

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CASSANO D'ADDA

Sottosezione di Trezzo sull'Adda



Sci alpinismo 2014 - Piz Palù



Programma 2015

Club Alpino Italiano

Sezione di Cassano d'Adda (MI)

Sottosezione di Trezzo sull'Adda (MI)

*Via Padre Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina - Località Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)*



Mont Blanc de Cheilon – aprile 2014

www.caitrezzo.it - info@caitrezzo.eu
tel. 02.90964544

**La sede è aperta ogni martedì e giovedì sera
dalle ore 21 alle ore 23**

**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO
INTERSEZIONALE ADDA
C.A.I. VAPRIO - TREZZO - BRIGNANO
CASSANO - ROMANO**



33° CORSO SFE1

Sci Fondo Escursionismo Base
Direttore: Gianmarco Belotti

USCITE SULLA NEVE

Domenica 7 - 14 - 21 dicembre 2014 Engadina (Svizzera)

Domenica 11 - 18 gennaio 2015 Engadina (Svizzera)

*Domenica 25 gennaio 2015 Flassin (AO): tecniche di discesa con sci da fondo
(Domenica 4 gennaio 2015 data stabilita per eventuale recupero)*

15° CORSO INTERSEZIONALE SE2

Sci Escursionismo
Direttore: Francesco Margutti

Tecniche di discesa su pista battuta: Sabato 10 e 17 gennaio 2015:

Escursioni: Sabato 24 e 31 gennaio 2015 - Sabato e domenica 7-8 febbraio 2015

Maggiori dettagli su: www.scuolasfeadda.it

USCITA SU NEVE OPZIONALE

Corso SFE1, in sostituzione delle uscite domenicali, ai piani di Bobbio:

Mercoledì 3 - 10 - 17 dicembre 2014

Mercoledì 7 - 14 - 21 gennaio 2015

POSTO SICURO

Riservato ai "Fedelissimi" che desiderano seguirci per tutta la durata del Corso SFE, avendo la garanzia del posto riservato sul bus.

GINNASTICA PRESCIISTICA

Domenica 26 ottobre 2014, 2-16-23-30 novembre 2014

c/o Palestra Comunale Vaprio d'Adda, ore 9:30-10:30

GITE SCI DI FONDO 2015

Domenica 25 gennaio FLASSIN (Aosta)

Domenica 1 febbraio MONTE BONDONE (Trento)

Domenica 8 febbraio CAMPRA LUCOMAGNO (Svizzera)

Week end 14-15 febbraio LOIPE GOMS (Svizzera)

Sabato 21 febbraio TRAVERSATA MALOJA - ZERNEZ (Svizzera)

Domenica 1 marzo MILLEGROBBE VEZZENA (Trento)

Domenica 8 marzo ASIAGO - GALLIO (Vicenza)

Domenica 15 marzo COGNE (Aosta)

Domenica 22 marzo SAINT BARTHELEMY (Aosta)

Domenica 29 marzo RIALE - VAL FORMAZZA (VB)



Engadina - Corso 2014

WWW.SCUOLASFEADDA.IT

GITE SCI ESCURSIONISMO

Franco Margutti Tel. 02.90965686

GITE SCI DI FONDO

Raffaele Martucciello Tel. 347.4400340

ALTRE ATTIVITA'

Franco Margutti Tel. 02.90965686

Per informazioni e prenotazioni gite sci di fondo:

346 4739516

(dal martedì al venerdì dalle ore 19,30 alle ore 21,00)



Engadina – Corso 2014



Fondisti AGGREGATI a Pontresina 2014

Engadina – Corso 2014





Piccoli Corsisti – 2014



**LA SCUOLA INTERSEZIONALE
DI ALPINISMO,
SCIALPINISMO
E ARRAMPICATA LIBERA
"VALLE DELL'ADDA"**



La Scuola si prefigge lo scopo di fornire, a coloro che intendono dedicarsi all'alpinismo e allo scialpinismo, i principi etici, culturali e tecnici che costituiscono la base, nella tradizione del Club Alpino Italiano, per chi vuole frequentare la montagna.

L'iscrizione al corso di alpinismo e scialpinismo è aperta ai Soci del CAI, e anche ai non Soci, di età superiore ai 16 anni. Gli allievi di età inferiore ai 18 anni devono presentare consenso scritto di un genitore o di chi ne fa le veci.

L'iscrizione può essere effettuata presso le sedi del CAI di Cassano d'Adda e Trezzo sull'Adda, nelle serate di martedì e giovedì, dalle ore 21 alle 23 e presso le sedi di Inzago, Treviglio e Vaprio d'Adda nelle serate di martedì e venerdì, dalle ore 21 alle 23. L'allievo dovrà presentare, all'atto dell'iscrizione, una foto tessera e un certificato medico di abilitazione idonea all'attività.

L'allievo è tenuto a dare ai responsabili informazioni dettagliate circa la propria preparazione fisica e l'attività già svolta in montagna.

La Scuola provvederà all'assicurazione contro gli infortuni di istruttori e allievi, per tutta la durata del corso, secondo le norme indicate dalla Commissione Nazionale. La frequenza alle lezioni teoriche e pratiche è obbligatoria. L'assenza immotivata alle lezioni può portare, a giudizio della direzione, alla esclusione dal corso senza rimborso della quota.

La Scuola si riserva la facoltà di espellere l'allievo che tenga un comportamento scorretto o che danneggi il proseguimento del corso. Sia il programma teorico sia il programma pratico potranno subire variazioni per esigenze tecnico-ambientali, anche senza preavviso.

Con la domanda di ammissione al corso, l'allievo esonera il CAI, la Scuola e i suoi collaboratori da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi in relazione allo svolgimento del corso.



Zucco Angelone - 2014

LE ISCRIZIONI A TUTTI I CORSI SI EFFETTUANO PRESSO:

C.A.I. Sezione di Cassano d'Adda Via Papa Giovanni XXIII 3 -Tel. 0363.63644

C.A.I. Sottosezione di Trezzo S/Adda Via P. B. Calvi, Concesa -Tel. 02.90964544

C.A.I. Sezione di Inzago Via L. Marchesi, 14 - Tel. 02.9547313

C.A.I. Sezione di Treviglio Via dei Mille 23 -Tel. 0363.47645

C.A.I. Sottosezione di Vaprio D'Adda Via Magenta 15 - Tel. 02.9094202

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente alpino.

Date e località sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche.

2° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA BASE AL1

Il corso, aperto ad un massimo di 12 partecipanti, si rivolge a tutti coloro i quali si vogliono avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia. Si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. E' richiesta una preparazione fisica di base.

Le iscrizioni saranno accettate solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

La quota di partecipazione comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso. Le spese per tutti gli spostamenti ed i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione. Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito

Lezioni teoriche alle 21 presso la sede C.A.I. di Inzago

LEZIONI TEORICHE:

17.09	Presentazione ed apertura del corso - Materiali ed equipaggiamento
22.09	Movimenti di base - Nodi e tecniche di assicurazione sui monotiri (palestra indoor)
29.09	Tecnica di arrampicata (palestra indoor)
01.10	Catena di sicurezza
08.10	Traumatologia e allenamento
15.10	Preparazione alla salita, scala delle difficoltà, lettura della guida, storia dell'arrampicata
22.10	Chiusura del corso - Consegna attestati di partecipazione e rinfresco

Lezioni pratiche:

26.09	Falesia di Pontey (AO)
27.09	Falesia di San Scalaro (TO)
4.10	Falesia di Civate Camuno (BS)
11.10	Falesia Roncobello (BG)
17.10	Albenga (SV)
18.10	



Monte Pasquale - 2014

37° CORSO DI ALPINISMO BASE A1

Il corso si rivolge ad un massimo di 15 partecipanti che abbiano già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vogliano arricchire la propria preparazione alpinistica, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione, necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio. E' richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli e di durata fino a 6/8 ore.

Le iscrizioni saranno accettate solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso

La quota di partecipazione comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti ed i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito

Lezioni teoriche alle 21 presso la sede C.A.I. di Cassano

Lezioni teoriche:

25.03	Presentazione ed apertura del corso, materiali ed equipaggiamento, nodi
8.04	Catena d'assicurazione
14.04	Tecnica di arrampicata (palestra indoor)
22.04	Scala delle difficoltà e scelta dell'itinerario
29.04	Geologia e glaciologia
06.05	Medicina in montagna, alimentazione e allenamento
13.05	Alpinismo: ambiente e natura
20.05	Materiali e tecnica di ghiaccio, neve e valanghe, cenni sull'ARTVA
27.05	Topografia ed orientamento
03.06	Storia dell'alpinismo

Lezioni pratiche:

12.04	Rondanera, Trezzo sull'Adda (MI)
19.04	Zucco dell'Angelone (LC)
26.04	Località da destinarsi
10.05	Traversella (TO)
24.05	Ghiacciaio del Morteratsch (Svizzera)
30-31.05	Ghiacciaio del Ventina (SO) Pernottamento in rifugio
06-07.06	Zuccone dei Campelli (LC) Pernottamento in rifugio
10.06	Chiusura del corso - consegna attestati e rinfresco

Rondanera 2014



24° CORSO DI SCIALPINISMO BASE SA1

Il corso è concepito per una massimo di 15 partecipanti che siano in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo di allenamento alla salita, che desiderano apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia. E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso

La quota di partecipazione comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso. Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi. Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione. Si consiglia di acquistare il materiale solo dopo che si è tenuta la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21.00 presso la sede C.A.I. di Treviglio

Lezioni teoriche:

14.01	Presentazione corso e materiali
28.01	Attrezzatura per l'autosoccorso (ARTVA, pala, sonda, ecc)
04.02	Neve e valanghe
11.02	Preparazione della gita, lettura del bollettino nivo-meteo, gestione degli eventuali incidenti
18.02	Topografia e orientamento nella pratica scialpinistica
25.02	Medicina di montagna, alimentazione e allenamento
04.03	Uso del GPS nella pratica scialpinistica
11.03	Storia dello scialpinismo
18.03	Chiusura corso, consegna diplomi e rinfresco

Lezioni pratiche:

18.01	Prova in pista con valutazione finale
31.01	Tecnica di salita, prove ARTVA, prove di sondaggio e scavo. Pernottamento in rifugio
01.02	Tecnica di salita e di discesa, prove ARTVA
08.02	Tecnica di salita e discesa, osservazione sul campo di quanto appreso nella lezione neve e valanghe
22.02	Tecnica di salita e discesa, realizzazione dello schizzo di rotta e orientamento
01.03	Tecnica di salita e discesa. Uscita con pullman
14.03	Salita al rifugio, prove ARTVA e simulazione di valanga Pernottamento in rifugio
15.03	Gestione di una gita scialpinistica, schizzo di rotta

Le lezioni pratiche avranno luogo in località da definirsi in base alla situazione nivo-meteorologica.



Passo Rolle - 2014

REGOLAMENTO di PARTECIPAZIONE al PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

Eventuali **variazioni al programma** pubblicato ad inizio anno verranno riportate nel depliant ufficiale dell'escursione che viene generalmente rilasciato e reso disponibile presso la sede e sul sito internet uno o due mesi prima dello svolgimento.

Modalità di iscrizione: è possibile iscriversi presso la sede oppure dal sito internet www.caitrezzo.it (in quest'ultimo caso, se richiesta la caparra, l'iscrizione deve essere confermata con il versamento della caparra stessa entro i successivi 10 giorni). Ogni partecipante in occasione dell'iscrizione alla sua prima partecipazione nell'anno solare deve compilare il modulo di iscrizione disponibile presso la sede e sul sito internet e firmarlo per presa visione delle condizioni riportate ed in particolare del presente regolamento.

Per le escursioni di più giorni e quelle effettuate con il pullman l'iscrizione viene consolidata solo con il versamento della caparra richiesta.

Caparra: laddove è richiesta, decorsa la data di chiusura iscrizioni la caparra non viene più restituita; è ammessa la sola sostituzione nominativa.

Selezione dei partecipanti: l'organizzatore si riserva – a suo insindacabile giudizio – di rifiutare l'iscrizione di persone che non ritiene adeguatamente preparate tecnicamente o fisicamente e può richiederne la partecipazione ad una precedente escursione in programma (detta di “collaudo”) per verificarne le capacità.

Assicurazioni:

Assicurazione infortuni e soccorso alpino obbligatoria per i non soci CAI. Si ricorda che la tessera del CAI copre l'intervento del soccorso alpino e gli infortuni limitatamente alle attività di sezione. Per i non Soci esiste la possibilità di stipulare un'assicurazione soccorso e infortuni apposita per l'escursione in programma. Tutte queste assicurazioni aggiuntive devono essere stipulate entro i 2 giorni precedenti il giorno dello svolgimento della gita ed in ogni caso entro le ore 22 del giovedì antecedente se l'escursione si tiene di sabato o domenica.

Riunioni pre-gita: obbligatoria la partecipazione specie per le escursioni di più giorni. Alla riunione pre-gita, che si tiene salvo diversa indicazione, il giovedì precedente la gita alle ore 21,30 presso la sede, potrebbero essere decise significative variazioni di programma. Durante la stessa riunione pre-gita verranno preventivamente stabiliti anche gli equipaggi auto.

Pagamenti: per le escursioni di durata superiore ai 2 giorni è richiesto il pagamento solo tramite bonifico bancario da effettuarsi a favore di Club Alpino Italiano Trezzo sull'Adda, banca di appoggio:

Banca di Credito Cooperativo di Inzago - Via Fiume, 1 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI) - tel. 0290964874 - fax 0290964877.

IBAN IT84Q0859233920000000500444.

Chiusura iscrizioni: per una migliore organizzazione logistica è obbligatorio iscriversi entro i termini indicati per ogni escursione; non sono accettate iscrizioni una volta decorso il termine previsto od esauriti i posti.

Rimborsi per utilizzo propria auto: premesso che i partecipanti vengono possibilmente ripartiti in egual numero per auto e che si invitano tutti i partecipanti a mettere a disposizione a rotazione il proprio mezzo, a coloro che mettono a disposizione (contestualmente ed indipendentemente dal numero effettivo di persone trasportate e d'accordo con l'organizzatore) la propria autovettura vengono rimborsate le spese vive sostenute (pedaggi, parcheggi, etc.) più una quota chilometrica di 0,20 euro; il calcolo della quota pro-capite viaggio viene effettuato secondo la seguente formula: $\{ [\text{numero auto utilizzate} \times (\text{chilometri percorsi} \times \text{quota chilometrica})] + \text{altre spese} \} / \text{numero partecipanti}$. Tutti i partecipanti alle escursioni sono tenuti al massimo rispetto degli orari stabiliti dall'organizzatore ed alle sue decisioni attuate nella conduzione dell'escursione; eventuali dissensi danno origine alla loro automatica esclusione dal contesto ufficiale dell'escursione.



Monte Sodadura - febbraio 2014

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA'

ESCURSIONISMO

T = turistico – itinerario con percorsi evidenti, su carrabili, mulattiere o sterrate, generalmente sotto i 2000 m.

E = escursionistico – itinerario che si svolge su sentieri o talora su tracce anche a quote elevate. Richiede allenamento per la lunghezza e/o dislivello oltre ad un equipaggiamento adeguato.

EE = escursionisti esperti – itinerario o tratti di percorso che comportano passaggi rocciosi di facile arrampicata, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreno infido, percorsi attrezzati. Per questi ultimi è necessario conoscere l'uso della corda e delle manovre di assicurazione.

EEA = escursionisti esperti con attrezzatura – itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbraco e dissipatore.

MOUNTAIN BIKE

TC (Turistico) = percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile

MC (per cicloescursionisti di medie capacità tecniche) = percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) = percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)

OC (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) = come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

EC (massimo livello per il cicloescursionista... estremo! Ma possibilmente da evitare in gite sociali) = percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico.

