



Programma 2013



Torione del Cinquantenario - Corso A1 2012



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CASSANO D'ADDA

Sottosezione di TREZZO SULL'ADDA (MI)

Club Alpino Italiano

Sezione di Cassano d'Adda (MI)

Sottosezione di Trezzo sull'Adda (MI)

*Via Padre Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina - Località Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)*



tel. 02.90964544

www.caitrezzo.it - info@caitrezzo.eu

**La sede è aperta ogni martedì e giovedì sera
dalle ore 21 alle ore 23**

**Scuola Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
Intersezionale Adda
C.A.I. Vaprio-Trezzo-Brignano-Cassano-Romano**

31° CORSO SFSE1

Sci Fondo Escursionismo Base
Direttore: Alfonso Lazzaroni (ISFE)

2° CORSO SFE2

Sci Fondo Escursionismo Avanzato
Direttore: Rosolino Carminati (INSFE)

2° STAGE di SKATING

Sci Fondo a Tecnica Libera
Responsabile: Francesco Margutti (INSFE)

USCITE SULLA NEVE

Domenica 9 – 16 – 23 dicembre 2012 Engadina (Svizzera)

Domenica 13 – 20 gennaio 2013 Engadina (Svizzera)

Domenica 27 gennaio 2013 Artavaggio (LC): tecniche di discesa con sci da fondo

13° CORSO INTERSEZIONALE SE2

Sci Escursionismo
Direttore: Francesco Margutti (INSFE)

ESCURSIONI SULLA NEVE

Sabato 12 e 19 gennaio 2013: tecniche di discesa su pista battuta

Sabato 26 gennaio 2013 – 2 e 3 febbraio 2013 – 9 febbraio 2013: escursione

GINNASTICA PRESCIISTICA

*Domenica 4-11-18-25 novembre e 2 dicembre 2012
c/o Palestra Comunale Vaprio d'Adda, ore 9,30-10,30*

Maggiori dettagli su: www.scuolasfeadda.it

GITE SCI DI FONDO

Domenica 3 febbraio 2013 RECOARO 1000 (Veneto)

Dal 9 al 16 febbraio 2013 SETTIMANA BIANCA (Jura - Francia)

Domenica 10 febbraio 2013 GRESSONEY SAINT JEAN (Valle d'Aosta)

Domenica 17 febbraio 2013 ENEGO (Veneto)

Da sabato 23 a Domenica 24 febbraio 2013 DOBBIACO (Alto Adige)

Sabato 2 marzo 2013 TRAVERSATA MALOJA-ZERNEZ (Svizzera)

Domenica 10 marzo 2013 MILLEGROBBE (Trentino)

Domenica 17 marzo 2013 SAVOGNIN (Svizzera)

Domenica 24 marzo 2013 S. BARTHELEMY (Valle d'Aosta)



Engadina - 2012



www.scuolasfeadda.it

GITE SCIESCURSIONISMO

Franco Margutti Tel. 02.90965686

GITE SCI DI FONDO

Raffaele Martucciello Tel. 347.4400340

TEAM ISTRUTTORI

Alessandro Barbieri, Rosolino Carminati, Franco Margutti, Marcello Angelini,
Andrea Bigi, Gianmarco Belotti, Giacomo Cavenago, Matteo Cavenago,
Ornella Gusmini, Debora Recalcati, Alfonso Lazzaroni, Giovanni Rota,
Alessandro Barbieri, Beniamino Cesana, Angelo Colombo, Vittorio Di Poi,
Raffaele Martucciello, Roberto Previtali, Marco Roncalli.

Per informazioni e prenotazioni gite sci di fondo:

346 4739516

dal martedì al venerdì dalle ore 19,30 alle ore 21,00



Corsi Engadina 2012





VALLE DELL'ADDA
Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo

LA SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "VALLE DELL'ADDA"

La scuola si prefigge lo scopo di fornire, a coloro che intendono dedicarsi all'alpinismo e allo sci alpinistico, i principi etici, culturali e tecnici che costituiscono la base, nella tradizione del Club Alpino Italiano, per chi vuole frequentare la montagna in sicurezza.

L'iscrizione al corso di alpinismo e sci-alpinismo è aperta ai soci del CAI, e anche ai non Soci, di età superiore ai 16 anni. Gli allievi di età inferiore ai 18 anni devono presentare consenso scritto di un genitore o di chi ne fa le veci.

L'iscrizione può essere effettuata presso le sedi del CAI di Cassano d'Adda e Trezzo sull'Adda, nelle serate di martedì e giovedì, dalle ore 21 alle 23 e presso la sede di Inzago e Treviglio nelle serate di martedì e venerdì, dalle ore 21 alle 23. L'allievo dovrà presentare, all'atto dell'iscrizione, una foto tessera e un certificato medico di abilitazione sportiva non agonistica.

L'allievo è tenuto a dare ai responsabili informazioni dettagliate circa la propria preparazione fisica e l'attività già svolta in montagna.

La Scuola provvederà all'assicurazione contro gli infortuni di istruttori e allievi, per tutta la durata del corso, secondo le norme indicate dalla Commissione Nazionale. La frequenza alle lezioni teoriche e pratiche è obbligatoria. L'assenza immotivata alle lezioni può portare, a giudizio della direzione, alla esclusione dal corso senza rimborso della quota.

La Scuola si riserva la facoltà di espellere l'allievo che tenga un comportamento scorretto o che danneggi il proseguimento del corso. Sia il programma teorico sia il programma pratico potranno subire variazioni per esigenze tecnico-ambientali, anche senza preavviso.

Con la domanda di ammissione al corso, l'allievo esonera il CAI, la Scuola e i suoi collaboratori da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi in relazione allo svolgimento del corso.



Le iscrizioni a tutti i corsi si effettuano presso:

C.A.I. Sezione di Cassano d'Adda Via Papa Giovanni XXIII n° 3 -Tel. 0363.63644

C.A.I. Sottosezione di Trezzo S/Adda Via P. Benigno Calvi, Concesa -Tel. 02.90964544

C.A.I. Sezione di Inzago Via L. Marchesi, 14 - Tel. 02.9547313

C.A.I. Sezione di Treviglio Via dei Mille n° 23 -Tel. 0363.47645

C.A.I. Sezione di Cernusco sul Naviglio Piazza Matteotti 8 - Tel. 02.9243822

C.A.I. Sezione di Vaprio D'Adda Via Magenta 15 - Tel. 02.9094202

Lezioni pratiche: si effettueranno in ambiente alpino.

Date e località sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche.



35° CORSO DI ALPINISMO BASE A1-2013

Il corso si rivolge ad un massimo di 15 partecipanti che abbiano già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vogliano arricchire la propria preparazione alpinistica, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione, necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio in massima sicurezza. E' richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli e di durata fino a 6/8 ore.

Le iscrizioni saranno accettate a partire dal 10.01.2013, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso
- certificato medico di idoneità fisica
- pagamento quota di iscrizione

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia di acquistare il materiale solo dopo che si è tenuta la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Lezioni teoriche alle 21,00, la sede verrà comunicata su www.scuolavalledelladda.it

Programma

Data	Lezioni Teoriche
20.03.2013	Presentazione ed apertura del corso
27.03.2013	Materiali ed equipaggiamento, nodi
02.04.2013	Tecnica di arrampicata (palestra indoor)
10.04.2013	Alpinismo: ambiente e natura
17.04.2013	Medicina in montagna ed alimentazione
08.05.2013	Geologia e glaciologia
15.05.2013	Materiali e tecnica di ghiaccio
22.05.2013	Scala delle difficoltà e scelta dell'itinerario
29.05.2013	Storia dell'alpinismo
05.06.2013	Topografia ed orientamento

Data	Lezioni Pratiche
07.04.2013	Zucco dell'Angelone (LC)
14.04.2013	Località da definirsi
21.04.2013	Placche di Oriana (AO)
11.05.2013	Grigna Meridionale (LC)
12.05.2013	Rondanera, Trezzo sull'Adda (MI)
19.05.2013	Ghiacciaio del Morteratsch (Svizzera)
26.05.2013	Gruppo dei Campelli (LC)
08-09.06.2013	Uscita su ghiacciaio (località da definirsi)
12.06.2013	Chiusura del corso-consegna attestati e rinfresco



Grigna 2012

22° CORSO DI SCIALPINISMO BASE SAI 2013

Il corso è concepito per una massimo di 15 partecipanti che siano in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo di allenamento alla salita, che desiderano apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di massima sicurezza. E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso
- certificato medico di idoneità fisica
- pagamento quota di iscrizione

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia di acquistare il materiale solo dopo che si è tenuta la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Programma

Data	Lezioni Teoriche
10.01.2013	Presentazione ed apertura del corso Materiali ed equipaggiamento
24.01.2013	Uso dell'ARTVA
31.01.2013	Neve e valanghe
14.01.2013	Preparazione di una gita e bollettino nivometeorologico
21.02.2013	Topografia e orientamento
28.02.2013	Funzionamento ed uso del GPS
07.03.2013	Medicina in montagna ed alimentazione
14.03.2013	Chiusura del corso - consegna attestati e rinfresco

Data	Lezioni Pratiche
12.01.2013	Ponte di Legno (Passo del Tonale-BS) Selezione allievi
26-27.01.2013	Rifugio Bagozza (BG)
03.02.2013	Pizzo Corzene (BG)
17.02.2013	Val Bedretto (Svizzera)
24.02.2013	Engadina (Svizzera)
09-10.03.2013	Rif. Zamboni-Zappa – Pizzo Bianco (VB)

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la sede C.A.I. di Vaprio d'Adda.



5° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 2013

Il corso si rivolge ad un massimo di 8 partecipanti che intendano perfezionare la propria tecnica scialpinistica ed avere tutte le cognizioni necessarie per affrontare in massima sicurezza percorsi in alta montagna e su ghiacciaio. L'ammissione è rivolta a chi abbia già frequentato un corso SA1 o sia comunque in grado di comprovare reale capacità nella pratica dello scialpinismo.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso
- certificato medico di idoneità fisica
- pagamento quota di iscrizione

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia di acquistare il materiale solo dopo che si è tenuta la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Lezioni teoriche alle 21,00 presso la sede CAI di Trezzo sull'Adda

Programma

Data	Lezioni Teoriche
28.03.2013	Presentazione ed apertura del corso Materiali ed equipaggiamento
04.04.2013	Neve e valanghe
18.04.2013	Topografia ed orientamento - GPS
02.05.2013	Preparazione di una gita in alta quota e bollettino nivometeorologico
09.05.2013	Uso dell'ARTVA
16.05.2013	Medicina in montagna ed alimentazione
23.05.2013	Chiusura del corso - consegna attestati e rinfresco

Data	Lezioni Pratiche
06-07.04.2013	Gruppo Cevedale (SO)
20-21.04.2013	Gruppo Bernina (Svizzera)
04-05.05.2013	Alpe Devero(VB)
11.05.2013	Cornagera (BG) – Tecnica di roccia
17-18.05.2013	Monte Rosa (AO)



REGOLAMENTO di PARTECIPAZIONE al PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2013

Eventuali variazioni al presente programma, pubblicato ad inizio anno, verranno riportate nei volantini ufficiali delle escursioni che saranno disponibili in sede e pubblicate sul nostro sito web.

Modalità di iscrizione: è possibile iscriversi presso la sede oppure dal sito internet www.caitrezzo.it (in quest'ultimo caso, se richiesta la caparra, l'iscrizione deve essere confermata con il versamento della caparra stessa entro i successivi 10 giorni). Ogni partecipante in occasione dell'iscrizione alla sua prima partecipazione nell'anno solare deve compilare il modulo di iscrizione disponibile presso la sede e sul sito internet e firmarlo per presa visione delle condizioni riportate ed in particolare del presente regolamento.

Per le escursioni di più giorni e quelle effettuate con il pullman l'iscrizione, anche telefonica, viene consolidata solo con il versamento della caparra richiesta.

Caparra: laddove è richiesta, decorsa la data di chiusura iscrizioni la caparra non viene più restituita; è ammessa la sola sostituzione nominativa.

Chiusura iscrizioni: per una migliore organizzazione logistica è obbligatorio iscriversi entro i termini indicati per ogni escursione; non sono accettate iscrizioni una volta decorso il termine previsto od esauriti i posti.

Selezione dei partecipanti: l'organizzatore si riserva – a suo insindacabile giudizio – di rifiutare l'iscrizione di persone che non ritiene adeguatamente preparate tecnicamente o fisicamente e può richiederne la partecipazione ad una precedente escursione in programma (detta di "collaudo") per verificarne le capacità.

Rimborsi per utilizzo propria auto: premesso che i partecipanti vengono possibilmente ripartiti in egual numero per auto e che si invitano tutti i partecipanti a mettere a disposizione a rotazione il proprio mezzo, a coloro che mettono a disposizione (contestualmente ed indipendentemente dal numero effettivo di persone trasportate e d'accordo con l'organizzatore) la propria autovettura vengono rimborsate le spese vive sostenute (pedaggi, parcheggi, ecc) più una quota chilometrica di 0,20 euro; il calcolo della quota pro-capite viaggio viene effettuato secondo la seguente formula: $\{ [\text{numero auto utilizzate} \times (\text{chilometri percorsi} \times \text{quota chilometrica})] + \text{altre spese} \} / \text{numero partecipanti}$.

Assicurazioni:

Le Assicurazioni infortunio e soccorso alpino sono obbligatorie per i non soci CAI. Si ricorda che la tessera del CAI copre l'intervento del soccorso alpino e gli infortuni limitatamente alle attività di sezione. Per i non Soci esiste la possibilità di stipulare un'assicurazione soccorso e infortuni apposita per l'escursione in programma. Tutte queste assicurazioni aggiuntive devono essere stipulate entro 2 giorni precedenti il giorno dello svolgimento della gita ed in ogni caso entro le ore 22 del giovedì antecedente se l'escursione si tiene di sabato o domenica.

Riunioni pregita: obbligatoria la partecipazione specie per le escursioni di più giorni. Alla riunione pre-gita, che si tiene salvo diversa indicazione, il giovedì precedente la gita alle ore 21,30 presso la sede, potrebbero essere decise significative variazioni di programma. Durante la stessa riunione pre-gita verranno preventivamente stabiliti anche gli equipaggi auto.

Pagamenti: per le escursioni di durata superiore ai 2 giorni è richiesto il pagamento solo tramite bonifico bancario da effettuarsi a favore di Club Alpino Italiano Trezzo sull'Adda, banca di appoggio:

Banca di Credito Cooperativo di Inzago - Via Fiume, 1 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI) - tel. 0290964874 - fax 0290964877.

IBAN IT84Q0859233920000000500444.

Tutti i partecipanti alle escursioni sono tenuti al massimo rispetto degli orari stabiliti dall'organizzatore ed alle sue decisioni attuate nella conduzione dell'escursione; eventuali dissensi danno origine alla loro automatica esclusione dal contesto ufficiale dell'escursione.



Rif. Città di Busto - 2012

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ'

ESCURSIONISMO

T = turistico - itinerario con percorsi evidenti, su carrabili, mulattiere o sterrate, generalmente sotto i 2000 m.

E = escursionistico - Itinerari che si svolgono su sentieri o talora su tracce anche a quote elevate. Richiede allenamento per la lunghezza e/o dislivello oltre ad un equipaggiamento adeguato.

EE = escursionisti esperti - itinerari o tratti di percorso che comportano passaggi rocciosi di facile arrampicata, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreno infido, percorsi attrezzati. Per questi ultimi è necessario conoscere l'uso della corda e delle manovre di assicurazione.

EEA = escursionisti esperti con attrezzatura - itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbraco e dissipatore.

MOUNTAIN BIKE

TC (Turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile

MC (per escursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)

OC (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

EC (massimo livello per il cicloescursionista ... estremo! Ma possibilmente da evitare in gite sociali) percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico.



Alpinismo - Dolomiti 2012

Domenica 6 gennaio 2013 **CIASPOLATA - ANELLO DEL PIAN DI GÈ** **Oropa (Biella)**

In collaborazione con i CAI di Brignano Gera d'Adda e di Vaprio D'Adda

Partenza da Brignano ore 5,40, da Trezzo ore 6,00 e da Vaprio ore 6,10.

L'itinerario sale il Dosso del Pian di Gè e raggiunge il piccolo e nascosto lago delle Bose. Si attraversa a sinistra il piazzale verso il vecchio stabile di partenza della funivia (1.190 m) e si imbecca lo sterrato che in breve porta verso il colle dove è ubicata la Cappella dell'incoronazione di Maria o del Paradiso, ultima cappella del Sacro Monte. Lo sterrato prosegue sul dosso e inizia a salire con pendenza accentuata e con alcuni risvolti uscendo in diagonale su pendii aperti sottostanti il Pian di Gè. Si raggiunge il bivio che porta a sinistra alle baite e a destra verso il laghetto delle Bose (1.534 m). Si segue quest'ultimo e in breve si raggiunge il laghetto e il successivo incrocio con la Pista Busancano, sterrato che si segue in discesa fino alla Pissa e alla Cappelletta della Madonna, per entrare nel sentiero lungo il torrente Oropa e ritornare ad Oropa.

Al termine della ciaspolata possibilità di visitare l'imponente Santuario d'Oropa e di mangiare la famosa polenta concia di Biella nella trattoria adiacente il Santuario d'Oropa (previa prenotazione al momento dell'iscrizione).



Dislivello: 350 m - Difficoltà: Tempo di percorrenza: 4,5 ore

Chiusura iscrizioni e pre-gita obbligatoria: Giovedì 27 dicembre 2012 ore 21.30

Possibilità di noleggiare ciaspole in sede.

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione: Trezzo: Gaspani Maria Teresa - Tel. 335.5216470 - danterr@tiscalineti.it

Vaprio: Margutti Francesco Tel. 334.5232096 - Brignano: Ferri Fiorenzo Tel. 347.1656700



Santuario d'Oropa

Domenica 3 febbraio 2013 ***MONTE CABIANCA m. 2.521***

Alpi Orobie

Itinerario per il canale nord, canale con modesta inclinazione, facile da risalire e particolarmente adatto ad escursionisti che vogliono avvicinarsi alle salite su neve e ghiaccio di alta montagna. Si tratta comunque di un itinerario lungo, da non sottovalutare, da affrontare con piccozza e ramponi.

Consigliato ad escursionisti esperti.

Ritrovo presso il parcheggio della bocciofila, nei pressi della sede Cai, e partenza alle ore 6,00 per Carona in Val Brembana.

Da Carona, per strada prima asfaltata e poi sterrata, si raggiunge la diga di Fregaboldia nei pressi del rifugio Calvi, dove si intravede il Monte Cабianca con il canale di salita. Si attraversa la diga e per pendii innevati tra grossi massi si raggiunge l'attacco del canale, che si risale per circa 200 metri fino a sbucare in cresta. Da qui si prosegue per questa a sinistra e si giunge tranquillamente in vetta al monte Cабianca.

Discesa: a seconda delle condizioni della montagna, si deciderà se scendere per l'itinerario di salita, oppure se scendere dal versante est-nord-est fino al rifugio Calvi o ancora se scendere per la valle dei frati.

Tempo di percorrenza: 4 ore in salita, 4 ore in discesa

Dislivello in salita: 1330 m circa

Difficoltà: escursionismo impegnativo

Attrezzatura: Piccozza, imbracatura, moschettoni, ramponi, ghette, guanti da sci, bastoncini e ciaspole.

Chiusura iscrizioni e riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 31 gennaio 2013 ore 21,30

N.B.: la salita verrà effettuata solo con condizioni di neve sicura e sarà quindi discrezione dell'organizzatore decidere se effettuare o rimandare ad altra data l'escursione.

