



# Programma 2014

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CASSANO D'ADDA

Sottosezione di TREZZO SULL'ADDA (MI)

# **Club Alpino Italiano**

*Sezione di Cassano d'Adda (MI)*

## **Sottosezione di Trezzo sull'Adda (MI)**

*Via Padre Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina - Località Concesa  
20056 Trezzo sull'Adda (MI)*



**Raid degli Appennini Bolognesi - aprile 2013**

***www.caitrezzo.it - info@caitrezzo.eu***

***tel. 02.90964544***

***La sede è aperta ogni martedì e giovedì sera  
dalle ore 21 alle ore 23***

**SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO ESCURSIONISMO  
INTERSEZIONALE ADDA  
C.A.I. VAPRIO -TREZZO BRIGNANO-CASSANO-ROMANO**

**32° CORSO SFSE1**

Sci Fondo Escursionismo Base: Direttore: Roberto Previtali

**2° CORSO SFE2**

Sci Fondo Escursionismo Avanzato: Direttore: Rosolino Carminati

**USCITE SULLA NEVE per tutti i corsi sopraindicati**

*Domenica 1 - 8 - 15 - 22 dicembre 2013 Engadina (Svizzera)*

*Domenica 12 gennaio 2014 Engadina (Svizzera)*

*Domenica 19 gennaio 2014 Artavaggio (LC): tecniche di discesa con sci da fondo*

**14° CORSO INTERSEZIONALE SE2**

Sci Escursionismo

Direttore: Francesco Margutti

**ESCURSIONI SULLA NEVE per corso sci escursionismo**

*Sabato 11 e 18 gennaio 2014: tecniche di discesa su pista battuta*

*Sabato 25 gennaio 2014 - 1 febbraio - 8/9 febbraio 2014: escursione*

Maggiori dettagli su: [www.scuolasfeadda.it](http://www.scuolasfeadda.it)

**ATTIVITA' E GITE 2013-2014**

**3° STAGE DI SCI DI FONDO A TECNICA LIBERA (SKATING)**

**1° STAGE DI SCI DI FONDO A TECNICA CLASSICA**

**USCITE SULLA NEVE**

*Domenica 1 - 8 - 15 - 22 dicembre 2013 Engadina (Svizzera)*

*Domenica 12 gennaio 2014 Engadina (Svizzera)*

*Domenica 19 gennaio 2014 Artavaggio (LC): tecniche di discesa con sci da fondo*

**GINNASTICA PRESCIISTICA**

*Domenica 27 ottobre 2013 - 3-10-17-24 novembre 2013*

*c/o Palestra Comunale Vaprio d'Adda, ore 9,30-10,30*

## GITE SCI DI FONDO

*Domenica 26 gennaio PASSO COE - FOLGARIA (Trentino)*

---

*Domenica 2 febbraio BIELMONTE (Biella)*

---

*Dal 7 al 9 febbraio AUTRANS-PARCO NAZ.DEL VERCORS (Francia)*

---

*Domenica 9 febbraio TRANSLESSINIA (Verona)*

---

*Dal 15 al 16 febbraio VAL CASIES - BRAIES (Bolzano)*

---

*Sabato 22 febbraio TRAVERSATA MALOJA - ZERNEZ (Svizzera)*

---

*Domenica 2 marzo TORGNON VALTOURNANCHE (Aosta)*

---

*Domenica 9 marzo LENZERHEIDE (Svizzera)*

---

*Domenica 16 marzo RIALE VAL FORMAZZA (VB)*

---

**SETTIMANA BIANCA IN LAPPONIA (Finlandia)**

*Programmata nella seconda quindicina del mese di MARZO  
(il programma dettagliato sarà disponibile sul sito)*

---



Engadina - Corso 2013

*WWW.SCUOLASFEADDA.IT*

**GITE SCI ESCURSIONISMO**

**Franco Margutti** Tel. 02.90965686

**GITE SCI DI FONDO**

**Raffaele Martucciello** Tel. 347.4400340

**ALTRE ATTIVITA'**

**Franco Margutti** Tel. 02.90965686

**Per informazioni e prenotazioni gite sci di fondo:**

**346 4739516**

(dal martedì al venerdì dalle ore 19,30 alle ore 21,00)





**I fondisti "AGGREGATI" - Val di Fez gennaio 2013**





**Cortina Dobbiaco - febbraio 2013**

**TSA Fontaney e Flassin - febbraio 2013**



## **LA SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA "VALLE DELL'ADDA"**



***La Scuola si prefigge lo scopo di fornire, a coloro che intendono dedicarsi all'alpinismo e allo scialpinismo, i principi etici, culturali e tecnici che costituiscono la base, nella tradizione del Club Alpino Italiano, per chi vuole frequentare la montagna.***

L'iscrizione al corso di alpinismo e scialpinismo è aperta ai Soci del CAI, e anche ai non Soci, di età superiore ai 16 anni. Gli allievi di età inferiore ai 18 anni devono presentare consenso scritto di un genitore o di chi ne fa le veci.

L'iscrizione può essere effettuata presso le sedi del CAI di Cassano d'Adda e Trezzo sull'Adda, nelle serate di martedì e giovedì, dalle ore 21 alle 23 e presso le sedi di Inzago, Treviglio e Vaprio d'Adda nelle serate di martedì e venerdì, dalle ore 21 alle 23. L'allievo dovrà presentare, all'atto dell'iscrizione, una foto tessera e un certificato medico di abilitazione idonea all'attività.

L'allievo è tenuto a dare ai responsabili informazioni dettagliate circa la propria preparazione fisica e l'attività già svolta in montagna.

La Scuola provvederà all'assicurazione contro gli infortuni di istruttori e allievi, per tutta la durata del corso, secondo le norme indicate dalla Commissione Nazionale. La frequenza alle lezioni teoriche e pratiche è obbligatoria. L'assenza immotivata alle lezioni può portare, a giudizio della direzione, alla esclusione dal corso senza rimborso della quota.

La Scuola si riserva la facoltà di espellere l'allievo che tenga un comportamento scorretto o che danneggi il proseguimento del corso. Sia il programma teorico sia il programma pratico potranno subire variazioni per esigenze tecnico-ambientali, anche senza preavviso.

Con la domanda di ammissione al corso, l'allievo esonera il CAI, la Scuola e i suoi collaboratori da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi in relazione allo svolgimento del corso.



Grigna meridionale 2013



**LE ISCRIZIONI A TUTTI I CORSI SI EFFETTUANO PRESSO:**

C.A.I. sezione di Cassano d'Adda Via Papa Giovanni XXIII 3 -Tel. 0363.63644

C.A.I. sottosezione di Trezzo S/Adda Via P. B. Calvi, Concesa -Tel. 02.90964544

C.A.I. sezione di Inzago Via L. Marchesi, 14 - Tel. 02.9547313

C.A.I. sezione di Treviglio Via dei Mille 23 -Tel. 0363.47645

C.A.I. sottosezione di Vaprio D'Adda Via Magenta 15 - Tel. 02.9094202

**Lezioni pratiche: si effettueranno in ambiente alpino.**

***Date e località sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche.***

## 2° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA BASE AL1

Il corso, aperto ad un massimo di 12 partecipanti, si rivolge a tutti coloro i quali, si vogliono avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia. Si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. E' richiesta una preparazione fisica di base.

Le iscrizioni saranno accettate solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso
- ✓ certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica

La quota di partecipazione è fissata in 180,00 € e comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso. Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito

Lezioni teoriche alle 21 presso la sede Cai di Inzago

### **LEZIONI TEORICHE:**

- 10.09 Presentazione ed apertura del corso - Materiali ed equipaggiamento
- 18.09 Movimenti di base - Nodi e tecniche di assicurazione sui monotiri
- 23.09 Tecnica di arrampicata (palestra indoor)
- 01.10 Catena di sicurezza
- 08.10 Traumatologia e allenamento
- 15.10 Storia dell'arrampicata - Scala delle difficoltà - Lettura della guida
- 22.10 **Chiusura del corso – Consegna attestati di partecipazione e rinfresco**

## Lezioni pratiche:

- 20.09 Falesia di Pontey (AO)
- 21.09 Falesia di Montestrutto (TO)
- 28.09 Falesia di Brembilla (BG)
- 05.10 Falesia Sasso Remenno (SO)
- 11-12.10 Albenga (SV)



Zucco Angelone - aprile 2013

## **36° CORSO DI ALPINISMO BASE A1**

Il corso si rivolge ad un massimo di 15 partecipanti che abbiano già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vogliano arricchire la propria preparazione alpinistica, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione, necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio. E' richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli e di durata fino a 6/8 ore.

Le iscrizioni saranno accettate solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso
- ✓ certificato medico di idoneità fisica

La quota di partecipazione è fissata in 180,00 € e comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso. Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito

Lezioni teoriche alle 21 presso la sede Cai di Inzago

### **Lezioni teoriche:**

- 03.04 Presentazione ed apertura del corso, materiali ed equipaggiamento, nodi
- 10.04 Catena d'assicurazione
- 15.04 Tecnica di arrampicata (palestra indoor)
- 24.04 Alpinismo; ambiente e natura
- 29.04 Scala delle difficoltà e scelta dell'itinerario
- 08.05 Medicina in montagna ed alimentazione
- 15.05 Geologia e glaciologia
- 22.05 Materiali e tecnica di ghiaccio
- 29.05 Topografia ed orientamento
- 05.06 Storia dell'alpinismo

## Lezioni pratiche:

- 13.04 Rondanera, Trezzo sull'Adda (MI)
- 27.04 Zucco dell'Angelone (LC)
- 11.05 Sasso Falc - Vaccarese (LC)
- 18.05 Placche di Oriana (AO)
- 25.05 Ghiacciaio del Morteratsch (Svizzera)
- 01-02.06 Rifugio Pizzini - Monte Cevedale (SO)
- 07-08.06 Grigna Meridionale (LC)
- 12.06 Chiusura del corso-consegna attestati e rinfresco**



Morteratsch - giugno 2013

## **23° CORSO DI SCIALPINISMO BASE SA1**

Il corso è concepito per una massimo di 15 partecipanti che siano in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo di allenamento alla salita, che desiderano apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia. E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso
- ✓ certificato medico di idoneità fisica

La quota di partecipazione è fissata in 150,00 € e comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso. Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia di acquistare il materiale solo dopo che si è tenuta la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la sede C.A.I. di Treviglio.

