



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Bergamo  
Sottosezione di VAPRIO D'ADDA

Via Magenta, 15 - 20069 - Vaprio d'Adda  
Tel/Fax 02/9094202  
info@caivaprio.it / [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)



*Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo sull'Adda*

**Mercoledì 6 giugno**

## **Valmoresca - Rif. Cà San Marco**



Lungo anello escursionistico, facile e privo di pericoli. Molto bella la zona dal lago di Val Mora fino al rifugio e quella della Gambetta. Il dislivello e il tipo di sentiero rendono adatta la camminata anche ai meno esperti. Interessante anche la parte di percorso che ricalca la Via Mercatorum: un'antica via commerciale dell'epoca medievale.

### **Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate**

Abbigliam.	Scarponi	Bastoncini	Quota max.	Disliv. salita	Disliv. disc.	Totale h	Diffic. oltà	Fatica	Durata gg	Altre attrezzature
Alta Montagna	si	Consigliati	1830	950	560	4,30	E	F2	1	

**Descrizione dell'escursione:** Dal piccolo parcheggio si segue il segnavia 110, immettendosi sul sentiero che parte subito a destra del ponte. Immersi in boschi di castani frammisti a noccioli, si costeggia il torrente, ricco di acque spumeggianti, e si prosegue poi in boschi misti di faggi che via via sostituiscono le precedenti alberature. Dopo circa 30' dalla partenza si raggiungono le baite del "Losco" (1001 mt.) e pochi minuti dopo si giunge ad un ponte di cemento sulla sinistra del quale precipita una rumorosa e bella cascata. Il sentiero continua ben segnalato e con andamento altalenante, superando dei torrentelli, fino ad uscire dal bosco a circa 1300 mt. (1h dalla partenza). Un ponticello in ferro permette di portarsi sull'altro lato del torrente; il sentiero risale il ripido pendio, su sfasciumi, fino a passare sopra la cascata. Da questo punto se si presta attenzione sarà facile avvistare branchi di ungulati. Finalmente si sbuca nei pressi della casa dei guardiani della diga di Val Mora (1530 mt.; 40' dal ponticello). Un tunnel artificiale sul lato della casa permette di sbucare ai piedi della diga, la cui sommità si raggiunge su sentiero gradinato. Ci si trova di fronte un panorama immenso: dal Monte Ponteranica al Pizzo Segade. Si costeggia il lago su un ampio sterrato e si attraversa la conca erbosa, superando la casera Ponteranica. Poco oltre il tornante si abbandona lo sterrato per risalire il pascolo sino a raggiungere il Rifugio Ca San Marco. (circa 3h totali).

La discesa sarà lungo la via Priula che ci porterà a Ponte dell'Acqua nei pressi di Madonna delle Nevi in circa 1h 30'.

**Programma** : Partenza dal piazzale Cimitero di Vaprio d'Adda alle ore 6,30 rientro previsto ore 18,00 circa.

**Pranzo:** al sacco

**Iscrizioni** : si ricevono durante le uscite del Vecchio Scarpone o presso la Sede ad esaurimento dei posti disponibili.

**Referente** : Anna Manzotti

**Prossime uscite** : mercoledì 20 giugno - Monte Cazzola

L'iscrizione, anche telefonica, non disdetta entro le ore 22.00 del Giovedì antecedente l'escursione, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus. Eventuali disdette successive verranno rimborsate solo in sostituzione di un altro nominativo. In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione.