CLUB ALPINO ITALIANO
S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Trezzo s/Adda
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Cassano d'Adda
Sez. Romano di Lombardia

SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

43° CORSO SFE1
SCI FONDO ESCURSIONISMO BASE

Direttore: Raffaele Martucciello, ISFE – 347 4400340



Il Corso di Sci Fondo Escursionismo base SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente per apprendere le nozioni fondamentali di base per poter svolgere, con ragionevole sicurezza, lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e, quando possibile, su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00÷23:00, se non specificato diversamente

30/10/2025	Apertura corso Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento
06/11/2025	Allenamento e alimentazione
13/11/2025	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna
20/11/2025	Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA
27/11/2025	Dinamiche della tecnica SFE
04/12/2025	La sciolinatura per lo SFE

Lezioni pratiche

07-14-21/12/2025	Tecniche di progressione nello SFE
11-18/01/2026	Tecniche di progressione nello SFE
25/01/2026	Esercitazione di cartografia e orientamento

Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 1 e 8 febbraio 2026

Località di svolgimento

Le lezioni su neve si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera).
È indispensabile avere con se la carta di identità in corso di validità.

* Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e sarà dedotta la quota autobus. Il costo del solo corso è di € 160,00.

Presentazione del Corso

giovedì 23 ottobre 2025
alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfw6JC4QNbKK2WOqtVNzTgLwHtWqBx5qfL7wJfLlgaXmyVig/viewform

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 20 iscritti e vanno formalizzate entro il 20/11/2025
Quota iscrizione: € 280,00*
La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per sei lezioni pratiche ed i trasferimenti nelle località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo
La quota non comprende il costo di accesso alle piste
È possibile prenotare l'attrezzatura (sci, scarponcini e bastoncini) fino ad esaurimento disponibilità

Chiusura del Corso

Giovedì 26 marzo 2026
con consegna attestati di partecipazione

CLUB ALPINO ITALIANO
S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Trezzo s/Adda
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Cassano d'Adda
Sez. Romano di Lombardia

SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

4° CORSO SFE2

SCI FONDO ESCURSIONISMO AVANZATO

Direttore: Marcello Angelini, ISFE – 388 4784255




Il corso SFE2 è un corso di livello avanzato rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso propedeutico di base o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti. Il corso approfondisce gli argomenti trattati nel corso base attraverso lezioni teoriche e pratiche dedicate. I percorsi si svolgono lungo itinerari di media difficoltà con dislivello e lunghezza contenuta, su pista battuta per approfondire le tecniche e in fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. Durante il corso si tratteranno anche temi orientati alla capacità di migliorare la cultura della sicurezza in montagna, orientamento con cartine topografiche bussola e altimetro, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, dimostrazione di autosoccorso con ARTVA. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00÷23:00, se non specificato diversamente

30/10/2025	Apertura corso Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento
06/11/2025	Allenamento e alimentazione
13/11/2025	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna
20/11/2025	Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA Chiamata del soccorso
27/11/2025	Dinamiche della tecnica SFE
11/12/2025	Preparazione di un'escursione Valutazione del rischio valanghe. Regola del 3x3

Lezioni pratiche

07-14/12/2025	Tecnica individuale con sci da fondoescursionismo: esecuzione della traccia di salita e di discesa
21/12/2025	Escursione in ambiente innevato Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda
11/01/2026	Escursione in ambiente innevato Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico
18-25/01/2026	Escursione in ambiente innevato Esercitazione di cartografia e orientamento

Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 1 e 8 febbraio 2026

Località di svolgimento

Le lezioni su neve si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera).
È indispensabile avere con se la carta di identità in corso di validità.

* Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e sarà dedotta la quota autobus. Il costo del solo corso è di € 160,00.