### **Lezioni teoriche:**

09.01	Presentazione ed apertura del corso Materiali ed equipaggiamento
23.01	Uso dell'ARTVa
30.01	Neve e valanghe
13.02	Preparazione di una gita e bollettino nivometeorologico
20.02	Topografia e orientamento
27.02	Funzionamento ed uso del GPS
06.03	Medicina in montagna ed alimentazione
<b>13.03</b>	<b>Chiusura del corso - consegna attestati e rinfresco</b>

## Lezioni pratiche:

- 12.01 Ponte di Legno (BS) - Selezione allievi
- 25-26.01 Rifugio Bagozza (BG)
- 02.02 Pizzo Corzene (BG)
- 16.02 Piz Grevasalvas (Svizzera)
- 23.02 Orobie (BG)
- 08-09.03 Val Bedretto (Svizzera)

### Monte Pasquale - giugno 2013



## **5° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO**

### **SA2**

Il corso è riservato ad un massimo di 10 partecipanti che intendano perfezionare la propria tecnica scialpinistica ed avere tutte le cognizioni necessarie per affrontare percorsi in alta montagna e su ghiacciaio; l'ammissione è rivolta a chi abbia già frequentato un corso SA1 o sia comunque in grado di comprovare reale capacità nella pratica dello scialpinismo. E' richiesta una buona preparazione fisica ed una tecnica sciistica appropriata.

E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso
- ✓ certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica

La quota di partecipazione è fissata in 170,00 € e comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi. Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la sede Cai di Trezzo sull'Adda

#### **Lezioni teoriche:**

- |       |   |
|-------|---|
| 11.03 | Presentazione ed apertura corso – Materiali ed equipaggiamento        |
| 20.03 | Autosoccorso ed uso dell'ARTVa  |
| 27.03 | Neve e valanghe   |
| 03.04 | Topografia e orientamento - GPS                                       |
| 17.04 | Preparazione di una gita in alta quota e Bollettino nivometeorologico |
| 08.05 | Medicina in montagna ed alimentazione                                 |
| 15.05 | <b>Chiusura del corso - consegna attestati e rinfresco</b>            |



## Lezioni pratiche:

- |             |   |
|-------------|---|
| 22-23.03    | Passo Rolle –Centro addestramento GDF (TN)                              |
| 05-06.04    | Val d'Ossola (VB) Tecnica di roccia Passo Sempione - Boshorn (Svizzera) |
| 25-26-27.04 | Oberland Bernese (Svizzera)   |
| 10-11.05    | Gruppo del Bernina (Svizzera)   |

## Monte Gardena - Campioncino - gennaio 2013



## **REGOLAMENTO di PARTECIPAZIONE al PROGRAMMA ESCURSIONISTICO**

Eventuali **variazioni al programma** pubblicato ad inizio anno verranno riportate nel depliant ufficiale dell'escursione che viene generalmente rilasciato e reso disponibile presso la sede e sul sito internet uno o due mesi prima dello svolgimento.

**Modalità di iscrizione:** è possibile iscriversi presso la sede oppure dal sito internet [www.caitrezzo.it](http://www.caitrezzo.it) (in quest'ultimo caso, se richiesta la caparra, l'iscrizione deve essere confermata con il versamento della caparra stessa entro i successivi 10 giorni). Ogni partecipante in occasione dell'iscrizione alla sua prima partecipazione nell'anno solare deve compilare il modulo di iscrizione disponibile presso la sede e sul sito internet e firmarlo per presa visione delle condizioni riportate ed in particolare del presente regolamento.

**Per le escursioni di più giorni e quelle effettuate con il pullman l'iscrizione viene consolidata solo con il versamento della caparra richiesta.**

**Caparra: laddove è richiesta, decorsa la data di chiusura iscrizioni la caparra non viene più restituita; è ammessa la sola sostituzione nominativa.**

**Selezione dei partecipanti:** l'organizzatore si riserva – a suo insindacabile giudizio – di rifiutare l'iscrizione di persone che non ritiene adeguatamente preparate tecnicamente o fisicamente e può richiederne la partecipazione ad una precedente escursione in programma (detta di "collaudo") per verificarne le capacità.

### **Assicurazioni:**

#### **Assicurazione infortuni e soccorso alpino obbligatoria per i non soci CAI.**

Si ricorda che la tessera del CAI copre l'intervento del soccorso alpino e gli infortuni limitatamente alle attività di sezione. Per i non Soci esiste la possibilità di stipulare un'assicurazione soccorso e infortuni apposita per l'escursione in programma. Tutte queste assicurazioni aggiuntive devono essere stipulate entro i 2 giorni precedenti il giorno dello svolgimento della gita ed in ogni caso entro le ore 22 del giovedì antecedente se l'escursione si tiene di sabato o domenica.

**Riunioni pre-gita:** obbligatoria la partecipazione specie per le escursioni di più giorni. Alla riunione pre-gita, che si tiene salvo diversa indicazione, il giovedì precedente la gita alle ore 21,30 presso la sede, potrebbero essere decise significative variazioni di programma. Durante la stessa riunione pre-gita verranno preventivamente stabiliti anche gli equipaggi auto.

**Pagamenti:** per le escursioni di durata superiore ai 2 giorni è richiesto il pagamento solo tramite bonifico bancario da effettuarsi a favore di Club Alpino Italiano Trezzo sull'Adda, banca di appoggio:

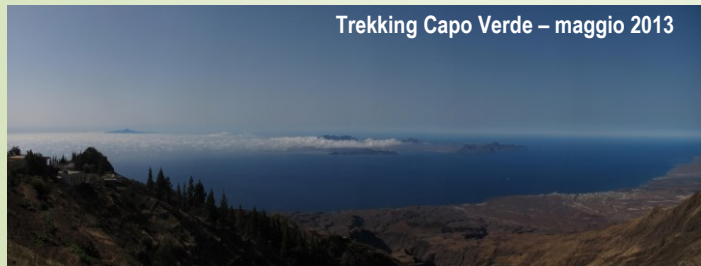
Banca di Credito Cooperativo di Inzago - Via Fiume, 1 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI) - tel. 0290964874 - fax 0290964877.

**IBAN . IT84K084533392000000500444**

**Chiusura iscrizioni:** per una migliore organizzazione logistica è obbligatorio iscriversi entro i termini indicati per ogni escursione; non sono accettate iscrizioni una volta decorso il termine previsto od esauriti i posti.

**Rimborsi per utilizzo propria auto:** premesso che i partecipanti vengono possibilmente ripartiti in egual numero per auto e che si invitano tutti i partecipanti a mettere a disposizione a rotazione il proprio mezzo, a coloro che mettono a disposizione (contestualmente ed indipendentemente dal numero effettivo di persone trasportate e d'accordo con l'organizzatore) la propria autovettura vengono rimborsate le spese vive sostenute (pedaggi, parcheggi, etc) più una quota chilometrica di 0,20 euro; il calcolo della quota pro-capite viaggio viene effettuato secondo la seguente formula:  $\{[\text{numero auto utilizzate} \times (\text{chilometri percorsi} \times \text{quota chilometrica})] + \text{altre spese}\} / \text{numero partecipanti}$ .

Tutti i partecipanti alle escursioni sono tenuti al massimo rispetto degli orari stabiliti dall'organizzatore ed alle sue decisioni attuate nella conduzione dell'escursione; eventuali dissensi danno origine alla loro automatica esclusione dal contesto ufficiale dell'escursione.



## ***CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA'***

### **ESCURSIONISMO**

**T = turistico** - itinerario con percorsi evidenti, su carrabili, mulattiere o sterrate, generalmente sotto i 2000 m.

**E = escursionistico** – Itinerari che si svolgono su sentieri o talora su tracce anche a quote elevate. Richiede allenamento per la lunghezza e/o dislivello oltre ad un equipaggiamento adeguato.

**EE = escursionisti esperti** – itinerari o tratti di percorso che comportano passaggi rocciosi di facile arrampicata, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreno infido, percorsi attrezzati. Per questi ultimi è necessario conoscere l'uso della corda e delle manovre di assicurazione.

**EEA = escursionisti esperti con attrezzatura** - itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbraco e dissipatore.

### **MOUNTAIN BIKE**

**TC** (Turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile

**MC** (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

**BC** (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)

**OC** (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

**EC** (massimo livello per il cicloescursionista... estremo! Ma possibilmente da evitare in gite sociali) percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico.

*Lunedì 6 gennaio*  
**CIASPOLATA in VALLE D'OTRO**  
*Alagna Valsesia*

**In collaborazione con i CAI Brignano Gera d'Adda e Vaprio D'Adda**

La valle d'Otro è una piccola valle laterale della più grossa e importante Valsesia. Questa piccola ma affascinante valle ospita una serie di piccoli villaggi Walser tra i più belli e ben conservati. E' affascinante scoprire come queste popolazioni riuscissero a vivere decorosamente in questi luoghi così difficili e remoti per l'epoca.

La prima parte del percorso si presenta con discreta pendenza nel primo tratto di bosco moderatamente fitto di sempreverdi mentre la seconda parte si apre su ampio vallone con dolci pendii.

