

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cassano d'Adda

Sottosezione di Trezzo sull'Adda (MI)



Verso il Rifugio Ponti

PROGRAMMA ATTIVITA'

2020





Club Alpino Italiano

Sezione di Cassano d'Adda (MI)

Sottosezione di Trezzo sull'Adda (MI)

Via Padre Benigno Calvi 1 - c/o Villa Gina-Località Concesa



La sede è aperta ogni martedì e giovedì sera dalle ore 21,00

www.caitrezzo.it - info@caitrezzo.eu

tel. 02 90938426



SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA

CAI: VAPRIO-TREZZO-BRIGNANO-CASSANO-ROMANO DI LOMBARDIA

38° CORSO SFE1

Sci Fondo Escursionismo Base - Direttore: Raffaele Martucciello, ISFE

Lezioni teoriche

29/10/2019 - 05/11/2019 - 12/11/2019 - 19/11/2019 - 24/11/2019 - 26/11/2019

Uscite su neve

16/11/2019 Esercitazione di cartografia e orientamento (loc. Valbrembo -BG ore 14,00)

01-08-15-22 dicembre 2019 Tecniche di progressione nello SFE - Engadina (CH)

Domenica 05 gennaio 2020 Tecniche di progressione nello SFE - Engadina (CH)

Domenica 12 gennaio 2020 Tecniche di progressione nello SFE - Flassin (AO)

Eventuale recupero uscita su neve: **Domenica 19 gennaio 2020 - Engadina (CH)**

20° CORSO INTERSEZIONALE SE2

Sci Escursionismo - Direttore: Giovanni Sacilotto, ISFE

Lezioni teoriche:

26/11/2019 - 03/12/2019 - 14/12/2019 - 07/01/2020 - 14/01/2020 - 21/01/2020 - 28/01/2020
04/02/2020

Lezioni pratiche

11/01/2020 - 18/01/2020 - 25/01/2020 - 01/02/2020 - 08/02/2020 - 15 e 16/02/2020

Maggiori dettagli su: www.scuolasfeadda.it

POSTO SICURO

Riservato ai soci "Fedelissimi" che desiderano seguirci per tutta la durata del Corso SFE1, avendo la garanzia del posto riservato sul bus.

GINNASTICA PRESCIISTICA per SFE

Domenica 20-27 ottobre 2019 - 3-10-17-24 novembre 2019

c/o Palestra Piscina Comunale Trezzo sull'Adda, Via Pietro Nenni 4, ore 9,30-10,30.

Dalle 10,30 alle 11,30 corsa all'aperto (facoltativa)



SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA

CAI: VAPRIO-TREZZO-BRIGNANO-CASSANO-ROMANO DI LOMBARDIA

2° CORSO M-PAN

Prevenzione e autosoccorso su neve - Direttore: Alessandro Barbieri INSFE

Lezioni teoriche:

29/10/2019 - 05/11/2019 - 12/11/2019 - 19/11/2019 - 03/12/2019

Lezioni pratiche

16/11/2019 - 15/12/2019 - 22/12/2019 - 12/01/2020 – eventuale recupero 19/01/2020

Maggiori dettagli su: www.scuolasfeadda.it

GITE SCI DI FONDO e CIASPOLE

- ⚡ CAI VAPRIO D'ADDA
- ⚡ CAI TREZZO SULL'ADDA
- ⚡ CAI GORGONZOLA "I CAMOSCI"



Domenica 12 gennaio FLASSIN (Aosta) 1373 m (posto sicuro)

Domenica 19 gennaio *RIALE VAL FORMAZZA (VB) 1700 m

Domenica 26 gennaio RHEMES-NOTRE-DAME (AO) 1725 m

Domenica 02 febbraio COGNE (AO) 1544 m

Domenica 09 febbraio BIELMONTE (BI) 1200 m

Sabato 15 febbraio TRAVERSATA MALOJA - ZERNEZ (CH)

Weekend 22-23 febbraio DAVOS & LENZERHEIDE (CH) 1560-1470 m

Domenica 01 marzo FOLGARIA PASSO COE (TN) 1610 m

Domenica 08 marzo SAINT BARTHÉLEMY (AO) 1633-1950 m

*Eventuale recupero uscita su neve corso SFE1, M-PAN e Posto sicuro in Engadina





Engadina - gennaio 2019



Asiago - febbraio 2019

WWW.SCUOLASFEADDA.IT

GITE SCI ESCURSIONISMO



Da febbraio ad aprile 2020 saranno organizzate gite di sci escursionismo in collaborazione con la Scuola Silvio Saglio della Sez. SEM di Milano. Il programma dettagliato delle gite sarà disponibile presso le sedi della scuola o scaricabile dal sito web: www.scuolasfeadda.it



GITE SCI ESCURSIONISMO

Francesco Margutti 334 5232096

GITE SCI DI FONDO

Raffaele Martucciello 347 4400340

GITE CON CIASPOLE

Giuseppe Dacconi 342 9491096

Per informazioni e prenotazioni gite sci di fondo:

346 4739516

(attivo per tutta la stagione sciistica dal martedì al venerdì dalle ore 19,30 alle ore 21,00)



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA "VALLE DELL'ADDA"

La Scuola Intersezionale CAI Valle dell'Adda, che si avvale della collaborazione degli istruttori delle Sezioni e Sottosezioni del CAI di Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda e Vaprio d'Adda, si prefigge lo scopo di diffondere, attraverso l'impegno attivo delle persone che vi operano in qualità di volontari, i principi e l'etica che sono propri del Club Alpino Italiano e che sono contenuti nel suo Statuto.

Attraverso i corsi e le iniziative che promuove, anche in collaborazione con le sezioni CAI di riferimento, ha l'obiettivo di formare persone capaci di muoversi in maniera autonoma nell'ambiente alpino, privilegiando l'insegnamento delle tecniche alpinistiche, scialpinistiche e arrampicatorie, al fine di promuovere, anche attraverso la conoscenza degli aspetti culturali legati ad esse, una frequentazione intelligente della montagna, in grado di regalare sempre grandi emozioni all'insegna del rispetto e tutela dell'ambiente montano.

L'iscrizione ai corsi di alpinismo, scialpinismo e arrampicata è aperta ai Soci del CAI di età superiore ai 16 anni. Gli allievi di età inferiore ai 18 anni devono presentare consenso scritto di un genitore o di chi ne fa le veci.

L'iscrizione può essere effettuata presso le sedi del CAI di Cassano d'Adda, Trezzo sull'Adda e Vaprio d'Adda nelle serate di martedì e giovedì, dalle ore 21,00 e presso le sedi di Inzago, Treviglio nelle serate di martedì e venerdì, dalle ore 21,00. L'allievo dovrà presentare, all'atto dell'iscrizione, una foto tessera e un certificato medico di abilitazione idonea all'attività.

L'allievo è tenuto a dare ai responsabili informazioni dettagliate circa la propria preparazione fisica e l'attività già svolta in montagna.

La Scuola provvederà all'assicurazione contro gli infortuni di istruttori e allievi, per tutta la durata del corso, secondo le norme indicate dalla Commissione Nazionale. La frequenza alle lezioni teoriche e pratiche è obbligatoria. L'assenza immotivata alle lezioni può portare, a giudizio della direzione, alla esclusione dal corso senza rimborso della quota.

La Scuola si riserva la facoltà di espellere l'allievo che tenga un comportamento scorretto o che danneggi il proseguimento del corso. Sia il programma teorico sia il programma pratico potranno subire variazioni per esigenze tecnico-ambientali, anche senza preavviso.

Con la domanda di ammissione al corso, l'allievo esonera il CAI, la Scuola e i suoi collaboratori da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi in relazione allo svolgimento del corso.



LE ISCRIZIONI AI CORSI SI EFFETTUANO PRESSO LE SEGUENTI SEDI:

C.A.I. Sezione di Cassano d'Adda Via Papa Giovanni XXIII 3 -Tel. 0363 63644

C.A.I. Sottosezione di Trezzo S/Adda Via P. B. Calvi 1, Concesa -Tel. 02 90938426

C.A.I. Sezione di Inzago Via L. Marchesi 18 - Tel. 02 9547313

C.A.I. Sezione di Treviglio Via dei Mille 23 -Tel. 0363 47645

C.A.I. Sottosezione di Vaprio D'Adda Via Magenta 15 - Tel. 02 9094202

www.caicassano.it www.cai-inzago.it www.caitreviglio.it www.caitrezzo.it

www.caivaprio.it

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente alpino.

Date e località sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche

29° CORSO DI SCIALPINISMO BASE SA1



Direttore: Elisa Gorni (ISA)

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti sciatori o snowboarders - purché muniti di splitboard - in possesso di una discreta tecnica sciistica e un minimo di allenamento in salita che desiderano apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia, acquisendo inoltre la consapevolezza che la pratica dello scialpinismo e dello sci fuoripista, per la loro stessa natura, comportano rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare. E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo la prova pratica, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso

La quota di partecipazione comprende:

- lezioni teoriche e pratiche
- materiale didattico personale
- fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso fino ad esaurimento scorte.

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso. Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi. Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito

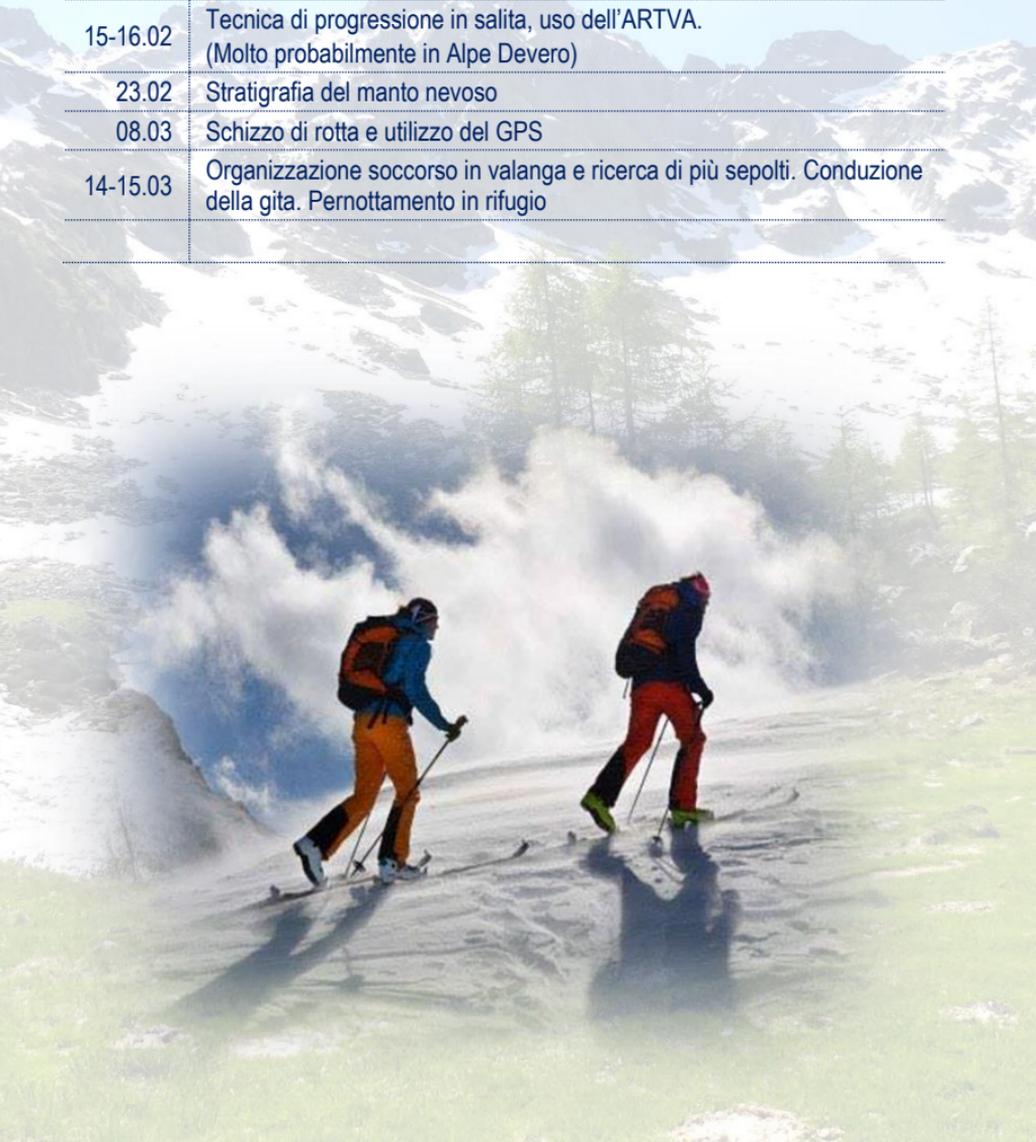
Lezioni teoriche alle 21,00 presso la sede CAI di Trezzo sull'Adda

Lezioni teoriche:

30.01 Ore 20,30	Presentazione ed apertura del corso. Materiali
13.02	Autosoccorso in valanga (artva, pala, sonda, ecc.)
20.02	Neve e valanghe
27.02	Medicina e alimentazione in montagna
05.03	Topografia e orientamento nella pratica scialpinistica - GPS
12.03	Preparazione della gita - Scelta dell'itinerario
19.03	Chiusura corso e consegna attestati di partecipazione e cena

Lezioni pratiche:

01.02 oppure 02.02	Selezione e verifica della tecnica di discesa
15-16.02	Tecnica di progressione in salita, uso dell'ARTVA. (Molto probabilmente in Alpe Devero)
23.02	Stratigrafia del manto nevoso
08.03	Schizzo di rotta e utilizzo del GPS
14-15.03	Organizzazione soccorso in valanga e ricerca di piú sepolti. Conduzione della gita. Pernottamento in rifugio



7° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA BASE AL1



Direttore: Mattia Guaragna (IAL)

Il corso, aperto ad un massimo di 12 partecipanti, si rivolge a tutti coloro i quali si vogliono avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia. Si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. E' richiesta una preparazione fisica di base.

Le iscrizioni saranno accettate solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

La quota di partecipazione comprende:

- lezioni teoriche e pratiche
- materiale didattico personale
- fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso. Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito

Lezioni teoriche alle 21,00 presso la sede CAI di Inzago

Lezioni teoriche:

07.04	Presentazione ed apertura del corso - Materiali ed equipaggiamento
Ore 20.30	
21.04	Tecnica di arrampicata 1 (palestra indoor)
28.04	Tecnica di arrampicata 2 (palestra indoor)
05.05	Catena di sicurezza
12.05	Tecnica di arrampicata 3 (palestra indoor)
19.05	Storia dell'arrampicata libera
26.05	Chiusura corso e consegna attestati di partecipazione - Rinfresco

Lezioni pratiche:

25-26.04 Uscita in Valle d'Aosta con pernottamento

10.05 Falesia di Piona (LC)

17.05 Falesia di Predore (BG)

23-24.05 Uscita in Liguria con pernottamento

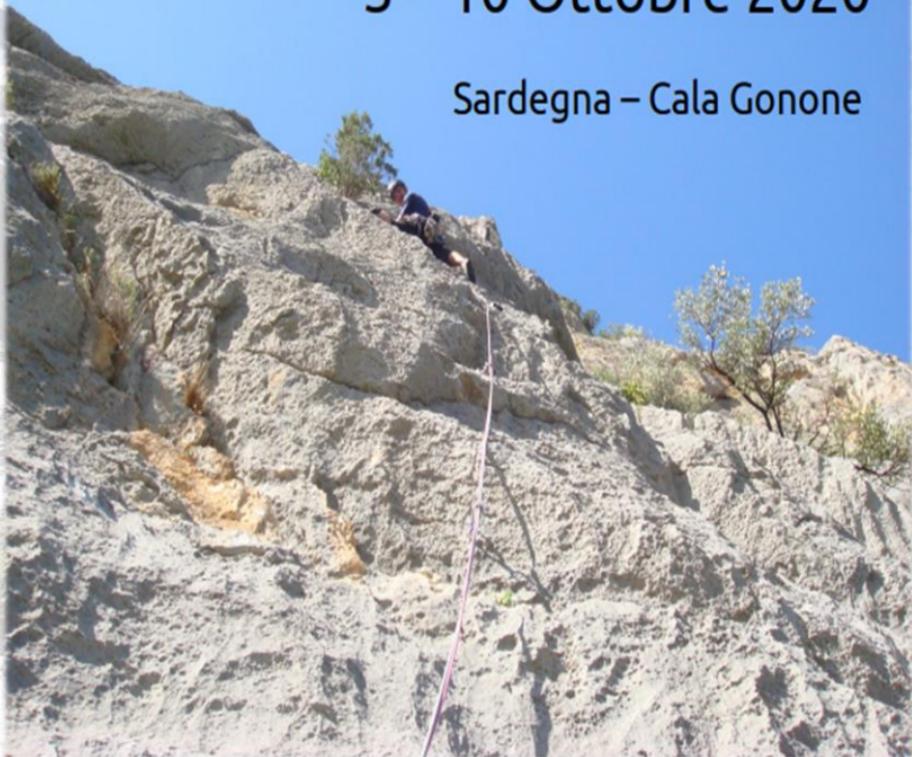
31.05 Eventuale giornata di recupero





3 – 10 Ottobre 2020

Sardegna – Cala Gonone



Argomenti oggetto del corso:

Equipaggiamento e materiali - Tecniche di assicurazione;

Soste, ancoraggi, utilizzo di protezioni veloci; calata in corda doppia;

Catena di sicurezza; Preparazione di una salita; Lettura delle guide, Scala delle difficoltà;

Allertamento e gestione dei soccorsi; Autosoccorso della cordata.

Direttore: Luca Ferrandi (IA)

Vice Direttore: Franco Dobetti (IAL)





Monte Bondone - marzo 2019



Asiago - febbraio 2019



Ciaspolata Asiago - Febbraio 2019



Ciaspolata Splugen - marzo 2019



Raid Carso Verde MTB - aprile 2019



MTB Alpe Giumello - settembre 2019

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE AL PROGRAMMA ESCURSIONISTICO



Eventuali **variazioni al programma** pubblicato ad inizio anno verranno riportate nel dépliant ufficiale dell'escursione che viene generalmente rilasciato e reso disponibile presso la sede e sul sito internet uno o due mesi prima dello svolgimento.

Modalità di iscrizione: è possibile iscriversi presso la sede oppure dal sito internet www.caitrezzo.it; in questo caso l'iscrizione si intende formalizzata solo dopo nostra conferma e, se richiesta la caparra, l'iscrizione deve essere confermata con il versamento della caparra stessa entro i successivi 10 giorni). Ogni partecipante in occasione dell'iscrizione alla sua prima partecipazione nell'anno solare deve compilare il modulo di iscrizione disponibile presso la sede e sul sito internet e firmarlo per presa visione delle condizioni riportate ed in particolare del presente regolamento.

Per le escursioni di più giorni e quelle effettuate con il pullman l'iscrizione viene consolidata solo con il versamento richiesto.

Caparra: laddove è richiesta, decorsa la data di chiusura iscrizioni la caparra non viene più restituita; è ammessa la sola sostituzione nominativa.

Selezione dei partecipanti: l'organizzatore si riserva – a suo insindacabile giudizio – di rifiutare l'iscrizione di persone che non ritiene adeguatamente preparate tecnicamente o fisicamente e può richiederne la partecipazione ad una precedente escursione in programma (detta di “collaudo”) per verificarne le capacità.

Assicurazioni:

Assicurazione infortuni e soccorso alpino obbligatoria per i non soci CAI.

Si ricorda che la tessera del CAI copre l'intervento del soccorso alpino e gli infortuni limitatamente alle attività di sezione. Per i non Soci esiste la possibilità di stipulare un'assicurazione soccorso e infortuni appositata per l'escursione in programma.

Tutte queste assicurazioni aggiuntive devono essere stipulate entro i 2 giorni precedenti il giorno dello svolgimento della gita ed in ogni caso entro le ore 22 del giovedì antecedente se l'escursione si tiene di sabato o domenica.

Riunioni pre-gita: obbligatoria la partecipazione specie per le escursioni di più giorni. Alla riunione pre-gita, che si tiene, salvo diversa indicazione, il giovedì precedente la gita alle ore 21,30 presso la sede, potrebbero essere decise significative variazioni di programma. Durante la stessa riunione pre-gita verranno eventualmente stabiliti anche gli equipaggi auto.

Pagamenti: per le escursioni di durata superiore ai 2 giorni è richiesto il pagamento solo tramite bonifico bancario da effettuarsi a favore di Club Alpino Italiano Trezzo sull'Adda, banca di appoggio: Banca di Credito Cooperativo di Inzago - Trezzo sull'Adda (MI) - tel. 0290964874 –

IBAN IT84K08453339200000050044

Chiusura iscrizioni: per una migliore organizzazione logistica è obbligatorio iscriversi entro i termini indicati per ogni escursione; non sono accettate iscrizioni una volta decorso il termine previsto od esauriti i posti.

Rimborsi per utilizzo propria auto: premesso che i partecipanti vengono possibilmente ripartiti in egual numero per auto e che si invitano tutti i partecipanti a mettere a disposizione a rotazione il proprio mezzo, a coloro che mettono a disposizione (contestualmente ed indipendentemente dal numero effettivo di persone trasportate e d'accordo con l'organizzatore) la propria autovettura vengono rimborsate le spese vive sostenute (pedaggi, parcheggi, etc) più una quota chilometrica di 0,20 euro; il calcolo della quota pro-capite viaggio viene effettuato secondo la seguente formula: $\{[\text{numero auto utilizzate} \times (\text{chilometri percorsi} \times \text{quota chilometrica})] + \text{altre spese}\} / \text{numero partecipanti}$.

Tutti i partecipanti alle escursioni sono tenuti al massimo rispetto degli orari stabiliti dall'organizzatore ed alle sue decisioni attuate nella conduzione dell'escursione; eventuali dissensi danno origine alla loro automatica esclusione dal contesto ufficiale dell'escursione.

L'organizzazione si riserva variazioni sui programmi e sui percorsi contenuti nel presente opuscolo in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti e/o imprevisti che potrebbero verificarsi durante le escursioni.

