



**Le Sez. di Cassano d'Adda, Sez. di Melegnano,
S.Sez. di Vaprio d'Adda e S.Sez di Trezzo s/Adda**
(in collaborazione con la "Scuola Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda")

Organizzano il

2° CORSO INTERSEZIONALE DI AVVICINAMENTO ALLA FREQUENTAZIONE DELL'AMBIENTE ALPINO INVERNALE

Il presente corso nasce da un'iniziativa sezionale per la sensibilizzazione alla frequentazione della montagna invernale con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni in ragionevole sicurezza. Il corso è rivolto all'escursionista principiante che vuole affrontare escursioni in ambiente innevato di facile o moderata difficoltà muovendosi a piedi, con le ciaspole o con gli sci ed ha lo scopo di fornire le nozioni base sul comportamento da tenere durante escursioni su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe e sull'uso dell'attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda)

Presentazione corso e apertura iscrizioni
Martedì 16 Febbraio 2016 ore 21:00

Sede CAI Vaprio d'Adda
Sede CAI Melegnano

Il corso è organizzato in 3 lezioni teoriche e 2 uscite pratiche su neve con ciaspole

*Alle lezioni teoriche verranno fornite nozioni di base su
neve e valanghe, interpretazione del bollettino nivometeo, autosoccorso in valanga, uso di ARTVA/ pala/sonda,
elementi di cartografia e orientamento in montagna, preparazione di un'escursione in ambiente alpino
invernale*

*Le uscite pratiche su neve consistono in escursioni con ciaspole, su percorsi medio facili, durante i quali si
simulerà un autosoccorso in valanga con prova di ricerca con ARTVA e si applicheranno le nozioni acquisite su
orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione dei fattori di rischio.*

*Il costo di iscrizione è fissato in 40€, uso delle ciaspole e del materiale di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda)
compreso*

**Per info: CAI Cassano d'Adda: 0363/63644; info@caicassano.it; orari di apertura: martedì e giovedì dalle 21.00
CAI Melegnano : 02/9835059; sezione@caimelegnano.it; orari di apertura : martedì e giovedì dalle 21.00**