Percorrendo l'ampia valle si raggiunge l'abitato di Pianmisura, assai diverso dai piccoli villaggi Walser ma bello e interessante, dove potremo avvertire la chiara percezione di un tempo che è passato.

Dislivello: 700 m - Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 5,50 ore complessive

Chiusura iscrizioni e pre-gita obbligatoria: giovedì 19 dicembre 2013, ore 21.30

Possibilità di noleggiare ciaspole in sede.



Ciaspolata S.Barthelemy - gennaio 2013

**Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione**

**Organizzazione:**

**Cai Trezzo: Gaspani Maria Teresa Tel. 335.5216470 - danterr@tiscalinet.it**

**Cai Vaprio: Margutti Francesco Tel. 334.5232096 - francospazzola@tiscali.it**

**Cai Brignano: Ferri Fiorenzo Tel. 333.8555927- direzione@caibrignano.it**

## ***Domenica 30 marzo*** **MONTE CABIANCA** ***Alpi Orobie***

*Itinerario per il canale nord, canale con modesta inclinazione, facile da risalire e particolarmente adatto ad escursionisti che vogliono avvicinarsi alle salite su neve e ghiaccio di alta montagna. Si tratta comunque di un itinerario lungo, da non sottovalutare, da affrontare con piccozza e ramponi.*

### **Consigliato ad escursionisti esperti.**

Ritrovo presso il parcheggio della bocciofila, nei pressi della sede Cai, e partenza alle ore 6,00 per Carona in Val Brembana. Da Carona, per strada prima asfaltata e poi sterrata, si raggiunge la diga di Fregaboldia nei pressi del rifugio Calvi, dove si intravede il Monte Cagianca con il canale di salita. Si attraversa la diga e per pendii innevati tra grossi massi si raggiunge l'attacco del canale, che si risale per circa 200 metri fino a sbucare in cresta. Da qui si prosegue per questa a sinistra e si giunge tranquillamente in vetta al monte Cagianca (m 2.521).

Discesa: a seconda delle condizioni della montagna, si deciderà se scendere per l'itinerario di salita, oppure se scendere dal versante est-nord-est fino al rifugio Calvi o ancora se scendere per la Valle dei Frati.

Tempo di percorrenza: 4 ore in salita, 4 ore in discesa

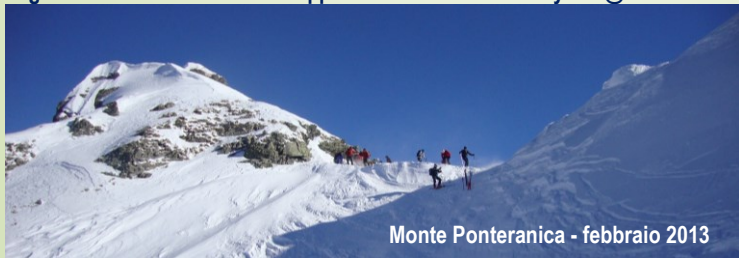
Dislivello in salita: 1330 m circa - Difficoltà: escursionismo impegnativo

Attrezzatura: Piccozza, imbracatura, moschettoni, ramponi, ghettoni, guanti da sci, bastoncini e ciaspole.

Chiusura iscrizioni e riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 27 marzo ore 21.30

N.B.: la salita verrà effettuata solo con condizioni di neve sicura e sarà quindi a discrezione dell'organizzatore decidere se effettuare o rimandare ad altra data l'escursione.

**Organizzazione: Colombo Giuseppe Tel. 328.4148796 - [billyema@alice.it](mailto:billyema@alice.it)**



Monte Ponteranica - febbraio 2013

*Marzo*  
**TREKKING CON GLI SCI DI FONDO  
IN LAPPONIA (Finlandia)**

**Con il patrocinio della:**

**Scuola Nazionale Intersezionale Sci Fondo Escursionismo ADDA**

La Lapponia è un incantevole paradiso naturale dello sci di fondo e per scoprirne le sue bellezze proponiamo un trekking affascinante di 8 giorni attraverso foreste, laghi, e tundra artica per incontrare volpi artiche, renne selvatiche e ascoltare il fruscio dei nostri sci nel silenzio armonioso di una natura incomparabile. **Un vero e proprio incontro con i grandi spazi nordici:** scieremo nel cuore delle terre Sami, l'ultima tribù nomade di allevatori di renne, di cui restano ancora alcuni villaggi con le tende e ..... con un po' di fortuna, nelle notti di cielo sereno, potremo assistere allo spettacolo naturale delle aurore boreali. I percorsi avranno uno sviluppo medio di 20-25 chilometri giornalieri e il bagaglio da portare in spalla sarà solo lo zainetto con le necessità giornaliera perché il resto del bagaglio sarà trasportato da motoslitte.

Il programma dettagliato sarà disponibile su apposito dépliant pubblicato sul sito.



Prime luci dell'alba in Lapponia

**Numero massimo partecipanti:** 12

**Chiusura iscrizioni:** 29 gennaio o ad esaurimento posti disponibili

**Organizzazione:**

**Pierangelo Tesoro** Tel. 346.6297066 - [pierangelo.tesoro@st.com](mailto:pierangelo.tesoro@st.com)

*Domenica 6 aprile*  
**LE SCOGLIERE MEDITERRANEE DI  
FRAMURA E BONASSOLA (LIGURIA)**

**In collaborazione con il CAI di Brignano Gera d'Adda**

Il luogo: compreso nell'area dell'ex parco dei promontori di Levante il sentiero azzurro percorre un'area di grande interesse paesaggistico per la presenza di numerosi affioramenti di rocce vulcaniche che determinano suggestivi cromatismi in contrasto con le acque azzurre del mare.

Si tratta di un tratto di costa ligure ancora incontaminato punteggiato ogni tanto da minuscoli villaggi immersi tra gli ulivi o le vigne quali Montaretto e Scernio.

Immerso in un'atmosfera mediterranea il salto della lepre è uno dei più bei balconi affacciati sul mare; lì si trovano i resti dei bunker della contraerea tedesca durante la II Guerra Mondiale.

Tempo di percorrenza: ore 3.30/4.00 + pause didattiche (dislivello 350 m circa)

Programma giornata: Alla stazione di Levante c'è l'appuntamento con la guida e poi col treno raggiungeremo FRAMURA dove si svolgerà il trekking lungo le scogliere vulcaniche tra Framura e Bonassola. Pranzo al sacco. Si prosegue col trekking lungo il sentiero della lavanda da Bonassola a Costella - Scernio - Levante e nel pomeriggio arrivo alle spiagge di Vallesanta / Levante - tempo libero fino al rientro. Accompagnamento con guide ambientali.

**Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione**

Chiusura iscrizioni: giovedì 20 marzo

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 27 aprile ore 21,30

**Organizzazione:**

**CAI BRIGNANO:** Fiorenzo Ferri Tel. 0363.383960 - [direzione@caibrignano.it](mailto:direzione@caibrignano.it)

**CAI TREZZO:** Debora Recalcati Tel. 349.1316725 - [skydebb@gmail.com](mailto:skydebb@gmail.com)



Montemarcello (Liguria) aprile 2013



## ***Domenica 13 aprile SUL GARDA in MOUNTAIN BIKE Garda e vigneti del Bardolino***

Il percorso ricalca quello della gara di Granfondo in MTB, che si svolge ogni anno nella città di Garda. Percorso vario, non troppo impegnativo, che si svolge su fondo misto, alternando asfalto, sterrato, mulattiera e single track. Toccheremo le località di Albisano, Monte Lenzino (450 m), poi fino alla Spighetta (frazione di Torri del Benaco). Successivamente si raggiungerà la frazione di Crero. Questa parte del percorso ci porta verso San Zeno di Montagna, zona un tempo ambita per l'alpeggio estivo, famosa anche per la castagna e il marrone DOP. Da qui si può inoltre ammirare una splendida vista sul lago. Si ritorna a Spighetta per raggiungere la Pineta Morta, dove inizia una lunga e bella discesa nel bosco, su sentiero sterrato, fino a Garda per poi risalire fino alla Piana di Affi, in zona Costermano. Pedalando tra i vigneti di Bardolino, il famoso vino del posto, si arriva fino alla Rocca di Garda, in prossimità della quale sorge l'Eremo di Camaldoli.

A questo punto si riprende la discesa su sterrato e si ritorna al punto di partenza, dove ha fine la nostra gita.



**Difficoltà:** MC; **ciclabilità** 100%

**Dislivelli e percorrenze:** 1.200 m, 40 km, 4 h circa

**Fondo stradale:** 20% asfalto, 80% sterrato-mulattiera

**Chiusura iscrizioni e riunione pre-gita obbligatoria:** giovedì 10 aprile ore 21.30

**Organizzazione:** **Giovanna Bassani** Tel. 340.7076680 - [gio2004@alice.it](mailto:gio2004@alice.it)

***Domenica 27 aprile***  
***RIFUGIO MAGNOLINI - MONTE ALTO***  
***Bossico (BG)***

Ritrovo alle ore 7 presso il parcheggio della bocciofila di Concesa e partenza con mezzi propri per Bossico dove si lascia la macchina al parcheggio dei "Sette Colli". Si sale seguendo il sentiero CAI 552 fino alla località Monte di Lovere (1000 m), dove si trovano alcune case. Incrociata una strada, la si imbecca a sinistra, per poi deviare poco dopo a destra. Salendo nel bosco si incontra una fontana, in corrispondenza della quale vi è una biforcazione: qui si gira a sinistra seguendo il sentiero CAI 554. Si sale con tratti panoramici in cresta fino a costeggiare le pendici del Monte Valtero. In località San Fermo (1250 m) vi è un quadrivio di sentieri: si gira a destra imboccando il sentiero CAI 555. Si segue il sentiero fino ad incontrare il quadrivio denominato "Il Forcellino".

Di lì si prosegue per il sentiero CAI 551 fino al rifugio Magnolini (1612 m).

Il rifugio è aperto tutto l'anno e quindi offrirà ai più stanchi la possibilità di rifocillarsi con i gustosi piatti offerti. Per chi vuole invece c'è la possibilità di salire in meno di mezz'ora sul vicino e molto panoramico Monte Alto (1723 m). Il ritorno si effettuerà ripercorrendo il sentiero dell'andata oppure con un giro ad anello che ci riporterà al punto di partenza e alle nostre auto li parcheggiate.

**Difficoltà:** E - **Dislivello in salita:** 900 m circa + 100 m per chi sale in vetta

**Tempo di percorrenza:** 3 ore per la salita + 2 ½ ore per la discesa (+ 50 minuti A/R per la vetta)

**Chiusura iscrizioni e pre-gita obbligatoria: giovedì 24 aprile ore 21.30**

**Organizzatore: Paolo Rota 349.3992546 - 02.90962373**

**Trekking Monviso - luglio 2013**



*Dal 30 aprile al 4 maggio*  
**" CARSO, CHE RAID! " ... sulle tracce dell'orso**  
*in MTB nel cuore delle foreste Slovene*

Slovenia a portata di pedale: questo potrebbe essere lo slogan dei MTBikers che vi si avvicinano attraverso i 10.000 chilometri di sentieri segnati! Ma la Slovenia non la si può conoscere fino in fondo se ci si ferma alle apparenze: le bellezze che essa offre sotto la superficie sono meravigliose almeno quanto quelle che si possono ammirare nelle immense aree coperte dai boschi; nel Carso sloveno quasi ogni chilometro quadrato nasconde una grotta carsica. E' così che, nel cuore del Parco Regionale della Notranjska, dalla media montagna dove quasi indisturbato vive l'orso, di sterrato in sterrato andiamo alla scoperta di fenomeni naturali che nel tempo hanno modellato fiabesche sculture quali l'alto ponte di Rakov Škocjan, o creato sorprendenti fenomeni quali il lago intermittente di Cerknica (Cerkniško jezero) che nei mesi di "piena" diventa il lago più grande della Slovenia: le copiose precipitazioni autunnali riempiono la valle di acqua che, in condizioni ideali, rimane fino all'inizio dell'estate. In questa movimentata zona collinosa, spicca l'altipiano carsico dello Snežnik, la cima più alta della Slovenia meridionale, ai cui piedi in un pittoresco ambiente sorge il bel castello Snežnik, la struttura meglio conservata della regione della Notranjska. La vicinanza dei contrasti è caratteristica peculiare della Slovenia: da villaggi quali Sviščaki o Mašun, immersi in verdi foreste, si passa alle bellezze del mondo sotterraneo delle Grotte di San Canziano (Skocjanske jame) e di Postojna. Dalle cime alle gole, dalle foreste alle grotte, le nostre ruote grasse non sono mai esauste, ed il nostro cuore mai sazio di tanta bellezza...

Difficoltà: MC – escursione media-impegnativa per la lunghezza dei percorsi; ciclabilità 100%

Dislivelli e percorrenze: da 800 a 1200 m, da 70 a 80 km al giorno

Fondo stradale: 5% asfalto, 95% sterrato, sentieri, strade campestri, carreggiabili non asfaltate.

Chiusura iscrizioni: giovedì 3 aprile

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 24 aprile ore 21,30

**Organizzazione:**

**Raffaello Martucciello Tel. 347.4400340 - 035.561109 - [audina@libero.it](mailto:audina@libero.it)**

**Domenica 11 Maggio**  
**SENTIERO 3V - VIA VERDE VARESINA**  
**Induno Olona - Va Ceresio/Val Ganna - Valle Olona**

**Collaborazione CAI Gorgonzola - CAI Cassano d'Adda - CAI Trezzo sull'Adda**

Proposta di carattere etnografico e naturalistico, con panorami ed angoli caratteristici e che potrà riservarci molte sorprese ... questo è l'itinerario della "3V" - Via Verde Varesina, di cui percorreremo la seconda tappa prevedendo alcune varianti, richiede impegno fisico. L'escursione ha inizio da Induno Olona (VA), sul versante solatio della Val Ceresio, lungo una strada secondaria, passando per il Castello di Frascarolo e la località di Montallegro, raggiunge la vetta del Monte Monarco, (855 m), da qui potremo ammirare le numerose dorsali delle Prealpi, l'arco delle Alpi Marittime, Cozie, Graie, Pennine, Lepontine e Retiche, senza dimenticare i laghi che circondano la città di Varese, la Pianura Padana e l'Appennino Settentrionale!. La discesa lungo l'opposto versante, transita tra folti boschi ed un grande intrico di sentieri, quindi, scende in Val Ganna, l'ombrosa vallata che mette in comunicazione Varese con Ponte Tresa in Svizzera e il territorio del luinese; attraversando in discesa le boschose pendici dei monti Poncione di Ganna e Minisfreddo, mentre, verso occidente la dorsale del Monte Sgarbaz e del Monte Martica, alla cui base è da segnalare la presenza di grotte e di un canyon nascosto, ci precludono la visuale, raggiungiamo così la località di S.Gemolo, (Abbazia Cluniacense XI - XII Sec.), dirigendoci poi alla Riserva Naturale del Lago di Ganna, inoltre, durante il passo migratorio e in inverno vi sostano numerosi stormi di volatili, una perla naturalistica!.

Lasciamo il piano della riserva per iniziare la breve salita, che, contornando la dorsale Nord del Monte Martica ci permette di raggiungere il paese di Brinzio, (516 m), qui, i più volenterosi potranno raggiungere la vetta del Monte Martica a 1032 m s.l.m. e percorrendo in direzione Sud la dorsale Monte Chiusarella - Monte Sgarbaz, ricongiungersi con il gruppo in località Pian Val Des, sovrastante l'abitato di Rasa, (526 m), paese che raggiungeremo dopo essere transitati dal Laghetto del Brinzio e dalle Sorgenti dell'Olona, dal paese, l'itinerario proseguirà in salita sino a Pian Val Des, (718 m), per convergere in discesa su Bregazzana, (393 m), nei pressi della famosa fabbrica della birra, "Prosit !" ... (alcune delle strutture sono in stile Liberty) ... dove terminerà la seconda tappa di questo itinerario.

**Dislivello:** Circa 1000 m - **Difficoltà:** E - **Tempo di percorrenza:** ore 6 ½

**Chiusura iscrizioni e pregita obbligatoria:** giovedì 8 Maggio ore 21.30

**Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione**

**Organizzazione:**

**Paolo Rota** Tel. 349.3992546 (C.A.I. Trezzo sull'Adda) - **Giuseppe Dacconi** (AE / EAI - C.A.I. Gorgonzola) - **Renzo Carazzo** (AE / EAI - C.A.I. Gorgonzola) - **Claudio Chiodini** (C.A.I. Gorgonzola) - **Mauro Remonti** (AE - C.A.I. Cassano d'Adda) - **Simone Fanciulletti** (ASE - C.A.I. Cassano d'Adda)



**ALPE USCHIONE - giugno 2013**

**MONTE MUCRONE - giugno 2013**



*Dal 16 al 25 maggio*  
**TREKKING SUI MONTI DELLA COSTA BRAVA**  
*Spagna*

**In collaborazione con il CAI Vaprio d'Adda**

Costa Brava, terra adagiata tra i Pirenei e il Mediterraneo, all'estremità nord orientale della Penisola Iberica. L'aggettivo "Brava", che letteralmente significa mossa, adagiata, allude al "braccio di ferro" audace e coraggioso che vede contrapposti terra e mare allorché le acque di quest'ultimo erodono il litorale per conferirgli quell'aspetto frastagliato che tanto lo caratterizza. Punteggiati promontori rocciosi protesi sul mare, una varietà di paesaggi dell'entroterra dove confluiscono tutte le forme della natura partendo dai fondali marini fino alle vette innevate dei Pirenei. Una costa selvaggia, impervia, aspra e possente che fa da barriera naturale fra la penisola iberica e il resto dell'Europa. Attraverseremo parchi e riserve naturali integre dove trovano habitat privilegiato numerosissime specie di volatili. La nostra proposta di trekking ci porterà a conoscere la Sierra di Rodés, i parchi naturali di Aiguamolls de l'Empordà e Cap de Creus, gli ultimi contrafforti dei Pirenei di Girona e le scogliere che si tuffano nel Mediterraneo.

**Difficoltà:** E - Iscrizioni fino ad esaurimento posti disponibili (n° 35)

Programma dettagliato a disposizione sul Sito Web

**Organizzazione:**

**CAI TREZZO:** Gaspani Maria Teresa Tel. 335.5216470 danterr@tiscalinet.it

**CAI VAPRIO:** Margutti Francesco Tel. 334.5232096 francospazzola@tiscali.it



Trekking Capo Verde - maggio 2013

## *Domenica 25 maggio* **TORRE DEL SIGNAME** *Valchiavenna*

Giunti a Gordona, Sondrio ci si incammina verso l'orrido del Boggia: il fiume omonimo ha creato un canyon che dopo vari salti, termina in un laghetto contornato da una bella spiaggia. Da quel punto il sentiero è in netta salita, fino quasi alla torre, inaccessibile e misteriosa. La torre è stata costruita nel IX secolo sul ciglio di una rupe inaccessibile e alta.

Ai nostri tempi si direbbe un luogo dal vastissimo e suggestivo panorama che si estende sopra la piana di Mezzola e l'imbocco della val Chiavenna; nell'alto medio evo non si parlava di panorami ma di visibilità: bisognava accorgersi prontamente di chiunque, indesiderato, tentasse di passare sulla sottostante Via Francigena e in caso di sospetti segnalare il pericolo tramite una rete di altre strutture. Oggi abbiamo internet, telefoni satellitari, il laser... ma le cose funzionavano anche allora.