Organizzazione: Colombo Giuseppe - Tel. 328.4148796 - billyema@alice.it



Alpinismo - Cабianca 2012

Domenica 14 aprile 2013
IL PARCO DEL SAN GENESIO (LC)
Mountain bike

Il parco del San Genesio è un'area collinare situata tra i Parchi Regionali del Monte Barro, dell'Adda Nord e di Montevecchia, a sud della città di Lecco. Tra sentieri, mulattiere, carrarecce ed un poco di "rilassante" asfalto, lo sguardo spazierà sugli stupendi panorami delle colline della Brianza, sulla Valle dell'Adda, sul Resegone, le Grigne e le Prealpi Comasche e, con il favore del meteo, sul Monte Rosa. Attraverso boschi e vigneti, le nostre ruote grasse aggrediranno mulattiere e scatteranno lungo i single track per rilassarsi sulle sterrate che si alternano a tratti tecnici dove è richiesta una discreta perizia nella conduzione della nostra "fedelissima", percorrendo così l'intero periplo del Monte San Genesio. La partenza da Trezzo sull'Adda ci permetterà di scaldarci sulla comoda e suggestiva sterrata della sponda occidentale dell'Adda, dove incroceremo le monumentali centrali elettriche costruite alla fine dell'ottocento ed il sistema di conche (alcune progettate da Leonardo), chiuse, derivazioni, briglie, canali scolmatori e prese nel tratto in cui il percorso si snoda sulla stretta striscia di terreno compresa tra il fiume ed il Naviglio Paderno, tragitto che sfrutteremo anche al ritorno per rilassare i nostri muscoli.

Difficoltà: MC; **ciclabilità** 99%

Dislivelli e percorrenze: 850 m circa, 85 km, 6.30 h (quota massima 700 m)

Fondo stradale: 15% asfalto, 85% sterrato/carrareccia/mulattiera

Chiusura iscrizioni: giovedì 11 aprile 2013

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 11 aprile 2013 ore 21,30

Organizzazione:

Raffaele Martucciello - audina@libero.it - Tel. 347.4400340 - 035.561109



Domenica 21 aprile 2013
PARCO DI MONTEMARCELLO - MAGRA
Tellero - Lerici (Liguria)

In collaborazione con il CAI di Brignano Gera d'Adda

Partenza da Brignano ore 6,00 e dalla stazione autolinee di Trezzo ore 6,20.

La facile escursione si svolgerà nel Parco di Montemarcello-Magra, uno dei luoghi più incantevoli della Liguria, quasi al confine con la Toscana. Partendo dalla zona spartiacque tra le due regioni, le alture sopra la foce del fiume Magra, percorreremo il sentiero che collega borghi marinari molto caratteristici. I più famosi sono Tellaro e Lerici, nostra destinazione finale. Attraverseremo uliveti, boschi di cerro e prati e potremo godere di panorami mozzafiato sul Golfo dei Poeti per quasi tutto il percorso.

Il percorso ci offrirà splendidi panorami del Golfo dei Poeti e una flora ricchissima e molto varia, attraverseremo una lecceta, uliveti e incontreremo numerosi pini d'Aleppo lungo il percorso. La zona presenta anche alcuni resti di postazioni militari, da dove il panorama sulla Palmaria, il Tino, il Tinetto , e Portovenere è estremamente suggestivo.

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Chiusura iscrizioni: giovedì 11 aprile 2013

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 18 aprile 2013 ore 21,30

Organizzazione:

CAI Trezzo sull'Adda: Debora Recalcati - skydebb@gmail.com - Tel. 349.1316725

CAI Brignano: Fiorenzo Ferri - direzione@caibrignano.it - Tel. 347.1656700

Capo Noli – 2012



Da mercoledì 24 a domenica 28 aprile 2013 "RAID DEI BORGHI ANTICHI DELLA MONTAGNA BOLOGNESE" (Mountain bike)

ABITARE LA PIETRA: SECOLI DI ARCHITETTURA RURALE IN APPENNINO (In MTB nel cuore dell'Appennino Bolognese)

Siamo in media Valle del Reno sull'Appennino bolognese. Entrare nel borgo de La Scola equivale a varcare porte spazio-temporali. E' cadere sul magico palcoscenico dei secoli che furono.

Di certo un tempo l'agglomerato non doveva essere così bene in ordine, così omogeneo e curato, ma, nonostante i restauri e l'assenza del quotidiano che lo arricchiva, La Scola conserva tutto il sapore del suo vissuto, così come pochi altri luoghi sanno fare.

La Pieve di Roffeno è un pezzo di medioevo accovacciato sui campi attraversati dai trattori. Una facciata a capanna, un'abside bizantina, un fonte battesimale di fattura longobarda, una torre difensiva trecentesca, un cortile con balchio fiorito seicentesco da far innamorare un agente della Gestapo. E un ristorante ricavato nel labirinto delle maestose travi d'un antico fienile.

Pietre che sono feudo, comune, casa torre, palazzo, oratorio, metato. Silenzio che è fragore di battaglia, rintocco di zoccolo che porta il brigante davanti alla casa del signore, serenata sotto la finestra d'un'amata. Quietè che è urla di madri e di bambini, di mercanti di passaggio, di rogazione mariana a maggio o di veglia attorno al fuoco sordo che asciuga le castagne... Silenzio che è voce narrante e, comunque, pace vera.

Non vi sono musei che possano riaccendere il respiro ed il battito del passato quanto questi borghi appartati, per grazia o per disgrazia ignorati dalle rotte della pur sacrosanta idolatria rivolta alle Grandi Opere che genio italico e scorrere del tempo han saputo riversare sulla nostra bistrattata, meravigliosa penisola. Non vi sono città che possano reimpersonare con tale verismo la bellezza smarrita nel divenire a tratti smanioso del secolo breve.

La provincia italiana è perenne scoperta, inevitabile stupore, tanto più se percorsa a fiato anziché a benzina.

Così pedaleremo da un selciato all'altro, quattro giorni attraverso un libro illustrato fatto di pietra, terra e materia vegetale. Fra gli arcani nuclei abitativi, accanto alle pievi, sotto le case torri, di bosco in bosco e di campo in campo, cortile per cortile, sentiero dopo sentiero. Scopcheremo ostriche e gusteremo perle, come nomadi rapiti dalla voglia di proseguire...

Difficoltà: MC - escursione media-impegnativa; **ciclabilità** 95%

Dislivelli e percorrenze: da 800 a 1200 m, da 40 a 60 km al giorno

Fondo stradale: 10% asfalto, 90% sterrato, sentiero, strade campestri, carreggiabili non asfaltate

Chiusura iscrizioni: giovedì 4 aprile

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 18 aprile 2013 ore 21.30

Organizzazione: Raffaele Martucciello - audina@libero.it - Tel. 347.4400340 - 035. 561109



Dal 4 al 14 maggio 2013

TREKKING NELL'ARCIPELAGO DI CAPO VERDE **.... le isole dell'Oceano Atlantico**

In collaborazione con il CAI di Vaprio d'Adda

L'arcipelago di Capo Verde, situato nell'Oceano Atlantico al largo delle coste del Senegal, conta una serie di isole dalle caratteristiche molto diverse fra di loro, clima tropicale e secco, montagne rocciose e impervie, splendide baie e mare cristallino.

Programma:

Sabato 4 maggio: Volo da Milano-Lisbona-Mindelo - Capo Verde - Sao Vicente

Domenica 5 maggio: Sao Vicente - Sao Pedro - Ponta do Farol - Escursione costiera tra i villaggi di pescatori di Sao Pedro e Foya Branca e la punta do Farol.

Lunedì 6 maggio: Sao Vicente - Santo Antao - Trasferimento nell'isola di Santo Antao ed escursione nel villaggio di Porto Novo.

Martedì 7 maggio: Cratere di Cova - Escursione al cratere di Cova fino a Cabo da Ribeira lungo il sentiero della valle di Figueiral fino al villaggio di Ribeira de Paul.

Mercoledì 8 maggio: Cha de Igreja Ponta do Sol - Escursione su sentiero a strapiombo sul mare fino a Formiguinhas, poi su pista carrozzabile fino a Fontahinas, villaggio pittoresco aggrappato ad uno sperone di roccia e quindi continueremo fino a Ponta do Sol.

Giovedì 9 maggio: Spongeiro - Coculi - Escursione intorno alla Cima di Joao Alfonso fra ripide salite e spettacolari discese. Un vero incontro nel cuore verde di Santo Antao.

Venerdì 10 maggio: Cha de Morte - Alto de Mira - Escursione fra le più belle che l'isola di Santo Antao possa offrire nella sua parte meno conosciuta.

Sabato 11 maggio: Pico da Cruz - Escursione alla Cima del Pico da Cruz da dove la vista spazia su tutta la parte sud dell'arcipelago di Capo Verde.

Domenica 12 maggio: Santo Antao - Sao Vicente - Trasferimento a Mindelo, porto principale dell'isola e visita turistica dell'isola tra cui la fortezza d'El Rei, il monte Cara, il Mira d'Ouro, la Torre de Belem e il quartiere storico.

Lunedì 13 maggio: Baia e Gtatas - Monte Verde - Escursione alla Cima del Monte Verde, il punto più elevato di Sao Vicente, stupenda camminata tra dune di sabbia bianca.

Martedì 14 maggio: Volo Sal - Lisbona - Milano

Difficoltà: E

Iscrizioni fino ad esaurimento dei 35 posti disponibili

Note: tutti i partecipanti per ottenere il visto di ingresso devono avere il passaporto valido oltre 6 mesi dalla data di ingresso a Capo Verde

Organizzazione: Gaspani Maria Teresa - Tel. 335.5216470 - danterr@tiscalinet.it

Margutti Francesco - Tel. 334.5232096 - francospazzola@tiscalinet.it

Capo Verde



Domenica 12 Maggio 2013

SENTIERO 3V - VIA VERDE VARESINA

Val Ceresio / Val Ganna - lago di Lugano (VA)

Collaborazione CAI Gorgonzola - CAI Cassano d'Adda - CAI Trezzo sull'Adda

I luoghi di ritrovo per la partenza sono fissati a:

Gorgonzola. Ore: 6.00 P Via Restelli. (Scuole Elementari) / Cassano d'Adda. Ore 6.25 P C.Comm.le / Trezzo sull'Adda: Ore 6.45. P P.za Cereda in Fraz. Concesa.

Proposta di carattere etnografico e naturalistico, all'interno di un territorio densamente popolato ed antropizzato, ma che ci riserverà molte sorprese. L'escursione richiede un certo impegno fisico e comunque, anche se lunga, viene ampiamente ripagata dall'interessante ambiente naturale frequentato, passando dai laghi ai monti, attraverso crinali e valli.

