



Scuola Intersezionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda

6° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 - 2017

Direttore: Ronny Bertolini (INSA)

Vice Direttore: Francesco Bolsi (ISA)

Il corso è riservato ad un massimo di 10 partecipanti che intendano perfezionare la propria tecnica scialpinistica ed avere tutte le cognizioni necessarie per affrontare percorsi in alta montagna e su ghiacciaio in condizioni di autonomia, acquisendo, inoltre, la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare. ; l'ammissione è rivolta a chi abbia già frequentato un corso SA1 o sia comunque in grado di comprovare reale capacità nella pratica dello scialpinismo.

E' richiesta una buona preparazione fisica ed una tecnica sciistica appropriata.

E' prevista una valutazione e selezione degli allievi sulla base delle comprovate capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo valutazione dei curricula individuali, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

La quota di partecipazione è fissata in € 200,00 e comprende:

- lezioni teoriche e pratiche
- materiale didattico personale
- fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Programma:

<u>Lezioni Teoriche</u>		<u>Lezioni Pratiche</u>	
Data	Argomento	Data	Argomento
23.03.17 ore 20.30	Presentazione ed Apertura del corso. Materiali		
		25-26.03.17	Piz Buin (Silvretta CH) Pernottamento in rifugio
30.03.17	Neve e valanghe. Glaciologia		
		01.04.17	Sasso FALC (Ballabio LC) Tecnica su roccia
06.04.17	Comportamento in valanga e autosoccorso		
		08-09.04.17	Schrankarkogel (Stubai Tirolo-Austria) Pernottamento in rifugio
13.04.17	Topografia e meteorologia		
27.04.17	Medicina e Alimentazione in montagna		
		29-30.04 / 01.05.17	Monte Rosa Pernottamento in rifugio
04.05.17	Chiusura del corso – Consegna attestati di partecipazione e Rinfresco		

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21:00 presso la sezione CAI di Trezzo sull'Adda.

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente alpino: le località sono da definire e le date delle lezioni pratiche sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Iscrizioni anche presso le sedi CAI di: Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda, Vaprio d'Adda
www.caicassano.it www.cainzago.it www.caitreviglio.it www.caitrezzo.it www.caivaprio.it