**Dislivello: Circa 500 m - Difficoltà: E - Tempi di Percorrenza: 5 ore**  
**Chiusura Iscrizioni e riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 22 maggio ore 21,30**

**Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione**

**Organizzazione:**

**Giovanni Pichichero Tel 328.6163699 - [giovannipic@inwind.it](mailto:giovannipic@inwind.it)**

Rifugio Grand Tournalin - luglio 2013



## *Domenica 8 giugno* **MONTE BARONE** *Viera (Coggiola - Biella)*

**In collaborazione con il Cai di Vaprio d'Adda**

Il Monte Barone è la montagna simbolo della Valsessera: dalla sua vetta di m. 2044 si gode un grandioso panorama. Dalla cima lo sguardo spazia a 360 gradi: si scorgono il Monviso, il Gran Paradiso, le Alpi valdostane, l'imponente parete sud del Monte Rosa, i Mischabel, le Alpi del Vallese e Ossolane fino al Bernina e all'Adamello, parte della Pianura Padana con i laghi lombardi e piemontesi e le grandi città fino all'Appennino ligure. Da Coggiola-Alpe Noveis, poco oltre frazione Viera, con sentiero si attraversa dapprima un fitto bosco per poi uscirne e, mediante un lungo percorso in traverso, portarsi sulla perpendicolare del Rif. Monte Barone. Oltrepassato il torrente si raggiunge il rifugio. Da qui, in direzione della cresta SE della nostra montagna si perviene ad un'ampia sella. Si inizia, quindi, la risalita della cresta sempre su ottimo sentiero, fino a raggiungere la punta del Monte Barone.

**Difficoltà:** E - **Dislivello:** m 1.072 - **Tempo di percorrenza:** ore 3,00 + 2,30

**Chiusura iscrizioni e pre-gita obbligatoria:** giovedì 5 giugno ore 21.30

**Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione**

**Organizzazione:**

**CAI TREZZO:** Gaspani Maria Teresa Tel. 335.5216470 danterr@tiscali.it

**CAI VAPRIO:** Margutti Francesco Tel. 334.5232096 francospazzola@tiscali.it





*Domenica 22 giugno*  
**LAGHI DI VALGOGLIO**  
*Alta Valle Seriana (BG)*

**In collaborazione con il Cai di Brignano Gera d'Adda**

Partenza da località Bortolotti (1142 m), frazione di Valgoglio. Da qui imbocchiamo il sentiero CAI 228. Si inizia con un primo tratto asfaltato e si prosegue nel bosco di conifere, costeggiando una condotta forzata. Da qui si sale rapidamente fino ad arrivare alla bella conca sottostante la Diga del Sucotto. Prendiamo poi verso sinistra, imboccando il sentiero CAI 268. Dopo un altro tratto piuttosto ripido si trovano i primi due laghetti: il Lago Resentino e lo Stagno Molta. Si prosegue fino alla Capanna Giulia Maria e, dopo aver costeggiato il Lago Canali (2008 m), raggiungiamo la Baita Lago Nero, dove inizia una breve salita che ci porterà al Lago Nero (2013 m), per poi giungere al Lago di Aviasco (2070 m). Attraversiamo poi la diga dove inizia il sentiero CAI 229 incastonato nella roccia e attrezzato con catene, che porta ai Laghi Campello Alto e Campello Basso. Poi si aggira la costiera che scende dal Monte Madonnino, dove alcuni passaggi attrezzati e la presenza di scalini ricavati nella roccia, ci consentono di entrare nella conca che racchiude il bacino del Lago Cernello. Raggiunto questo e superata la diga, è posta la Baita del Lago. Proseguiamo poi per il Lago Sucotto dove prendiamo un sentiero in discesa che ci riporta al punto di partenza.

Si tratta di una facile escursione alla portata di tutti, adatta a chiunque voglia conoscere un'altra zona delle nostre belle valli, ma anche per chi ha già esperienza del posto e voglia passare una giornata in luoghi dai paesaggi suggestivi e in buona compagnia.

Difficoltà: E - Dislivello: 1113 m - Tempi di percorrenza: ore 5

Chiusura iscrizioni: giovedì 12 giugno

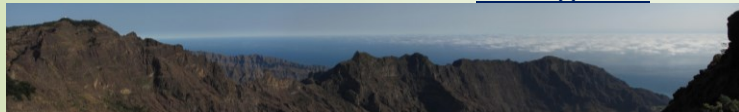
Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 19 giugno ore 21,30

**Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione**

**Organizzazione:**

CAI TREZZO: Giovanna Bassani Tel. 340.7076680 - gio2004@alice.it

CAI BRIGNANO: Alberto Brevi Tel. 339 6605722 - brevias@tiscali.it



***Da Sabato 28 a Domenica 29 giugno  
NEL CUORE DELLE DOLOMITI in mountain bike  
Parco Naturale Braies-Sennes-Fanes e Ampezzo***

Il Gruppo della Croda Rossa d'Ampezzo, con i suoi sottogruppi di Sennes e Col Bechei (Fanes), è una regione caratterizzata da vasti altipiani dolomitici: i più ampi sono quelli di Fanes Grande, Fanes Piccola (in parte condivisi con il gruppo delle Conturines) e Sennes; più piccola è la conca di Fodara Vedla. Vi si accede per lunghe valli che spesso presentano un'impennata finale per superare lo "zoccolo"; la parte spettante alla provincia di Bolzano è stata adibita a Parco Naturale (Braies-Sennes-Fanes), come il territorio di pertinenza delle Regole d'Ampezzo è parte del Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo. Per la particolare struttura geografica, e per la presenza di numerose buone mulattiere, queste zone ben si prestano a lunghe traversate in MTB. Con partenza da Cortina d'Ampezzo, in località Fiames, dopo aver scaldato i muscoli su un breve tratto della ciclabile "Cortina-Dobbiaco", raggiungiamo Ra Stua, poi, risalendo la Val Salata, Sennes e con ultima fatica il Rifugio Biella dove, abbandonati i "ferri", scendiamo a piedi la facile cima della Croda del Bèco per ammirare dall'alto il lago di Braies con ampia visione sulla Croda Rossa e, in lontananza, sull'altopiano di Fanes. Il secondo giorno, risaliti in sella, rimaniamo subito sorpresi dall'incantevole villaggio di fienili e stalle di Fodara Vedla, impreziosito da una minuscola chiesetta; giunti a Pederù, di fronte al Col Bechei la mulattiera si impenna per poi alleggerirsi in vista dell'Alpe di Fanes Piccola. Senza difficoltà tocchiamo i Rifugi Fanes e La Varella, preludio e raccordo con i vasti altipiani di Fanes. Superato dopo una ripida salita il Passo di Limo accanto all'omonimo lago, giungiamo in breve a Malga di Fanes Grande: grandiosa è la visione del solitario ed aspro Vallon Bianco, delle creste dei monti della catena di Fanis e dei lunghi costoni delle cime del Gruppo delle Conturines. Ora le fatiche sembrano essere finite: la discesa piuttosto ripida per la Val di Fanes ci porta in breve alle alte cascate del Rù de Fanes dove per la seconda volta abbandoniamo i destrieri per andare a godere dello spettacolo dei salti di queste limpide acque alpine. Tornati in sella, per Pian de Loa in breve giungiamo a Fiames, ampiamente appagati dallo spettacolo che i Monti Pallidi in questi due giorni ci hanno regalato.

**Difficoltà:** MC-BC; **ciclabilità** 98%

**Dislivello e sviluppo:** primo giorno salita 1.300 m (quota massima 2.327 m – 2.810 m la cima della Croda del Bèco), 30 km - secondo giorno salita 800 m (quota massima 2.174 m), 30 km

**Fondo stradale:** mulattiera-sentiero-carrareccia

**Chiusura iscrizioni:** giovedì 12/06 - Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 26 giugno ore 21.30

**Organizzazione:**

**Cristiano Rotondo** Tel. 339.3234861 - 035.210544 - [cristiano.rotondo@gmail.com](mailto:cristiano.rotondo@gmail.com)

**Raffaele Martucciello** Tel. 347.4400340 - 035.561109 - [audina@libero.it](mailto:audina@libero.it)

**Domenica 6 luglio**  
**RIFUGIO JERVIS**  
**Valle Orco - Ivrea (Piemonte)**

**In collaborazione con il Cai di Brignano Gera d'Adda**

L'escursione si svolge nella Valle Orco partendo dalla località di Ceresole Reale nella frazione Villa. Una volta raggiunta la località di partenza, seguendo il segnavia 530, si attraversa il torrente Orco su una passerella in legno portandosi nella zona degli impianti di risalita. Si sale in diagonale attraverso un bosco di larici e dopo il congiungimento con il sentiero che sale da Mua, e l'attraversamento di un torrente si raggiunge la radura dell' Alpe Foiera (1753 m.). Si prosegue sul sentiero che segue il torrente e porta all' Alpe Bagnetti (1877 m) vicino alla quale si trova una zona umida ricca di eriofogli. Si risale quindi fino alla quota 2031m su un costone da cui si collega al sentiero 531 che sale da Chiapili di Sotto per poi entrare nel vallone del Rio di Nel passando dall' Alpe Degranè (2049 m) e si raggiunge il Rifugio G.Jervis nell' ampia conca sovrastata dalle pareti delle Levanne e dal ghiacciaio di Nel.

