

# Sabato 5 ottobre 2019

## CAPO NOLI "SENTIERO DEL PELLEGRINO"

### Varigotti e altopiano delle Manie - Liguria



#### ESCURSIONISMO



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cassano D'Adda - **SOTTOSEZIONE TREZZO SULL'ADDA (MI)**

Via Padre Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina - Loc. Concesa - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Telefono e fax 02.90938426 www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu - apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21,00

### IN COLLABORAZIONE CON IL CAI DI BRIGNANO

Una delle escursioni più belle della Riviera Ligure di Ponente è sicuramente la traversata Noli-Varigotti, detta anche "Sentiero del Pellegrino". L'itinerario ad anello di interesse naturalistico, storico e archeologico parte da Noli nei pressi del Collegio e della Chiesa di S. Francesco. Il sentiero, segnalato dalle paline della Passeggiata Dantesca, inizia tra uliveti e splendidi panorami portandoci fino ai ruderi del Lazzareto costruito intorno al 1250 e prosegue poi per macchia mediterranea raggiungendo la Chiesa di S. Giulia e S. Margherita. Ancora camminando tra lecci, lentischi e splendide fioriture raggiungiamo l'estrema propaggine del Capo di Noli dove il capitano Enrico d'Albertis fece costruire alla fine del 1800 il proprio Eremo in stile coloniale e simile alla cabina di una nave. Riprendiamo a salire fino a raggiungere il bivio per l'Anfro/Grotta dei Falsari. Dopo poco si raggiunge la sommità del Monte di Capo Noli dove un tempo si trovava l'ufficio del telegrafo a segnali di epoca napoleonica. Da questo punto si gode di uno spettacolare panorama che va dal Monte di Portofino a Capo Mele. Nelle giornate più limpide e terse dal vento è possibile scorgere la costa Corsa. Sul percorso troveremo anche la leggendaria "Torre delle Streghe" e un curioso, coloratissimo luogo, chiamato Mausoleo Cerisola. Prima di entrare in Varigotti troviamo ancora un bivio che ci porta alla chiesa medievale di San Lorenzo, situata su uno sperone roccioso sovrastante la Baia dei Saraceni dove si trovava l'antico porto di Finale, interrato nel 1341 dai genovesi. Da Varigotti ci aspetta una bellissima traversata per il ritorno a Noli nella macchia mediterranea sull'altopiano delle Manie abitato fin dalla preistoria come testimoniano diversi ritrovamenti nella grotta delle Fate e nel sito archeologico dell'Arma delle Manie.



**Difficoltà: E - Dislivello: 400 m circa - Tempo di percorrenza 5 ore circa**

**Chiusura iscrizioni: giovedì 24 settembre**

**Riunione pregita obbligatoria: giovedì 3 ottobre ore 21,30**

L'ESCURSIONE SARA' EFFETTUATA CON IL PULLMAN SE IL NUMERO DEI PARTECIPANTI LO CONSENTIRA'. IN QUESTO CASO IL PUNTO DI RITROVO SARA' LA PENSILINA AUTOBUS DI TREZZO (Via Carlo Biffi - Piazzale 1° maggio). ALL'ATTO DELLE ISCRIZIONI SARA' RICHiesto IL VERSAMENTO DI UNA CAPARRA.

#### Organizzazione:

**CAI TREZZO: Davide Dugnani tel. 349.2988154 [davide.dugnani@libero.it](mailto:davide.dugnani@libero.it)**

**Rina Colombo tel. 338.6413168 [anirene@libero.it](mailto:anirene@libero.it)**

**CAI Brignano: Dario Nisoli 346 8072213 – [dario.nisoli@caibergamo.it](mailto:dario.nisoli@caibergamo.it)**

*L'organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili. Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.*