Le escursioni vengono effettuate in ambiente montano, di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile di cui i partecipanti devono essere consapevoli



CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA'



ESCURSIONISMO

T = turistico - itinerario con percorsi evidenti, su carrabili, mulattiere o sterrate, generalmente sotto i 2000 m.

E = escursionistico - Itinerari che si svolgono su sentieri o talora su tracce anche a quote elevate. Richiede allenamento per la lunghezza e/o dislivello oltre ad un equipaggiamento adeguato.

EE = escursionisti esperti - itinerari o tratti di percorso che comportano passaggi rocciosi di facile arrampicata, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreno infido, percorsi attrezzati. Per questi ultimi è necessario conoscere l'uso della corda e delle manovre di assicurazione.

EEA = escursionisti esperti con attrezzatura - itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbraco e dissipatore.

EAI = escursionisti in ambiente innevato - itinerario in ambiente innevato che richiede l'uso di racchette da neve, ma comunque su terreno senza grandi pendenze, con percorsi evidenti, e senza tratti esposti.

CICLOESCURSIONISMO

TC (Turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile

MC (per cicloescursionisti di medie capacità tecniche) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)

OC (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

EC (massimo livello per il cicloescursionista ... estremo! Ma possibilmente da evitare in gite sociali) percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico

METTIAMOCI COMODI



LE ESCURSIONI SARANNO EFFETTUATE CON IL PULLMAN SE IL NUMERO DEI PARTECIPANTI LO CONSENTIRA'. IL PUNTO DI RITROVO SARA' IN PIAZZA A.CEREDA A CONCESA (Trezzo sull'Adda). L'ISCRIZIONE DOVRA' ESSERE PRENOTATA ENTRO 10 GIORNI PRIMA DELLA DATA DELLA ESCURSIONE E ALL'ATTO DELLA ISCRIZIONE SARA' RICHIESTO IL VERSAMENTO DI UNA CAPARRA OBBLIGATORIA.



Trek Islanda – luglio 2019

Sabato 21 marzo 2020

PIETRA PARCELLARA E PIETRA PERDUCA

Val Trebbia - Piacenza



Apriamo la stagione escursionistica tra le verdeggianti colline della val Trebbia dalle quali svettano le affascinanti cime di roccia ofiolitica della Pietra Parcellara (836 m) e della vicina Pietra Perduca (659 m).

Noi raggiungeremo la vetta dalla Pietra Parcellara partendo da Coli, frazione di Perino (PC), risalendo la facile cresta di NO ed evitando invece quella S decisamente più impegnativa.

La seconda cima di giornata, la Pietra Perduca, si caratterizza per la presenza dell'Oratorio medioevale di Sant'Anna risalente al X secolo e all'interno del quale è conservato un masso sul quale, si dice, compare l'impronta del piede della Madonna... Accanto alla chiesetta potremo vedere anche i "letti dei santi", due grandi vasche scavate nella roccia all'interno delle quali vivono ben tre specie di tritoni. Si tratta insomma di un percorso ad anello interessante per i panorami di cui potremo godere, per la singolarità delle cime che risaliremo e per il tocco di sacro mistero dato dalla reliquia della chiesa di Sant'Anna.

Dislivello: 830 m - Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 5 ore A/R

Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per martedì 10 marzo 2020.

Riunione pregata obbligatoria: martedì 17 marzo 2020 ore 21.30

In mancanza di un numero sufficiente di iscritti effettueremo la gita con le auto.

La quota bus (da quantificare) va versata all'atto dell'iscrizione.

Organizzazione: Paolo Rota 377 4548344 lunpao71@yahoo.it

Mariateresa Gaspani 335 5216470 danterr@tiscali.it



Promontorio del Mesco Liguria – aprile 2019

Sabato 4 aprile 2020
MONTE CARMO DI LOANO
Liguria



COLLABORAZIONE CAI BRIGNANO e CAI CASSANO D'ADDA

Le ampie vedute fanno del monte Carmo di Loano una delle cime più panoramiche della Liguria. Con la sua posizione isolata domina tanto l'assolata riviera di ponente quanto le più alte cime delle Alpi Liguri. L'itinerario di salita parte dal Giogo di Toirano (801 m) sopra Pietra Ligure (Savona), segue il tracciato dell'Alta Via salendo gradualmente tra boschetti e panoramiche praterie e guadagna la cima a quota 1389 metri. Da lì la vista spazia da Capo Mele alla costa toscana mentre a nord incombe lo spettacolo delle Alpi innevate. Dopo pochi minuti di discesa si raggiunge il rifugio Amici del monte Carmo (1287 m) su un assoluto poggio vista mare da cui un sentiero taglia i fianchi della montagna e si ricongiunge all'Alta Via fino a riportarci al punto di partenza dell'escursione. N.B. La gita verrà accompagnata da Boris Cervar, guida ambientale che da anni collabora con le nostre sezioni CAI

Difficoltà: E - Dislivello: 590 m - Tempo di percorrenza: 3.30 ore A/R + pause didattiche
Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per martedì 24 marzo 2020.

Riunione pregata obbligatoria: martedì 31 marzo 2020 ore 21.30

In mancanza di un numero sufficiente di iscritti effettueremo la gita con le auto.
La quota bus (da quantificare) va versata all'atto dell'iscrizione.

Organizzazione: CAI TREZZO: Davide Dugnani 349 2988154 davide.dugnani@libero.it
Sancini Giliola 338 6385026 gil0763@gmail.com

CAI BRIGNANO: Dario Nisoli 346 8072213

CAI CASSANO: Luca Milesi 349 8368590



Sentiero del Pellegrino, Noli-Varigotti - ottobre 2019

Domenica 19 aprile 2020

" SOAVE PEDALATA..."

MTB sui colli veronesi



Nota e prolifera zona di vini, Soave è un borgo medievale del veronese che sorge nei pressi della Val Tramigna e della Val d'Alpone. È da qui che inizia il nostro giro.

Dopo avere inforcato le nostre bici, attraversiamo velocemente il centro di Soave, per immergerci subito tra i colli che ci circondano. Iniziamo percorrendo lunghe strade sterrate che attraversano le migliaia di filari di viti. Ci troviamo difatti in una delle zone maggiormente coltivate a viti. Tutto intorno a noi si stendono colline dai dolci pendii, fitte di piantagioni di uva. Ad ogni angolo c'è una vista spettacolare sulle colline che ci circondano. Iniziando a salire, arriviamo al Castello di Illasi, percorrendo parte de "La vecia via della lana". Da qui si prosegue, sempre in salita, fino al Capitello di S. Anna. Tra viti e ulivi, si conclude qui la prima parte del nostro giro, che da ora diventa un po' più impegnativo. Ci addentriamo nel fitto bosco iniziando una veloce discesa a tornantini su una larga strada sterrata a fondo ghiaioso per poi risalire, con un po' di impegno, fino a sbucare in un piccolo borgo. Lungo il percorso, si incontrano spesso piccoli abitati costituiti da poche case, che guardano su un panorama incantevole. Qui riprendiamo la via delle vigne alternando salite, discese, tratti in cresta, arrivando così al comune di Fittà, da dove inizieremo la discesa su strada asfaltata, che ci porta in pianura. Qui proseguiremo sulla ciclabile sterrata che ci conduce al comune di Monteforte d'Alpone. Riprendiamo poi negli ultimi chilometri le vie dei vigneti in saliscendi fino a giungere al Castello di Soave.

Difficoltà: BC, ciclabilità 100% - Dislivelli e percorrenze: 52 km, circa 1.400 m dislivello.

Fondo stradale: 85% sterrato, 15% asfalto.

Chiusura iscrizioni e riunione pregita: giovedì 16 aprile 2020 ore 21,30

Organizzazione: Giovanna Bassani 340 7076680 gio2004@alice.it

Raffaele Martucciello 347 4400340 audina@libero.it



Raid del Carso Verde, Slovenia - aprile 2019

Domenica 26 aprile 2020
PARCO DEI CENTO LAGHI - Giro ad anello
Appennino Tosco Emiliano



COLLABORAZIONE CAI CASSANO D'ADDA

Il Parco Regionale delle Valli del Cedra e del Parma, meglio noto come Parco dei Cento Laghi, occupa una porzione dell'Appennino Parmense, al confine tra Emilia e Toscana con le province di Reggio-Emilia e Massa-Carrara. La grande varietà di habitat e fasce altimetriche danno vita ad un mosaico di paesaggi davvero interessante e fanno del Parco un ambiente ancora integro, dove da secoli la natura si sposa con il vivere dell'uomo.

Il territorio dell'area protetta è eterogeneo e differenziato, grazie all'estensione della sua superficie che spazia dall'ambiente collinare fino agli imponenti rilievi posti a ridosso del crinale appenninico principale.

Le dorsali secondarie montuose, disposte perpendicolarmente al crinale principale, disegnano una bellissima successione di piccole vallate, incise da limpidi torrenti e dominate da alcune cime che sono veri e propri "balconi" naturali. Dalla verde e agricola collina fino alle aree montuose dove ancora sono evidenti le tracce dell'ultima glaciazione (tra 75000 e 10000 anni fa), è un susseguirsi di ambienti diversi, ognuno con proprie caratteristiche naturali, culturali e paesaggistiche. Un ambiente ancora integro, dove da secoli la natura si sposa con il vivere dell'uomo, per dare vita ad eccellenze agroalimentari conosciute e apprezzate in tutto il mondo. Un'accogliente "terra di mezzo" tra la pianura parmense e le vette del crinale del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano.

Difficoltà: E

Dislivello: 850 m circa

Lunghezza percorso: 15 Km circa [Lagdei, Rif. Mariotti, Lago Santo, Monte Marmagna (1851m), Monte Osaro (1830 m) Lago Santo, Lagdei].

Tempo totale di percorrenza: 6-7 ore circa

Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per giovedì 16 aprile 2020.

Riunione pregita obbligatoria: giovedì 23 Aprile 2020 ore 21,30

In mancanza di un numero sufficiente di iscritti effettueremo la gita con le auto.
La quota bus (da quantificare) va versata all'atto dell'iscrizione.

Organizzazione;

CAI TREZZO: Davide Dugnani 349 2988154 davide.dugnani@libero.it

CAI CASSANO: Luca Milesi 349 8368590

Da Venerdì 1 a domenica 3 maggio 2020

LANGHE MTB... 20 anni dopo

Cuneo



Per questo mini-tour sulle ruote grasse, ci inoltriamo tra le suggestive colline delle Langhe, ricche di paesaggi naturali e borghi antichi. Si tratta di un percorso costituito da tre diversi itinerari, che toccheranno le zone intorno ad Alba, città nota per il pregiato tartufo e vini, quali Barolo e Dolcetto.

Il primo giorno si svolge lungo un itinerario nella zona del Roero. Si arriva con le auto a Bra, cittadina ricca di storia, con i propri prodotti tipici quali la salsiccia di Bra e il formaggio Bra Dop. Partenza dal punto panoramico della Zizzola, verso Santa Vittoria d'Alba. Si procede su strade secondarie che offrono una splendida vista sulla valle del Tanaro, da qui si sale verso il borgo medievale dominato dal castello e dalla poderosa torre quadrata. Si continua poi a pedalare verso Monticello d'Alba. Da qui si inizia a scendere verso Corneliano d'Alba, che sorge sul percorso dell'antica strada romana che univa Alba a Torino e caratterizzato dalla torre poligonale a dieci lati. Si prosegue poi per il paese di Pocapaglia, con il suo centro storico distribuito sulle Rocche, formazioni rocciose ammorbidite da fenomeni erosivi che creano in paesaggio particolare e suggestivo.

Il percorso, principalmente sterrato, del secondo giorno si snoda lungo le rive del Tanaro e della Stura. Si tratta di un giro abbastanza impegnativo per via della lunghezza, non troppo difficoltoso per quanto riguarda il dislivello. Questo itinerario lungo i fiumi ci permette di ammirare questi luoghi sia dal punto di vista naturalistico che storico. Partenza da Alba, si costeggia il Tanaro fino a raggiungere la frazione di Pollenzo che ospita lo storico complesso architettonico dichiarato patrimonio Unesco. Da qui si prosegue in direzione di Cherasco, cittadina ricca di palazzi storici. Si continua poi costeggiando il fiume Stura fino a Fossano, paese anch'esso caratterizzato dall'antico castello, arricchito dall'oasi naturalistica La Madonnina e ricco di sentieri noti a camminatori e ciclo escursionisti.

Per l'ultimo giorno è previsto un giro abbastanza breve dal punto di vista della distanza, ma con salite interessanti. Si parte da Alba, proseguendo in ascesa verso Diano, che rappresenta uno dei punti panoramici delle Langhe di maggiore impatto. Si continua poi su sentieri che si intersecano fino a Montelupo, il cui nome, secondo una leggenda, pare derivi dal fatto che questo luogo fosse abitato da lupi. Da qui si prosegue per un tratto in single track nel bosco, per procedere poi in falsopiano prima e successivamente salita fino all'inizio della discesa che porta alla Valle Talloria. Si prosegue sempre su sterrato per la "vecchia strada per Diano" e da qui si scende verso San Cassiano, per arrivare al punto di partenza.

Difficoltà: BC, ciclabilità 100%

Dislivelli e percorrenze: 1° giorno 42 km 1050 m dislivello, 2° giorno 80 km 400 m dislivello, 3° giorno 35 km 800 m dislivello.

Fondo stradale: sterrato e asfalto.

Chiusura iscrizioni: giovedì 2 aprile 2020

Riunione pregita: giovedì 23 aprile 2020 ore 21,30

Organizzazione: Giovanna Bassani 340 7076680 gio2004@alice.it

Raffaele Martucciello 347 4400340 audina@libero.it

Domenica 10 maggio 2020

**"TAMBA DI LAXOLO" Escursione Speleologica
Valle Brembana (BG)**



La Grotta "Tamba di Laxolo" non solo è la più importante della valle (una laterale della Val Brembana che si apre dopo il viadotto di Sedrina), ma della stessa Bergamasca, tale da occupare un posto di rilievo fra gli speleologi orobici, soprattutto per le inusuali dimensioni delle sue gallerie e per il loro ricco concrezionamento. Al suo interno potremo ammirare spettacolari concrezioni, curiosi giochi d'acqua, misteriosi passaggi neri e una bella serie di salette. La grotta, un ambiente fantastico come quelli che popolano i più bei sogni degli speleologi, saprà rapirci e regalare anche a noi emozioni da ricordare.

Chiusura iscrizioni: giovedì 7 maggio 2020

Riunione pregita: giovedì 7 maggio 2020 ore 21,30

Organizzazione: Giovanni Pichichero tel. 328.6163699 giovannipic@inwind.it



Bergamo sotterranea - giugno 2019

Sabato 16 e Domenica 17 maggio 2020

RIFUGIO DEL FREO E PANIA DELLA CROCE

Alpi Apuane - Toscana



COLLABORAZIONE CAI GORGONZOLA

La Pania della Croce con i suoi 1859 metri è considerata la "Regina delle Apuane", un po' come la Presolana per i bergamaschi. Di lei hanno scritto grandi letterati, a cominciare da Dante nella sua Commedia e viaggiatori e naturalisti hanno cominciato a salirla sin dal XVII secolo. Noi, escursionisti del XXI secolo, cercheremo di conquistarla per godere dalla sua cima di panorami eccezionali sul mare, sulle isole, sul golfo della Spezia, su tutte le Apuane e sull'Appennino.

Programma: 1° giorno: Levigliani (frazione di Stazzema)-rifugio Del Freo (1180 m)

Difficoltà: E; Tempo di percorrenza e dislivello: 2 ore; +600 metri circa

Possibile visita guidata (a pagamento) alla grotta naturale dell'Antro di Corchia, l'abisso più esteso d'Italia con i suoi 64 km di gallerie (L'itinerario turistico guidato ne ripercorre circa 2 km per un totale di 2h.)

Altre possibili gite pomeridiane della durata di 2½-3 ore al passo Fociomboli (1280 m; E) o al monte Corchia (1677 m; EE).

2° giorno: rifugio Del Freo-Pania della Croce (1853 m); Difficoltà: EE Tempo di percorrenza e dislivello: 4½-5 ore A/R; +/-700 m circa

Rifugio del Freo-Levigliani; Difficoltà: E; Tempo di percorrenza e dislivello: 1,30 ore; -600 m

Il programma dettagliato sul quale verranno indicati i costi previsti e ulteriori possibili varianti al percorso base qui descritto sarà disponibile nelle rispettive sedi a partire dal mese di gennaio

Posti disponibili: 25 (12/13 per CAI Trezzo, 12/13 per CAI Gorgonzola)

Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per giovedì 30 aprile 2020.

Caparra obbligatoria da versare all'atto dell'iscrizione: 30 €

Riunione pregata obbligatoria: martedì 12 maggio 2020 ore 21.30

Organizzazione: CAI TREZZO Davide Dugnani 349 2988154 davide.dugnani@libero.it

Paolo Rota 377 4548344 lunpao71@yahoo.it

CAI GORGONZOLA Giuseppe Dacconi 342 9491096 (AE-EEA-EAI)



Trek del Carso Verde Slovenia - aprile 2019

" INSERTO STACCABILE "



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cassano d'Adda (MI)

Sottosezione di Trezzo sull'Adda (MI)

Via Padre Benigno Calvi 1 - c/o Villa Gina-Località Concesa

La sede è aperta ogni martedì e giovedì sera dalle ore 21,00

www.caitrezzo.it - info@caitrezzo.eu - tel. 02 90938426



PROGRAMMA ESCURSIONISMO 2020

21 marzo PIETRA PARCELLARA (Val Trebbia Piacenza)

4 aprile MONTE CARMO DI LOANO (Liguria)

19 aprile SOAVE PEDALATA - MTB (Colli Veronesi)

26 aprile PARCO DEI 100 LAGHI (Appennino Tosco Emiliano)

1-3 maggio LANGHE - MTB (Cuneo)

10 maggio TAMBA DI LAXOLO (Speleologia Valbrenbana)

16-17 maggio RIF. del FREO e PANIA della CROCE (Alpi Apuane)

24 maggio MONTE CROCE (Quarna Sotto - Verbania)

**29 maggio-2 giugno RAID D'APPENNINO MTB e TREKKING
(Tra il Reno e il Panaro)**

7 giugno ANELLO DEL PASSO S.MARCO (Valbrenbana)

21 giugno CAPANNA ALBIGNA (Vicosoprano-Svizzera)

4 luglio RIFUGIO STAVEL (Passo del Tonale)

12-18 luglio TREKKING "LA MARMOLADA" (Dolomiti)

26 luglio RIFUGIO CHIAVENNA (Sondrio)

6-9 agosto **TREKKING SENTIERO** delle **OROBIE** (Valli bergamasche)

5-6 settembre **DALLE SORGENTI** del **PIAVE** AL **M.TE PERALBA**
(Dolomiti Alpi Carniche)

7-19 settembre **TREKKING** nel “ **VIETNAM AUTENTICO** ”

19 settembre **SUI COLLI PIACENTINI** in MTB

26 settembre **PIZZO ARERA** (Zambia Alta)

10 ottobre **CASTELLO DELLA PIETRA** (Val Vobbia – Genova)

24 ottobre CENA SOCIALE



INFORMAZIONI UTILI

Numero unico di emergenza Europeo

Emergenza

(112)



COME CHIAMARE IL SOCCORSO ?

In caso di necessità la chiamata di soccorso deve avvenire tramite il numero 112

È fondamentale comunicare all'operatore di soccorso quanto segue:

1. Da dove si sta chiamando (specificando all'operatore dove ci si trova, es.: in montagna, in grotta, in parete, etc...)
2. Il numero di telefono da cui si sta chiamando; il telefono non deve mai essere abbandonato (se la chiamata dovesse interrompersi è importante che il telefono venga lasciato libero per consentire alla Centrale Operativa di richiamare)
3. L'esatta località dove è ubicata l'area da cui si sta chiamando (Comune, Provincia o un riferimento importante rilevabile sulla cartina)
4. La propria posizione se in possesso di altimetro o GPS
5. Indicazioni in merito a cosa è visibile dall'alto (pendio, bosco, cima, rifugio, ecc.)
6. Cosa è successo
7. Quando è successo
8. Quante persone sono state coinvolte nell'incidente
9. Le proprie generalità (fondamentali)
10. Le condizioni evidenti della/e persona/e coinvolta/e e: difficoltà respiratorie, coscienza, perdita di sangue, traumi visibili, ecc.
11. L'esatta posizione del ferito (seduto, disteso supino, disteso prono, appeso)

CONSIDERANDO CHE L'INTERVENTO IN MONTAGNA PUO' EFFETTUARSI ANCHE SENZA L'AUSILIO DELL'ELICOTTERO E' BENE INFORMARE L'OPERATORE IN MERITO A:

- Tempo impiegato a piedi dall'automezzo al luogo dell'evento
- Condizioni meteo sul posto
- Condizioni del terreno
- Presenza di vento
- Visibilità sul posto
- Presenza nell'area dell'evento di fili a sbalzo, funivie, linee elettriche

MODALITA' INTERNAZIONALI PER LA RICHIESTA DI SOCCORSO

Inviare 6 segnali ottici e/o acustici ogni minuto



Continuare la segnalazione fino alla certezza del ricevimento

MODALITA' DI RISPOSTA

Inviare 3 segnali ottici e/o acustici ogni minuto



Continuare la segnalazione fino alla certezza del ricevimento

SEGNALI CONVENZIONALI PER L'ELICOTTERISTA



SI - SERVE SOCCORSO

SI Posizione in piedi con le braccia alzate, spalle al vento = Atterrare qui, il vento è alle mie spalle.



NO - NON SERVE SOCCORSO

NO Posizione in piedi con un braccio alzato ed uno abbassato, spalle al vento = Risposta negativa ad eventuali domande poste dai soccorritori.

Quando il pilota si appresta ad atterrare il segnalatore si accuccia a terra e rimane immobile. Tutti gli altri presenti si allontanano dal luogo del soccorso. L'intervento dell'elicottero in montagna avviene in condizioni da considerarsi sempre ad elevata criticità, pertanto, è opportuno che tutti conoscano alcune semplici regole di comportamento per agevolare, o perlomeno non intralciare, le operazioni di soccorso. Durante l'operazione di atterraggio le persone presenti sul luogo dell'evento devono:

- ✓ Sgombrare il luogo da zaini, indumenti e tutto ciò che può volare via;
- ✓ Allontanarsi dal luogo dell'atterraggio mettendosi in posizione di sicurezza;
- ✓ Tenere i bambini per mano ed i cani al guinzaglio;
- ✓ Rimanere fermi senza allontanarsi e tanto meno avvicinarsi all'elicottero durante e dopo la manovra;
- ✓ Per nessun motivo ci si avvicina all'elicottero dalla parte posteriore.

Domenica 24 maggio 2020

MONTE CROCE

Quarna Sotto - Verbania



Di cime denominate Monte Croce ce ne sono parecchie. Noi andremo alla conquista della vetta che con i suoi 1643 metri si trova a cavallo tra la Valsesia e il lago d'Orta, degno fratello minore del più noto ed esteso lago Maggiore. Raggiunta Omegna saliamo a Quarna Sotto. Scendiamo poi dalla Chiesa all'Oratorio del Saliente e proseguiamo su strada sterrata fino a superare un ponticello dove la strada diventa sentiero. Poco dopo attraversiamo un ponte di sasso detto ponte della Piana (1 ora), saliamo con tornanti fino all'Alpe Piana, raggiungiamo la cappelletta e costeggiando i prati sulla sinistra saliamo un costone tra faggi e betulle. Deviando a sinistra dolcemente a mezzacosta raggiungiamo il valloncetto dell'Alpe Scanforno, attraversiamo un ruscello e saliamo alla sua sinistra fino alla cresta e poi al passo del Ranghetto (1,45 ore, qui siamo in Valsesia) dove troviamo una cappelletta. Risaliamo i pascoli fino all'Alpe Modello e poi, dopo un tratto nel bosco di faggi, arriviamo all'Alpe Baite (2,10 ore). Continuiamo a sinistra tra ontani e rododendri fino allo spartiacque e seguendo il crinale ben evidente raggiungiamo la vetta del Monte Croce (3 ore, 1643 m). Bella vista sul lago d'Orta e sul gruppo del Monte Rosa. Scendiamo ripercorrendo il sentiero di salita anche se potremo valutare di compiere un giro ad anello leggermente più lungo e raggiungere il monte Mazzocone (1424 m, bella vista sul lago Maggiore) e di lì scendere prima a Quarna Sopra e poi a Quarna Sotto.

Difficoltà: E - Dislivello: 850 m circa – Tempo di percorrenza: 5,30 ore (3 salite 2,30 discesa) - Sviluppo complessivo 13,8 km

Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per giovedì 14 maggio 2020.

Riunione pregita obbligatoria: giovedì 21 maggio 2020 ore 21,30

In mancanza di un numero sufficiente di iscritti effettueremo la gita con le auto.

La quota bus (da quantificare) va versata all'atto dell'iscrizione.

Organizzazione: Paolo Rota 377 4548344 lunpao71@yahoo.it

Rina Colombo 338 6413168 anirene@libero.it



Capanna Merigetto - maggio 2019

Da venerdì 29 maggio a martedì 2 giugno 2020

RAID D'APPENNINO: Tra il Reno e il Panaro

MTB e TREKKING



Dopo qualche anno di assenza, ritorniamo sull'Appennino Modenese, a cullare ruote e scarponi sulle onde d'arenaria modellate dall'acqua che alimenta i fiumi Reno e Panaro.

Ci lasceremo ammaliare dai gialli e dai verdi dei campi luminosi in corso di sfalcio e mietitura, o carezzare dalla frescura dei rigogliosi versanti settentrionali carichi di castagni secolari, troppo spesso trascurati, ma talvolta recuperati al vigore e alla generosità che per secoli valsero ai loro frutti l'appellativo di "pane dei montanari".

Vagabonderemo tra le querce sui pendii ammiccanti al sole, dove i maiali brucavano le ghiande.

È territorio di media ed alta montagna, ricco di testimonianze d'una architettura rurale, militare e sacra, umile e spesso diruta ma sagace, pratica e risolutiva, dall'ambientazione e dalle forme tanto avvedute quanto suggestive, tuttora sospesa nell'immobilità e nei silenzi che furono dei tempi in cui fu concepita.

Incontriamo antichi borghi, chiese e oratori solitari, case torri e case forti, mulini, torri di guardia e vestigia di fortificazioni e castelli, hospitalia.

Sono pietre che raccontano di faccende locali come di grande storia, e che emozionano evocando secoli difficili, spesso crudeli, ma intensi. Sono luoghi complici di altri luoghi, grazie alle carrarecce, alle campestri, ai sentieri che li servivano e li univano, e che noi ripercorreremo.

Poi ce ne andremo sul crinale per un giorno, in cerca di vedute più ampie, sopra i faggi e gli abeti, sul confine ove terminava il dominio degli Este, nell'oceano di mirtilli dove la paura e la fatica, dei Romei in viaggio per Roma e dei Pellegrini diretti a Santiago de Compostela, finalmente si chetava con la speranza di una serena discesa verso le valli del Granducato di Toscana.

Il paesaggio ha sempre la sua storia, le sue ragioni, vedremo di scoprirne quante più possibili tra un passo, o un giro di pedali, e l'altro.

Difficoltà MTB: MC – escursione di media difficoltà; ciclabilità 99%.

Dislivelli e percorrenze: da 500 a 1300 m, da 30 a 50 km al giorno.

Fondo stradale: 5% asfalto, 95% sterrato (sentieri, mulattiere, strade campestri, carreggiabili non asfaltate).

Difficoltà trekking: E.

Dislivelli e percorrenze: da 400 a 1000 m, da 10 a 15 km al giorno per sentieri, mulattiere e carrabili non asfaltate.

Chiusura iscrizioni: giovedì 30 aprile 2020

Riunione pre-gita: giovedì 28 maggio 2020 ore 21,30

Organizzazione:

MTB: Raffaele Martucciello 347 4400340 audina@libero.it

TREKKING: Davide Dugnani 349 2988154 davide.dugnani@libero.it

Studio degli itinerari e organizzazione logistica: Federico Fiori, Zocca

Domenica 7 giugno 2020
ANELLO DEL PASSO SAN MARCO
Valbrembana - Valtellina



COLLABORAZIONE CAI CASSANO D'ADDA

Il passo San Marco, che divide la Valtellina dalla Valbrembana, è un punto di partenza e di arrivo per una splendida escursione che ci porterà ad ammirare lo splendido panorama del lago di Pescegallo nelle cui acque si specchia la Cima di Pescegallo che si staglia imponente e piramidale.

Dalla Cà san Marco si segue il sentiero 101 delle Orobie occidentali in direzione passo di Salmurano – rifugio Benigni, toccando i laghetti di Ponteranica, il monte Avaro e il passo di Salmurano, per raggiungere infine il rifugio Salmurano in circa 3 ore, con discreto sviluppo ma scarso dislivello, interamente sul solivo versante bergamasco. Dal rifugio si prosegue per il selvaggio versante valtellino, toccando il lago di Pescegallo, il Forcellino, il passo del Verrobbio, quindi si chiude l'anello rientrando al passo san Marco percorrendo la cresta del monte Verrobbio, visitando le fortificazioni della linea Cadorna, avamposto difensivo della prima guerra mondiale.

Difficoltà: E (alternativa per la cresta EE) - Dislivello complessivo 600 m- Percorrenza totale: ore 6,30
Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per martedì 26 maggio 2020

Riunione pregita obbligatoria: giovedì 4 giugno 2020 ore 21.30

In mancanza di un numero sufficiente di iscritti effettueremo la gita con le auto.

La quota bus (da quantificare) va versata all'atto dell'iscrizione.

Organizzazione: CAI TREZZO Maria Teresa Gaspani 335 5216470 danterr@tiscali.it
CAI CASSANO Luca Milesi 349 8368590



Trek in Islanda - luglio 2019

Domenica 21 giugno 2020

CAPANNA ALBIGNA

Vicosoprano - Svizzera



La val Bregaglia è una vallata lunga che ha inizio al passo del Maloja in Svizzera ed è attraversata dal fiume Mera che fa parte del bacino del Po. La valle dell'Albigna è una valle laterale sinistra della valle Bregaglia e, con la val Bondasca, è conosciuta e frequentata dagli scalatori sin dagli inizi del secolo scorso per le sue splendide pareti rocciose e le cime aguzze sulle quali si sviluppano arrampicate emozionanti.

Il Badile, il Cengalo, lo Spazzacaldera, il Dente, la Fiamma sono nomi che fanno parte della storia dell'alpinismo non solo locale. La nostra escursione ci porterà a raggiungere la "Capanna da l'Albigna" a 2336 m., un rifugio incastonato fra le catene montuose della Val d'Albigna e si trova poco sopra il lago dell'Albigna. Dalla capanna si gode di una vista travolgente sulle pareti di granito frastagliato del gruppo di Sciora e dello Spazzacaldera, nonché sul "Làgh da l'Albigna".

Difficoltà: E - Dislivello complessivo 1100 m - Tempo di percorrenza totali: ore 5
Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per martedì 9 giugno 2020.

Riunione pregita obbligatoria: giovedì 18 giugno 2020, ore 21.30

In mancanza di un numero sufficiente di iscritti effettueremo la gita con le auto.

La quota bus (da quantificare) va versata all'atto dell'iscrizione.

Organizzazione: Giovanni Pichichero 328 6163699 giovannipic@inwind.it

Maria Teresa Gaspani 335 5216470 danterr@tiscali.it



Trek del Lagorai - giugno 2019

Sabato 4 luglio 2020

RIFUGIO STAVEL Francesco Denza

Passo del Tonale



L'escursione che conduce al rifugio Stavel Francesco Denza (2298m), costruito dalla SAT alla fine dell'Ottocento recentemente ristrutturato, regala un susseguirsi di viste mozzafiato sul versante nord del grande massiccio roccioso di Cima Presanella e Cima Vermiglio.

Partendo sulla strada del Passo del Tonale, in prossimità dall'abitato di Valon, ci si dirige verso la Baita Valon (1354 m) da qui si prosegue su sentiero 233 in direzione all'ex Forte Pozzi Alti, antico presidio militare Austroungarico.

Da Forte Pozzi Alti, dopo aver attraversato una galleria scavata nella roccia ed alcuni canaloni, si incrocia, al Baito Presanella, il segnavia SAT 206 proveniente da Stavel. Seguendo le indicazioni si sale, in pendenza quasi sempre costante, su mulattiera risalente alla Guerra Bianca del 15/18 e si giunge infine al rifugio che si trova su una balconata ai piedi della morena del ghiacciaio della Presanella.

Qui la vista spazia su tutto il versante nord della montagna. A pochi passi si può visitare una caratteristica chiesetta in legno realizzata con i resti delle baracche di guerra Austriache. A pochi minuti vi è anche il caratteristico Lago Denza con le sue acque azzurre in cui si rispecchia l'imponente profilo della Presanella, la vetta più alta compresa interamente in Trentino con i suoi 3.558 metri di quota.

