



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Vaprio D'Adda

Via Magenta, 15 - 20069 -
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/9094202
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it



1963-2013
50 anni di attività

1963-2013
50 anni di attività

Aderiscono C.A.I. di Cassano, Inzago, Trezzo sull'Adda e Brignano

Da Lunedì 03 Giugno a Domenica 09 Giugno 2013

TREKKING IN COSTIERA AMALFITANA

*Trekking residenziale con base al Grand Hotel Parco del Sole di Sorrento**** dotato di piscina e di ogni confort.*

La Costiera Amalfitana è un angolo di paradiso in terra e notevoli sono i paesaggi e gli angoli di natura da esplorare, con viste panoramiche mozzafiato sull'intera Costiera Amalfitana e la Penisola Sorrentina, che si estendono fino a Capri. Nell'immaginario comune la Costiera Amalfitana è quella conosciuta dalle cartoline e dalle passeggiate nelle piazze e nei vicoli principali delle maggiori località, ma esiste una Costiera più discreta, che va scoperta e vissuta con calma, un piccolo mondo non immediatamente visibile fatto di sentieri, borghi, luoghi di culto discreti che ci mettono in contatto con le origini e l'anima essenziale di questa realtà. I percorsi naturalistici e costieri tanto amati dagli escursionisti, uniscono sacro e profano, mito e storia, leggenda e realtà, natura e uomo... A partire dal 'Sentiero degli Dei', il percorso per eccellenza, ormai famoso in tutto il mondo, percorribile da Agerola a Positano con un paesaggio di sempre indescrivibile bellezza e con il mare come inseparabile compagno di viaggio. Da qui, spettacolare è la vista della Penisola Sorrentina e dell'isola di Capri e naturalmente spettacolari sono anche gli strapiombi sul mare cristallino della Costiera Amalfitana stessa.

PROGRAMMA

Lunedì 03 Giugno ore 5.00: Ritrovo dei partecipanti a Vaprio piazzale Cimitero ore 5.10 ritrovo a Cassano d'Adda distributore Agip e partenza per Sorrento con bus GT . Soste e pranzo libero lungo il tragitto. Nel tardo pomeriggio arrivo in hotel a **Sorrento**. Drink di benvenuto, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

Martedì 04: Prima colazione in hotel e trasferimento in bus a **Bomerano** nel comune di **Agerola**, dove inizia l'escursione del magnifico **Sentiero degli Dei**. Una delle più belle escursioni della zona, circa 4 ore per un percorso di 9,5 Km. Itinerario da non perdere, di facile percorrenza che vi regalerà un'incredibile panorama della costa più bella d'Italia, "**la Costiera Amalfitana**". *Pranzo veloce in ristorante tra Montepertuso e Positano*. Tempo libero per la visita di **Positano**. Rientro in hotel . Cena, e pernottamento.

Mercoledì 05: Prima colazione in hotel e trasferimento con bus GT a **Termini**, punto di partenza per l'escursione al **Monte San Costanzo**. Un itinerario paesaggistico di grande interesse naturale, storico e archeologico, con ampie vedute su **Capri e i suoi faraglioni**. In prossimità della **Punta Campanella**, la vegetazione si trasforma in una macchia più bassa, con presenza di olivi selvatici, mirto, ginepri e rosmarino. Continuando verso l'estremo limite della **Punta Campanella**, è possibile ammirare alcuni ruderi di una villa romana che sorgeva accanto al tempio di **Minerva Tirrena**. *Rientro in hotel per il pranzo* . Nel pomeriggio visita turistica alla città di **Sorrento** e tempo libero a disposizione del gruppo. Cena e pernottamento.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Vaprio D'Adda

Via Magenta, 15 - 20069 -
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/9094202
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it



1963-2013
50 anni di attività

1963-2013
50 anni di attività

Giovedì 06: Prima colazione in hotel e trasferimento al porto di Sorrento con minibus per l'escursione a **Capri** con guida turistica. Imbarco in aliscafo e minibus privati per il giro dell'isola. **Capri**, gemma del Mediterraneo che ha visto nel tempo transitare intellettuali, artisti e scrittori, tutti rapiti dalla sua magica bellezza. Visita libera della **Villa San Michele ad Anacapri**, dimora del medico svedese Axel Munthe, oggi sede di un importante museo e visita dei **Giardini di Augusto**, dove sarà possibile godere del fantastico panorama sui Faraglioni. *Pranzo in ristorante.* E' possibile percorrere in discesa il sentiero che da **Anacapri** ci riporta a **Capri**.
Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

Venerdì 07: Colazione in hotel e partenza in bus per **Caserta**. Visita guidata della **Reggia** detto anche **Palazzo Reale**, proclamata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO; insieme al parco e ai suoi giardini è il complesso più grande d'Europa. A seguire trasferimento a **Napoli** e pranzo a base di buona pizza. Nel pomeriggio visita guidata della città ricca di palazzi patrizi, chiese e musei: la celebre **Piazza Plebiscito**, il **Castel Nuovo**, meglio noto come **Maschio Angioino**, il **Teatro San Carlo (esterno)** e la **Galleria Umberto**. Rientro in hotel per cena ed il pernottamento.

