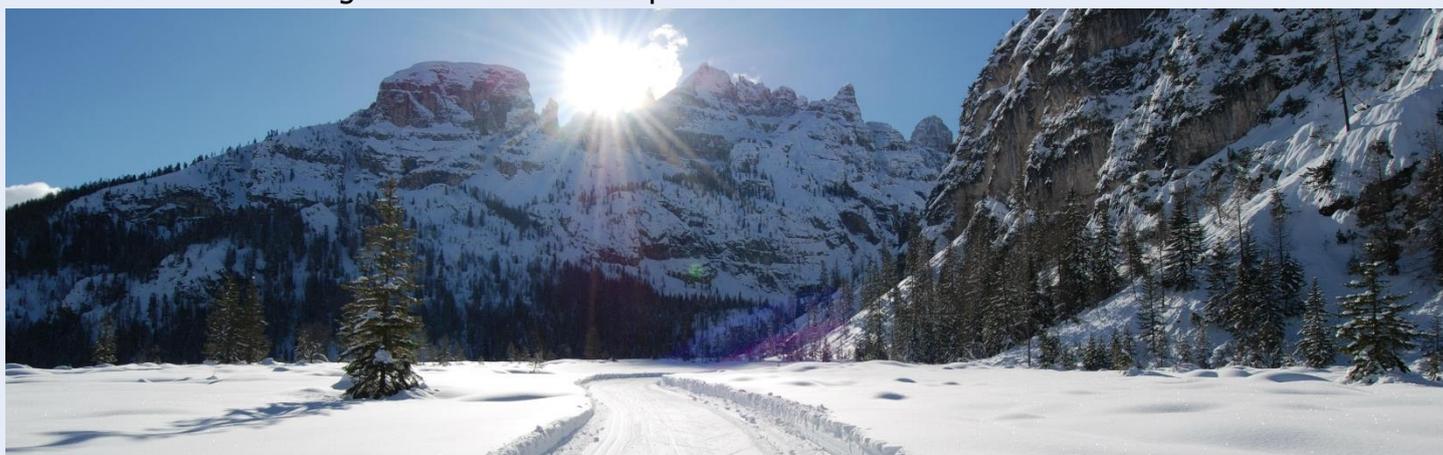




Il secondo giorno lasciamo l'albergo per portarci in fondo alla Valle di Anterselva, nella iconica ed emozionante "Sud Tirol Arena", cuore e tempio italiani della disciplina. Qui abbiamo a disposizione interessanti anelli nel bosco attorno all'Arena, una pista panoramica sul lago, una che ripercorre il fondovalle e gli anelli del Mondiale 2020 e della annuale tappa di Coppa del Mondo di Biathlon.

Ma soprattutto abbiamo la possibilità di provare il Poligono di Tiro dove

sparare con la carabina ad aria compressa indossando gli sci da fondo! Per chi volesse provare, a pagamento, i maestri della Skischule Antholz ci introducono alla tecnica di tiro e ci organizzano una breve e divertente gara di Biathlon tutta per noi!



### Quota di partecipazione

La quota comprende il viaggio a/r in autobus granturismo, trattamento di mezza pensione (bevande escluse), l'utilizzo dei materiali di preparazione per gli sci in dotazione all'organizzazione; sono esclusi i costi per l'accesso alle piste di fondo, la prova di Biathlon e quanto non espressamente menzionato. La partecipazione alla **prova di Biathlon** è da dichiarare all'atto dell'iscrizione e richiede una quota aggiuntiva di **€ 25,00**.

**L'iscrizione si intende perfezionata con il versamento della caparra di € 80,00; il saldo è da versare in contanti sul posto.**

Termine iscrizioni: **mercoledì 11 gennaio 2023 ore 22:00** o ad esaurimento dei posti disponibili. Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la scelta dei percorsi in caso di scarso innevamento. Per iscriversi inviare una e-mail a [gite@scuolasfeadda.it](mailto:gite@scuolasfeadda.it) o telefonare al numero **378 0832270 (orario 19.30 ÷ 21.00)**.

| Località di partenza                                       | Orario di partenza | Quote di iscrizione*   |
|--|--------------------|--|
| <b>1) Trezzo sull'Adda</b><br>Piazzale fermata autobus ATM | <b>5:30</b>        | <b>Soci C.A.I. adulti € 180,00</b>                                 |
| <b>2) Vaprio d'Adda</b><br>P. scuole via Don Moletta       | <b>5:40</b>        | <b>Soci C.A.I. ragazzi € 160,00</b>                                |
| <b>3) Brignano Gera d'Adda</b><br>Piazza Marconi           | <b>6:00</b>        | <b>* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE L'ACCESSO ALLE PISTE</b> |

**Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.**

## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)

S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)



Con il Patrocinio della

**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**

Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

## ITINERARI CIASPOLE

### ESCURSIONI sulla ... "RÖMERWEG" e nella "VALLE di ANTERSELVA"

L'occasione del fine settimana in Alto Adige, ci permetterà di visitare alcuni degli infiniti "angoli caratteristici" delle montagne e delle valli laterali al solco della principale Val Pusteria ... la prima giornata ci vedrà impegnati nella lunga traversata lungo l'itinerario denominato "Römerweg", ("Via Romana") ... da Monguelfo a Dobbiaco, mentre nella seconda giornata, saremo "protagonisti" nella splendida Valle di Anterselva con un'escursione che raggiungerà il Passo Stalle, posto al confine con l'Austria; due itinerari di grande impegno, ma, che certamente, sapranno regalare emozioni!



#### Descrizione – 1ª Giornata – Traversata sul "Sentiero Römerweg".

Il paese di Monguelfo-Tesido, (1087 m) sarà la sede di partenza dell'escursione ... una lunga traversata di circa 18 Km! ... l'itinerario si svilupperà lungo il "Sentiero Römerweg" attraversando, in primis, la vasta dorsale Eggerberg-Montecosta, che, rimane affacciata e sostanzialmente parallela al solco principale della Val Pusteria, per proseguire con dolci saliscendi sino alle alture del Ratsberg, (Monte Rota) per poi ritornare al fondovalle nell'appartata Valle di San Silvestro dove concluderemo questo splendido itinerario al paese di Dobbiaco.

Monguelfo-Tesido ... per la precisione, l'abitato di Monguelfo, è posto all'inizio della Valle di Casies, una delle "perle" dell'Alto Adige; l'escursione che vi descriviamo, non è eccessivamente impegnativa dal punto di vista tecnico, anche il dislivello da superare, rimane entro limiti umani ... ma le distanze ... sono quasi da "Record Personale"!

Come anticiparvi ... è lunga e ... non facciamoci prendere la mano ... altrimenti ... potrebbe somigliare ad una "Vasaloppet"! ... ma esiste un segreto per completare il percorso ... farsi "rapire" dai panorami!

Il percorso, rimanendo sui versanti soleggiati, percorre l'antica "Via Romana" e dal centro abitato sale ad oltrepassare il Castello di Monguelfo, continuando per prati innevati sino ad entrare in un bel bosco di conifere che si estende in una fascia altitudinale tra i 1600 e i 1700 metri, con il panorama che a Sud abbraccia l'area del "Parco Fanes-Sennes-Braies" ... il percorso è agevole, continuando la traversata da Ovest ad Est andiamo ad oltrepassare i "Prati Hellwiesen" proseguendo in saliscendi verso il "Biotopo dei Prati di Monterota", (Ratsbergermöser Wiesen) completando la porzione in quota della traversata ... iniziamo ora la discesa sino alla località montana di Monterota, (Ratsberg) attraversando i pascoli che digradano verso la porzione iniziale dell'appartata Valle di San Silvestro, poi, deviando leggermente dal tracciato originario raggiungeremo il Rif. Enzianhütte per un momento di relax ... rimane da affrontare l'ultima parte del percorso lungo il fondovalle, si scende dolcemente verso il paese di Dobbiaco e durante questo tratto il nostro sguardo, sarà "rapito" dalla visuale sulle ardite vette delle "Dolomiti di Sesto"!

Arrivati a Dobbiaco, faremo un primo "Stop" ... "perdendoci" per un po' tra gli angoli del paese, dopodiché ... raggiungeremo la Valle di Landro e la meta finale ... la "Nordic Arena Toblach", posta nei pressi del Lago di Dobbiaco.

| Difficoltà / Tipo di Escursione         | Tempi di Percorrenza | Dislivello   |
|---|----------------------|--------------|
| <b>1ª Giornata</b>                      |                      |              |
| EAI. / Escursione in Ambiente Innevato. | Circa: 6 h.          | Circa: 800 m |

Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole - A.R.T.Va. - Pala - Sonda  
Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua

#### ATTENZIONE!

In funzione delle condizioni ambientali, dell'andamento meteorologico e dello svolgimento dell'attività, il percorso descritto potrebbe subire delle variazioni.

## Descrizione – 2ª Giornata – Valle di Anterselva e Passo Stalle.



La seconda giornata del fine settimana in Alto Adige si svolgerà nell'incantevole Valle di Anterselva, tra straordinari paesaggi innevati, un armonioso silenzio e ... romantiche atmosfere, l'escursione regalerà momenti indimenticabili!