P.S. Per i meno stanchi, orari e meteo permettendo, in circa 2 ore è possibile effettuare un bellissimo giro ad anello "Sentiero dei Tedeschi", un itinerario ex militare (s. SAT n. 206), con partenza e ritorno al rifugio passando dal lago. Si raggiunge il fronte del ghiacciaio della Presanella dove si possono osservare i suoi mutamenti e scattare qualche bella foto ricordo.

Percorso: Baita Valon 1354 m - Ex Forte Pozzi Alti 1879 m - Baito Presanella 1939 m - Rifugio Stavel Francesco Denza (2298 m). Per il ritorno effettueremo lo stesso itinerario di salita. Segnaletica Cai 2° 233-206.

Dislivello: 950 m. circa da Baita Valon al Rifugio Stavel.

Tempo di salita : ore 3,30 circa al Rifugio Stavel - Discesa circa ore 2,45/3.

Difficoltà: E - Nessuna difficoltà tecnica ma visto il dislivello va intrapresa in rapporto alle proprie capacità fisiche ed allenamento.

Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per giovedì 25 giugno 2020

Riunione pregata obbligatoria: giovedì 2 luglio 2020 ore 21,30

In mancanza di un numero sufficiente di iscritti effettueremo la gita con le auto.

La quota bus (da quantificare) va versata all'atto dell'iscrizione.

Organizzazione:

Davide Dugnani 349 2988154 davide.dugnani@libero.it

Rina Colombo 338 6413168 anirene@libero.it

Da domenica 12 a sabato 18 luglio 2020

TREKKING "LA MARMOLADA"

Dolomiti

COLLABORAZIONE CAI GORGONZOLA

Dai placidi fondovalle ai pascoli più alti, fino ai percorsi aerei delle creste.

Per camminare tra passato e presente, alla scoperta dei segni indelebili che la storia ha tracciato sulla regina delle dolomiti.

- 12 luglio 1° tappa da Alba al rif. Passo San Nicolò
- 13 luglio 2° tappa dal rif. San Nicolò al rif. Falier
- 14 luglio 3° tappa dal rif. Falier al rif. Contrin
- 15 luglio 4° tappa dal rif. Contrin al rif. Fiacconi
- 16 luglio 5° tappa dal rif. Fiacconi al rif. Dolomia
- 17 luglio 6° tappa secondo soggiorno al rif. Dolomia
- 18 luglio 7° tappa dal rif. Dolomia al Passo Pordoi e rientro

Difficoltà: E/EE- equipaggiamento alta montagna

Iscrizioni da martedì 14 aprile a martedì 16 giugno 2020

Riunione pregita obbligatoria martedì 7 luglio ore 21,30

Caparra obbligatoria all'iscrizione € 150 - Trasporto con pulmino massimo 15 persone

Organizzazione: CAI TREZZO Margutti Paolo 346 8930950 margutti.paolo@gmail.com

CAI GORGONZOLA Gargantini Giuseppe 335 5689002 gargantini.g@gmail.com



Trek delle Alpi Marittime - luglio 2019

Domenica 26 luglio 2020

RIFUGIO CHIAVENNA

Valle di Lei (Sondrio)

COLLABORAZIONE CAI CASSANO D'ADDA



Il rifugio Chiavenna (2044 m) si trova in Valle Spluga, nella bellissima conca di Alpe Angeloga.

Una volta giunti al rifugio proseguiremo in direzione del passo Angeloga (2391 m), scavallando così in direzione della Valle di Lei per ammirarla in tutto il suo splendore da un bellissimo punto panoramico.

Difficoltà: E - Dislivello: 1000 metri - Tempo di percorrenza: 6 ore A/R

Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per giovedì 16 luglio 2020

Riunione pregita obbligatoria: giovedì 23 luglio 2020 ore 21,30

In mancanza di un numero sufficiente di iscritti effettueremo la gita con le auto.

La quota bus (da quantificare) va versata all'atto dell'iscrizione.

Organizzazione: CAI TREZZO Rina Colombo 338 6413168 anirene@libero.it

CAI CASSANO: Ezio Mauri 333 1436572



Rifugio Ponti Valtellina - giugno 2019

Da giovedì 6 a domenica 9 agosto 2020

TREKKING

SENTIERO DELLE OROBIE CENTRO ORIENTALI

COLLABORAZIONE CAI CASSANO D'ADDA



Il Sentiero delle Orobie Centro Orientali è una lunga cavalcata alpina che permette di scoprire i luoghi più suggestivi delle Orobie bergamasche.

Noi abbiamo scelto di proporre non il percorso completo percorribile in 7 giorni ma una versione ridotta di 4 giorni.

Partiremo da Ripa Bassa di Gromo in Val Seriana, raggiungeremo dopo il primo giorno di cammino il rifugio Calvi e da lì ci immetteremo sul percorso ufficiale che transita sotto o nei pressi dei colossi Orobici del Diavolo di Tenda, della triade Scais-Redorta-Coca, del Diavolo della Malgina, del Recastello.

Si tratta di un percorso lungo e impegnativo per i dislivelli da affrontare e per i tratti tecnici da percorrere dal passo di Valsecca in poi.

È una proposta quindi riservata ad escursionisti esperti e ben allenati.

Programma:

- 1^a tappa: Ripa Bassa di Gromo-passo di Portula-Rifugio Fratelli Calvi
dislivello: 1450 m circa; tempo di percorrenza: 5 ore; difficoltà: E
- 2^a tappa: Rifugio Fratelli Calvi-passo di Valsecca-Rifugio Antonio Baroni al Brunone
dislivello: +880 m/-720 m; tempo di percorrenza: 5½-6 ore; difficoltà: EE
- 3^a tappa: Rifugio Antonio Baroni al Brunone-Ol Simal-Rifugio Mario Merelli al Coca
dislivello: +500 m/-870 m; tempo di percorrenza: 4½-5 ore; difficoltà: EE
- 4^a tappa: Rifugio Mario Merelli al Coca-Rifugio Antonio Curò-Valbondione
dislivello: +600 m/-1500 m; tempo di percorrenza: 5½-6 ore; difficoltà: EE

Caparra obbligatoria da versare all'atto dell'iscrizione: € 50,00

Posti disponibili: 12

Chiusura iscrizioni e riunione pregita obbligatoria: martedì 21 luglio 2020 ore 21.30

Organizzazione: CAI TREZZO Paolo Rota 377 4548344 lunpao71@yahoo.it
CAI CASSANO Luca Milesi 349 8368590



Orobie centro orientali

Da sabato 5 a domenica 6 settembre 2020

DALLE SORGENTI DEL PIAVE AL MONTE PERALBA

Dolomiti - Alpi Carniche

COLLABORAZIONE CAI GORGONZOLA



Il monte Peralba (Hochweisstein in tedesco, La Peralbe in friulano, Peralba in veneto), alle cui pendici nasce il fiume Piave, è una montagna delle Alpi Carniche situata al confine tra il Veneto ed il Friuli-Venezia Giulia, nell'alta val Sesis; con i suoi 2.694 metri di elevazione, rappresenta la seconda vetta dopo il monte Coglians.

Nel dialetto locale, il significato del suo nome è "pietra bianca", data la composizione calcarea della roccia dal caratteristico colore bianco. Tale tipo di roccia è caratteristica comune delle Alpi Carniche occidentali, chiamate anche Dolomiti Carniche proprio per il colore "bianco dolomitico" delle vette. Le principali differenze con le Dolomiti vere e proprie sono l'altezza e l'età: le Dolomiti Carniche sono più "basse" e più antiche, dato che furono interessate dall'orogenesi caledoniana nel Paleozoico. Ancora oggi è infatti possibile riconoscere, nei resti di un'antica barriera corallina ed alcuni fossili, l'origine marina delle Alpi.

Anche questo angolo di "paradiso" fu teatro delle battaglie combattute durante la grande guerra, ed ancora sono visibili i resti di fortificazioni e trincee.

L'escursione inizia dalla boscosa Val Visdende, la punta più a nord del Veneto, che incuneata tra l'alta Carnia e l'Alto Adige confina per un breve tratto con l'Austria. Qui scorre il torrente Cordevole, conosciuto anche quale Piave della Val Visdende, che per anni è stato motivo di campanilismo con Sappada per l'attribuzione delle sorgenti del fiume Piave, anzi, della Piai! Raggiunto il rifugio Pier Fortunato Calvi (2.164 m), dopo esserci rificillati ed "alleggeriti", andremo ad esplorarne i dintorni per appagare la nostra sete di bellezza!

Il secondo giorno sarà dedicato alla salita alla vetta del Monte Peralba, la cui cima può essere guadagnata sia affrontando la via ferrata Piepo Sartor, sia percorrendo la via normale Giovanni Paolo II, sentiero dedicato all'amato papa che dal luglio del 1988 porta il suo nome; il pontefice, infatti, in occasione di una vacanza nella zona, raggiunse a piedi la cima del monte e si fermò a pregare ai piedi della statua della Madonna che dalla vetta domina le cime circostanti. L'anello si chiuderà percorrendo la cresta ovest che dalla vetta ci riporterà alle sorgenti del fiume Piave oppure, in alternativa, il più lungo ma più "semplice" Sentiero Italia.

Difficoltà: EE - EEA

Dislivelli e percorrenze: primo giorno 1.260 m in salita, 920 m in discesa, 4 ore circa

secondo giorno percorso EE 1.180 m in salita, 1.520 m in discesa, 4 ½ ore circa

secondo giorno percorso EEA 1.120 m in salita, 1.460 m in discesa, 4 ½ ore circa

Chiusura iscrizioni: giovedì 27 agosto 2020

Riunione pregita: giovedì 3 settembre 2020

Organizzazione:

CAI TREZZO: Raffaele Martucciello 347 4400340 audina@libero.it

Alessandro Barbieri 346 8870011 barbieri.a@vodafone.it

CAI GORGONZOLA: Giuseppe Dacconi 342 9491096 info@giuseppedacconi.it (AE-EEA-EAI)

Da lunedì 7 a sabato 19 settembre 2020 ALLA SCOPERTA DEL VIETNAM AUTENTICO TREKKING & BIKE

COLLABORAZIONE CAI VAPRIO



Il nord rurale, le minoranze etniche, Hanoi e la baia di Ha Long

Il Vietnam è una terra dai molteplici aspetti, storia, paesaggi, culture delle minoranze etniche e monumenti, questo rende particolarmente interessante la visita dei territori del nord del paese per scoprire ancora tradizioni e costumi locali. Per provare esperienze autentiche ci allontaneremo dai luoghi dove il turismo tradizionale è diventato una interpretazione a favore degli stranieri ma entreremo in contatto diretto con la popolazione gentile e ospitale ed assisteremo alle loro attività nelle risaie. L'affascinante territorio vietnamita si presenterà ai nostri occhi in tutto il suo splendore caratterizzato da paesaggi costituiti da incredibili scorci panoramici. Rimarremo stupiti nello scoprire accanto alle sterminate risaie, dove le donne indossano il caratteristico cappello conico, una realtà dalla forte modernizzazione e dall'inaspettata apertura verso il resto del mondo.



**Locandina dettagliata disponibile sul sito www.caitrezzo.it
Chiusura iscrizioni VENERDI' 27 DICEMBRE 2019**

Organizzazione:

CAI TREZZO: Gaspani Maria Teresa 335 5216470 danterr@tiscali.it

CAI VAPRIO: Margutti Francesco 334 5232096 francospazzola@tiscali.it



Sabato 19 settembre 2020

SUI COLLI PIACENTINI

MTB - Giro ad anello

Questo giro ad anello si svolge principalmente su strade asfaltate, poco trafficate, nella valle formata dal torrente Nure, in provincia di Piacenza. Questa valle offre splendidi paesaggi adatti ad essere scoperti sulle due ruote. Partenza dal paese di Farini da dove, dopo una serie di piccole salite sul pendio est del Monte Aserei, arriviamo a Nicelli (1063 m). Si prosegue poi dritti su strada e dopo uno strappo in salita, si continua in piano. Sullo sfondo si può vedere il Monte Albareto, mentre alle spalle si nota il Monte Osero che sventa sul borgo di Nicelli. Si prosegue per un tratto di falso piano in un bosco di noccioli, fino alla salita immersa tra gli abeti, su strada poco dissestata, raggiungendo circa 1200 m, per poi scollinare.

Ora è possibile notare il Monde della Guardia, dove si trova il passo del Mercatello che collega la Val Nure con la Val Trebbia. Si scende con attenzione nel bosco, percorrendo la strada stretta con diverse curve, fino ad arrivare a Ferriere. La discesa porta al passo Mercatello, da qui si ha una visuale sulla Val Nure e la Val Trebbia, in lontananza il monte Castellare e il monte Zovallo, con il passo che conduce alle Cinqueterre. Giunti a Ferriere si trova il monumento dedicato all'antica attività mineraria.

Ci si dirige ora verso il paese di Centenaro Castello. Salendo per circa 4 km verso le pendici est del monte Albareto, attraversiamo il bosco dove si trova il piccolo abitato di Cassano (800 m). Da Centenaro si scende velocemente fino a Farini, rimanendo qualche km sulla statale poco trafficata. Dopo il ponte sul Nure, si prosegue verso l'abitato di Moline inizialmente seguendo il torrente Nure, poi costeggiando il torrente Lavaiana, direzione Branzolo.

Inizia la salita di 9 km per circa 500 m di dislivello, si svolta verso Centopescore e si continua a salire con maggiore pendenza. Qui sono stati avvistati dei caprioli che, con un po' di fortuna, potremmo incontrare. All'inizio del paese troviamo le indicazioni per la via Francigena, che attraversa queste zone, e la Chiesa di Santa Maria Assunta, costruita in pietra. Da qui si scende verso Farini, dove si conclude il nostro giro.

Difficoltà: BC, ciclabilità 100% - Dislivelli e percorrenze: 56 km, circa 1.470 m dislivello.

Fondo stradale: asfalto, per la maggior parte, e sterrato.

Chiusura iscrizioni e riunione pregita: giovedì 17 settembre 2020.

Organizzazione: Giovanna Bassani 340 7076680 gio2004@alice.it

Raffaele Martucciello 347 4400340 audina@libero.it



MTB sull'Oglio - aprile 2019

Sabato 26 settembre 2020

PIZZO ARERA

Zambla Alta



Per salutare l'inizio dell'autunno proponiamo una classica ma sempre affascinante salita: quella al Pizzo Arera, cima di 2512 metri sempre ben visibile dalla pianura. Arrivati a Zambla Alta si prosegue fino alla località Plassa e poi ancora fino a quota 1600 metri circa dove termina la strada asfaltata e inizia il sentiero vero e proprio. Si sale in direzione nordovest per raggiungere il costone che si affaccia sulla Val Vedra che si rimonta fino ad incrociare la strada forestale che in breve conduce al rifugio Capanna 2000 (1 ora, m 950 m). Dal rifugio inizia il sentiero che segue il crestone sud del Pizzo Arera. La traccia è molto ripida e sale zigzagando fino a giungere sotto l'anticima della montagna (2400 m). Qui inizia la parte tecnicamente più difficile della salita: si raggiunge un ripido ghiaione da percorrere con attenzione in discesa per una ventina di metri. Poi si entra in una crepatura nella roccia che si risale utilizzando dei gradini metallici e alcune catene fisse. Superato questo tratto il percorso risale bruscamente a zig zag e in poco tempo si raggiunge la croce di vetta, aiutandosi in qualche tratto con le mani (2512 m, 3 ore circa dalla partenza). Dopo la sosta per goderci il panorama e per le immancabili fotografie rientriamo al rifugio per una meritata merenda e poi al punto di partenza della nostra escursione.

Difficoltà: E fino al rifugio, EE la salita al Pizzo Arera (possibilità per chi non si sente di salire la cima di percorrere un tratto del "sentiero dei fiori") – Dislivello: 930 m circa – Tempo di percorrenza salita ore 3, discesa ore 2,5.

Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per martedì 15 settembre 2020.

Riunione pregata obbligatoria: martedì 22 settembre 2020 ore 21,30

In mancanza di un numero sufficiente di iscritti effettueremo la gita con le auto.

La quota bus (da quantificare) va versata all'atto dell'iscrizione.

Organizzazione: Rina Colombo 338 6413168 anirene@libero.it

Gaspani Maria Teresa 335 5216470 danterr@tiscali.it



Rocca d'Olgisio - marzo 2019

Sabato 10 ottobre 2020

CASTELLO DELLA PIETRA

Val Vobbia - Genova

COLLABORAZIONE CAI CASSANO E CAI BRIGNANO

Avvolto dal fascino ancestrale di mille anni di storia e leggenda, il Castello della Pietra si erge tra 2 enormi speroni di conglomerato dominando così i boschi della Val Vobbia. Voluto dai Vescovi di Tortona fu edificato attorno all'anno 1000 in difesa della più importante via commerciale del Medioevo: la Via del Sale. Lungo l'itinerario che percorreremo, il sentiero dei castellani, si incontrano anche i resti delle antiche carbonaie e dei seccherecci, silenti testimoni della civiltà contadina del nostro Appennino. Dopo la visita al Castello inizieremo la discesa per far ritorno al punto di partenza della nostra breve ma interessantissima gita.

N.B. La gita verrà accompagnata da Boris Cervar, guida ambientale che da anni collabora con le nostre sezioni CAI

Difficoltà: E - Dislivello: 250 metri - Tempo di percorrenza: 3 ore A/R + visita al Castello della Pietra (1 ora, costo 4/5 €)

Posti disponibili per ogni sezione: 24/25

Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per martedì 29 settembre 2020.

Riunione pregata obbligatoria: martedì 6 ottobre 2020 ore 21.30

In mancanza di un numero sufficiente di iscritti effettueremo la gita con le auto.

La quota bus (da quantificare) va versata all'atto dell'iscrizione

**Organizzazione: CAI TREZZO: Davide Dugnani 349 2988154 davide.dugnani@libero.it
Sancini Giliola 338 6385026 gil0763@gmail.com**

CAI BRIGNANO: Dario Nisoli 346 8072213

CAI CASSANO: Luca Milesi 349 8368590



Val Bodengo Rifugio Notari - giugno 2019

VECCHIO SCARPONE

in montagna il...

" **MERCOLEDI** "



C.A.I. Sezione di Bergamo Sottosezione Vaprio d'Adda

MONTAGNA, TURISMO, CULTURA, CICLOTUCICLOTURISMO

Programma settimanale di uscite al "MERCOLEDI" del CAI di Vaprio D'Adda
GRUPPO SENIOR "Vecchio Scarpone" ATTIVITA' 2020

Escursionismo – Difficoltà T/E:

- | | |
|------------------------------------|--|
| Mercoledì 15 Gennaio | "Parco del Brembo". Da Ponte San Pietro a Filago/Madone (BG) |
| Mercoledì 29 Gennaio | Ciaspolata in Val d'Otro. Da Alagna Valsesia m 1191 (VC) |
| Mercoledì 12 Febbraio | Da Seriate a Malpaga lungo le rive del Serio. Da Seriate m 247 (BG) |
| Mercoledì 26 Febbraio | "In Valpolicella al Ponte di Veia".
Da Sant'Anna d'Alfaedo/Cerna m 750 (VR) |
| Mercoledì 11 Marzo | Ciaspolata serale-Rifugio Montebello m 2100. Da Foppolo m 1600 (BG) |
| Mercoledì 25 Marzo | "L'Anello del Monte Tre Croci m 919
Sul Sentiero di Celestino- Da Varallo Sesia m 450 (VC)
Da Varallo Sesia m 450 (VC) |
| Mercoledì 08 Aprile | Lonno mt. 700 e Salmeggia m 1090. Da Alzano L./Brumano m 450 (BG) |
| Mercoledì 22 Aprile | Il Ponte Tibetano AVIS-Rifugio Campogrosso m 1460
Da Pian delle Fugazze m 1163 (VI-TN) |
| Mercoledì 06 Maggio | Il periplo del Monte Clemo. Da Riva di Solto m 186 (BG) |
| Mar. 19 – Gio. 21 Maggio | Trekking Lungo la Via Francigena 3 (AO – BI)
Tratto Verres-Viverone |
| Mercoledì 27 Maggio | Raduno Regionale Gruppi Senior – Fuipiano (BG) |
| Sab. 30 Mag.-Sab. 06 Giugno | Trekking nelle Isole Pontine (LT) |
| Mercoledì 17 Giugno | Traversata Bogliasco-Monte Santa Croce m 518 – Sori (GE) |
| Mercoledì 01 Luglio | Becca d'Aver m 2464 & Cima Longhede m 2416
Da Torgnon/Chantornè m 1760 (AO) |
| Mercoledì 15 Luglio | Cima di Lemma m 2348. Da Valbrembo/San Simone (BG) |
| Mercoledì 29 Luglio | Lago Moro m 2235-Passo di Valcervia m 2318. Da Foppolo m 1635 (BG) |
| Mercoledì 05 Agosto | Rifugio Sandro Occhi all'Aviolo m 1930
Passo di Galinera m 2320 / Biv. Festa.
Da Vezza d'Oglio/Val Paghera m 1495 (BS) |
| Mercoledì 12 Agosto | Rifugio Tita Secchi al Lago della Vacca m 2367
Dal Passo di Crocedomini/Bazena m 1800 (BS) |
| Mercoledì 19 Agosto | Rif. Resegone 1265 m - Rif. Azzoni m 1860
Monte Resegone mt. 1850. Da Brumano m 880 (BG) |
| Mercoledì 26 Agosto | Rifugio Chierigo m 1911-Malga Ime m 1132
Da Prada Alta (Parcheggio Funivia) m 1060 (VR) |

Me. 02-Sa 05 Settembre Trekking in Dolomiti

Mercoledì 09 Settembre Monte Misma m 1161. Da Cenate Sopra m 330 (BG)

Mercoledì 23 Settembre Sostila/Val Fabiolo m 821. Da Forcola/Sirta m 224 (CO)