La Prima Tappa del "3V" ha inizio da Porto Ceresio (VA), sulle sponde del Lago di Lugano, si raggiungerà la località di Cuasso al Piano, (345 m s.l.m.), lasciamo il piano della Val Ceresio per iniziare la salita, che, con un lungo percorso, sulla sinistra orografica della valle ci permetterà di raggiungere la località di Pogliana, (481 m s.l.m. - 1 h. 30'), da qui, attraverso la fitta rete di carracce e sentieri, raggiungeremo la bella località dell'Alpe Tedesco, (751 m s.l.m. - 2 h. 30'), dove, dopo una doverosa sosta ristoro potremo riprendere il cammino, passando per la cima del Poncione di Ganna, (992 m s.l.m.), dove inizierà la traversata della lunga e panoramica dorsale che divide la Val Ceresio dalla Val Ganna; percorrendo la cresta che divide la prima cima dalla rocciosa vetta del Monte Minisfreddo, (1042 m s.l.m. - 1 h. 30'), supereremo il punto più alto della nostra escursione, transitando dalla Cappella di S. Bernardo, (1020 m s.l.m.), posta tra belle radure panoramiche che offrono vedute su colline e montagne, che contornano questo gruppo; infine, passando accanto alle cime del Sasso del Corno e del Monte Rho di Arcisate, si scenderà attraverso i ripidi pascoli sino al Passo del Vescovo. (620 m s.l.m. - 45'); proseguendo attraverso aree boschive, con la risalita al Monte Monarco, (855 m s.l.m. - 1 h.), dove tra faggi e betulle avremo modo di osservare le pendici dei Monti Martica e Sgarbaz, oltre il solco della Val Ganna, ricchi di grotte e cavità da cui sgorgano numerosi ruscelli e torrenti; proseguendo in discesa raggiungeremo la località di Montallegro, (592 m s.l.m.), infine, passando per il Castello di Frascarolo, scenderemo al paese di Induno Olona, (397 m s.l.m. - 1 h.), dove terminerà il nostro lungo itinerario alla scoperta del Sentiero "3V" - Via Verde Varesina.

Dislivello: Circa 1000 m

Difficoltà: E (Alcuni brevi passaggi EE)

Tempo di percorrenza: 6 ½ ore.

Chiusura iscrizioni e pre-gita obbligatoria: Giovedì 9 Maggio 2013, ore 21.30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione:

Cai Trezzo sull'Adda: Paolo Rota - Tel. 349.3992546, Maurizio Vitali - Tel. 331.2730597

Cai Gorgonzola: Giuseppe Daccomi - Tel. 338.5961610 (AE / EAI) - Claudio Chiodini - Renzo Carazzo (AE / EA)

Cai Cassano D'Adda: Mauro Remonti (AE - C.A.I.) - Simone Fanciulletti (ASE)

Domenica 26 maggio 2013

BAITA NAPOLEU'

Pianezza (Valle di Scalve)

In collaborazione con il CAI di Brignano Gera d'Adda

Partenza da Brignano ore 6,00 e dalla stazione autolinee di Trezzo ore 6,20.

Dal parcheggio di Pianezza (m 1.265) la parte iniziale del sentiero attraversa le vicine baite del paese per poi immettersi dolcemente nel bosco caratterizzato da abeti e lecci per salire poi fino alla quota 1670 m dove è collocata la graziosa baita Napoleu'.

Facoltativo: possibilità per chi se la sente di salire al Pizzo Pianezza (m 2046).

Dalla Baita si prende il sentiero a sinistra per la diga del Gleno che entra nel bosco e sale a zig zag lungo la direzione nord. Attraversando una pietraia da destra a sinistra si continua salendo in cresta fino ad incontrare ancora qualche grossa pietraia: Superati poi due facili passaggi privi di esposizione si prosegue in cresta, con vista delle quote vicine tra cui la cima di Cornalta, per giungere alla bellissima al pizzo Pianezza (m 2046). Il ritorno per la medesima traccia fino alla Baita da dove prenderemo il sentiero della la diga del Gleno per rientrare a Pianezza.

Dislivello: Circa 405 m alla Baita + 376 al Pizzo Pianezza

Difficoltà: E fino alla baita EM (escursionismo medio) al Pizzo Pianezza

Tempi di Percorrenza totali: 2,5 ore alla Baita, + 3 per il Pizzo.

Chiusura Iscrizioni Giovedì 16 ottobre 2013

Riunione pre-gita: Giovedì 23 maggio 2013 ore 21,30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione: Gaspani Maria Teresa - Tel. 335.5216470 - danterr@tiscalineti.it

Cai Brignano Fiorenzo Ferri - direzione@caibrignano.it - Tel. 347.1656700

Raid della Via Longobarda - 2012



Domenica 2 giugno 2013 ***ALPE USCHIONE*** ***Chiavenna***

Uschióne (üs-ción o, secondo più antica pronuncia, üs-chión) è uno splendido paesino di mezza montagna (830 m), arroccato su un terrazzo che si apre a sud-est di Chiavenna, a monte del ripido versante montuoso di boschi e roccioni di serpentino e pietra ollare (la varietà di serpentino utilizzata per i lavecc, la cui produzione costituì, per secoli, un elemento importante dell'economia chiavennasca). Si tratta della più importante frazione di Chiavenna, oggi abitata solo dalla primavera all'autunno, mentre un tempo costituiva una piccola vivace comunità contadina, già citata in un documento del XIII secolo.

Partenza dalla stazione autolinee di Trezzo ore 6,00 per raggiungere Pratogiano, la zona storica dei crotti, dove spiccano grandi ippocastani e platani, uno dei quali figura fra gli alberi monumentali della provincia di Sondrio con una circonferenza alla base di 6,40 metri.

L'escursione effettua un giro ad anello attraversando il solco della Valcòndria, dalla quale è scesa la frana preistorica che ha dato origine alla piana di Pratogiano. Questa zona è assai interessante per gli appassionati di minerali, in quanto è solcata da formazioni pegmatitiche che contengono minerali assai rari: uno, trovato solo qui, è stato chiamato "Chiavennite"

Dislivello: Circa 850 m

Difficoltà: E

Tempi di Percorrenza: 3 ore salita; 2 ore la discesa.

Chiusura Iscrizioni: Giovedì 23 maggio 2013

Riunione pre-gita: Giovedì 30 maggio 2013 ore 21,30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione: Giovanni Pichichero - giovannipic@inwind.it - Tel. 328.6163699

Gaspani Maria Teresa - Tel. 335.5216470 - danterr@tiscalineti.it



Castagnata nella baita del Pic - 2012

Domenica 16 giugno 2013
PIZZO 3 SIGNORI
Ornica (Valle Brembana) Alpi Orobie

Partenza dalla stazione autolinee di Trezzo ore 6,00 per giungere a Ornica.

Da Ornica (922 m) si percorre la mulattiera che costeggia il torrente si oltrepassa il collegio si attraversano due torrentelli e ci si alza lungo i ripidi prati in direzione della Baita Costa (1.279 m). Appena sopra la baita prende un sentiero quasi pianeggiante ai margini del bosco e si continua su questo fino a sbucare sul pianoro erboso de "La Casera". Da questo pianoro si continua verso nord/ovest poco sopra il torrente per tracce di sentiero e si guadagna la Baita Ciarelli (1.629 m); salendo ancora nella medesima direzione si giunge alla Baita Pedroni (1.800 m), con un ampio giro verso sinistra si raggiunge una seconda Baita oltre la quale il sentiero si biforca Cappelletta in Valle d'Inferno lasciando a sinistra quello che conduce alla Baita Piazza e che attraversa i ripidi pendii meridionali del Pizzo dei Tre Signori per innestarsi sulla cresta ovest della cima nei pressi della Bocchetta Alta, prendere il sentiero di destra che risale il vallone ed entra così nella parte terminale cosparsa di grossi massi e dominata dall'imponente torrione denominato "La Sfinge". Dopo la Baita nella roccia verso il Pizzo Tre Signori, rimontando il vallone per tracce di sentiero si raggiunge la Bocchetta d'Inferno (2.306 m. Dalla Bocchetta si sale verso la vetta del Pizzo percorrendo l'ampio vallone per facili rocce e sfasciumi tenendosi a destra della cresta per brevi salti ed in ultimo percorrendo un tratto della cresta nord con sentiero segnalato si raggiunge la Vetta (2.554 m). Ritorno dal medesimo itinerario.

Difficoltà: E

Dislivello: m 1.630

Tempo di percorrenza in salita: ore 4,30 - discesa: 4,00 ore

Chiusura iscrizioni: Giovedì 6 giugno 2013

Riunione pre-gita obbligatoria: Giovedì 13 giugno 2013 ore 21.30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione: Giovanni Pichichero - Tel 328.6163699 - giovannipic@inwind.it



Rifugio Donati - 2012

Domenica 23 giugno 2013

MONTE MUCRONE

Alpi Biellesi (Piemonte)

In collaborazione con il CAI di Vaprio d'Adda

Partenza da Vaprio ore 6,00 e da Trezzo, stazione autolinee, ore 6,10, per giungere al Santuario d'Oropa (1.300 m). Giunti al tempio del Delubro si prende l'evidente sentiero alla destra e si inizia a salire a pendenza ridotta. Si procede lungo la via fino a giungere all'Alpe La Pissa in corrispondenza della quale si prende il sentiero che sale alla destra. Il sentiero ben lastricato e sempre evidente porta ad oltrepassare il bivio dal quale si stacca il sentiero per il Monte Tovo e si continua a salire fino a giungere all'altezza della stazione di arrivo della funivia Oropa sport, dove si svolta a sinistra seguendo la strada sterrata, si continua fino a quando, dopo circa 10 minuti, si giunge al lago del Mucrone. Appena arrivati al lago alla destra si stacca un sentiero che punta direttamente alla ben visibile Bocchetta di Lago alla quale si perviene in circa un quarto d'ora. Alla Bocchetta di Lago bella vista sulla valle Elvo e sulle pendici del Monte Mars. Si lascia a destra il sentiero per il rifugio Coda e si prende il sentiero a sinistra. Si sale a pendenza moderata, si passa a fianco della stazione della funivia del Mucrone, fino a uscire sulla dorsale con grandiosa vista sul Santuario di Oropa, sulla pianura e sulle vette che circondano il Piemonte e parte della Lombardia. Poco oltre il sentiero prosegue fino alla cima restando sul versante Elvo. In vetta (2.335 m) si trova un obelisco, lastricato con lastre di sienite della Balma (tipica pietra ornamentale estratta in Valle Cervo). La croce di vetta è invece posta su un'anticima, più bassa della vetta ma posta in posizione più visibile dalla pianura. Il rientro si svolge lungo il medesimo percorso fino ad Oropa sport, da qui il rientro al Santuario, si può utilizzare o la funivia o la pista da sci Busancano che arriva al parcheggio di Oropa Santuario

