



Club Alpino Italiano Sezione di Cassano D'Adda **SOTTOSEZIONE TREZZO SULL'ADDA (MI)**

Via P. B. Calvi 1 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI) - Telefono/fax 02.90938426
Apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21,00 - www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu



PROGRAMMA ATTIVITA' 2023

Ai soci e simpatizzanti del CAI di Trezzo sull'Adda

Presentiamo un'anteprima del programma delle attività sociali programmate dalla Sottosezione per il 2023. Un programma ricco di sci escursionismo, escursionismo, alpinismo, trekking di 2 o più giorni, mountain bike, che speriamo incontri il vostro interesse per essere condiviso con noi.

Un saluto a tutti con l'augurio di rivederci presto sulle montagne!

Il Comitato Direttivo



40° CORSO SFE1 - SCI FONDO ESCURSIONISMO BASE e POSTOSICURO "AGGREGATI"



Domenica 11-18 dicembre 2022	Tecniche di progressione nello SFE - gita aggregati
Domenica 08-15-22 gennaio 2023	Tecniche di progressione nello SFE - gita aggregati
Domenica 29 gennaio 2023	Esercitazione di cartografia e orientamento - gita aggregati
Le lezioni e le gite SFE si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera)	

GITE SCI FONDO



Domenica 5 febbraio	Riale Val Formazza (VB) 1.700 m
Domenica 12 febbraio	Cogne (AO) 1.544 m
Sabato 18 febbraio	Traversata Maloja-Zernez (Svizzera)



Week end 25-26 febbraio	Val Pusteria – Dobbiaco & Val di Landro / Anterselva (BZ)
Domenica 5 marzo	Monte Bondone (TN) 1.550 m
Domenica 12 marzo	Flassin (AO) 1.373 m



Domenica 19 marzo	Rhêmes-Notre-Dame (AO) 1.725 m
Domenica 26 marzo	Saint Barthélémy (AO) 1.663÷1.950 m

In occasione di alcune uscite in programma, verranno proposte delle escursioni in ambiente innevato con racchette da neve e attrezzatura da autosoccorso (ARTVa, pala e sonda).



**Per informazioni su corso e gite sci di fondo telefonare al:
+39 378 083 2270 dal martedì al venerdì dalle ore 19,30 alle ore 21,00**

SICUREZZA



Venerdì 6 gennaio

Sicurezza e autosoccorso in ambiente innevato

ALPINISMO / SCIALPINISMO



Sabato 25 marzo

Uscita in ambiente - prova pratica su nodi di assicurazione*

Sabato 8 aprile

Grignone (LC)

Sabato 26 e domenica 27 agosto

Cima Giovanni Paolo II - Adamello (SO)

*segue la serata a tema su "nodi di assicurazione nell'escursionismo".

MOUNTAINBIKE



Sabato 1 aprile

Monzambano (MN)

Dal 21 al 25 aprile

Riviera del Conero ed entroterra Marchigiano (AN)

Sabato 24 giugno

Franciacorta (BS)

Sabato 16 settembre

Lago d'Orta (NO)

TREKKING



Dal 16 al 22 luglio

Giro dell'Orsiera - Val di Susa - Piemonte

ESCURSIONISMO



Sabato 15 aprile

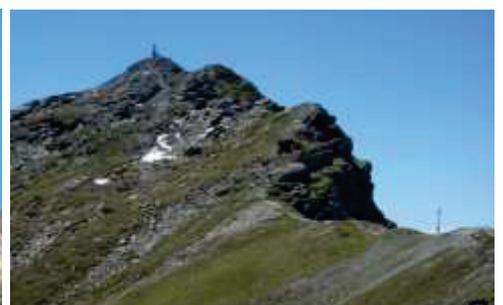
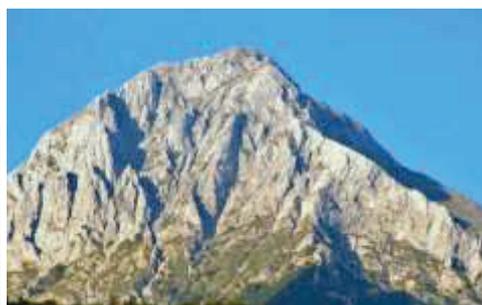
Traversata Camogli San Fruttuoso – Liguria

Dal 29 aprile al 1 Maggio

Parco dei 100 Laghi – Lagdei (PR)

Sabato 13 maggio

Sacra di San Michele (TO)



Sabato 27 maggio

Torre del Signame (SO)

Sabato 10 e domenica 11 giugno

Pania della Croce (LU)

Domenica 9 luglio

Monte Zerbion (AO)

ESCURSIONISMO



Domenica 30 luglio	Piz Grevasalvas (Svizzera)
Sabato 9 e domenica 10 settembre	Dolomiti di Brenta (TN)
Sabato 30 settembre	Cima Comer (BS)



Sabato 7 ottobre	Val di Togno (SO)
Sabato 21 ottobre	Sacro Monte di Varese e Campo dei Fiori – La scala nel cielo (VA)