Martedì 6 gennaio
CIASPOLATA al RIFUGIO CROSTA
Val d'Ossola

In collaborazione con i CAI Brignano Gera d'Adda e Vaprio D'Adda

Nell'area del Parco Naturale dell'Alpe Veglia l'inverno ferma il tempo, la neve chiude gli accessi e tutto si ritira in un silenzioso letargo trasformando i luoghi in un mondo a parte. In un ambiente austero e selvaggio, l'armoniosa vallata accoglierà i ciaspolatori in un clima familiare condividendone dolci sensazioni.

Partiamo dalla località di Maulone percorrendo la pista forestale che sale gradatamente nel bosco prima della cappella votiva. Ci si innalza subito, in modo molto deciso, insinuandoci nel bosco. Dopo il primo tornante la pendenza si fa più dolce e in breve giungiamo all'Alpe Plè. Da qui risaliamo ancora fino a giungere all'Alpe Salera, stupendo punto panoramico sulle circostanti cime che coronano la valle e sulla sottostante Val Cairasca. Scorgiamo anche la seicentesca Chiesa di Trasquera. Il percorso ci porta poi verso l'Alpe Calantiggine, ampio e solare alpeggio, a volte ventoso. Oltrepassato l'alpeggio riprendiamo a salire in un ambiente di straordinaria bellezza dentro un bosco di conifere fino al bivio che scende verso Varzo, dopo il quale, gli ultimi tornanti ci annunciano che siamo oramai in vista dell'Alpe Solcio. Una breve salita ci conduce al Rifugio Crosta.

Località di partenza: Maulone (Varzo) 950 m

Località di arrivo: Rifugio Crosta all'Alpe Solcio 1751 m

Dislivello 800 m - Tempi di percorrenza: salita ore 3,00, discesa ore 2,30

Riunione pre-gita obbligatoria: martedì 23 dicembre 2014 ore 21,30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione:

CAI Trezzo: Gaspani Maria Teresa Tel. 335.5216470 - danterr@tiscali.it

CAI Vaprio: Margutti Francesco Tel. 334.5232096 - francospazzola@tiscali.it

CAI Brignano: Ferri Fiorenzo Tel. 333.8555927- direzione@caibrignano.it



Ciaspolata in Valle d'Otro - gennaio 2014

Domenica 22 febbraio
CIASPOLATA al MONTE S.PRIMO
Monti del Triangolo Lariano

In collaborazione con il CAI Brignano Gera d'Adda

Si parte dalla Capanna Stoppani a metri 1124 posta alla Colma del Piano, raggiungibile in auto da Canzo, Sormano e i Piani del Tivano. Se le condizioni lo permettono si calzano le ciaspole fuori dal rifugio e si parte alla volta del monte Ponciv, attraverso i pascoli innevati dell'Alpe Spessola dove si trovano le omonime Baite. Splendida la vista sulle Grigne. Dalla vetta del monte Ponciv, rimanendo sempre in cresta si arriva in cima al monte San Primo a 1686 metri. Fantastiche le vedute sul sottostante Lago di Como. Il ritorno avviene per lo stesso itinerario.

Dislivello: 560 metri Difficoltà: E Tempo di percorrenza: 3 ore per la sola andata
Chiusura iscrizioni: giovedì 12 febbraio 2015

Riunione pre gita obbligatoria: giovedì 19 febbraio 2015

Possibilità di noleggiare le ciaspole in sede.

Organizzazione:

Cai Trezzo: Colombo Giuseppe Tel. 328.4148796 - billyema@alice.it,
Margutti Paolo Tel. 346.8930959 - margutti.paolo@gmail.com

Cai Brignano: Fiorenzo Ferri Tel. 0363.383960 - direzione@caibrignano.it

Gli organizzatori si riservano la possibilità di valutare o meno la fattibilità dell'escursione, in base alle condizioni della montagna.

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione



Piz Argent - 2014

Domenica 12 aprile
COLONNATA: NEL REGNO DEL MARMO
Versilia, Alpi Apuane (Toscana)

In collaborazione con il CAI di Brignano Gera d'Adda

Nelle viscere della montagna vi sono profondissime grotte ed un tesoro prezioso, quel marmo bianco già estratto dall'età della splendida civitas romana di Luni. Colonnata è un borgo medievale arroccato ai piedi dell'anfiteatro roccioso del monte Sagro sul versante marittimo delle Alpi Apuane.

L'itinerario: Anello Colonnata - Vergheto - foce Luccica - antecima Uomo - Vergheto - Colonnata.

Dal paese medievale di Colonnata ci si inoltra lungo la valletta del Canale del Vento e si sale dolcemente attraverso un castagneto secolare al borgo abbandonato di Vergheto ai margini tra il bosco ed i pascoli da cui si sale ai 1020 metri del valico di Foce Luccica. *Qui la vista è superba: davanti a noi si innalza la parete del Monte Sagro mentre volgendo lo sguardo a est ci appare l'intera catena delle Apuane ancora innevate.* Proseguendo verso il crinale ci immergiamo nel paesaggio del marmo. Si percorre l'ardita lizza su cui i cavaatori calavano i blocchi e ci si affaccia sul grande bacino mammifero di Colonnata.

Dislivello in salita: 500 m - Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 3,15 + pause didattiche

Chiusura iscrizioni: giovedì 2 aprile

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 9 aprile ore 21,30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione:

Cai Brignano: Fiorenzo Ferri Tel. 333.8555927- direzione@caibrignano.it

Cai Trezzo: Debora Recalcati Tel. 345.4149596 - skydebb@gmail.com



Framura e Bonassola – aprile 2014

Domenica 19 aprile
PASSO TREMALZO IN MTB
Tremosine (Brescia)

Passo Tremalzo si trova in una zona bellissima sopra il lago di Garda, nella provincia di Brescia. La proposta è di ripercorrere, per quanto possibile, il tracciato di gara della Tremalzo Superbike.

Partenza da Pieve di Tremosine, piccolo borgo con una stupenda vista sul lago. Partiamo da quota 400 m, verso Pregasio, proseguendo verso località Polzone. Qui inizia un lungo tratto sterrato che porta a San Michele. Arrivati alla diga, iniziamo la lunga salita di 15 km di sterrato (pendenza media del 10% e massima del 17%). Giungiamo poi al passo Tremalzo, che si trova a 1665 m. s.l.m., e raggiungiamo il rifugio Garda. Da qui inizia la lunga discesa (9 km circa) su strada bianca fino a Passo Nota (1208 m), dove troviamo un piccolo rifugio gestito dagli alpini. Questa zona è stata interessata dalla Prima Guerra Mondiale, nei dintorni sono presenti trincee, caverne per postazioni, diverse strade militari scavate nella roccia.

Dal passo saliamo, per circa 2 km su sentiero, fino a Corna Vecchia dove inizia un'altra discesa importante, inizialmente su sentiero e poi su strada militare verso Piazzale Angelini. A fine sterrato, procediamo in salita per un km circa e poi in discesa su strada per un altro km sino a trovare sulla sinistra il sentiero 268 ci porta alla frazione di Ustecchio, scendendo poi in Val di Brasa. Risaliamo poi fino alla frazione di Priizzo seguendo il sentiero 208. Imbocchiamo poi il sentiero 209 (in leggera salita) che ci porterà alla fine del nostro giro, presso Pieve.

Dato il dislivello abbastanza importante, il giro è rivolto a coloro che abbiamo almeno un minimo di allenamento con la bici ed una buona preparazione fisica.

Difficoltà: MC; ciclabilità 100%

Dislivelli e percorrenze: 50 km per 2100 m di dislivello

Fondo stradale: per la maggior parte sterrato ed asfalto a tratti

Assicurazione soccorso alpino obbligatoria per i non soci CAI

Chiusura iscrizioni e pre-gita obbligatoria: giovedì 16 aprile

Organizzazione: Giovanna Bassani, gio2004@alice.it, tel. 340.7076680



***Da giovedì 30 aprile a domenica 3 maggio
RAID DEI "BOSCHI DELLA SERENISSIMA"
In MTB nella foresta del Cansiglio***

L'altopiano è una gigantesca dolina carsica cosparsa di voragini profonde. L'inversione termica dispone i pascoli alpini sul fondo, dove a soli 1000 metri di quota si registra la media più bassa in Italia delle temperature minime giornaliere. Più su stanno gli abeti. E in alto, sui bordi dell'enorme catino, dove il freddo può finalmente trovare la sua naturale via di fuga verso il basso, miti ed imponenti si dispongono i faggi.