Difficoltà: E - Dislivello: m 1000 - Tempi di percorrenza totale 5,30/6,00 ore

Chiusura iscrizioni: giovedì 13 giugno 2013

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 20 giugno 2013 ore 21,30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione: Gaspani Maria Teresa - Tel. 335.5216470 - danterr@tiscalinet.it

Margutti Francesco - Tel. 334.5232096 - francospazzola@tiscalinet.it



Ciaspolata Monte Cazzola - 2012

Domenica 30 giugno 2013
L'ALTA VIA DEI MONTI LESSINI
Il Parco Naturale Regionale della Lessinia in MTB (VR)

Anello grandioso attorno agli altopiani prativi della **Podestaria** che attraversa buona parte del territorio dei due più importanti comuni dell'alta Lessinia: **Erbezzo** e **Bosco Chiesanuova**. Belle discese con qualche passaggio tecnico, salite su sterrato non troppo impegnative e sempre piacevolmente pedalabili, grandiosi panorami su Erbezzo, la pianura e l'altopiano di Fittanze, Sega di Ala, fino alla facile **strada sterrata dei Cordoni** da malga Lessinia a San Giorgio, con panorami a 360 gradi dalla pianura alla Valle dell'Adige, al Garda-Baldo, ai ghiacciai trentini, alle Piccole Dolomiti con il gruppo del Carega sempre in bella evidenza.

Difficoltà: MC; ciclabilità 99%

Dislivelli e percorrenze: 1.270 m circa, 45 km, 5.00 h

15% asfalto, 85% sterrato/sentiero

Chiusura iscrizioni: giovedì 27 giugno 2013

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 27 giugno 2013 ore 21.30

Organizzazione: Raffaele Martucciello - audina@libero.it - Tel. 347.4400340 - 035.561109

Tofana di Rosez - 2012



Da Sabato 6 a DOMENICA 7 luglio 2013

MONTE PASQUALE M 3553

Itinerario per la vedretta di Cedec (Valfurva)

Sabato ritrovo alle ore 7.00 presso il parcheggio della Bocciofila a Concesa nelle vicinanze della sede e partenza in auto per Santa Caterina di Valfurva fino al grande parcheggio nei pressi dell'Albergo dei Forni a m. 2178. Con 2 ore circa di cammino su comoda carrareccia si percorre la Val Cedec sino al rifugio Pizzini-Frattola a m 2706 ai piedi della Vedretta di Cedec.

Domenica: partenza alle ore 5.00 dal rifugio in direzione della teleferica per il rifugio Casati sino a raggiungere una spianata a sinistra della fronte della Vedretta di Cedec. Si risale la vedretta rimontando alcuni rigonfiamenti crepacciati e raggiunto il centro del ghiacciaio si abbandona l'eventuale traccia per il Cevedale andando a sud verso il Colle del Pasquale (m.3423). Dalla sella si volge a destra e per la facile cresta si raggiunge la cima del Monte Pasquale a 3553 metri (4 ore dal rifugio).

Discesa per lo stesso itinerario di salita (2 ore sino al rifugio più 1 ora sino all'auto).

Difficoltà: sabato molto facile E; domenica poco impegnativo

Dislivelli: sabato m 500 in salita; domenica m 850 in salita e m 1400 in discesa

Materiale: attrezzatura da ghiacciaio disponibile in sede: piccozza, ramponi, corda, ghette, imbracatura, cordini, moschettoni; inoltre portare guanti da sci, pantaloni impermeabili, giacca a vento, occhiali e crema da sole, pila frontale e sacco lenzuolo.

Chiusura iscrizioni: giovedì 20 giugno 2013

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 27 giugno 2013 ore 21.30

Organizzazione: Giuseppe Colombo - Tel. 328.4148796 - billyema@alice.it



Domenica 14 luglio 2013
RIFUGIO GRAN TOURNALIN
St. Jacques - Valle d'Ayas (Aosta)

In collaborazione con il CAI di Brignano Gera d'Adda

Partenza da Brignano ore 5,40 e dalla stazione autolinee di Trezzo ore 6,00 per raggiungere St.Jacques. Dalla piazza di Saint Jacques (1689 m) si traversa l'abitato e poi si piega a sinistra traversando il ponte sull'Evancon. Subito al di là un cartello indica a destra l'inizio del sentiero. Si segue un ripido viottolo fino alla frazione di Peio da cui i segnavia riportano a sinistra in direzione di Drole, su un bel terrazzo erboso. Traversata una fascia di bosco, il sentiero sale all'alpeggio di Croues (1866 m, 0.30 minuti). Si rientra nel bosco e si sale più ripidamente per sbucare sulla sterrata che supera su un ponte il torrente di Nana. Si sale ancora fino a raggiungere l'Alpe di Nana bassa (2029 m) con bella vista sul monte Rosa.

Tagliando i tornanti ci si inoltra in una conca dove sorgono altri casali e si supera un secondo ponte (1.15 ore). Da qui si segue la sterrata raggiungendo prima l'Alpe di Nana alta (2194 m), poi l'Alpe Tournalin inferiore (2224 m) ed infine l'alpe di Tournalin superiore (2534 m). Ancora pochi metri ed eccoci arrivati al rifugio Grand Tournalin (2560 m, 2.45 ore). La discesa richiederà 2 ore circa (totale 4.45 ore). Per i "mai stanchi" possibile salita al Colle di Nana (2775 m, 1 ora a/r). Di qui sentieri più ripidi portano alla Becca Trecare (3033 m) e al Bec di Nana (3010 m). A nord est del rifugio c'è il panoramico Colle Croce (2894 m).

Dislivello: 860 m - Tempi di percorrenza: 2,45 ore salita, 2 ore discesa - Difficoltà: E

Chiusura iscrizioni: giovedì 4 luglio 2013

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 11 luglio 2013 ore 21,30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione: Cai Trezzo: Paolo Rota - Tel. 349.3992546

Cai Brignano: Paola Brambilla - paola.bra@alice.it - Tel. 366.3908691



Da Domenica 21 a Sabato 27 luglio 2013

TREKKING "GIRO DEL MONVISO"

Crissolo (CN) Loc. Pian del Re - Valle del Po Piemonte

Collaborazione CAI Gorgonzola - CAI Trezzo sull'Adda - CAI Cernusco sul Naviglio

Lo sapevate che il trekking di più giorni intorno ad una cima è nato proprio qui, ai piedi del Monviso? Nel lontano 1839 James David Forbes, professore di filosofia naturale all'università di Edimburgo, in compagnia del cacciatore Rey di Abriès in funzione di Guida, intraprese un lungo viaggio nelle Alpi, e proprio attorno al Monviso percorrendo le vallate che circondano la montagna simbolo del Club Alpino Italiano si svilupperà il Trekking 2013; incontreremo ambienti che cambiano di continuo, la Valle del Po, il passaggio dal primo tunnel delle Alpi, (Il "Buco di Viso"), i vasti spazi del Queyras in territorio francese, l'eccezionale belvedere dalla Cima Losetta, i contorti pini cembri del bosco dell'Alevé in Valle Varaita, i laghetti del Vallone delle Giargiatte, lo storico rifugio dell'Alpetto, gli splendidi specchi d'acqua dell'alta Valle Po, saranno i nostri compagni del percorso attorno al "Gigante delle Cozie".

Tappe del Trekking. - Crissolo (CN) Loc. Pian del Re - Valle del Po - Piemonte

Viaggio di andata. (21 Luglio 2013) - Viaggio di ritorno. (27 Luglio 2013)

- 21.7 **1ª Tappa.** Loc. Pian del Re-Rif. V. Giacoletti Dislivello: S. 800 m / D. 50 m - ore: 3 ½
22.7 **2ª Tappa.** Rif. V. Giacoletti-Refuge du Viso (F) Dislivello: S. 650 m / D. 750 m - ore: 6 ½
23.7 **3ª Tappa.** Refuge du Viso (F)-Rif.Vallanta Dislivello: S. 470 m / D. 460 m - ore: 2 ½
24.7 **4ª Tappa.** Rif.Vallanta-Rifugio Bagnour Dislivello: S. 200 m / D. 580 m - ore 2 ½
25.7 **5ª Tappa.** Rif.Bagnour -Rif. dell'Alpetto Dislivello: S. 1050 m / D. 750 m - ore: 5 ¼
26.7 **6ª Tappa.** Rif.dell'Alpetto-Rifugio Q. Sella Dislivello: S. 750 m / D. 850 m - ore: 5 ½
27.7 **7ª Tappa.** Rif. Q. Sella-Loc. Pian del Re Dislivello: S. 80 m / D. 650 m - ore: 2 ¾

Estensione Percorso:

23 Luglio 2012: Cima Losetta - Dislivello: S. +380 m / D. +380 m ore: + 2 .

24 Luglio 2012: Vallone delle Giargiatte - Dislivello: S. +365 m / D. +365 m - ore: + 3 Ore A/R.

27 Luglio 2012: Passo delle Sagnette - Dislivello: S. +335 m / D. +335 m - ore: + 3 Ore A/R.

Dislivello Complessivo: 4100 m + 1150 m (Salita) / 4100 m + 1150 m (Discesa) - Tempo di Percorrenza Complessivo: 36 ore (7 Tappe)

Difficoltà: E/EE (Invitiamo i partecipanti a presentarsi con buona condizione fisica ed allenamento).

Posti Disponibili: 20 - 25 Persone (Accompagnatori compresi)

Apertura Iscrizioni: Domenica 2 Dicembre 2012 / Chiusura Iscrizioni: Giovedì 30 Giugno 2013

Nota: Le iscrizioni saranno accettate, fino ad esaurimento dei posti disponibili, comunque, vi invitiamo a prenotarvi con sufficiente anticipo.

