



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo  
Sottosezione Vaprio D'Adda

Via Magenta, 15 - 20069 -  
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/30068722  
E- Mail: info@caivaprio.it / [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)



**Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo sull'Adda**

**Mercoledì 3 luglio**

## **Punta Manara - Sestri Levante**



*Bellissima escursione ad anello a Sestri Levante, passando per uno dei promontori più famosi della Liguria, Punta Manara. Un sentiero semplice ma affascinante, che attraversa la famosissima Baia del Silenzio. Il panorama spazia da Sestri a Portofino, con la Corsica, le isole toscane e le Alpi marittime. Al ritorno a Sestri passeggiata per l'antico borgo e relax in spiaggia.*

### **Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate**

Abbigliam.	Scarponi	Bastoncini	Quota max.	Disliv. salita	Disliv. disc.	Totale h	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Altre attrezzature
Consono	si	Consigliati	1650	250	250	3,00	T/E	F1	1	Costume da bagno

**Descrizione dell'escursione:** Dal centro di Sestri Levante - zona pedonale, in Via XXV Aprile - imboccare "vico del bottone" (un cartello escursionistico con indicazioni per punta manara).

Appena entrati nel vicolo, sulla destra, una ripida salita stretta tra due alte mura ci porta sulle alture di Sestri Levante. Superata la località Mandre, il sentiero prosegue in gran parte gradinato, con segnavia 2 quadrati rossi con un bel panorama su Sestri Levante e la baia del silenzio. A parte qualche breve tratto in salita, il percorso è per lo più pianeggiante, e senza troppa fatica si raggiunge un bivio. Da qui, proseguendo a destra, si arriva ad una vecchia casermetta, rimessa a nuovo come "bivacco manara". Poco oltre il bivacco una ripida scalinata permette di arrivare a punta Manara (q. 166m - 1 ora circa da Sestri Levante), dove trovano i resti di un'antica torretta, due panchine e soprattutto un bel panorama. Da Punta Manara torniamo al bivio incontrato poco prima di arrivare al bivacco.

Invece di ripercorrere lo stesso sentiero di salita, prendiamo il bivio che in discesa troviamo alla nostra destra (segnavia: due bolli rossi - indicazione per Riva Trigoso). Si percorre così il crinale che passa alla destra del M.te Castello: tra gli alberi si apre una vista su Riva e sui cantieri navali. Ad un bivio si segue il sentiero a sinistra (l'altra diramazione ci porterebbe appunto a Riva Trigoso) che risale sino ad un colletto. Da qui un'altra deviazione a sinistra risale il pendio che conduce in vetta al Monte Castello, a quota 265 m (15 minuti dal bivio). Un tavolo da pic nic con delle panche per una tranquilla pausa. Ritorniamo quindi sui nostri passi: ripercorriamo in discesa il breve sentiero che ritorna al colletto e da qui a sinistra (a destra venendo da P.ta Manara). Si prosegue con il segnavia con due bolli rossi, verso Nord, nella pineta. Ad un altro colletto (panchina) si va ancora dritti e da lì in breve si raggiunge un'edicola dedicata alla Madonna della Neve, sulla Costa Ravino. Poco oltre il sentiero scende ripido nel bosco, ora piuttosto fitto, ed in poco tempo si raggiunge un gruppo di case abitate. Da qui, verso sinistra, ci troviamo ora a percorrere una larga carrozzabile. Trascurato un bivio che sale verso sinistra, si prosegue in discesa, sino ad arrivare ad un'altra abitazione, dove - in corrispondenza di un tornante - si abbandona la carrozzabile. Da qui si ha l'impressione di entrare in casa d'altri: in effetti ci si trova a percorrere i sentieri creati per curare i terrazzamenti piantumati con gli ulivi.

Dopo un primo tratto in piano il sentiero scende quindi lungo il crinale che in breve riporta verso Sestri Levante. (Circa 1 ora da P.ta Manara).

**Programma:** Partenza dal piazzale Cimitero di Vaprio d'Adda alle ore 6,00, rientro previsto ore 19,00 circa.

**Pranzo** al sacco

**Iscrizioni** : si ricevono durante le uscite del Vecchio Scarpone o presso la Sede. (tel. 30068722)

**Referente** : Natale Maffioletti

**Prossime uscite** : ... mercoledì 17 luglio - Cima Giovanni Paolo II

L'iscrizione, anche telefonica, non disdetta entro le ore 22.00 del Giovedì antecedente l'escursione, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus. Eventuali disdette successive verranno rimborsate solo in sostituzione di un altro nominativo. In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione.