



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)
Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della
SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

Domenica 20 Gennaio 2019 **FLASSIN "Gran San Bernardo" (AO) – 1373 m s.l.m.**

Località posta nell'Alta Valle del Gran San Bernardo, l'area "Sci Nordico" di Flassin si sviluppa tra i prati e i boschi fino alla confluenza con i Valloni di Flassin e di Citrin, ad una quota tra i 1350 e i 1550 metri, vanta numerose piste: Pista Alta Valle Gran San Bernardo km 18,3 (Difficile), Pista Gorrey km 2,3 (Facile), Pista Pré Neuf km 6,7 (Media), Pista Cerisey km 3,7 (Facile), Pista Flotte km 5,3 (Media), Pista Citrin km 8,5 e Pista Barral km 9,7 (Difficili); a contorno di ciò, nell'attrezzato "Foyer de Fond", troviamo una sala sciolinatura, gli spogliatoi, docce e sauna, il servizio di noleggio e un bar tavola calda a completare l'offerta di questa località.



L'anello tra il Foyer du Fond ed Etroubles. > Si sviluppa lungo il fondovalle, inizialmente sulla destra idrografica del torrente Buthier, in un luogo abbastanza protetto che favorisce il permanere della copertura nevosa; dopo un breve tratto iniziale, caratterizzato anche da una bella discesa di difficoltà medio bassa, si attraversa il corso d'acqua, si passa accanto ad un camping e ci si inoltra in aperti campi di neve sulla riva sinistra, rimanendo sul lato più soleggiato della valle fino alle prime case di Etroubles, percorrendo una tratta di pista abbastanza facile e poco prima di Etroubles, il tracciato si attarda con andamento sinuoso in una zona pianeggiante tra le abitazioni. Subito dopo si riattraversa il torrente e si ritorna verso il Foyer du Fond; si affronta inizialmente una salita seguita da una discesa di difficoltà medio-bassa, si prosegue a lungo accanto al torrente e quindi, poco prima degli skilift di Flassin, si risale un ampio conoide posto allo sbocco del vallone omonimo e quindi, con breve e piacevole discesa, si raggiunge la costruzione che costituisce il cuore del centro di fondo.

L'anello tra il Foyer du Fond e Cerisey. > Si parte ancora dalla costruzione in cui hanno sede i vari servizi del Centro di Fondo, si scende in un ripiano accanto al torrente, in direzione opposta a quella seguita per raggiungere Etroubles, si imbecca quindi un ponticello sulla destra e, con una breve discesa, (che costituisce di fatto il punto più impegnativo dell'anello) ci si immette in un circuito sulla sinistra idrografica della valle. La pista si snoda in una zona abbastanza pianeggiante, toccando l'abitato di Cerisey e tornando con breve percorso al ponticello, oltre al quale ci si ritrova nel pianoro da dove parte il terzo anello, quello denominato "Pista Alta Valle San Bernardo".

L'anello dell'Alta Valle S. Bernardo. > Si tratta di un tracciato che si sviluppa dal pianoro subito a monte del Foyer du Fond e fino ai campi di neve a monte della frazione Ponti, dove la valle si stringe sensibilmente; l'anello si allunga prevalentemente in salita nella sua prima metà, (con alcune derivazioni "a ritroso" che, grazie a brevi discese, rendono più vario il percorso) poi, raggiunta la parte più alta della pista, si inizia una bella discesa, interrotta quasi subito da una "divagazione" laterale che risale il versante destro della vallata, dopo la risalita, si torna a scendere con alcuni tratti impegnativi, (difficoltà medio difficile) tra i quali occorre ricordare un tornante che rappresenta la difficoltà maggiore dell'intero tracciato. Superato il tornante, segue una breve salita e quindi una lunga e divertente discesa, poco ripida ma sufficientemente sviluppata in lunghezza da consentire di acquisire velocità sostenuta, per ritrovarsi infine in piano, non lontani dal Foyer de Fond, poco prima del quale si svolta a destra e si affronta un'ultima decisa salita, seguita da una bella discesa con ampia curva, (difficoltà medio-alta) completando così la "Pista Nera" dell'Alta Valle-Citrin.

Termine iscrizioni: **Mercoledì 16 Gennaio 2019 Ore 20:00** o ad esaurimento dei posti disponibili.

Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso "Pullman Gite Sci di Fondo" oppure telefonando al numero: **346 4739516**
(Dal Martedì al Venerdì con orario: 19.30 / 21.00)

Località di Partenza	Orario di Partenza	Quote di Iscrizione *	
1) Brignano Gera d'Adda Piazza Marconi	6:00	Soci C.A.I. € 20,00	Ragazzi Soci € 16,00
2) Vaprio d'Adda P. Scuole - Via Don Moletta	6:20	Non Soci C.A.I. € 28,57	Ragazzi Non Soci € 24,57
3) Trezzo sull'Adda P.le Fermata Autobus ATM	6:30	* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE IL COSTO DI ACCESSO ALLE PISTE	

Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di A.R.T.Va. - Pala - Sonda



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)
Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della
SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

Itinerario Ciaspole.

Questa escursione, si sviluppa nei bellissimi boschi dell'Alta Valle del Gran San Bernardo e, più precisamente, in quelli soprastanti il paese di Saint-Oyen, (1390 m) la caratteristica peculiare della gita consiste nel percorrere la poderale che taglia il pendio boschivo che potrà risultare ancor più suggestivo in un ambiente reso magico ed ovattato in caso di neviccate recenti.

Curiosità: *Château-Verdun è un edificio storico e importante a Flassin ... una casaforte medievale sita nel borgo di Saint-Oyen, a metà strada tra Aosta ed il Passo del Gran San Bernardo, fu eretto tra il X e l'XI secolo e fin dal 1137 il "Castello" appartiene ai Canonici dell'Ospizio del Gran San Bernardo, per diretta donazione da parte di Amedeo III di Savoia; l'edificio, è costruito a pianta quadrata, con la caratteristica copertura a quattro spioventi, possiede arredi di notevole interesse ed i locali interrati presentano pregevoli volte a botte e a crociera. Per secoli è stato luogo di sosta per viandanti e pellegrini che con i loro muli erano diretti al valico ... ancor oggi, Château-Verdun, testimonia questa vocazione della cittadina alpina lungo la "Via Francigena", che da nove secoli funge da "luogo ospitale" ... vi dimorano alcuni canonici, ma "apre" le proprie porte a singoli e gruppi, interessati a periodi di studio, di riflessione, di riposo o anche per incontri scientifici.*

Cenni Storici: *Allo scoppio della Prima Guerra Mondiale lo Stato Maggiore dell'Esercito Italiano temette la violazione della neutralità svizzera da parte delle truppe austriache e l'invasione della pianura padana attraverso i valichi alpini, di conseguenza venne in tutta fretta approntata quella che oggi chiamiamo la "Linea Cadorna", una linea fortificata lunga circa 200 chilometri, costruita in un paio d'anni e che "copriva" il confine con la confederazione elvetica dalla Lombardia alla Valle d'Aosta.*

Descrizione.

La meta da raggiungere, "Plan Puitz", (2124 m) sarà un panoramico promontorio ad Ovest della Comba di Barasson, che saprà offrire una bella visuale dei valloni laterali al solco principale della Valle del Gran San Bernardo, guardando verso Sud, avremo il primo piano sul Gruppo del Mont Fallère, con in sequenza il Vallone di Flassin, il Vallone di Citrin e il Vallone di Serena, mentre a Nord-Ovest l'alto "Champ de Crévacol - Malatra" e a Sud-Est la bastionata "Becca di Viou - Mont Faroma".

"Plan Puitz" ... è il nome della nostra meta ... arrivati nei pressi dei caratteristici paesi di Saint-Rhémy-en-Bosses e Saint-Oyen, ci dirigiamo all'inizio del sentiero che, in un primo momento non presenta alcun dislivello, anzi, sembra quasi andare in leggera discesa, ma dopo un breve tratto ... appena superato il bivio per il centro di Saint-Oyen, la traccia incomincia a salire e con una serie di tornanti raggiungiamo velocemente l'Alpe di Plantaluc, (1780 m) ... salendo di quota, la vista si aprirà sempre di più su tutta la valle del Gran San Bernardo con le sue ampie visuali; continuiamo a percorrere il nostro itinerario, per la località di "Plan Puitz"... che ci racconterà di una "storia militare" ... e di una curiosa "attività incompleta" ... dopo quasi tre ore di cammino, la bellissima abetaia si dirada, offrendoci un panorama meraviglioso e, alla nostra destra, le fortificazioni di "Plan Puitz", (2124 m) e il vecchio ricovero militare, ricavato in una grotta ora murata per ragioni di sicurezza. Queste opere furono costruite tra il 1916 ed il 1917 nel progetto di difesa della cosiddetta "Linea Cadorna", dalle truppe italiane alla vigilia della Prima Guerra Mondiale.



Difficoltà / Tipo di Escursione	Tempi di Percorrenza	Dislivello
EAI. / Escursione in Ambiente Innevato.	Circa: 5 h.	Circa: 550 m.
Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole - A.R.T.Va. - Pala - Sonda Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua		