



Club Alpino Italiano

Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina – Loc. Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
Tel. e Fax 02 90.96.45.44
apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21
www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu



ORGANIZZA

Domenica 18 Settembre 2016

Monte Guglielmo (Gölem)

Panormiche dorsali sul Lago d'Iseo

Collaborazione CAI Gorgonzola - CAI Trezzo sull'Adda.

Il ritrovo per la partenza è fissato a Gorgonzola in Via Restelli per le ore 6.00 e alla Fraz. Concesa in P.za Cereda per le ore 6.30.

Il luogo scelto per la partenza dell'escursione è la località Palot, posta poco a monte di Fraine, in Val Palot, percorrendo questa vallata, laterale della Val Camonica, con il nostro percorso raggiungeremo il crinale che divide la più lunga delle valli lombarde dalla Val Trompia e precisamente al Colle di San Zeno, proseguendo lungo la dorsale che sale verso il Monte Guglielmo, (Gölem), una delle "montagne simbolo" del territorio bresciano.

Dal borgo di Fraine, (819 m s.l.m.), per i più allenati, le frecce direzionali indicano di fronte a noi il proseguimento della mulattiera per Palot, attraversata la strada, si raggiunge la località di Lea Inferiore, poi dopo aver attraversato altre due volte la carrozzabile per Palot, si giunge alla località di Lea Superiore, poi, in prossimità della pineta si sbocca sulla strada asfaltata che è necessario percorrere fino a Palot, (1043 m. - 45' - Da questa località potrà partire chi desidera "accorciare" l'itinerario.); si prosegue ancora sulla strada asfaltata per il Colle di S. Zeno fino al primo tornante, quindi, imbrocheremo la mulattiera che si addentra nel fitto della pineta.

Attraversando alcune vallate secondarie giungeremo ai primi pascoli, dove, attraversata ancora una volta la strada asfaltata si arriverà al Colle di San Zeno ed al vicino Rif. Piardi, qui, insieme alla prima breve sosta godremo dei primi ampi panorami. (1418 m s.l.m. - 1,15 h. / 2 h. Totali)

Qui si incrocia un tratto del "Sentiero 3V", (ovvero quello delle "Tre Valli" - Val Trompia - Val Sabbia - Val Camonica), che proveniente dal Passo Maniva, segue la cresta spartiacque giungendo poi fino alle porte della città di Brescia; lungo il saliscendi del crinale in direzione Sud-Sud-Est, si supera la prima dolce elevazione della Colma di Vivazzo, lasciando i boscosi solchi della Valle delle Selle sul versante triumplino e della Valle dei Maros sul versante sebino-camuno, poco oltre si raggiungono le Cascine di Gale, (1557 m - 40' / 2 h. 50' Totali), prima di inerpicarsi per i ripidi pascoli è doveroso volgere lo sguardo verso Nord per osservare lo splendido panorama, ora ci attende l'erta risalita verso la vetta del Monte Guglielmo, (Gölem - 1957 m s.l.m. - 1 h. 10' / 4 h. Totali), che raggiungiamo e che ci regalerà uno stupendo panorama a 360°, dai lontani monti del Gruppo dell'Adamello, al Lago d'Iseo, al Gruppo della Presolana, solo per citarne alcuni!



Dopo una doverosa e lunga sosta con il relativo "relax", l'escursione prosegue lungo la cresta che ci permette di raggiungere in sequenza: prima il Dosso Pedalta, (1951 m) e poi la Punta Caravina, (1847 m - 1 h. 15'), da quest'ultima elevazione sfruttando una tortuosa discesa ci dirigeremo verso il fondovalle percorrendo il pendio-crinale che, intervallato da radure e roccoli, rientra nel bosco e collega il Medeletto, (1565 m), con le Passate di Crasbaccolo, (1417 m) e il Dosso della Ruccola, (1436 m), fino a raggiungere il Roccolo Laini, (1332 m - 1 h. 15' / 6 h. 30' Totali), nuovamente sul solco principale della Val Palot; ora non rimane che l'ultimo tratto di discesa nell'ombroso bosco di latifoglie e abeti per raggiungere la località di Palot dove termineremo l'itinerario.

L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche di rilievo ma ha un dislivello, uno sviluppo e una durata importanti, tuttavia, ciò non deve scoraggiare, perché esiste la possibilità, "... a monte ... e durante ...", di accorciare il percorso "risparmiando" circa un terzo dell'impegno complessivo!

Difficoltà: E + EE - **Dislivello:** Circa 1200 m. - **Tempi di Percorrenza:** 7 ½ h. (Esiste la possibilità di ridurre il dislivello ed accorciare l'escursione.)

Caratteristiche: Percorso naturalistico ed etnografico.

Chiusura Iscrizioni: Giovedì 15 Settembre 2016

Riunione Pre-Gita: Giovedì 15 Settembre 2016

Attrezzatura: Abbigliamento da Montagna, Scarponi da Trekking, Macchina Fotografica. + Acqua e Colazione al sacco.

Note: Escursione in collaborazione con la Sezione C.A.I. Gorgonzola.

Assicurazione C.N.S.A.S. Obbligatoria per i partecipanti non iscritti al C.A.I.. (In sede. / Validità per tutta la durata della gita.)

Quote di partecipazione previste / Quota Auto: € 0,00 Da definire. (Km / Benzina / Pedaggi / Parcheggio) / **Quota Pullman:** € 0,00 Da definire.

Organizzazione: Paolo Rota (C.A.I. Trezzo sull'Adda) - Giuseppe Dacomì (AE - EEA - EAI - C.A.I. Gorgonzola)