



#### CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Bergamo Sottosezione Vaprio D'Adda





Vaprio d'Adda – Via Magenta nº 15-20069 Tel + fax 02/9094202 E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it

# Mercoledì 31 Agosto – Sabato 03 Settembre 2016

# Trekking nelle Dolomiti Ampezzane "Dalla Croda del Lago al Pelmo"

Il Trekking di quest'anno interessa la zona dolomitica di Cortina d'Ampezzo e nello specifico il sito d'importanza comunitario Pelmo – Mondeval - Formin con splendide e facili escursioni all'interno del territorio dolomitico iscritto dall'UNESCO nella lista dei Patrimoni Naturali dell'Umanità.

Un'interessante proposta che lascerà sicuramente soddisfatti quanti vorranno seguirci in questa nuova entusiasmante avventura.

## **Programma:**

Mercoledì 31 Agosto - Ore 6,00 – Partenza da Vaprio d'Adda, Piazzale Cimitero Cortina d'Ampezzo, Strada Regionale 48, primo tornante dopo la Galleria del Belvedere mt. 1453 – Rifugio Lago D'Ajal mt. 1425 – Rifugio G. Palmieri mt. 2046

Dislivello salita : mt. 593 Dislivello discesa : mt. 28 Tempo di percorrenza: ore 2,30 Sviluppo : km. 5,500

Sentieri :  $n^{\circ} 445 - 430 - 431$ 

Pernottamento : Rifugio G. Palmieri alla Croda del Lago mt. 2046

#### Giovedì 01 Settembre

Rifugio G. Palmieri mt. 2046 – Cason de Formin mt. 1875 – Forcella Formin mt. 2462 – Lastoi de Formin mt. 2657 (facoltativa) – Forcella Rossa del Formin mt. 2462 – Forcella Ambrizzola mt. 2277 – Rifugio G. Palmieri mt. 2046

Dislivello salita : mt. 782 Dislivello discesa : mt. 782 Tempo di percorrenza: ore 5,00 Sviluppo : km.11,500 Sentieri : n° 434 - 435

Pernottamento : Rifugio G. Palmieri alla Croda del Lago

#### Venerdì 02 Settembre

Rifugio G. Palmieri mt. 2046 – Forcella Ambrizzola mt. 2277 – Forcella Col Duro mt. 2295 – Casera Prendera mt. 2148 – Forcella di Col Roan mt. 2075 – Forcella della Puina mt. 2034 – Rifugio Città di Fiume mt. 1917 – Rifugio Passo Staulanza mt. 1783 – Passo di Rutorto mt. 1950 – Rifugio A. De Luca/Venezia mt. 1947

Dislivello salita : mt. 423 Dislivello discesa : mt. 422 Tempo di percorrenza: ore 6,15 Sviluppo : km.17,00

Sentieri :  $n^{\circ} 434 - 436 - 458 - 467 - 472$ 

Pernottamento : Rifugio A. De Luca/Venezia al Pelmo mt. 1947

## Sabato 03 Settembre

Rifugio A.De Luca/Venezia mt. 1947 – Passo di Rutorto mt. 1950 – Rifugio Malga Ciauta mt. 1552 – Borca di Cadore/Ponte di Cancia mt. 891

Dislivello salita : mt. 3
Dislivello discesa : mt. 1056
Tempo di percorrenza: ore 2,30
Sviluppo : km. 8,500
Sentieri : n° 475 - 476

#### **Totale**

Dislivello salita : mt. 1801 Dislivello discesa : mt. 2288 Tempo di percorrenza : ore 16,15 Sviluppo : km 42,500

Note: I dati forniti sono indicativi e servono a dare una visione generale del Trekking.

Pur non presentando difficoltà tecniche rilevanti, il Trekking è consigliato a persone motivate e dotate di una preparazione fisica adeguata.

Il Trekking potrebbe subire modifiche nel programma legate a causa di forza maggiore

#### Carte utilizzate:

Meridiani Montagne, Dolomiti Ampezzane n° 79 - Scala 1: 25.000/50.000

#### Referenti:

Francesco Margutti Cell. 334 5232096 – Beniamino Cesana

#### **Iscrizioni:**

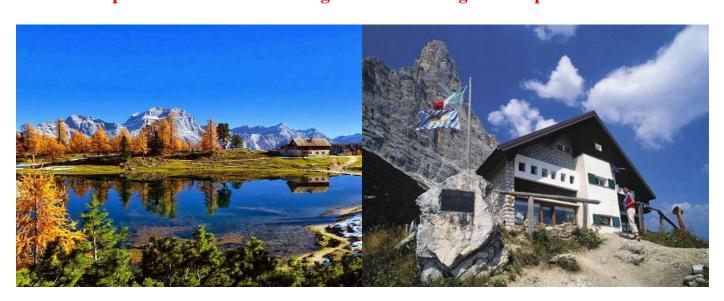
Riservate ai soli Soci C.A.I., si ricevono da Martedì 07 Giugno 2016 (ad esaurimento posti disponibili) e dietro versamento della caparra di €. 100,00.

**Quota: €. 240,00** 

#### La quota comprende:

Viaggio A/R con Bus - Trattamento di mezza pensione nei Rifugi (bevande escluse) – Assistenza di nostri Accompagnatori.

# Serata di presentazione del Trekking Martedì 07 Giugno 2016 presso la Sede C.A.I



Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo sull'Adda