Sab. 03 – Dom. 11 Ottobre Trekking a Pantelleria

Mercoledì 14 Ottobre "Nelle terre di Canossa"

Traversata Ciano d'Enza-Canossa-Vico di Ciano d'Enza

Da Ciano d'Enza, frazione Cerezzola m 234 (RE)

Mercoledì 21 Ottobre Escursione & Convivio in Baita Confinò

Da San Giovanni Bianco m 448 (BG)

Mercoledì 18 Novembre Monte Stino m 1466. Da Capovalle m 904 (BS)

Mercoledì 02 Dicembre "Il Monte Bastia m 424 e i vigneti del Moscato di Scanzo DOCG"

Da Scanzorosciate m 277 (BG)

Escursionismo - Difficoltà EE

Mercoledì 19/02 **Ciaspolata**–Passo dei Campelli m 1890. Da Schilpario/Fondi m 1261 (BG)

Mercoledì 18/03 Il Sentiero delle Vasche – San Tomaso m 580. Da Valmadrera m 260 (LC)

Mercoledì 15/04 Corni di Canzo m 1366/1373. Da Canzo/Gajum m 485 (CO)

Mercoledì 13/05 Rifugio Falc m 2120. Da Gerola m 1087 (SO)

Mercoledì 24/06 Rifugio Brioschi m 2410. Da Rif. Cainallo/Vò Moncodemo m 1436 (LC)

Mercoledì 22/07 Monte Ferrante m 2427. Da Colere m 1013 (BG)

Mercoledì 16/09 Passo del Publino m 2368/Pizzo Zerna m 2572. Da Carona m 1116 (BG)

Mercoledì 14/10 Pizzo Aga m 2720. Da Carona m 1116 (BG)

Mercoledì 11/11 Monte San Primo m 1682. Da Pian del Rancio m 973 (CO)

Escursione & Cucina

Venerdì 20 Marzo

Venerdì 20 Novembre

Cicloturismo

Mercoledì 29 Aprile La Ciclabile del Trebbia - Km 50 ca. Da Piacenza a Rivergaro e ritorno

Mercoledì 30 Settembre La Ciclabile della Valle Seriana Km 62 ca. Da Ranica a Clusone e ritorno

Turismo e Cultura

Mercoledì 04 Novembre Il Forte di Fenestrelle. Da Fenestrelle m 1145 (TO)

Mercoledì 16 Dicembre "Bergamo Sconosciuta" - Pranzo del Vecchio Scarpone (BG)

Saranno inoltre organizzate visite guidate a Mostre e/o altre manifestazioni.

N.B. – Il programma e/o le località potrebbero subire variazioni legate alla situazione niveo-meteo o per cause di forza maggiore.

Ricordiamo che: "in considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione".

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus.

Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21,30 del Giovedì antecedente la gita.

La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione del nominativo.

Per info e iscrizioni: **CAI VAPRIO 02 30068722 il martedì e giovedì sera**

Maria Silvana Carioli 393 3006821 mscarioli@libero.it

Francesco Margutti 334 5232096 francospazzola@tiscali.it



Vecchio Scarpone: Rifugio Valmalza – agosto 2019





CAI Trezzo sull'Adda

Sottosezione del CAI di Cassano d'Adda (MI)

via Padre Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina, loc. Concesa 20056 Trezzo sull'Adda (MI)
tel. 02 90938426 - apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21



IL CAI DI TREZZO

La Sezione
- Comitato Direttivo
- Regolamento
- Statuto
Tesseramento 2020
Downloads
- 2019
- 2020
- Archivio
Gallerie Fotografiche
La Biblioteca
Siti Amici
Contatti

ATTIVITA'

Escursionismo
Alpinismo
Mountain Bike
Sci Alpinismo
Sci Fondo Escursionismo e
Ciaspole
Calendario Eventi

17. edizione della
CENA SOCIALE
9 NOVEMBRE 2019



Vi aspettiamo tutti per
"BRINDARE" in allegria alle
ESCURSIONI MONTANE

SCUOLA SFE ADDA

BENVENUTI NEL SITO CAI DI TREZZO SULL'ADDA



SCI ALPINISMO – CORSO SA1

Presentazione: giovedì 30 gennaio 2020

SCUOLA VALLE DELL'ADDA: 29° CORSO DI SCI ALPINISMO BASE SA1-2020

ALPINISMO – CORSO AL1

Presentazione: martedì 7 aprile 2020

SCUOLA VALLE DELL'ADDA: 7° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA BASE AL1-2020

scuola SFE ADDA in collaborazione con



CAI VAPRIO
D'ADDA

CAI GORGONZOLA
"I CAMOSCI"

CAI TREZZO
SULL'ADDA

PROGRAMMA CORSI E GITE INVERNALI

- SCI FONDO ESCURSIONISMO (con attrezzatura "leggera", prevalentemente su tratti pistati)
- SCI ESCURSIONISMO (con sci laminati, tessilfoca e attrezzatura per autosoccorso)

PROGRAMMA 2020

CLUB ALPINO ITALIANO

Monte Intrales 2020
Sottosezione di Trezzo sull'Adda (MI)



PROGRAMMA ATTIVITA' 2020

RAMPONI RAMPANTI



Clicca sulle riviste per accedere
al blog e... lascia un tuo
pensiero!

LIBRI E CARTINE: LA BIBLIOTECA CRESCE!



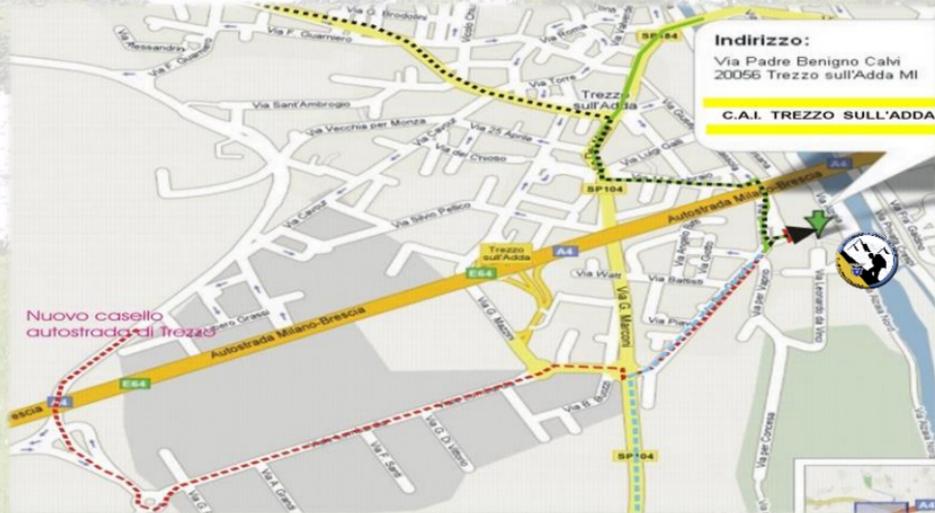
L'elenco dei libri e delle cartine
topografiche aggiornato a
settembre 2019; scopri le
novità!!!

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CAI TREZZO



Per chi proviene dall'autostrada, subito dopo il casello dell'uscita Trezzo sull'Adda svoltare a destra, superare il cavalcavia e alla successiva rotonda seguire le indicazioni per Cassano d'Adda, percorrendo Viale Lombardia, arrivati a una terza rotonda bisogna prendere la seconda uscita a destra che in soli 20 metri porta davanti al cimitero di Concesa; da qui svoltare a sinistra e percorrere tutta la via Don Gnocchi fino a Piazza Cereda dove è possibile parcheggiare; da Piazza Cereda svoltare a destra in via Manzoni seguendo le indicazioni per "Villa Gina" e "Parco Adda Nord"; percorrere l'intera via Manzoni che in fondo alla stessa interseca via Padre Benigno Calvi; sulla sinistra, 15 metri prima dell'ingresso in Villa Gina (cancello) si trova la sede del C.A.I. **Per chi proviene da Vaprio o Cassano** alla prima rotonda in Trezzo che si trova svoltare sulla prima strada a destra (cimitero) e riallacciarsi alle indicazioni per chi viene dall'autostrada.

Per chi proviene da Capriate o dal ponte sull'Adda della provinciale Bergamo - Monza percorrere via Sala, superare il primo semaforo, proseguire diritto per via Biffi, oltrepassare la stazione dei pullman e 100 m. dopo la rotonda (distributore Esso) proseguire in direzione Vaprio - Cassano lungo via dei Mille; nei pressi di piazza Matteotti svoltare sulla seconda strada a sinistra (via XI febbraio), percorrerla tutta e all'altezza via Fermi svoltare a destra e raggiungere Piazza Cereda dopo aver superato il cavalcavia sull'autostrada (appena superatolo, a sinistra possibilità di parcheggio in via Bassi, dove è sita la bocciofila). **Per chi proviene da Busnago - Vimercate** all'ingresso di Trezzo, seguire sempre le indicazioni per il centro di Trezzo senza prendere la "tangenzialina" posta all'ingresso di Trezzo che devia il traffico verso Sud; proseguire sempre lungo la vecchia provinciale che attraversa Trezzo (via Brasca - via Bazzoni - via Vittorio Veneto - via Gramsci) fino a raggiungere la rotonda del distributore Esso; da qui, seguire le indicazioni dell'itinerario precedente.





Sede Cai Trezzo sull'Adda



BIBLIOTECA - VIDEOTECA

A disposizione dei soci presso la sede vi è la nostra ben fornita biblioteca che conta centinaia di cartine e titoli di escursionismo, alpinismo, sci alpinismo, sci di fondo, sci escursionismo, cicloescursionismo, letteratura ed altro ancora concernente la montagna. Dispone anche di una piccola collana di materiale audiovisivo di cinema di montagna.



*Inoltre sono disponibili
sacchi lenzuolo in tessuto
e
coloratissime magliette
sociali*



MATERIALE ALPINISMO

A disposizione presso la sede l'attrezzatura tecnica da montagna:



*ramponi, imbracature, corde, caschi,
bussole, A.R.T.Va., pale da neve,
ciaspole, ghette, tende, piccozze...
ed altro ancora*



Dolomiti Pale di San Martino – settembre 2019

REFERENTI INFO DI SETTORE



SCI DI FONDO: Daniela Dossi 02 90939064

ALPINISMO: Giuseppe Colombo 02 9091686 billyema@alice.it

SCIALPINISMO: Alessandro Schivardi 035 363924

CICLOESCURSIONISMO: Raffaele Martucciello 347 4400340 audina@libero.it

ESCURSIONISMO: Paolo Rota 377 4548344 lunpao71@yahoo.it



Ciaspolata Monte Bondone - marzo 2019

17ª EDIZIONE DELLA
CENA SOCIALE
24 ottobre 2020



Vi aspettiamo tutti per
"BRINDARE" in allegria
alle appassionanti
ESCURSIONI MONTANE



Cena sociale 2019



Rifugio Mambretti - agosto 2019



Val Bodengo - giugno 2019



Val Di Ledro, Passo Trenalzo - giugno 2019



Trek del Carso Verde - aprile 2019



Rainew 24 nella nostra sede Cai Trezzo - novembre 2019







Linee perfette al Monte Bondone