



ALLA CHIESETTA DI SAN CALIMERO... E NON SOLO

DOMENICA 18 OTTOBRE 2020

Pasturo – LC

Bella escursione autunnale ad anello in Valsassina che ci permetterà di toccare due rifugi (Riva e Antonietta al Pialeral) e la chiesa di San Calimero, posta sotto la massiccia mole della Grigna Settentrionale.

Da Baiedo, frazione di Pasturo, risalendo il bosco con comodi tornanti raggiungiamo i Piani di Nava, bellissimo alpeggio dove lavorano ancora i contadini locali (1 ora). Si prosegue poi verso il rifugio Riva, un grande edificio dal quale potremo ammirare l'intera Valsassina e la conca dei Piani di Bobbio (20 minuti dai Piani di Nava). In prossimità del rifugio si trova la Cappella dei Caduti, dove inizia sulla sinistra il sentiero che porta a San Calimero. Lo prendiamo e ci immergiamo nel bosco che si presenta a tratti ripido. Appena si esce dal bosco veniamo subito colpiti dal tetto rosso della chiesa dedicata a San Calimero, dalla quale si può godere un bel panorama sulla Valsassina (1 ora e 20 minuti dal rifugio Riva).

Da San Calimero seguiamo segnando i pali segnavia per il Pialeral. Si procede lungo il sentiero dapprima in falsopiano fino all'Alpe Prabello di Sopra e poi in discesa fino al torrente che solca la piccola Valle dell'Acqua Fredda. Ignorato il sentiero che scende a sinistra verso Pasturo, guadiamo il torrente e risaliamo nel bosco fino a raggiungere un alpeggio dismesso in località Pertus. In leggero falsopiano seguiamo sempre scendendo fino a raggiungere il pianoro del Pialeral (1 ora da San Calimero). Dai verdissimi prati del Pialeral scendiamo verso il rifugio Antonietta (pausa merenda se il rifugio è aperto...) per proseguire fino alla sottostante alpe Cova, dove troviamo un piccolo laghetto. Prendiamo il sentiero a sinistra seguendo prima la strada carrareccia che porta a Pasturo e poi sulla sinistra ci incamminiamo sulla mulattiera che scende fino all'Acqua Fredda. Attraversiamo il torrente e raggiungiamo località Cornisella. Alla chiesetta degli Alpini, "Regina Pacis", prendiamo il sentiero a sinistra che, in netta discesa, ci riporta a Baiedo (1 ora e 40 minuti dal Pialeral).

Difficoltà: E

Dislivelli e percorrenze: 900 m circa, 5 ½ ore

Chiusura iscrizioni: giovedì 15 ottobre 2020 – assicurazione soccorso alpino e infortuni obbligatoria per i non soci CAI

Riunione pre-gita: giovedì 15 ottobre 2020 ore 21,30

Organizzazione: Paolo Rota 3774548344

Rina Colombo 3386413168

Ritrovo: entro le ore 9,00 a Pasturo in frazione Baiedo (LC)

Numero massimo di partecipanti: 20; il trasferimento si effettua con le auto private



Nel rispetto delle normative vigenti in termine di riduzione del rischio di diffusione di infezioni da Coronavirus (SARS-CoV-2), i partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) al fine di limitare la diffusione del contagio virale. Gli stessi partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle "misure anticovid" durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

La partecipazione è subordinata alla completa accettazione delle "note operative" allegate ed alla compilazione del modulo di autodichiarazione che sarà consegnato agli accompagnatori responsabili prima dell'inizio dell'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, li 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo
Il Presidente
Marco Lavezzo



SEZIONE DI CASSANO D'ADDA - S/SEZ. TREZZO S/ADDA..

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a

nato/a a (.....) il/...../.....

recapito telefonico

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione di Cassano d'Adda - S/Sezione di Trezzo sull'Adda... in data/...../.....

in località

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data:

Firma

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Cassano d'Adda - S/Sez. Trezzo s/A. La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazione delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (nella persona del Reggente e Legale Rappresentante) ai recapiti sotto indicati per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a caitrezzo@pec.it - direzione@caitrezzo.eu....

Per conoscenza e accettazione.

Firma