Difficoltà: E - Dislivello: 667 m - Tempi di percorrenza: ore 2,30 + 2

Chiusura iscrizioni ; giovedì 26 giugno

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 03 luglio ore 21,30

**Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione**

**Organizzazione:**

**CAI TREZZO: Fabrizio Romano Tel. 039.881861 - 338.1907372**

**CAI BRIGNANO: Paola Brambilla Tel. 366.3908691 - [paola.bra@alice.it](mailto:paola.bra@alice.it)**



*Domenica 13 luglio*  
**RIFUGIO ANDOLLA - BIVACCO VARESE**  
*Alta Val Loranco (VB)*

Il rifugio Andolla si trova su una balconata che si affaccia sulle alpi di Camasco in alta Val Loranco, al limitare dei pascoli del vecchio alpeggio. Per raggiungerlo partiremo da Cheggio ed attraverseremo il muraglione della diga per prendere poi la pista che si snoda pianeggiante, risale nei pressi di una fontana e, con un breve giro, porta a correre alta sul lago. Attraverseremo un ponte piazzato da poco per abbassarci a raggiungere un promontorio panoramico con un crocefisso, posto a metà del bacino lacustre. In fondo al lago raggiungeremo i prati dell'alpe Gabbio e quindi la conca dell'alpe Ronchelli. Raggiunte le baite inizieremo la salita verso Il rifugio. Dapprima sulla costa boscosa; superato un ruscello perverremo ad un altro dosso roccioso e quindi continueremo in mezzo agli ontanelli tralasciando la pista a sinistra che porta a Campolamana. Il sentiero guadagna velocemente quota e ci porterà al rifugio Andolla.

Per chi volesse continuare, dal rifugio Andolla un sentiero GTA porta al bivacco Varese sulla cresta aerea del Pizzo di Loranco (2650 m - ore 1,50). Il sentiero è interessante perché corre ai piedi dell'imponente parete del Pizzo Andolla in ambiente severo e grandioso d'alta montagna.

Difficoltà: E - Dislivello: 564 al Rifugio, m 1150 al Bivacco Varese

Tempi di percorrenza: ore 2,00 + 1,30 al Rifugio, ore 3,45 + 2,30 al Bivacco Varese

Chiusura iscrizioni ; giovedì 3 luglio

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 10 luglio ore 21,30

**Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione**

Organizzazione : Francesca Pirotta Tel. 340.8058151 - francesca.pirotta@yahoo.it



Sulle orme di Leonardo - 150° CAI NAZIONALE - maggio 2013

*Da domenica 20 a sabato 26 luglio*  
**TREKKING NEL PARCO DEL GRAN PARADISO**  
*Cogne - Ceresole Reale - Valnontey - Valsavaranche - Valle dell'Orco*

**In collaborazione:**

**CAI Gorgonzola - CAI Trezzo sull'Adda - CAI Cernusco sul Naviglio**

- 20/7 - **1ª Tappa.** Cogne > Valnontey > Casolari Herbetet > Rif. Vittorio Sella  
Dislivello: S. 1200 m / D. 160 m - Durata: 6 ½ / 7 Ore.
- 21/7 - **2ª Tappa.** Rif. Vittorio Sella > Col Lauson > P.so Gran Neyron > Rif. Chabod  
Dislivello: S. 1350 m / D. 1185 m - Durata: 7 ½ / 8 Ore.
- 22/7 - **3ª Tappa.** Rif. Chabod > Rif. Vittorio Emanuele II (+ Alternative)  
Dislivello: S. 350 m / D. 350 m - Durata: 2 / 2 ½ Ore.
- 23/7 - **4ª Tappa.** Rif. V.Emanuele II > Pont > Gran Collet > Rif. Città di Chivasso  
Dislivello: S. 1035 m / D. 1150 m - Durata: 6 ½ / 7 Ore.
- 24/7 - **5ª Tappa.** Rif. Città di Chivasso > Monte Taou Blanc > Rif. Città di Chivasso  
Dislivello: S. 900 m / D. 900 m - Durata: 6 ½ / 7 Ore.
- 25/7 - **6ª Tappa.** Rif. Città di Chivasso > Colle Terra > Lago Lillet > Rif. G. Muzio  
Dislivello: S. 500 m / D. 1465 m - Durata: 7 ½ / 8 Ore.
- 26/7 - **7ª Tappa.** Rif. G. Muzio > Rif. Jervis > Colle Nel > Ceresole Reale  
Dislivello: S. 1060 m / D. 1225 m - Durata: 6 ½ / 7 Ore.

Dislivello Complessivo: Circa 6500 m (Salita) / Circa 6500 m (Discesa)

Tempo di Percorrenza Complessivo: Circa 50 Ore. (7 Tappe)

Difficoltà: E / EE / EEA (Necessari, esperienza, buona condizione fisica ed allenamento)

Informazioni dettagliate e definitive disponibili su volantino dedicato.

Posti Disponibili: 20 - 25 Persone (Accompagnatori compresi)

Apertura Iscrizioni: domenica 5 gennaio

Chiusura Iscrizioni: giovedì 12 giugno (comunque, fino ad esaurimento dei posti disponibili)

**Organizzazione:**

**CAI TREZZO:** Paolo Rota - Tel. 349.3992546

**CAI GORGONZOLA:** Giuseppe Dacomi (AE / EAI)

**CAI GORGONZOLA:** Carazzo Renzo (AE / EAI)



**TREKKING "GIRO DEL MONVISO" luglio 2013**

**ALPAGES D'ENTRELOR - settembre 2013**



*Da sabato 6 a domenica 7 settembre*  
**DALLA VAL FISCALINA ALLA CRODA DEI TONI - (Parco Nat. Tre Cime - Dolomiti di Sesto)**

Da molti la Val Fiscalina è considerata la valle dolomitica più bella. Laterale della Val Pusteria, la verde ed incontaminata vallata si snoda da Sesto incuneandosi a sud nel Parco Naturale delle Tre Cime di Lavaredo. Tra ampie radure e boschi di conifere, dolcemente sale rivelando ai nostri occhi alcune delle montagne più spettacolari dell'intero arco alpino: la Croda Rossa, i Tre Scarperi, le Tre Cime di Lavaredo e La Croda dei Toni (Cima Dodici, Zwölferspitz o Zwölferkofel in tedesco, 3.094 m) che si innalza come un gigantesco torrione al centro delle Dolomiti di Sesto. E' quest'ultima una delle montagne più possenti e panoramiche delle Dolomiti; molto conosciuta è la via normale Innerkofler, o "Via delle Rocce", una delle più complete e belle tra le normali delle dolomitiche, che si svolge in un ambiente grandioso e solitario. Il toponimo "Croda dei Toni" ci ricorda che qui i temporali si addensano con molta rapidità! Il giro attorno ad essa, lungo e faticoso per la tanta ghiaia ed i numerosi saliscendi, è riservato ad escursionisti esperti e dal piede sicuro. Nonostante il sentiero non sia ben marcato, le tracce ben visibili e gli ometti di pietre ci aiutano a conquistare vedute spettacolari, soprattutto sulla Forcella di Giralba davanti al rifugio Carducci, dove ancora oggi è possibile trovare resti della guerra. Passando per "vergini" tratti di montagna, superbo si presenta il paesaggio e raramente si incontra un'altra persona. Un giro straordinario in una remota zona riservata a escursionisti veri, circondati da aerei pinnacoli e vertiginose quinte di roccia, la vista aperta sul grande vuoto del Pian di Cengia, sul profilo svettante delle Tre Cime di Lavaredo, sul Monte Paterno con le sue gallerie e trincee e sulle Crode Fiscaline.

**Difficoltà:** E-EE

**Dislivelli e percorrenze:** primo giorno 1.400 m in salita, 500 m in discesa, 7.30 ore; secondo giorno 600 m in salita, 1.500 m in discesa, 7.00 ore

**Chiusura iscrizioni:** giovedì 21 agosto 2014 – assicurazione infortuni e soccorso alpino obbligatoria per i non soci CAI

**Riunione pre-gita obbligatoria:** giovedì 4 settembre ore 21,30

**Organizzazione:**

**Cristiano Rotondo** - [cristiano.rotondo@gmail.com](mailto:cristiano.rotondo@gmail.com) Tel.339.3234861-035.210544

**Raffaele Martucciello** - [audina@libero.it](mailto:audina@libero.it) Tel. 347.4400340 - 035.561109

***Domenica 14 settembre***  
***IL CULMINE DI SANPIETRO in MTB***  
***Val Brembana e Val Taleggio (BG)***

**In collaborazione con CAI Brignano Gera d'Adda**

Interessante escursione con la mountain bike tra le montagne di casa nostra adatta a tutti, a patto di avere qualche chilometro nelle gambe! Partiamo da Zogno, dove l'omonima pista ciclabile ci permette di scaldarci prima della vera salita. A S. Giovanni Bianco, abbandonata la ciclabile, imbocchiamo la strada provinciale della Val Taleggio; risaliamo la bella valle attraversando lo spettacolare "orrido" con le sue pareti strapiombanti che precipitano nel torrente, superiamo Sottochiesa e l'abitato di Olda per continuare in direzione Vedeseta. Continuando su pendenze più sostenute, superando Avolasio arriviamo al Culmine San Pietro situato a 1.260 m di altitudine, passo che collega la Val Taleggio con la Valsassina. Sotto l'Albergo Culmine San Pietro, dopo pochi metri prendiamo una sterrata che, correndo nei pascoli, passa davanti all'Agriturismo Stella Alpina e, continuando su carrareccia con buon fondo ed alcuni saliscendi, attraversiamo un bel bosco di faggi per incrociare la strada asfaltata attraversata la quale si imbecca uno stretto sentiero in discesa verso Morterone. Pedalando ora su una pendenza continua e regolare verso Alpe Costa del Pallio e Laghetto, in breve giungiamo alla Costa del Pallio (1.430 m) da cui ammiriamo il maestoso panorama sul Monte Resegone, i monti della Valsassina, la Vale Taleggio e la Valle Imagna. Seguendo i segnavia CAI, proseguiamo in direzione Passo Valbona (1.438 m), poi in discesa su tornanti con fondo sconnesso e sassoso, quindi su stretto sentiero solitamente ingombro di vegetazione ci infiliamo nel bosco fino ad arrivare ad un tranquillo pianoro erboso con alcune baite. Proseguendo su un tratturo nel prato, in breve ci portiamo sulla strada agro silvo pastorale che velocemente ci conduce sulla strada asfaltata della Val Taleggio. Risaliamo fino ad Olda per chiudere questo bellissimo anello, ed in tutta scioltezza torniamo a Zogno dove si conclude la nostra bella escursione.

**Difficoltà:** MC-BC; **ciclabilità** 99%

**Dislivelli e percorrenze:** 1.600 m circa, 70 km, 6.30 h

**Fondo stradale:** 60% asfalto, 40% sterrato-carrareccia-sentiero

**Chiusura iscrizioni e riunione pre-gita obbligatoria:** giovedì 11 settembre ore 21,30

**Organizzazione:** CAI TREZZO: Raffaele Martucciello Tel. 347.4400340 - 035.561109 - [audina@libero.it](mailto:audina@libero.it)

**CAI BRIGNANO:** Paola Brambilla Tel. 366.3908691 - [paola.bra@alice.it](mailto:paola.bra@alice.it)



***Domenica 28 settembre***  
***DOSSO TORICLA - Aree protette Val Camonica***  
***Monno (BS) - Valle Camonica***

**In collaborazione con CAI di Gorgonzola**

La nostra escursione inizia, poco oltre l'abitato di Monno (BS), a circa 1150 m s.l.m., in prossimità del territorio compreso nel Parco Nazionale dello Stelvio. Percorrendo un primo breve tratto di strada raggiungeremo una cappella votiva, qui, volgendo il nostro sguardo ad Ovest, potremo ammirare il panorama sull'intera Val Gemella, sede della nostra escursione; lungo una piccola mulattiera scenderemo ad attraversare il torrente che scende dai pascoli del Mortirolo, lungo il percorso, potremo osservare i differenti simboli, "antico" e "moderno", di sfruttare l'acqua; superato il torrente con ripida salita raggiungeremo la Cascina Fracai, (1183 m s.l.m. - 30'), dove oltre il vasto prato a pascolo, scenderemo a superare il torrente Ogliolo di Monno, uno dei molti "rami d'acqua" che contribuiscono a formare il fiume Oglio, che nasce nei pressi del Corno dei Tre Signori e con i suoi 280 chilometri, attraversa interamente il territorio camuno, quindi, si immette nel Lago d'Iseo e ne esce a Sarnico, irrigando in parte la Pianura Padana, in seguito, raccoglie le acque dei fiumi Mella e Chiese ed infine sfocia nel fiume Po.

Attraversato il torrente, riprendiamo il cammino, in salita, tra diversi prati e cascine raggiungiamo la Baita Paghera di sopra, (1319 m s.l.m. - 1 h. 10'), il pendio diviene più ripido, intervallando boschi di latifoglie e radure frequentate da cervi e caprioli; raggiungeremo l'ampio pascolo di Pràbel, (1504 m s.l.m. - 40'), di lì a poco sbucheremo sulla strada che dal paese di Edolo sale alla località di Mola, posta su un esteso altopiano da qui, transitando per Baita Fontana, attraverso un bel bosco di larici ed abeti raggiungeremo il Dosso Toricla, (1838 m s.l.m. - 1 h. 20'), un punto panoramico dal quale la nostra visuale spazierà ad abbracciare grosse porzioni d'orizzonte, il gruppo del Baitone, il Re di Castello, le Orobie e le alture del Mortirolo e dell'Alta Val Camonica, ... un ottimo posto ... per la sosta ristoratrice! La via del ritorno discende tra i vasti pascoli dell'altopiano di Mola, per poi abbassarsi nel vallone di Dorena, toccare nuovamente la Val Gemella, incontrando alcune "curiosità" naturalistiche del territorio; ... la nostra escursione continua alla ricerca delle tracce degli abitanti del bosco, ... valutando eventuali e possibili estensioni dell'itinerario originario, infine, percorrendo un ripido sentiero, faremo ritorno alla Cascina Fracai e per carrareccia al paese di Monno al termine del nostro itinerario; avremo attraversato un ambiente naturale di pregio, paesaggi maestosi, ricco di flora, fauna e curiosità ... una delle mete più piacevoli dei monti camuni!

**Dislivello: 800 m - Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 5 ½ Ore.**

**Chiusura iscrizioni e pre-gita obbligatoria: giovedì 25 settembre ore 21.30.**

**Organizzazione:**

**CAI Trezzo sull'Adda: Paolo Rota Tel. 349.3992546**

**Giuseppe Dacomi (AE / EAI - C.A.I. Gorgonzola)**

**Carazzo Renzo (AE / EAI - C.A.I. Gorgonzola)**



**SCI ALPINISMO 2013 - Rif. Margaroli - Marzo 2013**





# in montagna il mercoledì

## con il **VECCHIO SCARPONE**

Programma settimanale di uscite al “MERCOLEDI” del Cai di Vaprio D’Adda al quale aderisce il CAI TREZZO

*Per informazioni:*

**CAI VAPRIO D’ADDA**

Maffioletti Natale Tel. 338.6232464 - [maffio.natale@gmail.com](mailto:maffio.natale@gmail.com)

Margutti Francesco Tel. 02 90965686 - 334 5232096 - [francospazzola@tiscali.it](mailto:francospazzola@tiscali.it)

**CAI TREZZO SULL’ADDA**

Gaspani Maria Teresa Tel. 335.5216470 - [danterr@tiscalinet.it](mailto:danterr@tiscalinet.it)



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Bergamo**

Sottosezione di Vaprio d'Adda

**Montagna**  
**Turismo**  
**Cultura**  
**Ciclo Turismo**



## **Vecchio Scarpone**

### **Programma 2014**

#### **CORSO SCI FONDO SFSE1**

**Uscite sulla neve:**

Mercoledì 04-11-18 Dicembre 2013 - *Mercoledì 08-15 Gennaio 2014*

Ginnastica Presciistica e incontri teorici

**Info : Margutti Francesco Tel. 02 90965686 - 334 5232096 - [francospazzola@tiscali.it](mailto:francospazzola@tiscali.it)**  
**[www.scuolasfeadda.it](http://www.scuolasfeadda.it)**

#### **ESCURSIONI:**

Mercoledì 15/01 : Da Rivolta d'Adda a Gradella

Mercoledì 29/01 : **Sci Alpino/Ciaspole**, San Simone m 1650 – Baita Fontanini m 1800

Mercoledì 12/02 : Brivio-Rocchetta di Airuno-Olginate

Mercoledì 26/02 : **Sci Fondo/Ciaspole**, Passo di Zambla m 1270 – Valle Fontane m 1420

Mercoledì 12/03 : Cammina Lombardia, Castiglione delle Stiviere – San Martino della Battaglia

Mercoledì 26/03 : Il Sentiero del Viandante. Tappa Lierna – Varenna e il Castello di Veziò

Mercoledì 23/04 : Monte Gioco m 1366. Da Spettino m 858

Da Sabato 10 a Sabato 17/05 : **Trekking in Sicilia**

Mercoledì 21/05 : L'anello grande del Cornizzolo. Da Canzo m 481

Mercoledì 04/06 : Val Tartano, Laghi e Passo di Porcile m 2290. Da Arale m 1450

Mercoledì 18/06 : Riviera Ligure. Lavagna-Strada dell'Ardesia

Ma.01-Gio.03/07 : **Raduno Nazionale Seniores in Cadore**

Mercoledì 16/07 : "Il Sentiero della Pace". Dal Passo del Tonale m 1820 al P.so Paradiso m 2573

Mercoledì 30/07 : La Diga del Gleno m 1534. Da Vilminore di Scalve m 1032

Con visita e sosta pranzo presso la Baita Sociale C.A.I. Brignano Gera d'Adda

Mercoledì 06/08 : Rifugio Fallère m 2385-Lago Fallère m 2415. Da Vetan m 1800

Mercoledì 13/08 : Rifugio Baita Cernello m 1956–Giro dei laghi. Da Valgoglio (Bortolotti) m 1139

Mercoledì 20/08 : Rif. Cristina m 2287-Passo di Campagneda m 2626. Da Campo Moro m 1990

Mercoledì 27/08 : Rifugio Resegone m 1265. Da Brumano m 939

Ma.02-Ve.05/09 : **Trekking Veglia - Devero**

Mercoledì 24/09 : Monte Foldone m 1502. Da Alino m 687

Mercoledì 08/10 : Val di Mello-Rifugio Rasega m 1150. Da Filorera m 850

Mercoledì 22/10 : Polentata/Castagnata in Baita Confinò, con escursione

Mercoledì 05/11 : Monte Ubione m 895. Da Clanezzo m 296

Mercoledì 19/11 : Strada Regia del Lago di Como. Da Menaggio a Rezzonico

Mercoledì 03/12 : Le Scalette di Bergamo

## **CICLOTURISMO:**

Mercoledì 28/05 : Ciclabile dei Laghi di Varese e Comabbio – Km 49

Mercoledì 01/10 : Da Vaprio d'Adda a Crema – Km 66 A/R

## **TURISMO / CULTURA / ALTRO:**

Mercoledì 19/03 : Sede A.N.A. Vaprio d'Adda "Escursione & Cucina".

Con escursione lungo l'Adda

Da Sabato 12 a Domenica 13/04 : Longarone e il Vajont

Sabato 18/10 : Le Langhe e Roero

Mercoledì 12/11 : Sede A.N.A. Vaprio d'Adda "Tas e mangia la Casseoula 5"

Con escursione lungo l'Adda

Sabato 13/12 : Il Cornello del Tasso, visita del borgo e dintorni. Pranzo del Vecchio Scarpone

Saranno inoltre organizzate, secondo disponibilità, gite con visite a Mostre varie e altre inerenti al mondo del lavoro.

