

Organico della Scuola

Istruttori Nazionali Sci Fondo Escursionismo (INSFE):
Alessandro BARBIERI (Direttore), Rosolino CARMINATI (Vicedirettore), Francesco MARGUTTI (Tesoriere)

Istruttori Regionali Sci Fondo Escursionismo (ISFE):
Marcello ANGELINI, Andrea BIGI, Giacomo CAVENAGO, Matteo CAVENAGO, Ornella GUSMINI, Roberto PREVITALI, Giovanni ROTA

Istruttori Sezionali (IS):

Alessandro AMAROLI, Alberto BREVI, Angelo COLOMBO, Vittorio DI POI, Raffaele MARTUCCIELLO, Marco RONCALLI

Aspirante Istruttore: Alberto CHIGNOLI

Segretaria: Daniela DOSSI

Ginnastica presciistica per SFE

La ginnastica presciistica è finalizzata ad acquisire un allenamento di base propedeutico all'attività dello sci di fondo escursionistico. Il programma prevede un'ora di lavoro in palestra ed un'ora di corsa leggera all'aperto.

Lezioni

Domenica 21-28 ottobre 2018

Domenica 4-11-18-25 novembre 2018

Palestra Piscina Comunale, Via Pietro Nenni 4, Trezzo sull'Adda

Ore 9,30-10,30 ginnastica presciistica per SFE

Ore 10,30-11,30 corsa lenta all'aperto (facoltativa).

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o tutti i giovedì successivi dalle 21 alle 22 presso le sedi delle sezioni appartenenti alla scuola.

Quota iscrizione: €10,00.

Nota: Per gli iscritti al corso SFE1, M-PAN e SE2 la partecipazione è gratuita.



CHIUSURA STAGIONE 2018-2019

Venerdì 12 aprile 2019 - ore 21

CAI Trezzo - Villa Gina - Trezzo sull'Adda (MI)

Le fermate del Bus



Per le uscite in Engadina è prevista la fermata a Merate presso il parcheggio del Parco "le Piramidi".

Per le uscite in Val d'Aosta, a richiesta è prevista la fermata nei pressi del casello autostradale di Agrate Brianza (fermata ATM).

CLUB ALPINO ITALIANO



CAI VAPRIO
D'ADDA



CAI GORGONZOLA
"I CAMOSCI"



CAI TREZZO
SULL'ADDA

CON IL PATROCINIO DI

Scuola Nazionale
Sci Fondo Escursionismo
Intersezionale ADDA

c/o S.Sez. CAI Vaprio d'Adda

Via Magenta 15 - 20069 Vaprio d'Adda (MI)

Tel e Fax: 02.9094202

www.scuolasfeadda.it

ATTIVITÀ & GITE 2018 - 2019

INAUGURAZIONE
E APERTURA ISCRIZIONI

Venerdì 26 ottobre 2018 - ore 21

CAI Trezzo - Villa Gina
Trezzo sull'Adda (MI)

Gite Sci Fondo e Ciaspole

Domenica 20 gennaio 2019 (posto sicuro)
Flassin (AO) - 1.373 m

Domenica 27 gennaio 2019 *
Bielmonte (BI) - 1.200 m

Domenica 3 febbraio 2019
Lenzerheide (Svizzera) - 1.473 m

Domenica 10 febbraio 2019
Cogne (AO) - 1.544 m

Week end 16-17 febbraio 2019
Altopiano di Asiago (VI) - 1.530 m

Sabato 23 febbraio 2019
Traversata Maloja-Zernez (Svizzera)

Domenica 3 marzo 2019
Millegrobbe Vezzena (TN) - 1.424 m

Domenica 10 marzo 2019
Splügen/Rheinwald (Svizzera) - 1.457 m

Domenica 17 marzo 2019
Saint Barthélemy (AO) - 1.633÷1950 m

*** eventuale recupero uscita su neve corso SFE1, M-PAN e Postosicuro**

Iscrizioni Gite Sci Fondo e Ciaspole

Le iscrizioni sono aperte anche ai non soci CAI previa copertura assicurativa obbligatoria del costo di € 8,57/giorno.

Le iscrizioni sono accettate previa compilazione del Modulo Iscrizione (disponibile in sede o scaricabile dal sito web) sino ad esaurimento posti disponibili. Per le gite ove è richiesta la caparra, l'iscrizione sarà nulla senza il versamento della quota.



Per prenotazioni telefonare al

346 4739516

**dal martedì al venerdì
dalle 19,30 alle 21,00**



Le località delle escursioni potranno subire variazioni in base all'innnevamento ed alle previsioni meteo.

Gite Sci Escursionismo

Da febbraio ad aprile 2019 saranno organizzate gite di Sci Escursionismo in collaborazione con la Scuola Silvio Saglio della Sez. SEM di Milano.

Il programma dettagliato delle gite sarà disponibile presso le sedi della scuola o scaricabile dal sito web www.scuolasfeadda.it.



Per informazioni
www.scuolasfeadda.it

Gite Sci Escursionismo:

Francesco Margutti (334 5232096)

Gite Sci Fondo:

Raffaele Martucciello (347 4400340)

Gite con Ciaspole:

Giuseppe Dacomi (342 9491096)

Le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

Postosicuro



Riservato ai soci "Fedelissimi" che desiderano seguirci per tutta la durata del Corso SFE1, avendo la garanzia del posto riservato sul bus.

Quota: € 100,00 per soli soci C.A.I.

La quota comprende n. 6 spostamenti A/R in pullman per le giornate del 2, 9, 16 dicembre 2018 e 6, 13, 20 gennaio 2019. L'eventuale recupero è previsto per il giorno di domenica 27 gennaio 2019 in Engadina.

N.B.: in caso di disdetta del posto entro le ore 21,00 del mercoledì antecedente l'uscita, la quota relativa verrà rimborsata solo in caso di sostituzione nominativa.

In caso di mancata sostituzione nominativa, è possibile recuperare l'uscita, sino a un massimo di 3, partecipando ad una escursione in programma versando la differenza di € 10,00.

Alle stesse uscite sulla neve del Corso SFE1, nelle date sopraindicate e compatibilmente con i posti pullman disponibili, potranno partecipare soci non iscritti al corso o non in possesso della formula "Postosicuro", dietro pagamento della quota viaggio di **€ 20,00**.