Lassù si aprono, quando l'aria è pura, straordinarie finestre rivolte alle Dolomiti, al lago, alla pianura, e persino a Venezia. I 'Remi' e gli 'Alberi' della flotta 'Serenissima', del resto, furono per secoli costruiti partendo da questi tronchi grigi, ritti e forti. Sono operai laboriosi e affidabili, i faggi, e da quel legno con perizia si ricavava carbone, o "scàtoi" e "tamisi" che i mastri Cimbri esportavano ovunque. L'impressione è tuttavia quella di disturbare un esercito di eleganti e severi soldati di pietra.

L'adiacente terra 'pagòta', l'antica Comunità dell'Alpago, è invece aria aperta, sguardo lontano, con i suoi pascoli ai margini della foresta ed i coltivi in lotta perenne con le frane. Possiede tramonti che solo l'Amazzonia... La Valbelluna ed il suo Piave, in basso ad ovest, raccontano di zattere costruite assemblando i tronchi da far giungere all'Arsenale veneziano lungo le acque un tempo tumultuose del fiume. Lo spartito frastagliato delle Dolomiti, dirimpettaie e chiacchierone, nobilita l'orizzonte.

Si dispone di aria trasparente, e di distanza che affascina senza dissimulare. Con l'immane polenta bianca si assaggiano 'fricò', lumache e 'puina'. Si allunga allegri la serata attorno al 'larin'...

Difficoltà: MC – escursione di media difficoltà; ciclabilità 100%

Dislivelli e percorrenze: da 700 a 1200 m, da 50 a 70 km al giorno

Fondo stradale: 5% asfalto, 95% sterrato, sentieri, strade forestali e "da taglio", carreggiabili non asfaltate. Assicurazione soccorso alpino obbligatoria per i non soci CAI - Chiusura iscrizioni: giovedì 2 aprile 2015. Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 23 aprile 2015

Organizzazione: Raffaele Martucciello, audina@libero.it, Tel. 347.4400340-035 561109



Raid MTB Carso – aprile/maggio 2014

Da giovedì 7 a domenica 17 maggio
TREKKING DEI VULCANI
Lanzarote e Fuerteventura (Isole Canarie)

In collaborazione con il CAI di Vaprio d'Adda

Due isole da scoprire, allontanandosi dai luoghi invasi dal turismo di massa, rumorosi e cementificati. Panorami emozionanti, dove la natura ha lasciato un segno forte. I vulcani e le colate di lava sono una costante della skyline del luogo e ci insegnano a leggere la natura, il passare del tempo, la capacità di adattamento dell'uomo e l'evoluzione del nostro pianeta.

Lanzarote e Fuerteventura sono luoghi meravigliosi per camminare, veri musei di geologia all'aria aperta, dove l'uomo ha trovato i modi per adattarsi a un clima ottimo per il turista ma più difficile per la vita di tutti i giorni. I vulcani, giovani e vecchi, sono pagine di un libro sulla storia della terra. Le opere dell'uomo, per coltivare la vite ma non solo, sono frutto dell'ingegno e della perseveranza. La potenza dell'oceano, il lavoro del vento, hanno scolpito il resto: spiagge dorate o nere, scogliere, salti di roccia a strapiombo sul mare.

Difficoltà: E - **Dislivelli medi:** 500 m circa - **Tempo di percorrenza medi:** 6 ore

Programma dettagliato a disposizione sul Sito Web

Organizzazione:

CAI Trezzo: Gaspani Maria Teresa Tel. 335.5216470 danterr@tiscali.it

CAI Vaprio: Margutti Francesco Tel. 334.5232096 francospazzola@tiscali.it



Lanzarote



CIASPOLATA IN VAL D'OTRO - gennaio 2014

MONTE SODADURA - marzo 2014





FRAMURA E BONASSOLA - aprile 2014

RAID MTB NEL CARSO - aprile/maggio 2014



Domenica 31 Maggio
ANELLO DELLA VAL D'AVERO
Valle Spluga

La Val d'Avero è una vera "perla" sospesa sopra la Valle S.Giacomo e per scoprirla partiremo dalla località di Cimaganda, vicino a Campodolcino in valle Spluga. Facile capire il perché del nome: qui è davvero il trionfo delle gande, perché una gigantesca paleofrana, staccatasi dal fianco occidentale del Motto di Bondeno, ha disseminato il fianco orientale ed il fondo della valle di massi di dimensioni anche ragguardevoli, massi di gneiss molto compatto, davvero allettanti per i cultori del bouldering. Si troveranno molte stalle e fienili con tetto in pioda e costruiti con la tecnica del "carden", molto probabilmente importata da popolazioni Walser. Non mancano i passaggi suggestivi, fra cui il Crot de la Meràas, grande masso-ricovero che, come recita un cartello, costituisce "luogo di sosta e di riflessione per uomini e capre". Siccome però, per il noto sillogismo dell'escursionista, non siamo capre ma neppure siamo sicuri del nostro essere uomini (come? Non conoscete il sillogismo? Ecco: il cane è il migliore amico dell'uomo; il cane abbaia furioso contro l'escursionista; l'escursionista, dunque...), tiriamo dritti. Il resto lo apprezzeremo in loco.

Difficoltà: E - Dislivello 1000 m circa - Tempo di percorrenza: ore 5

Chiusura Iscrizioni: e riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 22 maggio ore 21,30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione: Giovanni Pichichero Tel 328.6163699 - giovannipic@inwind.it



Passo Andolla - luglio 2014

Domenica 14 giugno **MONTE COLMA DI MOMBARONE** *Alpi Biellesi*

In collaborazione con il CAI Vaprio d'Adda e CAI Brignano Gera d'Adda

La bella cima del Mombarone fa da spartiacque tra il Biellese ed il Canavese, e rappresenta l'ultima cima importante della catena delle Alpi Biellesi. Dalla sua cima si gode di un panorama eccezionale sul vicino massiccio del Monte Rosa, sul Grand Combin, sul Monte Bianco e in lontananza su tutte le principali vette valdostane.

Da Trovinasse inizia la camminata sui prati dell'alpe Buri per entrare poi in una boscaglia di ontani verdi e sorbi che ci condurranno verso le casere di Rasca, quindi il sentiero attraversa piccoli ruscelletti, per poi alzarsi verso Rasca superiore.

Ancora una breve salita e si giunge dapprima alla conca e poi alla bella alpe di Brengovechio.

Proseguendo sul sentiero si entra nel valloncetto che scende dalla bocchetta del Mombarone, si continua a salire su sentiero ripido per un breve tratto tagliando il versante Dora dove un tornante ci conduce al rifugio (quota 2312 m)

Dislivello: 846 m - Difficoltà: E - Tempi di Percorrenza: ore 3 + 2,30

Chiusura Iscrizioni: giovedì 4 giugno

Riunione pre-gita obbligatoria giovedì 11 giugno ore 21,30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione:

CAI Trezzo: Gaspani Maria Teresa Tel. 335.5216470 danterr@tiscali.it

CAI Vaprio: Margutti Francesco Tel. 334.5232096 francospazzola@tiscali.it

CAI Brignano: Fiorenzo Ferri Tel. 333.855927- direzione@caibrignano.it



Monte Barone – giugno 2014

Domenica 28 giugno
RUFUGIO MARGAROLI
Val Formazza

Dall'abitato di Canza ci si incammina verso le ultime case dove sono ben visibili le varie paline segnaletiche e si inizia a salire dapprima per una comoda mulattiera per deviare poi a sinistra per un evidente sentiero. Si prosegue passando per un bosco di faggi e conifere e, salendo a mezza costa, si arriva a riprendere un sentiero che ci addenterà in un bosco di bellissimi cespugli di rododendro. Dopo un'ora di cammino si giunge all'arrivo della seggiovia (1750 m circa) che parte dalla frazione di Valdo e si prosegue per la sterrata che ci accompagnerà sino al rifugio. Si prosegue per un primo tratto quasi pianeggiante, si sale poi a stretti tornanti, quindi si prosegue verso l'evidente Punta d'Arbola costeggiando alcune pareti sulla destra e, poco più avanti, si lascia sulla sinistra il sentiero per il vicino rifugio Myriam. Si oltrepassa una cascata sulla sinistra del valloncetto in fondo al quale si vede in lontananza la bianca costruzione del rifugio e al quale si giunge in poche decine di minuti.