Il programma dettagliato del Trekking 2013 "Giro del Monviso" sarà disponibile nei prossimi mesi.

Organizzazione: - Giuseppe Dacconi (AE / EAI - C.A.I. Gorgonzola)

- Giuseppe Zucchetti (AE / EAI - CAI Cernusco sul Naviglio)

- Maurizio Vitali (C.A.I. Trezzo sull'Adda) Tel.331.2730597

- Paolo Rota (C.A.I. Trezzo sull'Adda) Tel. 349.3992546

Domenica 28 luglio 2013

RIFUGIO GASTALDI

Val D'Ala di Lanzo (Piemonte)

In collaborazione con il CAI Brignano Gera D'Adda

Partenza da Brignano ore 5,40 e dalla stazione autolinee di Trezzo ore 6,00 in direzione della Val d'Ala di Lanzo fino a raggiungere il Pian della Mussa (1840 m) da dove abbandonata la sterrata che porta al Rif. Ciriè si imbecca il sentiero a sx e attraversato il torrente Stura su un ponte di legno, si costeggia l'Alpe Rocca Venoni (1845 m), caratteristica bergeria protetta da un curioso roccione. Il sentiero prosegue lungo la parte bassa del Canale delle Capre per presto voltare a sx e con molti tornanti, prende rapidamente quota. Qui ci si trova contornati da un ambiente bellissimo e da numerose cascate. A circa 2300 m si raggiunge il Pian dei Morti, ampia sella erbosa dove lo sguardo si allarga su tutto il Pian della Mussa e sul resto del percorso.

Si lascia così sulla dx il sentiero che conduce al Pian Gias e dapprima in diagonale poi con ampi tornanti si raggiunge la base di una parete rocciosa della Rocca Turo dove è attrezzata una zona per l'arrampicata. Il sentiero la evita spostandosi sulla dx, supera alcuni facili gradini rocciosi attrezzati con mancorrenti di corda ed entra in un canalone molto ampio che senza difficoltà conduce ad un colletto dal quale è già possibile vedere il rifugio.

Si percorre così l'ultimo tratto pianeggiante per giungere in pochi minuti alla nostra meta in posizione panoramica sull' ampia conca del Crot del Ciaussine .

Da qui si possono ammirare la parete est della Bessanese, l'Uia di Ciamarella e l'Uia di Mondrone che cingono la valle con le loro magnifiche piramidi sull' altro versante.

Difficoltà: E - Dislivello: 820 m - Tempi di percorrenza: 3 ore salita, 2,30 ore discesa

Chiusura iscrizioni: Giovedì 18 luglio 2013

Riunione pre-gita obbligatoria: Giovedì 25 luglio 2013 ore 21,30

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione : Fabrizio Romanato -Tel. 039.881861 - 338.1907372

Cai Brignano: Paola Brambilla - paola.bra@alice.it - Tel. 366.3908691

Rif. Città di Busto - 2012



Da sabato 31 agosto a Domenica 1 settembre 2013 PIZ DE PUEZ E SASSONGHER Parco Naturale Puez-Odle (Alto Adige)

Il Parco naturale Puez-Odle, istituito nel 1978, è delimitato a nord dal Passo delle Erbe e a sud dal Passo Gardena, a est il parco si estende fino alla Val Badia (Longiarü, Antermöia), ad ovest fino alle valli di Funes e Gardena. La parte settentrionale è dominata dal complesso delle Odle di Eores, di Funes e dal Sas da Pütia, la parte meridionale dagli altipiani della Gherdenacia, del Sassongher, dal Gruppo del Puez con la Vallunga, e dal Gruppo del Cir.

Questo parco può quasi essere considerato un "libro aperto" sulle Dolomiti: i geologi, infatti, vi possono osservare tutti tipi di roccia, gli sconvolgimenti tettonici ed i fenomeni di erosione più caratteristici. Anche dal punto di vista paesaggistico si riscontra una grande variabilità: deserti altipiani calcarei, fertili pascoli alpini vette bizzarramente frastagliate, maestose pareti, gole profondamente scavate dall'erosione e fitte foreste di conifere costituiscono un caleidoscopio di paesaggi e forme raramente riscontrabile su un territorio così circoscritto.

In questo paradisiaco ambiente saranno ben tre le cime alla nostra portata: il Piz de Puez (2.913 m), il Sassongher (2.435 m) ed il Sass Ciampac (2.672 m), dalle quali il "libro aperto" assume l'aspetto di una enorme cartolina a 360 gradi! L'escursione prende il via da Selva di Valgardena e ivi termina dopo aver percorso il lungo anello che, oltre le cime citate, ci consente di camminare attraverso l'incantevole Vallunga, il vasto Altopiano del Puez e la panoramica Val Chedul.

Difficoltà: E – EE

Dislivelli e percorrenze: primo giorno 1.300 m in salita, 440 m in discesa, 5,30 ore;
secondo giorno 690 m in salita, 1.550 m in discesa, 8,00 ore

Chiusura iscrizioni: giovedì 22 agosto 2013

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 29 agosto 2013 ore 21,30

Organizzazione:

Cristiano Rotondo - cristiano.rotondo@gmail.com - Tel. 339.3234861 - 035.210544

Raffaele Martucciello - audina@libero.it - Tel. 347.4400340 - 035.561109

Trekking Isola Maiorca - 2012



Domenica 8 settembre 2013

DOSSO TORICLA (Aree protette della Valcamonica)

Edolo - Val Camonica (BS)

In collaborazione con il CAI di Gorgonzola

I luoghi di ritrovo per la partenza sono fissati a:

Gorgonzola. Ore: 6.30 P Via Restelli (Scuole Elementari) / Trezzo sull'Adda: Ore 6.45. P P.za Cereda in Fraz. Concesa.

La nostra escursione inizia, poco oltre l'abitato di Monno (BS), dove, raggiunta una cappella votiva, da cui, volgendo il nostro sguardo ad Ovest, potremo di ammirare il panorama sull'intera Val Gemella, percorrendo una piccola strada scenderemo ad attraversare il torrente che scende dai pascoli del Mortirolo, qui potremo osservare i differenti simboli, "antico" e "moderno", di sfruttare l'acqua; superato il torrente con ripida salita raggiungeremo la Cascina di Fracai, (1183 m s.l.m. - 30'), dove superato il vasto prato a pascolo, scenderemo a superare l'Ogliolo di Monno, uno dei molti "rami d'acqua" che contribuiscono a formare il fiume Oglio, il corso d'acqua che nasce nei pressi del Corno dei Tre Signori e con i suoi 280 chilometri, attraversa interamente il territorio camuno, si immette nel Lago d'Iseo, ne esce a Sarnico, irrigando in parte la Pianura Padana, raccoglie le acque dei fiumi Mella e Chiese, ed infine sfocia nel fiume Po.

Attraversato il torrente, riprendiamo il cammino, in salita, tra diversi prati e cascate raggiungiamo la Baita Paghera di sopra, (1319 m s.l.m. - 1 h. 10'), il pendio diviene più ripido, intervallando boschi e radure frequentate da cervi e caprioli; attraverso i boschi misti di latifoglie, raggiungiamo l'amenissimo luogo di Pràbel, (1504 m s.l.m. - 40'), di lì a poco sbucheremo sulla strada che da Edolo sale alla località di Mola, posta su un esteso altopiano, da qui, transitando per Baita Fontana, attraverso un bel bosco di larici ed abeti raggiungeremo il Dosso Toricla, (1838 m s.l.m. - 1 h. 20'), un punto panoramico dal quale la nostra visuale spazierà ad abbracciare grosse porzioni d'orizzonte, il gruppo del Baitone, il Re di Castello, le Orobie e le alture del Mortirolo e dell'Alta Val Camonica, ... un ottimo posto ... per la sosta ristoratrice!

La via del ritorno discende tra i vasti pascoli dell'altopiano di Mola, per poi abbassarsi nel vallone di Dorena, toccare nuovamente la Val Gemella, incontrando alcune "curiosità" naturalistiche del territorio, alla ricerca delle tracce degli abitanti del bosco, infine, percorrendo un ripido sentiero, ritorniamo alla Cascina Fracai e per carrareccia al paese di Monno.

Dislivello: 700 m

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5 ½ ore.

Chiusura iscrizioni: Giovedì 29 agosto 2013

Riunione pre-gita obbligatoria: Giovedì 5 Settembre 2013 ore 21.30.

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione: Giuseppe Dacomi - Tel. 338.5961610 (AE / EAI - C.A.I. Gorgonzola) -

Claudio Chiodini (C.A.I. Gorgonzola) - Carazzo Renzo (AE / EAI - C.A.I. Gorgonzola)

Maria Teresa Gaspani - Tel. 335.5216470 (C.A.I. Trezzo sull'Adda)

Domenica 22 settembre 2013

ALPAGES D'ENTRELOR

Rhêmes Notre Dame (Valle d'Aosta)

In collaborazione con il CAI di Gorgonzola

I luoghi di ritrovo per la partenza sono fissati a:

Gorgonzola. Ore: 5.30 P Via Restelli. (Scuole Elementari) / Trezzo sull'Adda: Ore 5.45. P P.za Cereda in Fraz. Concesa.

La Valle di Rhêmes, dominata dal massiccio calcareo della Granta Parey, (3386 m s.l.m.) è ritenuta una delle più suggestive ed incontaminate valli delle Alpi Graie ed è posizionata sul versante orografico destro della Dora Baltea.

La valle offre agli escursionisti incantevoli ed affascinanti scenari alpini, qui, ci troviamo all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso, possiamo citare quale esempio, il capoluogo, Bruil, (1725 m s.l.m.), il paese, tra i più piccoli siti del parco, è costituito dalle tipiche costruzioni in pietra e legno, gode di una posizione tranquilla immerso in una vasta conca prativa, circondata da boschi di abeti e larici, creando una scenografia particolarmente affascinante.

L'escursione ha inizio dalla località di Chavaney, (1636 m s.l.m.), il sentiero con una lunga salita raggiunge l'Alp de Chaussetaz, (2181 m s.l.m.), dove con una lunga traversata lungo le pendici della Testa di Sort, si raggiungerà l'amplissimo vallone omonimo, in leggera salita arriveremo ai ruderi dell'Alp de Sort, (2448 m s.l.m.), dove potremo ammirare i grandiosi panorami e goderci una lunga e meritata sosta; ripartiamo, transitando sotto le ripide pareti della Testa di Entrelor, scendendo all'Alp de la Feya, (2403 m s.l.m.), dove potremo osservare le tipiche costruzioni dell'alpeggio, con i tetti a semibotte, qui incrociamo il sentiero dell'Alta Via N.2, seguendo in discesa questo percorso raggiungeremo la località degli Alpages d'Entrelor, (2142 m s.l.m.).