Presentazione del Corso

giovedì 23 ottobre 2025
alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFLBHXlGEaC58s-Afw4zRLP-D57xC9d7vugeFwlmVqS8apjg/viewform

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 20 iscritti e vanno formalizzate entro il 20/11/2025
Quota iscrizione: € 280,00*
La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per sei lezioni pratiche ed i trasferimenti nelle località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo
La quota non comprende il costo di accesso alle piste
È possibile prenotare l'attrezzatura (sci, scarponcini e bastoncini) fino ad esaurimento disponibilità

Chiusura del Corso

Giovedì 26 marzo 2026
con consegna attestati di partecipazione

CLUB ALPINO ITALIANO
S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Trezzo s/Adda
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Cassano d'Adda
Sez. Romano di Lombardia

SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

5° CORSO M-PAN
PREVENZIONE E AUTOSOCCORSO SU NEVE

Direttore: Alessandro Barbieri, INSFE – 346 8870011





Il corso Monotematico su Prevenzione e Autosoccorso su Neve (M-PAN) intende sensibilizzare e dare informazioni sul modo più corretto di frequentare l'ambiente alpino innevato con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni su neve in ragionevole sicurezza.
È rivolto all'escursionista principiante che vuole affrontare escursioni in ambiente innevato di facile o moderata difficoltà muovendosi a piedi, con le ciaspole o con gli sci ed ha lo scopo di fornire le nozioni base sul comportamento da tenere durante escursioni su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe, sulla conoscenza dei metodi e dell'attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) e sulla preparazione e condotta di una gita su neve. Il corso è articolato in 5 lezioni teoriche e 4 uscite pratiche su neve.

Lezioni teoriche
Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00÷23:00, se non specificato diversamente

30/10/2025	Apertura corso Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento
06/11/2025	Allenamento e alimentazione
13/11/2025	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna
20/11/2025	Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA Chiamata del soccorso
11/12/2025	Preparazione di un'escursione Valutazione del rischio valanghe. Regola del 3x3

Lezioni pratiche

18/01/2026	Escursione in ambiente innevato Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda
25/01/2026	Escursione in ambiente innevato Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico
31/01/2026 01/02/2026	Escursione in ambiente innevato. Applicazione delle nozioni acquisite su orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione fattori di rischio

Eventuale recupero uscite pratiche
Domenica 8 e sabato 14 febbraio 2026

Località di svolgimento
Le prime due lezioni su neve si terranno in Engadina (Svizzera), mentre le altre due lezioni si terranno nel weekend indicato in località da definire e con pernottamento in rifugio alpino.
È indispensabile avere con se la carta di identità in corso di validità.

* La quota del corso non comprende la formula di mezza pensione in rifugio ed i costi di viaggio per e dalla località di partenza dell'uscita.

Presentazione del Corso
giovedì 23 ottobre 2025
alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

Pre-iscrizioni
Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFSPOcjRiwqYUVb4XVbbbMcgo709T_0Ifr22CorGjegkC7Kg/viewform

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

Iscrizioni
Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 10 iscritti e vanno formalizzate entro il 20/11/2025

Quota iscrizione: € 140,00 *

La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per quattro lezioni pratiche e 2 trasferimenti nei luoghi di svolgimento delle prime 2 lezioni su neve in autobus da granturismo

È possibile prenotare l'attrezzatura (ciaspole, ARTVA, pala, sonda) fino ad esaurimento disponibilità

Chiusura del Corso
Giovedì 26 marzo 2026
con consegna attestati di partecipazione

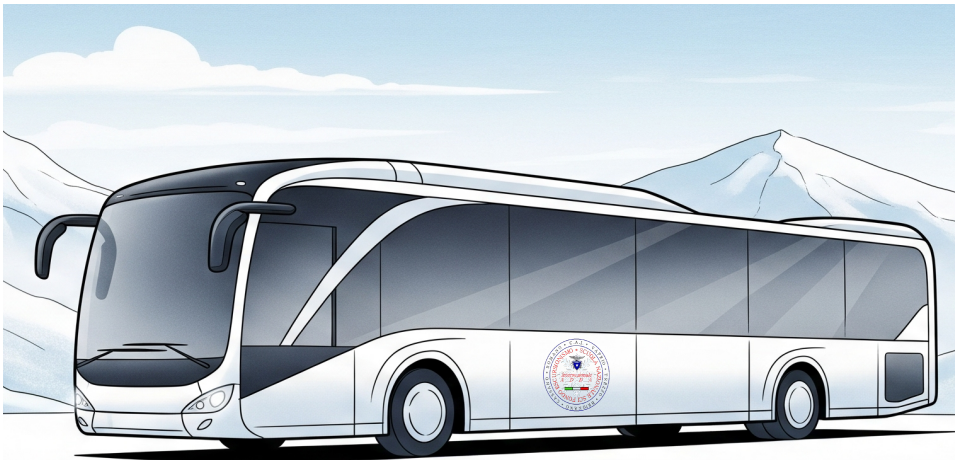
CLUB ALPINO ITALIANO

CAI GORGONZOLA
"I CAMOSCI"