Dal Rifugio lo sguardo spazierà sull'esteso lago Vannino nella conca delimitata al suo fondo dai Pizzi della Satta e dal monte Minoia e, dalla parte opposta, appena sotto il rifugio, l'alpe Vannino.

Dislivello: 775 m - Difficoltà: E - Tempi di Percorrenza: ore 3 + 2,30

Chiusura Iscrizioni: giovedì 18 giugno

Riunione pre-gita obbligatoria giovedì 25 giugno ore 21,30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione: Francesca Pirotta Tel. 340.8058151 - francesca.pirotta@yahoo.it



Rifugio Andolla – luglio 2014

***Da sabato 4 a domenica 5 luglio
NEL CUORE DELLE DOLOMITI IN MTB
Parco Naturale "Braies-Sennes-Fanes e "Dolomiti d'Ampezzo"***

Il Gruppo della Croda Rossa d'Ampezzo, con i suoi sottogruppi di Sennes e Col Bechei (Fanes), è una regione caratterizzata da vasti altipiani dolomitici: i più ampi sono quelli di Fanes Grande, Fanes Piccola (in parte condivisi con il gruppo delle Conturines) e Sennes; più piccola è la conca di Fodara Vedla. Vi si accede per lunghe valli che spesso presentano un'impennata finale per superare lo "zoccolo"; la parte spettante alla provincia di Bolzano è stata adibita a Parco Naturale (Braies-Sennes-Fanes), come il territorio di pertinenza delle Regole d'Ampezzo è parte del Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo. Per la particolare struttura geografica, e per la presenza di numerose buone mulattiere, queste zone ben si prestano a lunghe traversate in MTB. Con partenza da Cortina d'Ampezzo, in località Fiames, dopo aver scaldato i muscoli su un breve tratto della ciclabile "Cortina-Dobbiaco", raggiungiamo Ra Stua, poi, risalendo la Val Salata, Sennes e con ultima fatica il Rifugio Biella dove, abbandonati i "ferri", sciammo a piedi la facile cima della Croda del Bèco per ammirare dall'alto il lago di Braies con ampia visione sulla Croda Rossa e, in lontananza, sull'altopiano di Fanes. Il secondo giorno, risaliti in sella, rimaniamo subito sorpresi dall'incantevole villaggio di fienili e stalle di Fodara Vedla, impreziosito da una minuscola chiesetta; giunti a Pederù, di fronte al Col Bechei la mulattiera si impenna per poi alleggerirsi in vista dell'Alpe di Fanes Piccola. Senza difficoltà tocchiamo i Rifugi Fanes e La Varella, preludio e ricordo con i vasti altipiani di Fanes. Superato dopo una ripida salita il Passo di Limo accanto all'omonimo lago, giungiamo in breve a Malga di Fanes Grande: grandiosa è la visione del solitario ed aspro Vallon Bianco, delle creste dei monti della catena di Fanis e dei lunghi costoni delle cime del Gruppo delle Conturines. Ora le fatiche sembrano essere finite: la discesa piuttosto ripida per la Val di Fanes ci porta in breve alle alte cascate del Rù de Fanes dove per la seconda volta abbandoniamo i destrieri per andare a godere dello spettacolo dei salti di queste limpide acque alpine. Tornati in sella, per Pian de Loa in breve giungiamo a Fiames, ampiamente appagati dallo spettacolo che i Monti Pallidi in questi due giorni ci hanno regalato.

Difficoltà: MC-BC - ciclabilità 98%

Dislivello e sviluppo: primo giorno salita 1.300 m (quota massima 2.327 m – 2.810 m la cima della Croda del Bèco), 30 km; secondo giorno salita 800 m (quota massima 2.174 m), 30 km

Fondo stradale: mulattiera - sentiero - carrareccia

Chiusura iscrizioni: giovedì 4 giugno 2015 – assicurazione infortuni e soccorso alpino obbligatoria per i non soci CAI

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 2 luglio 2015

Organizzazione:

Cristiano Rotondo Tel. 339.3234861 - 035.210544 - cristiano.rotondo@gmail.com

Raffaele Martucciello Tel. 347.4400340 - 035.561109 - audina@libero.it

Domenica 12 luglio
RIFUGIO JERVIS
Valle Orco - Ivrea (Piemonte)

L'escursione si svolge nella Valle Orco partendo dalla località di Ceresole Reale nella frazione Villa. Una volta raggiunta la località di partenza, seguendo il segnavia 530, si attraversa il torrente Orco su una passerella in legno portandosi nella zona degli impianti di risalita. Si sale in diagonale attraverso un bosco di larici e dopo il congiungimento con il sentiero che sale da Mua e l'attraversamento di un torrente si raggiunge la radura dell' Alpe Foiera (1753 m). Si prosegue sul sentiero che segue il torrente e porta all' Alpe Bagnetti (1877 m) vicino alla quale si trova una zona umida ricca di eriofori. Si risale quindi fino alla quota 2031 m su un costone da cui ci si collega al sentiero 531 che sale da Chiapili di Sotto per poi entrare nel vallone del Rio di Nel passando dall'Alpe Degranè (2049 m) e si raggiunge il Rifugio G.Jervis nell'ampia conca sovrastata dalle pareti delle Levanne e dal ghiacciaio di Nel.

Difficoltà: E - Dislivello: 667 m - Tempi di percorrenza: ore 2,30 + 2

Chiusura iscrizioni; giovedì 2 luglio

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 9 luglio ore 21,30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione: Fabrizio Romanato Tel. 039.881861 - 338.1907372



Trekking Costa Brava - maggio 2014

Da domenica 19 a sabato 25 luglio
TREKKING IN DOLOMITI
ALTA VIA N° 9

L'Alta Via n. 9 è detta "Trasversale" perché attraversa, da ovest a est, le Dolomiti Orientali. Essa è una delle più lunghe, ma anche delle più facili Alte Vie dolomitiche. Noi ne percorreremo la prima parte, da Bagni di Lavina Bianca (Bolzano) a Cortina d'Ampezzo. Transiteremo da alcuni gruppi montuosi di particolare bellezza: il Catinaccio, lo Sciliar, il Sassolungo, il Settsass, le Cime di Fanis, le Tofane.

Le tappe giornaliere prevederanno in alcuni casi la possibilità di percorrere tratti facoltativi per raggiungere altri rifugi o cime o per visitare luoghi che sono stati teatro delle tragiche vicende della Grande Guerra.

Ecco in sintesi le tappe previste:

- domenica 19 luglio: da Bagni di Lavina Bianca al rifugio Bergamo; salita facoltativa al rifugio Alpe di Tires
- lunedì 20 luglio: dal rifugio Bergamo al rifugio Sassopiatto
- martedì 21 luglio: dal rif. Sassopiatto al rifugio Boè; salita facoltativa al Sassopiatto
- mercoledì 22 luglio: dal rifugio Boè al rifugio Pralongia; salita facoltativa al Piz Boè
- giovedì 23 luglio: dal rifugio Pralongia al rifugio Lagazuoi (percorrendo la galleria scavata durante la Grande Guerra)
- venerdì 24 luglio: dal rif. Lagazuoi al rifugio Giussani
- sabato 25 luglio: dal rifugio Giussani a Cortina d'Ampezzo (percorrendo la Val Travenanzes)

Organizzazione: Paolo Margutti 346 8930959 - Corrado Crippa 339 2833513

Difficoltà: EE (escursionisti esperti con una buona preparazione fisica; le tappe avranno una durata variabile dalle 3 ore alle 7/8 ore in base al programma giornaliero proposto).

Posti disponibili: 20

Iscrizioni: da martedì 7 aprile a giovedì 18 giugno 2015 (o ad esaurimento posti disponibili).

Caparra obbligatoria da versare all'atto dell'iscrizione: 150 euro

Riunione pregata obbligatoria: martedì 14 luglio, ore 21.30

IL PROGRAMMA UFFICIALE E PIÙ DETTAGLIATO DEL TREKKING SARÀ DISPONIBILE 2 MESI CIRCA PRIMA DELL'APERTURA UFFICIALE DELLE ISCRIZIONI

Da sabato 5 a domenica 6 settembre
AL COSPETTO DELLA MARMOLADA
Dalla Val Contrin alla Valle Ombretta (Dolomiti)

La Val Contrin, valle Dolomitica del bacino idrografico della Val di Fassa, è cinta su tre lati dal sontuoso gruppo montuoso della Marmolada: ad est la Marmolada stessa con il suo ghiacciaio che, con i suoi 3.343 metri sul livello del mare, rappresenta il punto più elevato della valle, a sud la Cima dell'Uomo (3.010 m) e ad ovest il Colac (2.715 m). Queste sono solo alcune delle famose vette che coronano le creste di questa lunga e selvaggia valle che si incunea in direzione sud-est nel massiccio della Marmolada. La prima parte di strada mette subito a dura prova le gambe, ma non per molto... in breve infatti si prosegue su pendenze più dolci per inoltrarsi nella valle dove spicca la poderosa sagoma della Cima Ombretta, in un contesto ambientale strepitoso. Uno scenario dolomitico impareggiabile, che culmina con il panorama offerto dal Rif. Contrin (2.016 m), e che ci strega con la magia delle cenge e dei canali innevati, con le cascate che animano le pareti della maestosa e austera verticale sud della Marmolada, con i suoi 700 metri che sveltano verso il cielo, mentre fioriture di rododendri, genzianelle e una miriade di stupendi cuscinetti multicolori fungono da degna cornice. Lo spettacolo continua attraversando l'incantevole e solitaria Val Rosalia, pastellata di fantastiche tonalità di colore ed abitata da moltitudini di marmotte! Sotto la ciclopica parete sud della Marmolada e la "vicina" Cima Ombretta, raggiungiamo i 2.702 metri del Passo Ombretta, mentre dalla parte opposta, circa 700 metri più in basso, giace il Rif. Falier, meta del nostro primo giorno. Il secondo giorno, dal Rif. Falier percorriamo le pendici sottostanti lo sperone orientale delle Cime d'Ombretta attraversando il selvaggio ma suggestivo Vallon de Ombrettòla, chiuso tra le cime d'Ombretta ed il Sasso Vernale ad ovest ed il Sasso di Val Fredda, la Punta e la Torre del Formenton a sud-est. Il sentiero risale con puntate ripide alternate a tratti meno inclinati tutto l'aspro vallone, e raggiunto il Passo de Ombrettòla a quota 2.864 m, continuiamo in discesa in direzione nord-ovest sulla testata della Val delle Cirèlle, lasciando alla nostra sinistra il tratto con tipica conformazione glaciale conosciuto come Lastè de Contrin. Su questa parte dell'Alta Via n.2, ci portiamo nuovamente presso il Rif. Contrin, e stavolta, dopo essere stati ammaliati dai panorami del primo giorno, non possiamo non notare gli innumerevoli resti della Grande Guerra che anche qui ha lasciato il suo indelebile segno...

Il deaffaticante ritorno alla sinistra del Ruf de Contrin ci porta alla conclusione di questa ennesima splendida escursione nel noto Patrimonio dell'Umanità!

Difficoltà: E-EE - **Dislivelli e percorrenze:** primo giorno 1.300 m in salita, 750 m in discesa, ore 6.30; secondo giorno 900 m in salita, 1.450 m in discesa, ore 6.30.

Chiusura iscrizioni: giovedì 27 agosto 2015 – assicurazione infortuni e soccorso alpino obbligatoria per i non soci CAI

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 3 settembre 2015

Organizzazione:

Cristiano Rotondo Tel. 339.3234861 - 035.210544 - cristiano.rotondo@gmail.com

Raffaele Martucciello Tel. 347.4400340 - 035.561109 - audina@libero.it

Domenica 20 settembre
LA "STRADA VERDE" IN MTB
Dal Lago di Iseo ai Colli di San Fermo

In collaborazione con il CAI di Brignano Gera d'Adda

Passare dalle placide acque del Lago d'Iseo al culmine dei Colli di San Fermo non è solo fatica e sudore, è soprattutto immenso stupore! Dalle prime visioni da cartolina su Montisola, con il Monte Gölem a far da sfondo, e sulla Cima della Presolana, gli scenari che si aprono ai nostri occhi appena intrapresa la salita sono a dir poco incantevoli. Dopo ogni tornante ci appaiono scorci sul Lago, con Montisola e l'isolotto di San Paolo in bella evidenza, ed innumerevoli sono i punti panoramici per un bel fotoreport! Man mano che la quota aumenta, attraversati Tavernola e Vigolo, iniziamo a scorgere i monti superati i quali si trovano i Colli di San Fermo. Proprio a pochi chilometri da Vigolo troviamo il cippo che ci indica la "Strada Verde", e mai nome di strada fu più appropriato: la valle che si apre ai nostri occhi è verdissima, come verdissimi sono i boschi che si stendono sui vasti panettoni che ci circondano! La strada, ora sterrata, sale con buona pendenza, ma lo spettacolo ancora non è finito: aggirata la testa della valle riappaiono alla nostra vista il Lago d'Iseo con i suoi "isolotti", i quali dopo un po' spariscono per lasciarci al buio del bosco, la cui uscita ci regala uno splendido panorama sulla Valle Camonica incoronata dalle cime della Presolana e del Pizzo Camino, dal Concarena all'Adamello, dal Carè Alto e... non finisce qui: prima di giungere in discesa ai Colli di San Fermo, riusciamo ad avere un panorama a 360 gradi e scorgere anche la Pianura Padana. Ora inizia la meritata discesa, con bella vista sulla pianura bergamasca e sulla Val Cavallina, ed attraversando la valle sino all'alta Val Calepio scendiamo verso Sarnico a chiudere questo lungo e spettacolare giro ad anello.

Difficoltà: MC; ciclabilità 100%

Dislivello e sviluppo: 1.350 m (quota massima 1.285), 60 km ca.

Fondo stradale: asfalto-sterrato

Chiusura iscrizioni: giovedì 17 settembre 2015 – assicurazione infortuni e soccorso alpino obbligatoria per i non soci CAI

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 17 settembre 2015

Organizzazione:

**CAI Trezzo: Raffaele Martucciello Tel. 347.4400340 - 035.561109
audina@libero.it**

CAI Brignano: Paola Brambilla Tel. 366.3908691 - paola.bra@alice.it



LAGHI DI VALGOGLIO - giugno 2014

TREKKING NEL PARCO DEL GRAN PARADISO - luglio 2014





CRODA DEI TONI (DOLOMITI) - settembre 2014

TREKKING IN COSTA BRAVA - maggio 2014





CIASPOLATA IN VAL D'OTRO - gennaio 2014

RAID CARSO MTB - aprile/maggio 2014



in montagna il mercoledì



con il

VECCHIO SCARPONE

Programma settimanale di uscite al "MERCOLEDÌ"
del CAI di Vaprio D'Adda al quale aderisce il CAI TREZZO

Per informazioni:

CAI VAPRIO D'ADDA

Maffioletti Natale Tel. 338.6232464 - maffio.natale@gmail.com

Margutti Francesco Tel. 02 90965686 - 334 5232096 - francospazzola@tiscali.it

CAI TREZZO SULL'ADDA

Gaspani Maria Teresa Tel. 335.5216470 - danterr@tiscali.it





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo

Sottosezione di Vaprio d'Adda

Montagna
Turismo
Cultura
Ciclo Turismo



Vecchio Scarpone

Programma 2015

CORSO SCI FONDO BASE SFE1 in collaborazione con la Scuola SFE ADDA

Uscite sulla neve:

Mercoledì 03-10-17 Dicembre 2014 - Mercoledì 07-14-21 Gennaio 2015

Ginnastica Presciistica – Lezioni teoriche

Info : Margutti Francesco Tel. 02 90965686 - 334 5232096 - francospazzola@tiscali.it
www.scuolasfeadda.it

ESCURSIONI:

- Mercoledì 14 Gennaio : “Il Castello di Trezzo e la sua Storia”. Da Vaprio d'Adda
Mercoledì 28 Gennaio : Ciaspole Monte Olino m 1768. Da Moggio/Pian delle Betulle mt. 1485
Mercoledì 11 Febbraio : Da Pontida m 307 a Sant'Egidio m 450
Mercoledì 25 Febbraio : Ciaspole/Sci Fondo/Sci Escursionismo. Da Porliod mt. 1893 a Tsa Fontaney m 2307
Mercoledì 11 Marzo : “Le Colline Moreniche del Garda” Da Desenzano m 67
Mercoledì 25 Marzo : “Tortona e la Val Curone”. Da Serra del Monte m 460
Mercoledì 08 Aprile : “Meravigliosa Val Vertova”. Da Vertova m 397
Mercoledì 22 Aprile : Monte Ubione mt. 895. Da Clanezzo m 296
Mercoledì 06 Maggio : Canto Alto mt.1146. Da Sadrina (Cler) m 510
Mercoledì 20 Maggio : “L'Anello del Pizzo Formico m 1636”. Dal Rifugio San Lucio m 1027
Mercoledì 27 Maggio : Raduno Regionale Senior Lombardia
Sab.30 Maggio-Dom.07 Giugno : Trekking in Sardegna
Mercoledì 17 Giugno : Gita al mare – “ Cinque Terre e dintorni”. Da Monterosso
Mercoledì 01 Luglio : “I Laghi di Furtshellas m 2500”. Da Sils m 1803 (Engadina-Svizzera)
Mercoledì 15 Luglio : Monte Venturosa m 1999. Da Pizzino (Quindicina) m 1373
Mercoledì 29 Luglio : Monte Altissimo m 2069. Da San Giacomo m 1203
Mercoledì 05 Agosto : Rifugio Rosalba m 1730. Da Pian dei Resinelli m 1180
Mercoledì 12 Agosto : Rifugio Pietro Crosta m 1751. Da Varzo (Maulone) m 953
Mercoledì 19 Agosto : Rifugio Baita Cernello m 1956. Da Valgoglio (Bortolotti) m 1139
Mercoledì 26 Agosto : Rifugio Arp m 2400. Da Estoul m 1870
Mart.01-Ven. 04 Settembre: Trekking in Dolomiti

Mercoledì 09 Settembre: “L’Anello del Baciamenti m 2009”. Da Pizzino (Quindicina)
m 1373

Mercoledì 23 Settembre: “Le Vigne del Barolo e il loro Sentiero”. Da La Morra m 513

Mercoledì 07 Ottobre : “Il Sentiero balcone”. Da Casaccia m 1458 a Solcio m 1097
(Engadina-Svizzera)

ESCURSIONI E CUCINA:

Mercoledì 18 Marzo : Sede A.N.A. Vaprio d’Adda “Una Magnifica Stincata!!”
Con escursione lungo l’Adda

Mercoledì 11 Novembre : Sede A.N.A. Vaprio d’Adda “Tas e mangia la Casseeoela 6”
Con escursione lungo l’Adda

CICLOTURISMO:

Mercoledì 10 Giugno : “Il Giro del Lago d’Iseo” Km. 62. Da Paratico

Mercoledì 30 Settembre: “Sulla Via dei Cairoli” Km 65. Da Gropello Cairoli.

TURISMO E CULTURA :

Venerdì 09 Gennaio : Serata Chiusura Attività 2014-Presentazione Programma 2015

Sabato 18 Aprile : Le Colline del Monferrato

Sabato 31 Ottobre : Palmanova e Aquileia

Sabato 12 Dicembre : San Benedetto Po, visita guidata all’Abbazia Benedettina –
Pranzo del V.S.

Saranno inoltre organizzate visite guidate a Mostre e a manifestazioni organizzate in occasione di EXSPO 2015

N.B. – Il programma potrà subire variazioni legate alla situazione niveo-meteo o per cause di forza maggiore



Il nostro programma lo puoi trovare anche nel
sito internet

WWW.CAITREZZO.IT



CAI Trezzo sull'Adda
Sottosezione del CAI Cassano d'Adda

Via padre Benigno Calvi 1 - c/o Villa Gina, località Ceneva 20056 Trezzo sull'Adda (MI)
tel. 02/90964541 - apertura sedi martedì e giovedì dalle ore 21



[Torna Alla Pagina Iniziale](#)

Menu Pagine

- [La Sezione](#)
 - [Comitato Direttivo](#)
- [Tesseramento 2014](#)
- [Downloads](#)
 - [2014](#)
 - [2015](#)
 - [Archivio](#)
- [Gallerie fotografiche](#)
- [La Biblioteca](#)
- [Soci amici](#)
- [La Balta di Gromo](#)
- [News](#)
- [Contatti](#)

Menu Categorie

- [Escursionismo](#)
- [Alpinismo](#)
- [Mountain Bike](#)
- [Sci Alpinismo](#)
- [Sci di fondo](#)
[escursionismo](#)

Prossimamente...

- [22/10/2014 - Vecchio Scapone: Polonata e Castagnata in Balta Confino](#)
- [24/10/2014 - SCUOLA SFE ADDA: h 21.00 SERATA DI APERTURA STAGIONE 2014-2015](#)
- [29/10/2014 - Vecchio Scapone: "Segantini la Mostra"](#)

Scuola SFE Adda



Home

BENVENUTI NEL SITO CAI DI TREZZO SULL'ADDA



2° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AL1-2014

Direttore: Emanuela Dell'Acqua (IAL) Vice Direttore: Claudio Moschetti (IA - IAL) Il corso, aperto ad un massimo di 12 partecipanti, si rivolge a tutti coloro i quali si vogliono avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia; si darà particolare [segue \[...\]](#)

PROGRAMMA COMPLETO MOUNTAIN BIKE 2014

Domenica 13 aprile 2014 - IN MTB SUL GARDA (VR) In MTB sul percorso della Granfondo, vario e non troppo impegnativo, che su fondo misto alterna asfalto, sterrato, mulattiera e divertenti single track. Da mercoledì 30 aprile domenica 4 maggio 2014 - "CARSO, CHE RAIDI!" (SLOVENIA) Le bellezze della Slovenia nel cuore del Parco Regionale della [segue \[...\]](#)

36° CORSO DI ALPINISMO BASE A1-2014

Direttore: Roberto Maggi (ISA-IA) Vice Direttore: Piero Borsa (IA) Il corso, aperto ad un limite di 15 partecipanti, si rivolge a chi ha già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vuole arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e [segue \[...\]](#)

Programma 2015



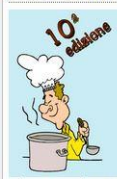
Presso la sede è disponibile il "programmino" in formato cartaceo!

Ramponi Rampanti!



Clicca sulle riviste per accedere al blog e... lascia un tuo pensiero!

Cena Sociale 2014



BIBLIOTECA - VIDEOTECA

A disposizione dei soci presso la sede vi è la nostra ben fornita biblioteca che conta oltre 370 cartine e 560 titoli di escursionismo, alpinismo, scialpinismo, sci di fondo, sci escursionismo, letteratura ed altro ancora concernente la montagna. Il nostro sodalizio è inoltre abbonato a riviste del settore. Dispone anche di una piccola collana di videocassette di cinema di montagna.