L'itinerario prosegue attraverso gli alti pascoli e le successive vaste aree boschive, tra i larici faranno capolino le cime che hanno accompagnato tutto il percorso della nostra escursione, transitando da un punto panoramico di prim'ordine, (Croce - Quota 2097 m s.l.m.), avremo modo di ammirare i monti ed i ghiacciai che occupano i crinali e la visuale sull'alta valle; proseguendo in discesa, nel bel bosco di larici, raggiungeremo la località di Chaudannaz, (1901 m s.l.m.), infine, passando per il caratteristico Lago di Pellaud e l'omonima località, (1811 m s.l.m.), lungo il comodo sentiero di fondovalle raggiungeremo il paese di Rhêmes Notre Dame, (1723 m s.l.m.), tra tipiche costruzioni e la bella chiesa, dedicata alla Visitazione di Maria.

Dislivello: Circa 850 m

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5 ½ - 6 ore

Chiusura iscrizioni: Giovedì 12 settembre 2013

Riunione pre-gita obbligatoria: Giovedì 19 Settembre 2013 ore 21.30.

Si effettua con pullman - caparra obbligatoria all'atto dell'iscrizione

Organizzazione: Maurizio Vitali - Tel. 331.2730597 (C.A.I. Trezzo sull'Adda)

Giuseppe Dacomi - Tel. 338.5961610 (AE / EAI - C.A.I. Gorgonzola)

Claudio Chiodini (C.A.I. Gorgonzola) - Renzo Carazzo (AE / EAI - C.A.I. Gorgonzola)

Domenica 6 ottobre 2013
"IN MTB ... SUL SERIO!"
Da Morengo a Casale Cremasco

In collaborazione con il CAI di Brignano Gera D'Adda

L'itinerario proposto è parte integrante del progetto per la "Valorizzazione Territoriale e Salvaguardia dello spazio rurale nel circondario del cremasco", un piano di lavoro che coinvolge enti locali ed operatori privati messo in atto relativamente alla pianificazione su scala europea del FEARS – Programma di Sviluppo Rurale 2007-2013. Tra i vari obiettivi, oltre la rivalutazione dell'area, vi è la costruzione di un sistema per il potenziamento e la tutela dei territori che trovano nella risorsa agricola la propria forza trainante. Con questa premessa, non possiamo non lasciarci affascinare nel nostro lento procedere dalle rogge e dai canali della campagna, dai cascinali, dai fontanili ma anche dai complessi sacri e dalle semplici cappelle devozionali, o dai palazzi patrizi, dai castelli e dalle numerose opere di fortificazione. E per concludere, alla fine della lunga bicicletata, sarà difficile non cedere al piacere della degustazione di alcune specialità enogastronomiche locali alla festa del paese di Brignano Gera d'Adda, dove nella splendida cornice di Palazzo Visconti si tiene la manifestazione "Il Buon Gusto a Palazzo".

Difficoltà: TC; **ciclabilità** 100%

Dislivelli e percorrenze: 350 m circa, 80 km, 5.00 h soste escluse

Fondo stradale: 15% asfalto, 85% sterrato

Chiusura iscrizioni: giovedì 3 ottobre

Riunione pre-gita obbligatoria: giovedì 3 ottobre 2013 ore 21.30

Organizzazione:

Cai Trezzo: Raffaele Martucciello - audina@libero.it - Tel. 347.4400340 - 035.561109

Cai Brignano: Paola Brambilla - paola.bra@alice.it - Tel. 366.3908691



Rif. Vitt. Emanuele - 2012



da gennaio 2013
... in montagna anche il
MERCOLEDI

grazie all'invito del CAI di Vaprio, che da anni collauda, con il Gruppo **VECCHIO SCARPONE**, un programma settimanale di uscite al "MERCOLEDI" il nostro CAI Trezzo ha aderito alle loro attività infrasettimanali con il programma comune che trovate nelle prossime pagine.

Per informazioni:

CAI VAPRIO D'ADDA

Maffioletti Natale Tel. 338.6232464 - maffio.natale@gmail.com

Margutti Francesco Tel. 02.90965686 - 334.5232096 - francospazzola@tiscali.it

CAI TREZZO D'ADDA

Gaspani Maria Teresa Tel. 335.5216470 - danterr@tiscalinet.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di Vaprio d'Adda

Montagna

Turismo

Cultura

Ciclo Turismo



“ Vecchio Scarpone “

Programma 2013

CORSO SCI FONDO SFSE1 BASE (in collaborazione con Scuola S.F.E. Adda):

Uscite sulla neve:

Mercoledì 05-12-19 Dicembre 2012

Mercoledì 09-16 Gennaio 2013

Incontri teorici n° 06

Ginnastica Presciistica n° 05

E' possibile la partecipazione, come gittanti, alle uscite sulla neve

Info :

Margutti Francesco Tel. 02 90965686 - 334 5232096 - francospazzola@tiscali.it

www.scuolasfeadda.it

ESCURSIONI:

- Martedì 15 Gennaio** La Villa Reale e il Parco di Monza
- Mercoledì 30 Gennaio** Sci Fondo/Ciaspole: Val di Fex, Engadina (Svizzera)
- Mercoledì 13 Febbraio** Valle Imagna “di ponte in ponte”. Da Capizzone a Villa d'Almè
- Mercoledì 27 Febbraio** Sci Fondo/Ciaspole: Flassin (Valle d'Aosta)
- Mercoledì 13 Marzo** Sentiero Rotary-Percorso Manzoni Da Versasio m 618 (Funivia Piani d'Erna) a Somasca m 280
- Mercoledì 27 Marzo** Valle della Guerna. Da Adrara San Rocco m 431
- Mercoledì 10 Aprile** In giro per Montisola-Lago d'Iseo
- Mercoledì 24 Aprile** Nel Parco Spina Verde (Como). Da Piazza Camerlata m 300
- Mercoledì 08 Maggio** Il Sentiero del Viandante. Da Dervio a Colico
- Mercoledì 22 Maggio** Alpe Giumello m 1531-Monte Muggio m 1799. Da Mornico m 975
- Mercoledì 29 Maggio** Raduno Regionale Gruppi Senior Lombardia
- Dom. 02-Dom. 09 Giugno** Trekking lungo la Costa Amalfitana, Monti Lattari
- Mercoledì 19 Giugno** Gita al mare-Monte Beigua m 1287. Da Varazze-Frazione Faie m 490
- Mar. 02-Mer. 03 Luglio** La Strada delle Gallerie-Rifugio Papa m 1928, Monte Pasubio
- Mercoledì 17 Luglio** Pizzo Segade m 2173-Monte Azzarini m 2431. Da Cà San Marco
- Mercoledì 31 Luglio** Pietra Quadra m 2356. Da Passo di Mezzeno m 1600
- Mercoledì 07 Agosto** Rifugio Giorgio Bertone m 2000-Mont de la Saxe m 2251-2348
Da Cornayeur, Frazione Villar m 1300
- Mercoledì 14 Agosto** Rifugio Albani m 1940. Da Colere m 1040
- Mercoledì 21 Agosto** Rifugio Rino Olmo m 1819. Dal Passo della Presolana m 1207
- Mercoledì 28 Agosto** Rifugio Grassi m 1987. Da Valtorta (Fraz. Ceresole) m 1360

Mart. 03-Ven. 06 Settembre	Trekking in Dolomiti
Mercoledì 11 Settembre	Laghi di Devero m 1856 e Pianboglio m 1980. Da Goglio m 1620
Mercoledì 25 Settembre	Corna Trentapassi m 1248. Da Cusato m 688
Mercoledì 09 Ottobre	Monte Conche m 1157, Santuario. Da Piezze m 436
Mercoledì 16 Ottobre	Polentata/Castagnata Baita Confino
Mercoledì 30 Ottobre	Lovere, San Giovanni, Qualino. Da Lovere
Mercoledì 13 Novembre	I Sentiero del Monte Bastia m 450. Da Scanzorosciate m 297
Mercoledì 27 Novembre	Lago di Como/Greenway. Da Colonno a Cadenabbia

CICLOTURISMO:

Mercoledì 15 Maggio	La Ciclabile dell'Oglio
Mercoledì 02 Ottobre	La Ciclabile della Valsugana

TURISMO/CULTURA:

Sabato 15 Giugno	Aosta e dintorni
Sabato 05 Ottobre	Torino e il Museo della Montagna
Sabato 30 novembre	Pranzo del Vecchio Scarpone a Soncino, visita del borgo
Venerdì 06 Dicembre	Serata Chiusura Attività 2013

II MONDO DEL LAVORO:

Mercoledì 18 Aprile	La Miniera di Talco della Valmalenco. Museo Tematico della Bagnada
Mercoledì 06 Novembre	Le Centrali dell'Adda (Esterle e Bertini)

Note:

Le località delle gite potranno subire delle variazioni legate alle condizioni meteo e per causa di forza maggiore.

Sarà possibile l'organizzazione di ulteriori gite infrasettimanali inerenti a Sci Alpino, Sci Fondo, Escursionismo e culturali, segnalate con apposite locandine e sui siti www.caivaprio.it - www.caitrezzo.it

Ricordiamo che:

"In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda e la Sottosezione di Trezzo d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione"

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus. Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21,30 del Giovedì antecedente la gita. La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione con altro nominativo.