Sabato 08: Colazione in hotel e trasferimento in bus lungo il meraviglioso scenario della **costiera Amalfitana** per l'escursione nella spettacolare **Vallata delle Ferriere e dei Mulini**, caratterizzata da sorgenti e cascate le cui acque alimentavano le macchine degli opifici. Le bellezze storico-paesaggistiche, la straordinaria vegetazione e l'ambiente suggestivo ha suggerito l'istituzione alla **Riserva Statale Integrale**, al fine di preservare questo fantastico regno. L'Escursione parte da Pontone di Scala e termina ad **Amalfi**, nella splendida piazza su cui si prospetta la bellissima Cattedrale percorrendo prima le affascinanti viuzze cittadine. *Pranzo in Amalfi.* Tempo libero per la visita. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

Domenica 09: Colazione in hotel, ritiro bagagli e partenza per il ritorno con bus Grand Turismo. Soste e pranzo libero lungo il tragitto. In serata arrivo a Vaprio

A seguito delle modifiche statutarie che hanno interessato la nostra sottosezione ed approvate dall'assemblea dei soci, la partecipazione al Trekking è subordinata alla sottoscrizione della tessera associativa.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE COSI' SUDDIVISA:

Da versare all'iscrizione: (minimo 40 partecipanti)	Euro - 140.00
Da versare entro Martedì 09 Maggio :	Euro - 455.00
Supplemento camera singola, (max. 4 Camere)	Euro - 120.00

La partecipazione alle varie escursioni è facoltativa, il bus dopo aver accompagnato gli escursionisti nelle località di partenza delle varie escursioni, rimane a disposizione dei non escursionisti per la visita dei borghi attraversati di maggior interesse.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Vaprio D'Adda

Via Magenta, 15 - 20069 -
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/9094202
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it



1963-2013
50 anni di attività

1963-2013
50 anni di attività

La quota comprende:

Viaggio con Bus Grand Turismo e Bus a disposizione per tutte le escursioni incluse previste dal programma, sistemazione al Grand Hotel Parco del Sole**** con trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo con pranzi in ristorante, bevande incluse ai pasti (¼ vino + ½ minerale per persona), visite guidate: Capri + Napoli & Caserta, pacchetto Capri come da programma, Accompagnatore CAI Napoli in tutte le escursioni programmate, assistenza accompagnatori CAI Vaprio. Assicurazione medico/bagaglio, Assicurazione infortuni Soci C.A.I.

La quota non comprende:

I pranzi del 1° ed ultimo giorno, mance, eventuali extra, tassa di soggiorno (€1.50 al giorno da versare in hotel). Gli ingressi ai musei ed ai luoghi di Antichità, se dovuti, sono a carico dei partecipanti di età inferiore ai 65 anni, quelli privati al costo. Sono a carico dei partecipanti tutto quanto non espressamente menzionato nella voce "La quota comprende".

Importante:

Per motivi tecnici ed organizzativi, l'ordine progressivo delle escursioni potrebbe essere soggetto a modifiche. La suddetta quotazione è con base di minimo di **40 persone partecipanti** qualora non si dovesse raggiungere questo numero l'Agenzia organizzatrice si riserva il diritto di rinegoziare il prezzo. Causa nuove disposizioni traffico Bus sulla Costiera Amalfitana ed in base al numero finale dei partecipanti è probabile che saranno usati 1 bus + 1 mini bus per effettuare le escursioni.

Direttore escursione: Colombo Carlo Tel. 02 9095236 - Cell. 333 7956625

Presentazione del programma:

Giovedì 28 Febbraio ore 21.15 presso il locale sottosede CAI. Nel corso della serata, oltre alla presentazione del trekking, rivivremo con alcune immagini, le bellissime esperienze vissute nello scorso anno durante il **Trekking in Maremma**

Le iscrizioni: Si ricevono in sede da Giovedì 28 Febbraio 2012, fino a esaurimento dei posti disponibili, dietro versamento della **Quota di Iscrizione di € 140.00**

La quota di soggiorno € 455.00 (saldo e assicurazione medico /bagaglio) deve essere versata entro giovedì 09 Maggio.

Attrezzatura: Zainetto, pedule, bastoncini (consigliabili) indumenti per il vento o pioggia, occhiali e berretto per il sole.