***Sono sempre disponibili,
in vendita presso la sede,
magliette e cappellini
personalizzati del nostro CAI:***

" SOSTIENI LA SUA VISIBILITA' "

LA NOSTRA BAITA a GROMO **Valseriana** **(BG)**

E' sempre con grande soddisfazione che rileviamo un costante utilizzo della baita da parte di numerosi soci ed amici della Sottosezione, ai quali rinnoviamo la disponibilità di utilizzo di tale struttura. La posizione isolata della baita, a circa 10 minuti dall'auto e dall'ultima abitazione, ne permette l'uso a chi è in cerca di svago e di tranquillità con amici.

L'assidua assistenza ed un programma di miglorie che ogni anno ci proponiamo di attuare, rendono la baita più razionale e confortevole. La baita è dotata di acqua calda, elettricità e riscaldamento; pertanto è utilizzabile in tutti i periodi dell'anno. Ricordiamo che dalla baita, oppure a pochi minuti d'automobile da essa, partono alcuni dei più interessanti itinerari escursionistici e sci alpinistici delle Alpi Orobie. Gli amanti dello sci di fondo e di discesa, possono raggiungere in poco tempo gli impianti di Lizzola, Valbondione, Valcanale e Spiazzi di Gromo.

Per motivi igienici è obbligatorio l'uso del sacco lenzuolo per il pernottamento, eventualmente disponibile in sede.

Presso la sede è possibile ritirare le chiavi e ricevere tutte le informazioni necessarie per il soggiorno in baita.

**La manutenzione ordinaria della baita avrà luogo nelle seguenti date:
sabato 24 e domenica 25 ottobre 2015**



Baita di Gromo

MATERIALE ALPINISMO

A disposizione presso la sede materiale da montagna:

**ramponi, imbracature,
corde, caschi, bussole,
A.R.T.Va.,
pale da neve, ciaspole
ghette, tende, piccozze,
... ed altro ancora**



Mont Blanc de Cheilon - 2014

Info CAI TREZZO

Per informazioni di settore:

SCI DI FONDO: Daniela Dossi tel. 02.90939064

ALPINISMO: Giuseppe Colombo tel. 02.9091686 billyema@alice.it

SCIALPINISMO: Alessandro Schivardi tel. 035.363924

MOUNTAIN BIKE: Raffaele Martucciello tel. 347.4400340 audina@libero.it

ESCURSIONISMO: M.Teresa Gaspani tel. 335.5216470 danterr@tiscali.it

La Sottosezione si riserva di modificare le attività programmate qualora insorgessero problemi di organizzazione; inoltre declina ogni responsabilità per danni a persone e/o cose durante le attività proposte.



Piz Palu' - 2014

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CAI TREZZO

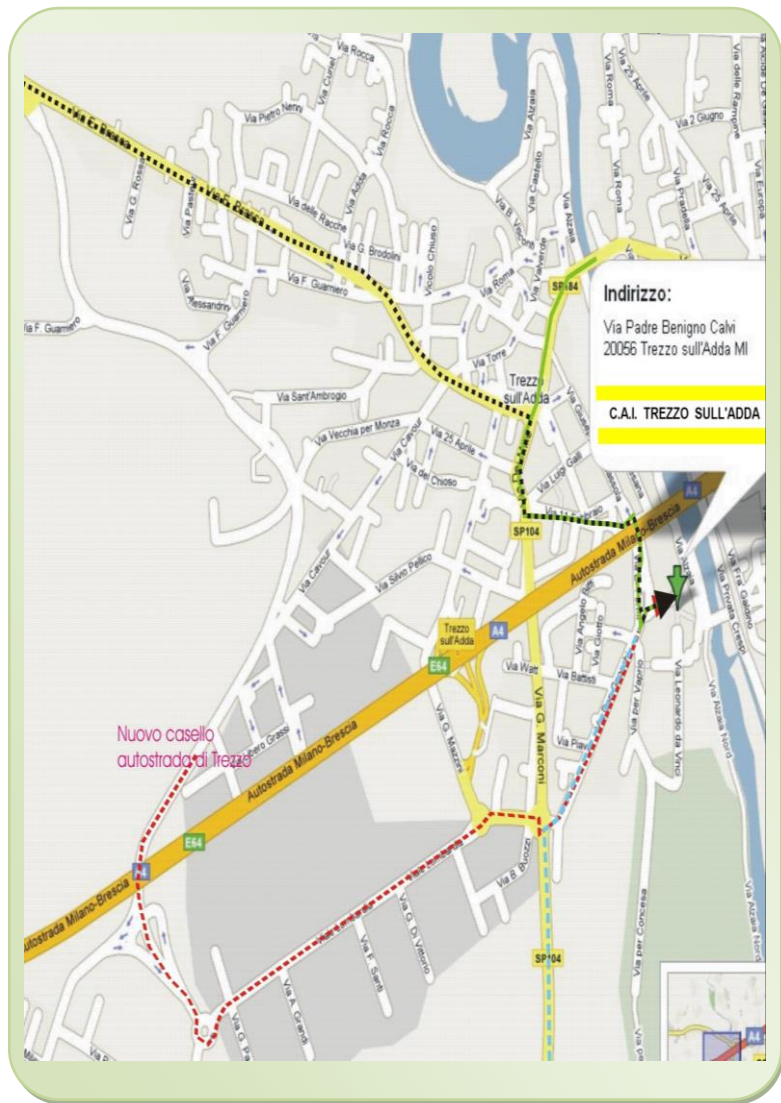
Per chi proviene dall'autostrada, subito dopo il casello dell'uscita Trezzo sull'Adda svoltare a destra, superare il cavalcavia e alla successiva rotonda seguire le indicazioni per Cassano d'Adda, percorrendo Viale Lombardia, arrivati a una terza rotonda bisogna prendere la seconda uscita a destra che in soli 20 metri porta davanti al cimitero di Concesa; da qui svoltare a sinistra e percorrere tutta la via Don Gnocchi fino a Piazza Cereda dove è possibile parcheggiare; da Piazza Cereda svoltare a destra in via Manzoni seguendo le indicazioni per "Villa Gina" e "Parco Adda Nord"; percorrere l'intera via Manzoni che in fondo alla stessa interseca via Padre Benigno Calvi; sulla sinistra, 15 metri prima dell'ingresso in villa Gina (cancello) si trova la sede del C.A.I.

Per chi proviene da Vaprio o Cassano alla prima rotonda in Trezzo che si trova svoltare sulla prima strada a destra (cimitero) e riallacciarsi alle indicazioni per chi viene dall'autostrada.

Per chi proviene da Capriate o dal ponte sull'Adda della provinciale Bergamo - Monza percorrere via Sala, superare il primo semaforo, proseguire dritto per via Biffi, oltrepassare la stazione dei pullman e 100 m. dopo alla rotonda (distributore Esso) proseguire in direzione Vaprio - Cassano lungo via dei Mille; e nei pressi di piazza Matteotti svoltare sulla seconda strada a sinistra (via XI febbraio), percorrerla tutta e all'altezza via Fermi svoltare a destra e raggiungere Piazza Cereda dopo aver superato il cavalcavia sull'autostrada (appena superatolo, a sinistra possibilità di parcheggio in via Bassi, dove è sita la bocciofila).

Per chi proviene da Busnago - Vimercate all'ingresso di Trezzo, seguire sempre le indicazioni per il centro di Trezzo senza prendere la "tangenzialina" posta all'ingresso di Trezzo che devia il traffico verso Sud; proseguire sempre lungo la vecchia provinciale che attraversa Trezzo (via Brasca - via Bazzoni - via Vittorio Veneto - via Gramsci) fino a raggiungere la rotonda del distributore Esso; da qui, seguire le indicazioni dell'itinerario precedente.





**11^a EDIZIONE della
CENA SOCIALE**
in programma il 14 novembre



aperta a tutti i Soci, amici e conoscenti
Non mancate a questo speciale momento conviviale
per rivivere insieme le numerose avventure dell'anno



Cena sociale 2013



Trek Gran Paradiso - 2014

Monte Pasquale - 2014





Piz Palu' - 2014

Flassin - 2014





Rondanera - 2014

Maloja - 2014



