

CORSO DI SCIALPINISMO BASE SA1

SCUOLA VALLE DELL'ADDA

DIRETTORE: Gabriele Marchisio
VICE DIRETTORE: Antonello Melana



LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno il giovedì antecedente l'uscita pratica presso la sede CAI di Inzago

- 17/01: Presentazione corso e materiali
- 24/01: Autosoccorso e valanghe
- 31/01: Topografia e orientamento
- 14/02: Orientamento e topografia e GPS
- 21/02: Medicina e alimentazione in montagna
- 28/02: Preparazione della gita, scelta dell'itinerario
- 07/03: Chiusura del corso

LEZIONI PRATICHE

- 20/01: Selezione e verifica delle tecniche di discesa (Passo del Sempione - CH)
- 26-27/01: Tecnica di progressione in salita, uso dell' ARTVA (Alpe Devero - VCO)
- 10/02: Topografia e orientamento (Pizzo Corzene, Passo della Presolana - BG)
- 17/02: Schizzo di rotta e utilizzo del GPS, preparazione della gita (Piz d'Antain, Engadina - CH)
- 02-03/3: Soccorso in valanga e gita finale (Bec de Nannaz, Chamois - AO)

scuolavalledelladda.it | info@scuolavalledelladda.it | 338.2130782

Seguici su