“ In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsiasi responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione”



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Vaprio D'Adda

Via Magenta, 15 - 20069 –
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/9094202
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it



1963-2013
50 anni di attività

1963-2013
50 anni di attività

Sentiero degli Dei

Uno dei più famosi e suggestivi percorsi del mondo, il Sentiero degli Dei permette ai suoi visitatori di guardare dall'alto il Paradiso. Con partenza dalla frazione di Bomerano del comune di Agerola (635 metri sul livello del mare) si percorre il sentiero quasi sempre in discesa con una evidente maggiore comodità. Il paesaggio è sempre di indescrivibile bellezza, il mare è un inseparabile compagno di viaggio e spesso lo si può osservare da strapiombi vivamente sconsigliati a chi soffre di vertigini. Spettacolare è la vista della penisola sorrentina e dell'isola di Capri. La vegetazione nel primo tratto del sentiero è costituita da erba e pochi arbusti e spesso si vedono pascolare pecore e capre, nel secondo tratto la macchia diventa più fitta con lecci e corbezzoli. Una volta superato il caratteristico Vallone Grarelle si raggiunge l'abitato di Nocelle (*ore 3- 440 metri sul livello del mare*), una poco conosciuta e caratteristica frazione di Positano fino a pochissimo tempo fa isolata e raggiungibile solo grazie ad una impervia scalinata. A questo punto è possibile percorrere in discesa in circa 40 minuti i 1500 scalini che separano Nocelle dalla Statale Amalfitana e godersi un bagno rigeneratore sulle spiagge di Positano, oppure, se ancora carico di energie, allungarsi fino a Monte Pertuso (352 metri sul livello del mare), che deve il nome ad un buco (pertuso in dialetto locale) nella parete rocciosa della sua sommità dovuto al fenomeno naturale dell'erosione.

Il percorso è di lieve difficoltà con brevi tratti esposti. La sua lunghezza è poco meno di 10 Km. Il tempo necessario per percorrerlo è di circa 4 ore da Bomerano a Positano, Dislivello complessivo prevalentemente in discesa 638m.

Sentiero di Punta Campanella

Una spettacolare vista a 360° del golfo di Napoli, golfo di Salerno e la meravigliosa catena dei monti lattari appagherà la fatica dell'arrampicata. Partendo dalla piazzetta di Termini, con lo sguardo rivolto all'isola di Capri, si scende lungo la Vecchia Via Minerva così chiamata perché conduceva al tempio dedicato alla Dea, che si trovava all'estremità della Penisola Sorrentina. Posizione ideale affinché la Dea potesse elargire la sua protezione ai marinai e alle navi che transitavano lungo le coste. In epoche successive fu distrutto, ma il posto, strategico per la protezione del territorio, fu scelto per edificarvi una torre di avvistamento per le navi di Saraceni che per lungo tempo hanno attaccato i territori peninsulari.

Per tutte queste caratteristiche risulta essere un sentiero affascinante, ricco di storia, mitologia e bellezze naturali, in quanto solo qui e a Capri è possibile vedere la Lithodora rosmarinifolia, pianta endemica della Penisola Sorrentina. Arrivati alla fine del sentiero si può decidere per il prolungamento fino a Monte San Costanzo. Il sentiero richiede nella parte alta più impegno, poiché si passa attraverso le rocce. Arrivati su in cima alla cappella di San Costanzo, la fatica verrà appagata da una spettacolare vista a 360° del golfo di Napoli, golfo di Salerno e la meravigliosa catena dei monti lattari.

La Valle delle Ferriere e dei Mulini

La Valle delle Ferriere costituisce la parte terminale del corso del Torrente Canneto, che prima di attraversare il centro abitato di Amalfi e di riversarsi in mare, crea una serie di cascate spettacolari che attraversano i ruderi delle antiche ferriere e dei mulini ad acqua. Il nome stesso di questa porzione di Valle deriva appunto dalla presenza dei mulini utilizzati in principio per l'industria delle paste alimentari e sostituiti poi dalle cartiere, dove si cominciò a produrre una carta ricavata dalla macerazione degli stracci di cotone, lino e canapa, divenuta famosa nel mondo. Si passeggia costeggiando il ruscello, accompagnati dal profumo dei limoneti in fiore, ...e la storia cede la mano alla natura.

La discesa ad **Amalfi** è ricca di interesse sia per i ruderi che per i panorami e nell'ultima parte (lastricata), di nuovo i caratteristici limoneti amalfitani. Anche gli imponenti ruderi che si vedono nella parte finale, erano cartiere.

La riserva è recintata: per accedervi è indispensabile contattare in anticipo il Centro Visite del Corpo Forestale dello Stato a Pontone

Difficoltà: E (facile, per tutti). Dislivello: circa 300 m. Tempi di percorrenza: 4 ore compresa la visita alla riserva.

. Attrezzatura richiesta: scarpe da montagna, berretto e crema solare, zainetto da giornata, acqua