CON IL PATROCINIO DI
Scuola Nazionale
Sci Fondo Escursionismo
Intersezionale ADDA

ATTIVITÀ E GITE 2025-26

Il Bus del Fondista





Riservato ai soci "Fedelissimi" che desiderano seguirci durante lo svolgimento dei corsi invernali, avendo la garanzia del posto riservato sul bus.

L'iscrizione ad ogni singola uscita comprende lo spostamento A/R in autobus granturismo nelle giornate di domenica 7, 14 e 21 dicembre 2025, 11, 18, e 25 gennaio 2026.
Gli eventuali recuperi sono previsti per i giorni di domenica 1 e 8 febbraio 2026.

Le uscite si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera), pertanto è obbligatorio avere con se la carta d'identità in corso di validità.

N.B.: in caso di disdetta del posto entro le ore 21,00 del mercoledì antecedente l'uscita, la quota di iscrizione non sarà richiesta solo in caso di sostituzione nominativa.

Presentazione
giovedì 23 ottobre 2025
alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

Pre-iscrizioni
Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOuF8EOIp8km6Do66Qp_3KI-IPng7e6SHY8mOEgqect-YyelHA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0
All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

Iscrizioni
Sono riservate ai soli soci CAI fino ad esaurimento dei posti disponibili e vanno formalizzate entro il mercoledì antecedente l'uscita
La quota di iscrizione comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati, utilizzo dell'attrezzatura "comune" (scioline, tamponi, puliski) per le sei uscite in ambiente ed i trasferimenti nelle località di svolgimento del Corso SFE1 in autobus da granturismo

Quota di partecipazione
€ 30,00 per ogni singola uscita

Chiusura della stagione invernale
Giovedì 26 marzo 2026

rev. 02

CLUB ALPINO ITALIANO

CAI GORGONZOLA
"I CAMOSCI"

CON IL PATROCINIO DI
Scuola Nazionale
Sci Fondo Escursionismo
Intersezionale ADDA

Gite Sci Fondo e Ciaspole

Le iscrizioni alle gite sono accettate previa compilazione del Modulo Iscrizione Gite (scaricabile dal sito web) sino ad esaurimento dei posti disponibili.
I costi sono indicati su ogni singolo volantino ed il trasferimento presso la località prescelta avverrà con autobus da granturismo. Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e non sarà richiesta alcuna quota di partecipazione.

*Domenica 1 febbraio 2026 **
Andermatt (Svizzera) – 1.437 m

*Sabato 14 febbraio 2026 ***
Traversata Maloja-Zernez (Svizzera)

Domenica 1 marzo 2026
Campra Lucomagno (Svizzera) – 1.500 m

Domenica 15 marzo 2026
Splügen/Rheinwald (Svizzera) – 1.457 m



* eventuale recupero uscita su neve corsi SFE1, SFE2, M-PAN e Bus del Fondista.
**eventuale recupero uscita su neve corso M-PAN.

Le mete delle escursioni potranno subire variazioni in base all'innevamento ed alle previsioni meteo.

Le fermate del Bus

Le fermate del bus saranno preventivamente indicate sul nostro sito web e sulle locandine di ogni singola gita.
Per le uscite in Engadina è prevista la fermata a Merate presso il parcheggio del Parco "le Piramidi".
Per le uscite dove è previsto il transito sull'autostrada A4, a richiesta è prevista la fermata nei pressi del casello dell'autostrada di Agrate Brianza (fermata autostradale).

Gite Sci Escursionismo

Da marzo ad aprile 2026 saranno organizzate gite di Sci Escursionismo in collaborazione con la Sezione CAI SEM di Milano. Il programma dettagliato delle gite sarà disponibile presso le sedi della scuola o scaricabile dal sito web www.scuolasfeadda.it.

Per informazioni telefonare al +39 378 0832270 dal martedì al venerdì dalle ore 19,30 alle ore 21,00

Le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.