Club Alpino Italiano

Sottosezione di Vaprio d'Adda - Commissione Vecchio Scarpone

In collaborazione: Cai Trezzo sull'Adda

... IL NOSTRO PROGRAMMA LO PUOI
TROVARE ANCHE NEL SITO
INTERNET



CAI Trezzo sull'Adda

Sottosezione del CAI Cassano d'Adda

Via padre Benigno Calvi 1 - c/o Villa Gina, località Concesa 20056 Trezzo sull'Adda (MI)
tel. 02/90964544 - apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21



[Torna Alla Pagina Iniziale](#)

Menu Pagine

- [La Sezione](#)
 - [Comitato Direttivo](#)
- [Tesseramento](#)
- [Downloads](#)
 - [2013](#)
 - [2012](#)
 - [2011](#)
- [Gallerie fotografiche](#)
- [La Biblioteca](#)
- [Siti amici](#)
- [La Baita di Giromo](#)
- [News](#)
- [Contatti](#)

Menu Categorie

- [Escursionismo](#)
- [Alpinismo](#)
- [Mountain Bike](#)
- [Sci Alpinismo](#)
- [Sci di fondo](#)
- [escursionismo](#)

Prossimamente...

- [17/11/2012](#) - Corso SFSEI: h 21,00 presso CAI Vaprio Topografia e Orientamento - Preparazione Gita
- [17/11/2012](#) - Corso SFSEI: h 14,00 Prova pratica orientamento - Loc. Valbrembo (BG)
- [23/11/2012](#) - Corso SFSEI: h 21,00 presso CAI Vaprio La sciolunatura

Scuola SFE Adda

Home



BENVENUTI NEL SITO CAI DI TREZZO SULL'ADDA

WWW.CAITREZZO.IT

Ultimo accesso al sito da admin alle 14:56

Ultime News inserite!

SERATA PROIEZIONE - giovedì 15 novembre 2012: "LA VIA FRANCIGENA" e "IL CAMMINO DI FRANCESCO"

Giovedì 15 novembre 2012 alle ore 21.15, presso la sede CAI Trezzo in Villa Gina si terrà una serata fotografica con proiezione in dissolvenza e musica a cura di Claudio Tintori: "Sulla Via Francigena" da Siena a Roma e "Il Cammino di Francesco" da La Verna ad Assisi. Vi aspettiamo numerosi e... passate parole! Per saperne di più clicca qui o scarica il [segue...](#)

Programma 2013



Scarica il programma completo del 2013

Prima Pagina

Tesseramento 2012

Sono state inserite le tariffe associative relative al 2012. Per tutti i dettagli visitate la pagina Tesseramento

incassare i biglietti
itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio in

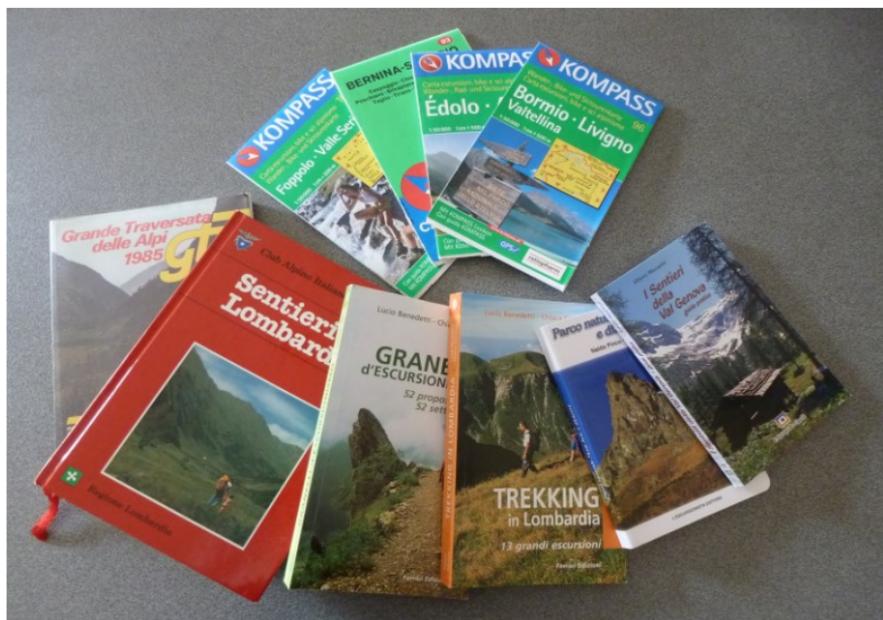
Libri



l'elenco dei libri disponibili in sede

BIBLIOTECA - VIDEOTECA

A disposizione dei soci presso la sede vi è la nostra ben fornita biblioteca che conta circa **322** cartine e **535** titoli di escursionismo, alpinismo, sci alpinismo, sci di fondo, sci escursionismo, letteratura ed altro ancora concernente la montagna. Il nostro sodalizio è inoltre abbonato a riviste del settore. Dispone anche di una piccola collana di videocassette di cinema di montagna.



*Sono sempre disponibili in vendita presso la sede
magliette e cappellini personalizzati del nostro
CAI:*

" SOSTIENI LA SUA VISIBILITA' "

BAITA DI GROMO

E' sempre con grande soddisfazione che rileviamo un costante utilizzo della baita da parte di numerosi soci ed amici della Sottosezione, ai quali rinnoviamo la disponibilità di utilizzo di tale struttura. La posizione isolata della baita, a circa 10 minuti dall'auto e dall'ultima abitazione, ne permette l'uso a chi è in cerca di svago e di tranquillità con amici.

L'assidua assistenza ed un programma di miglitorie che ogni anno ci proponiamo di attuare, rendono la baita più razionale e confortevole. La baita è dotata di acqua calda, elettricità e riscaldamento; pertanto è utilizzabile in tutti i periodi dell' anno. Ricordiamo che dalla baita, oppure a pochi minuti d'automobile da essa, partono alcuni dei più interessanti itinerari escursionistici e sci alpinistici delle Alpi Orobie. Gli amanti dello sci di fondo e di discesa, possono raggiungere in poco tempo gli impianti di Lizzola, Valbondione, Valcanale e Spiazzi di Gromo.

Per motivi igienici è obbligatorio l'uso del sacco lenzuolo per il pernottamento, eventualmente disponibile in sede.

Presso la sede è possibile ritirare le chiavi e ricevere tutte le informazioni necessarie per il soggiorno in baita.

La manutenzione ordinaria della baita avrà luogo nella seguente data:

Sabato 19 e domenica 20 ottobre 2013



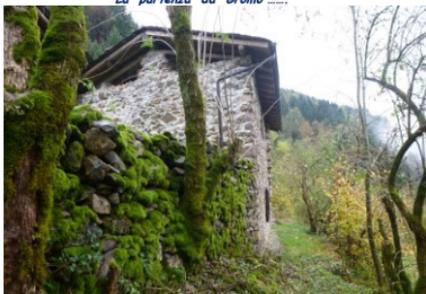
Baita Cai Trezzo - ottobre 2012



La partenza da Gromo



Il panorama dal sentiero



La baita all'arrivo



L'esterno e l'ingresso della baita



La grande tavolata della cucina/soggiorno



I gustosi prodotti locali della valle



La cucina/soggiorno



La stanza da letto

MATERIALE ALPINISMO

A disposizione presso la sede diverso materiale da montagna:

***ramponi - imbracature - corde - bussole -
A.R.T.Va. - pale da neve - ghette - ciaspole ed altro ancora***



info CAI TREZZO

Per informazioni di settore:

SCI DI FONDO

Daniela Dossi tel. 02.90939064

ALPINISMO

Giuseppe Colombo tel. 02.9091686 billyema@alice.it

SCI ALPINISMO

Alessandro Schivardi tel. 035.363924

MOUNTAIN BIKE

Raffaele Martucciello tel. 347.4400340 audina@libero.it

ESCURSIONISMO

Maria Teresa Gaspani tel. 335.5216470 danterr@tiscalinet.it

La sottosezione si riserva di modificare le attività programmate qualora insorgessero problemi di organizzazione; inoltre declina ogni responsabilità per danni a persone e/o cose durante le attività proposte.



COME RAGGIUNGERE LA NOSTRA SEDE C.A.I.

Per chi proviene dall'autostrada, subito dopo il casello dell'uscita Trezzo sull'Adda svoltare a destra, superare il cavalcavia e alla successiva rotonda seguire le indicazioni per Cassano d'Adda, percorrendo Viale Lombardia, arrivati a una terza rotonda bisogna prendere la seconda uscita a destra che in soli 20 metri porta davanti al cimitero di Concesa; da qui svoltare a sinistra e percorrere tutta la via Don Gnocchi fino a Piazza Cereda dove è possibile parcheggiare; da Piazza Cereda svoltare a destra in via Manzoni seguendo le indicazioni per "Villa Gina" e "Parco Adda Nord"; percorrere l'intera via Manzoni che in fondo alla stessa interseca via Padre Benigno Calvi; sulla sinistra, 15 metri prima dell'ingresso in villa Gina (cancello) si trova la sede del C.A.I.

Per chi proviene da Vaprio o Cassano alla prima rotonda che si trova svoltare sulla prima strada a destra (cimitero) e riallacciarsi alle indicazioni per chi viene dall'autostrada.

Per chi proviene da Capriate o dal ponte della provinciale Bergamo - Monza percorrere via Sala, superare il primo semaforo, proseguire diritto per via Biffi, oltrepassare la stazione dei pullman e 100 m. dopo alla rotonda (distributore Esso) proseguire in direzione Vaprio - Cassano lungo via dei Mille; al semaforo (piazza Matteotti) svoltare sulla seconda strada a sinistra (via XI febbraio), percorrerla tutta fino al successivo semaforo; svoltare a destra (via Fermi) e raggiungere Piazza Cereda dopo aver superato il cavalcavia sull'autostrada (appena superatolo, a sinistra possibilità di parcheggio in via Bassi, dove è sita la bocciofila).

Per chi proviene da Busnago - Vimercate all'ingresso di Trezzo, seguire sempre le indicazioni per il centro di Trezzo senza prendere la "tangenzialina" posta all'ingresso di Trezzo che devia il traffico verso Sud; proseguire sempre lungo la vecchia provinciale che attraversa Trezzo (via Brasca - via Bazzoni - via Vittorio Veneto - via Gramsci) fino a raggiungere la rotonda del distributore Esso; da qui, seguire le indicazioni dell'itinerario precedente.



Cena sociale 2012

La
CENA SOCIALE 2013

*è programmata per il
8 novembre 2013
ed è aperta a tutti i Soci, amici e conoscenti.*

***Non mancate a questo speciale momento conviviale
per rivivere insieme le
numerose avventure dell'anno***



Gran Zebru' 2012



Ciaspolata Monte Cazzola 2012

