



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)
Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della
SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

Domenica 17 Marzo 2019

SAINT BARTHÉLEMY (Valle d'Aosta) – 1633 - 1950 m s.l.m.



Il comprensorio si estende per 34 km: un anello di 2 km facile che si sviluppa nei campi di neve di Lignan a 1633 metri, partendo dalla piazzetta del paese, subito a monte della chiesa, si snoda attorno all'area sportiva ed al suo parco giochi; mentre i tracciati più importanti partono dalla località di Praz de L'Arp, a 1950 metri, e si estendono per 32 km.

Il "Saint Barthélemy Gran Tor turistico" di 24 km e il "Saint Barthélemy Gran Tor agonistico" di 30 km hanno inizio nella località di Praz de l'Arp e s'allungano verso l'alta valle, seguendo l'ampia morfologia a semicerchio, fino ai 2014 metri dell'Alpe Ollière, nei pressi del caratteristico Rifugio Magià.

L'andamento delle piste è movimentato e divertente: attraversa prati, radi boschi di conifere e numerosi ruscelli, godendo di una favorevole esposizione solare, lungo i percorsi è pressoché totale, trovandosi lontano da strade e centri stabilmente abitati, in uno splendido contesto naturale, saprà "regalare" emozioni da "Grande Nord"!

E' possibile percorrere tutti gli anelli "collegandoli" da uno all'altro attraverso appositi "raccordi" utilizzati come tracciati di trasferimento.



Termine iscrizioni: **Mercoledì 13 Marzo 2019 Ore 20:00** o ad esaurimento dei posti disponibili.

Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso "Pullman Gite Sci di Fondo" oppure telefonando al numero: **346 4739516**

(Dal Martedì al Venerdì con orario: 19.30 / 21.00)

Località di Partenza	Orario di Partenza	Quote di Iscrizione *	
1) Brignano Gera d'Adda Piazza Marconi	6:00	Soci C.A.I. € 22,00	Ragazzi Soci € 18,00
2) Vaprio d'Adda P. Scuole - Via Don Moletta	6:20	Non Soci C.A.I. € 30,57	Ragazzi Non Soci € 26,57
3) Trezzo sull'Adda P.le Fermata Autobus ATM	6:30	* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE IL COSTO DI ACCESSO ALLE PISTE	

Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.
Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di A.R.T.Va. - Pala - Sonda



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)
Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della
SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

Itinerario Ciaspole.

Escursione nel Vallone di Saint Bathélemy, che si sviluppa a Nord del paese di Nus ... è una vallata poco frequentata ... che permetterà di immergersi in uno scenario naturale fra i più autentici e incontaminati, non solo della Valle d'Aosta, ma dell'intero arco alpino ... una realtà di grande bellezza indicata in inverno per le attività legate al "Mondo Neve", è un luogo altrettanto incantevole d'estate ... noi ... iniziamo con il frequentarlo con una bella ciaspolata!

La meta si raggiunge dalle numerose frazioni sparse sui monti, che formano il comune di Nus, percorreremo carrarecce e sentieri immersi in un ambiente grandioso ... alternando boschi e pascoli ... alla volta del Rifugio Magià, posto al centro di una conca alpestre circondata da montagne ... tra cui spicca la Becca di Lusenedy (3502 m).

Descrizione.



Partendo dalla località di Lignan (1663 m), frazione posta in prossimità dell'Osservatorio Astronomico, dopo il primo tratto di carrareccia, si superano i piccoli nuclei di Chaquinod (1671 m), e Vénoz (1771 m), sino ad arrivare a Porliod (1881 m), traversando su vasti pascoli, dopodiché si prosegue su sentiero con leggeri saliscendi, giungendo all'Alpe Champ Plaisant, (1906 m), in prossimità troviamo il Santuario, della Visitazione della Vergine, eretto nel 1852; continuando, si scende leggermente a costeggiare il piccolo Torrente Saint Barthélemy, per poi riprendere la lieve salita fino in località La Servaz, l'ampio e solatio pascolo, dove troviamo il bell'edificio del Rifugio Magià (2007 m), ... fin qui, avremo

"viaggiato" in compagnia di "panorami vicini" ... la Cima Longhede, la Becca d'Aver e il Mont Méabé ad Est ... mentre ad Ovest, troviamo la costiera del "Coteau Champorher", il Mont Faroma e il Mont Morion.

Il rifugio è attivo anche durante la stagione invernale e per chi lo desidera, può essere un eccellente e gradito punto d'appoggio ... la "via del ritorno" ... ci permetterà di osservare i preziosi "ru" ... ovvero dei canali artificiali usati a scopo di irrigazione che, in alcuni casi, hanno caratteristiche ed origini antiche ... lasciato il rifugio, ci muoveremo in un paesaggio che trasmette dolcezza e tranquillità ... un lungo susseguirsi di radure e radi boschi di conifere, meandri e cascatelle del torrente, stalle e alpeggi ... senza dimenticare che, osservando con attenzione ... e con un po' di fortuna ... esiste la



possibilità di avvistare qualche animale, scoiattoli, camosci e caprioli e numerosi volatili ... prestando attenzione, potremo scorgerne gli indizi di presenza ... o anche sorprenderli nelle radure.

Per chi "ricerca" i panorami ... non c'è che l'imbarazzo della scelta ... verso Nord ... si dischiude quello più vicino ed "appartato" della Valle di Saint Barthélemy, mentre verso Sud, ... la visuale



abbraccia un'ampia porzione, dal Monte Avic, alla Punta Tersiva, al Monte Emilius fino ai Ghiacciai del Rutor.

Difficoltà / Tipo di Escursione	Tempi di Percorrenza	Dislivello
EAI. / Escursione in Ambiente Innevato.	Circa: 6 h.	Circa: 450 m.
Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole - A.R.T.Va. - Pala - Sonda Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua		