



Scuola Intersezionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda

26° CORSO DI SCIALPINISMO BASE SA1 – 2017

Direttore: Marco Nocera (ISA)

Vice Direttore: Roberto Maggi (ISA-IA)

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello Scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia, acquisendo, inoltre, la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare.

E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

La quota di partecipazione è fissata in € 170,00 e comprende:

- lezioni teoriche e pratiche
- materiale didattico personale
- fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Programma:

<u>Lezioni Teoriche</u>		<u>Lezioni Pratiche</u>	
Data	Argomento	Data	Argomento
12.01.17 ore 20.30	Presentazione ed Apertura del corso. Materiali	15.01.17	Rothwald (CH) Selezione e verifica della tecnica di discesa.
19.01.17	Autosoccorso in valanga (artva, pala, sonda, ecc.)	21.01.17	Baita Cassinelli (Passo della Presolana BG) Tecnica di progressione in salita, uso dell' ARTVA. Pernottamento in rifugio
		22.01.17	Pizzo Corzene (BG) Tecnica di salita e di discesa.
26.01.17	Neve e valanghe	29.01.17	Galehorn (Passo del Sempione CH) Tecnica di salita e di discesa, osservazione sul campo di quanto appreso nella lezione neve e valanghe.
02.02.17	Topografia e orientamento nella pratica scialpinistica		
09.02.17	Medicina e alimentazione in montagna	12.02.17	Pointe de La Pierre (Cogne AO) Tecnica di salita e di discesa.
16.02.17	Preparazione della gita	19.02.17	Piz d'Agnel (Engadina CH) Tecnica di salita e di discesa.
23.02.17	Scelta dell'itinerario		
02.03.17	GPS e meteorologia	04.03.17	Centro addestramento alpino GdF. Ricerca ARTVA Pernottamento
		05.03.17	Monte Mulaz (Passo Rolle TN) Salita e gestione di una gita scialpinistica.
09.03.17	Chiusura del corso – Consegna attestati di partecipazione e Rinfresco		

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21:00 presso la sezione CAI di Inzago.

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente alpino: le località sono da definire e le date delle lezioni pratiche sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Iscrizioni anche presso le sedi CAI di: Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda, Vaprio d'Adda

www.caicassano.it www.cainzago.it www.caitreviglio.it www.caitrezzo.it www.caivaprio.it