Ci troviamo al "confine" del "Parco Naturale delle Vedrette di Ries-Aurine" e ad ogni passo, saremo condotti nel cuore di infinite bellezze naturali che si presenteranno davanti ai nostri occhi ... lasciamo correre il nostro sguardo su distese bianche e scintillanti, pendii immacolati, boschi ricoperti di neve, sull'area del Lago di Anterselva, sede del favoloso "Centro di Biathlon" e i rilucenti ghiacciai ... magari, abbinando una gradita sosta in uno dei rifugi alpini, dove saremo accolti da un'atmosfera calda e autentica, "viziandoci" con le prelibate specialità locali.

Dal paese di Rasun di Sotto, che ci ha visti ospiti, saliremo sino ad Anterselva di Sopra, (1450 m s.l.m.) ed al vicino "Centro di Biathlon" ... attività sportiva che è il "fiore all'occhiello" di questa vallata per la pratica di questa accattivante disciplina invernale, che abbina lo Sci Nordico e il Tiro a Segno: qui, l'escursione prende avvio partendo dall'estremità nord-orientale del Lago di Anterselva, (1642 m s.l.m.) percorreremo un breve tratto di percorso lungo la strada verso il Passo Stalle, che rimane interamente innevata e chiusa al transito veicolare ... passano solo gli slittini ... al primo tornante, proseguiremo con il sentiero in salita attraverso l'incantevole bosco fino alla Malga Steinzger, (1891 m s.l.m.), dove il panorama inizia ad ampliare i suoi orizzonti, dalla malga, ci attende una serie di "serpentine" che rimanendo sul versante in destra orografica, ci permetterà di superare una prima fascia di bosco più fitta e raggiungere la Obere Steizinger Alm, (2072 m s.l.m.) oltre questa isolata malga, continuiamo con minor pendenza fino ad un punto panoramico posto alla quota di 2203 metri, la visuale diventa amplissima in ogni dove ... abbracciamo un orizzonte di vette infinito, dove, la "parte del leone" ... spetta alla sequenza di vette su cui prevale il massiccio dell'Hochgall, (Collato 3436 m s.l.m.) ... Margestein, (Monte Magro) Wildgall, (Collaspro) ... la Barmer Spitze in Austria ... tutte cime che superano abbondantemente i 3000 metri ... sino a digradare con la sequenza ... "Piccola" ... "Media" e "Grande" ... Ohrenspitze ... seguite dalla "Grossa" e "Piccola" ... Mandl ... raggiungendo con lo sguardo il valico di Passo di Stalle ... e tutto ciò ... solo per l'orizzonte a Nord ... potrete immaginare il panorama verso Sud? ... Sarà da verificare di persona!

La bellezza dei panorami osservati da questo primo punto panoramico, non ci deve far dimenticare che la meta, non è ancora raggiunta ... quindi, ripartiamo ... su pendenze meno ripide per salire al punto culminante della nostra escursione, in pochi minuti arriviamo alla quota 2277 metri ... identificata come "Niederrasen", affacciandoci ai dolci declivi che digradano verso Est, durante il tragitto avremo la Rote Wand, la visuale sulla Defereggental, vallata che si trova in territorio austriaco e altre numerose cime, la Roetelspitz, la Auksterspitz e la Regelspitz ... a farci compagnia.



Discesi i pendii che originano dalla Agsttal e seguendo il corso dello Stallerbach ... ovviamente nascosto dalla neve ... "puntiamo" il Passo Stalle, (2052 m s.l.m.) ed il vicino Lago Obersee ... saremo sicuramente appagati dai panorami ... affaticati dall'escursione ... ma ci aspetta la discesa a valle ... percorrendo la tortuosa strada ... magari ... sfruttando gli slittini ... o ... qualche scorciatoia ... per tornare al Lago di Anterselva, dove termineremo questo grandioso itinerario!

Saremo riusciti nel nostro intento di trascorrere un fantastico fine settimana? ...

L'Alto Adige lascia nella mente tante curiosità ... facciamole diventare un "invito" ... per ritornare in questi luoghi, che, pur apparendo remoti, "nascondono" un mondo da scoprire un passo dopo l'altro!

| Difficoltà / Tipo di Escursione  | Tempi di Percorrenza | Dislivello   |
|--|----------------------|--------------|
| <b>2ª Giornata</b>   |                      |              |
| EAI. / Escursione in Ambiente Innevato.  | Circa: 6 h. 30'      | Circa: 750 m |
| Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole - A.R.T.Va. - Pala - Sonda<br>Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua           |                      |              |
| <b>ATTENZIONE!</b>   |                      |              |
| In funzione delle condizioni ambientali, dell'andamento meteorologico e dello svolgimento dell'attività, il percorso descritto potrebbe subire delle variazioni. |                      |              |