N.B. – Il programma potrebbe subire eventuali modifiche legate a cause di forza maggiore.



Rifugio Bertone – agosto 2013

Il nostro programma lo puoi trovare anche nel  
sito internet

[WWW.CAITREZZO.IT](http://WWW.CAITREZZO.IT)



## CAI Trezzo sull'Adda

Sottosezione del CAI Cassano d'Adda

via padre Benigno Calvi 1 - c/o Villa Gina, località Conesa 20056 Trezzo sull'Adda (MI)  
tel. 02/90964544 - apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21



[Torna Alla Pagina Iniziale](#)

### Menu Pagine

- [La Sezione](#)
  - [Comitato Direttivo](#)
- [Tesseramento](#)
- [Downloads](#)
  - [2013](#)
  - [2014](#)
  - [Archivio](#)
- [Gallerie fotografiche](#)
- [La Biblioteca](#)
- [Soci amici](#)
- [La Baia di Gromo](#)
- [News](#)
- [Contatti](#)

### Menu Categorie

- [Escursionismo](#)
- [Alpinismo](#)
- [Mountain Bike](#)
- [Sci Alpinismo](#)
- [Sci di fondo  
escursionismo](#)

### Cena Sociale



Sabato 9 novembre 2013  
non mancare alla consueta  
"Cena Sociale"... clicca sul  
cucuo per saperne di più!

### Prossimamente...

- [18/10/2013 -  
SCUOLA SIF ADDA: h  
21.00 SERATA DI  
APERTURA STAGIONE](#)

## Home



**BENVENUTI NEL SITO CAI DI TREZZO SULL'ADDA**



Venerdì 18 ottobre 2013 alle ore 21:00  
presso la sede CAI Trezzo sull'Adda  
**SCUOLA NATIONALE INTERSEZIONALE SCI FONDO  
A D D A**  
**INAUGURA LA STAGIONE INVERNALE 2013-2014**



Scritto da [admin](#) alle 14:36

### Ultime News inserite!

#### RAMPONI RAMPANTI... SEHPRE "RAMPICANTI"

Cari amici, soci, conoscenti, simpatizzanti... a grande richiesta torna in formato "blog" Ramponi Rampanti sempre "Rampanti"! Nella pagina dedicata potete lasciare commenti ed impressioni, consigli e suggerimenti ma soprattutto i "vostri ricordi" e le "emozioni" che avete provato durante una qualsiasi esperienza in montagna. Per scrivere un articolo è sufficiente accedere al blog cliccando sull'immagine delle riviste [segue](#) [...]

### Programma 2014



### Prima Pagina

**SCUOLA SIF ADDA -  
venerdì 18 ottobre  
2013: SERATA DI  
APERTURA STAGIONE  
2013-2014**

La Scuola Nazionale  
Intersezionale Sci di  
Fondo Escursionismo  
tecnica scialpinistica ed  
avere tutte le cognizioni  
necessarie per affrontare  
in massima sicurezza  
percorsi in alta montagna  
e su ghiacciaio:  
l'ommissione è rivolta a  
chi abbia già frequentato

### Ramponi Rampanti!



Clicca sulle riviste per  
accedere al blog e... lascia  
un tuo pensiero!

### Libri

## BIBLIOTECA - VIDEOTECA

A disposizione dei soci presso la sede vi è la nostra ben fornita biblioteca che conta circa 350 cartine e 552 titoli di escursionismo, alpinismo, sci alpinismo, sci di fondo, sci escursionismo, letteratura ed altro ancora concernente la montagna. Il nostro sodalizio è inoltre abbonato a riviste del settore. Dispone anche di una piccola collana di audiovisivi di cinema di montagna.



*Sono sempre disponibili,  
presso la sede,  
magliette e cappellini  
personalizzati del nostro CAI*

**" SOSTIENI LA SUA VISIBILITA' "**

## **LA NOSTRA BAITA a GROMO** **Valseriana** **(BG)**

E' sempre con grande soddisfazione che rileviamo un costante utilizzo della baita da parte di numerosi soci ed amici della Sottosezione, ai quali rinnoviamo la disponibilità di utilizzo di tale struttura. La posizione isolata della baita, a circa 10 minuti dall'auto e dall'ultima abitazione, ne permette l'uso a chi è in cerca di svago e di tranquillità con amici.

L'assidua assistenza ed un programma di miglorie che ogni anno ci proponiamo di attuare, rendono la baita più razionale e confortevole. La baita è dotata di acqua calda, elettricità e riscaldamento; pertanto è utilizzabile in tutti i periodi dell' anno. Ricordiamo che dalla baita, oppure a pochi minuti d'automobile da essa, partono alcuni dei più interessanti itinerari escursionistici e sci alpinistici delle Alpi Orobic. Gli amanti dello sci di fondo e di discesa, possono raggiungere in poco tempo gli impianti di Lizzola, Valbondione, Valcanale e Spiazzi di Gromo.

**Per motivi igienici è obbligatorio l'uso del sacco lenzuolo per il pernottamento, eventualmente disponibile in sede.**

Presso la sede è possibile ritirare le chiavi e ricevere tutte le informazioni necessarie per il soggiorno in baita.

**La manutenzione ordinaria della baita avrà luogo nella seguente data:  
sabato 25 e domenica 26 ottobre 2014**



**Baita di Gromo – Cai Trezzo sull'Adda**



## **MATERIALE ALPINISMO**

A disposizione presso la sede materiale da montagna:

**ramponi, imbracature,  
corde, caschi, bussole,  
A.R.T.Va.,  
pale da neve, ciaspole  
ghette, tende, piccozze,  
... ed altro ancora**



Trekking del Monviso - luglio 2013



## *Info CAI TREZZO*

Per informazioni di settore

**SCI DI FONDO:** Daniela Dossi tel. 02.90939064

**ALPINISMO:** Giuseppe Colombo tel. 02.9091686 billyema@alice.it

**SCIALPINISMO:** Alessandro Schivardi tel. 035.363924

**MOUNTAIN BIKE:** Raffaele Martucciello tel. 347.4400340 audina@libero.it

**ESCURSIONISMO:** M.Teresa Gaspani tel. 335.5216470 danterr@tiscalinet.it

*La sottosezione si riserva di modificare le attività programmate qualora insorgessero problemi di organizzazione; inoltre declina ogni responsabilità per danni a persone e/o cose durante le attività proposte.*





**Val Seria, Cascata il Flusso - gennaio 2013**

**Rondanera - aprile 2013**



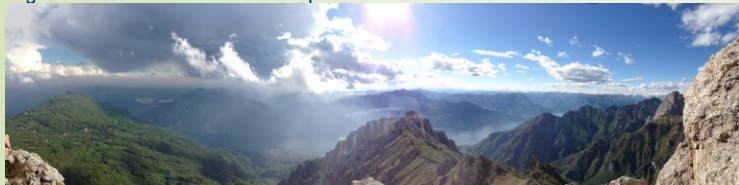
## ***COME RAGGIUNGERE LA SEDE CAI TREZZO***

**Per chi proviene dall'autostrada**, subito dopo il casello dell'uscita Trezzo sull'Adda svoltare a destra, superare il cavalcavia e alla successiva rotonda seguire le indicazioni per Cassano d'Adda, percorrendo Viale Lombardia, arrivati a una terza rotonda bisogna prendere la seconda uscita a destra che in soli 20 metri porta davanti al cimitero di Concesa; da qui svoltare a sinistra e percorrere tutta la via Don Gnocchi fino a Piazza Cereda dove è possibile parcheggiare; da Piazza Cereda svoltare a destra in via Manzoni seguendo le indicazioni per "Villa Gina" e "Parco Adda Nord"; percorrere l'intera via Manzoni che in fondo alla stessa interseca via Padre Benigno Calvi; sulla sinistra, 15 metri prima dell'ingresso in villa Gina (cancello) si trova la sede del C.A.I.

**Per chi proviene da Vaprio o Cassano** alla prima rotonda in Trezzo che si trova svoltare sulla prima strada a destra (cimitero) e riallacciarsi alle indicazioni per chi viene dall'autostrada.

**Per chi proviene da Capriate o dal ponte sull'Adda della provinciale Bergamo - Monza** percorrere via Sala, superare il primo semaforo, proseguire dritto per via Biffi, oltrepassare la stazione dei pullman e 100 m. dopo alla rotonda (distributore Esso) proseguire in direzione Vaprio - Cassano lungo via dei Mille; e nei pressi di piazza Matteotti svoltare sulla seconda strada a sinistra (via XI febbraio), percorrerla tutta e all'altezza via Fermi svoltare a destra e raggiungere Piazza Cereda dopo aver superato il cavalcavia sull'autostrada (appena superatolo, a sinistra possibilità di parcheggio in via Bassi, dove è sita la bocciofila).

**Per chi proviene da Busnago - Vimercate** all'ingresso di Trezzo, seguire sempre le indicazioni per il centro di Trezzo senza prendere la "tangenzialina" posta all'ingresso di Trezzo che devia il traffico verso Sud; proseguire sempre lungo la vecchia provinciale che attraversa Trezzo (via Brasca - via Bazzoni - via Vittorio Veneto - via Gramsci) fino a raggiungere la rotonda del distributore Esso; da qui, seguire le indicazioni dell'itinerario precedente.





**10ª EDIZIONE della  
CENA SOCIALE**  
in programma il  
**15 novembre**



*aperta a tutti i Soci, amici e conoscenti*

*Non mancate a questo speciale momento conviviale  
per rivivere insieme le numerose avventure dell'anno*



Cena sociale 2013



**Ciaspolata S.Barthelemy - gennaio 2013**

**Mountain bike sul fiume Serio - ottobre 2013**



