



1 APRILE 2012

La Pietra Racconta...:storie di fossili e uomini preistorici

Traversata da Finale Ligure per l'altopiano delle Manie a Capo Noli



La baia dei Saraceni e il capo Noli



Da Capo Noli verso l'isoletta di Berteggi

IL luogo : Il Finalese è il regno del calcare: La “ **Pietra di Finale** “ è l'elemento che caratterizza il paesaggio; è un calcare di colore bianco rosato che contiene diversi fossili di animali marini . A volte si presenta con pareti verticali mentre sull'altopiano si incontrano grandi lastre di roccia con incisioni (dai diversi significati) risalenti ad un remoto passato e numerose grotte abitate dall'uomo preistorico.

Tra Finale e Varigotti si estende l'ampio altopiano Manie che si affaccia sul mare con il promontorio di Capo Noli che divide la baia dei saraceni di Varigotti dal borgo di Noli. E' questo il tratto più scenografico dove il calcare bianchissimo precipita in mare con imponenti scogliere.

L'itinerario : Dal borgo di Calvisio si raggiunge il **ponte di Verzi** e si percorre un tratto della **Val Ponci** dove si trovano i ponti ed i resti dell'antica strada dell'età romana. Si sale quindi sull'**altopiano delle Manie** e qui si raggiunge la bella **grotta delle Manie**. Dirigendosi verso Varigotti il sentiero si affaccia sul mare della baia dei Saraceni dove si trova l'antica **chiesetta di San Lorenzo**. Inizia ora la traversata sul bel sentiero che sovrasta le bianche scogliere e che porta al **Capo Noli**. Dal capo in breve si scende al mare di **Noli**.

Tempo di percorrenza : ore 4.00 totali + pause didattiche (dislivello 350 m. circa) percorso facile

Programma della giornata:

ore 9.30 circa Casello di Finale Ligure **incontro con la guida ambientale**

In pullman si raggiunge il ponte di Verzi

Mattinata: ponte di Verzi – ponti romani – Grotta delle Manie – Chiesetta di San Lorenzo
(pranzo al sacco)

Pomeriggio : chiesetta di San Lorenzo – capo Noli – Noli

Costi: Euro 25 soci CAI – Euro 30 non soci – Euro 20 bambini sotto i 12 anni

La quota comprende: viaggio di andata e ritorno con autobus e accompagnamento con guida ambientale. Per i non soci CAI è compresa anche l'assicurazione r.c.

Accompagnamento con guide ambientali

Organizzazione: Fiorenzo Ferri CAI Brignano e-mail direzione@caibrignano.it tel. 0363 383960

Debora Recalcati CAI Trezzo sull'Adda e-mail skydebb@gmail.com tel. 349/1316725

**L'ISCRIZIONE SARA' VALIDA SOLO CON VERSAMENTO DI
CAPARRA OBBLIGATORIA DI 15 €**