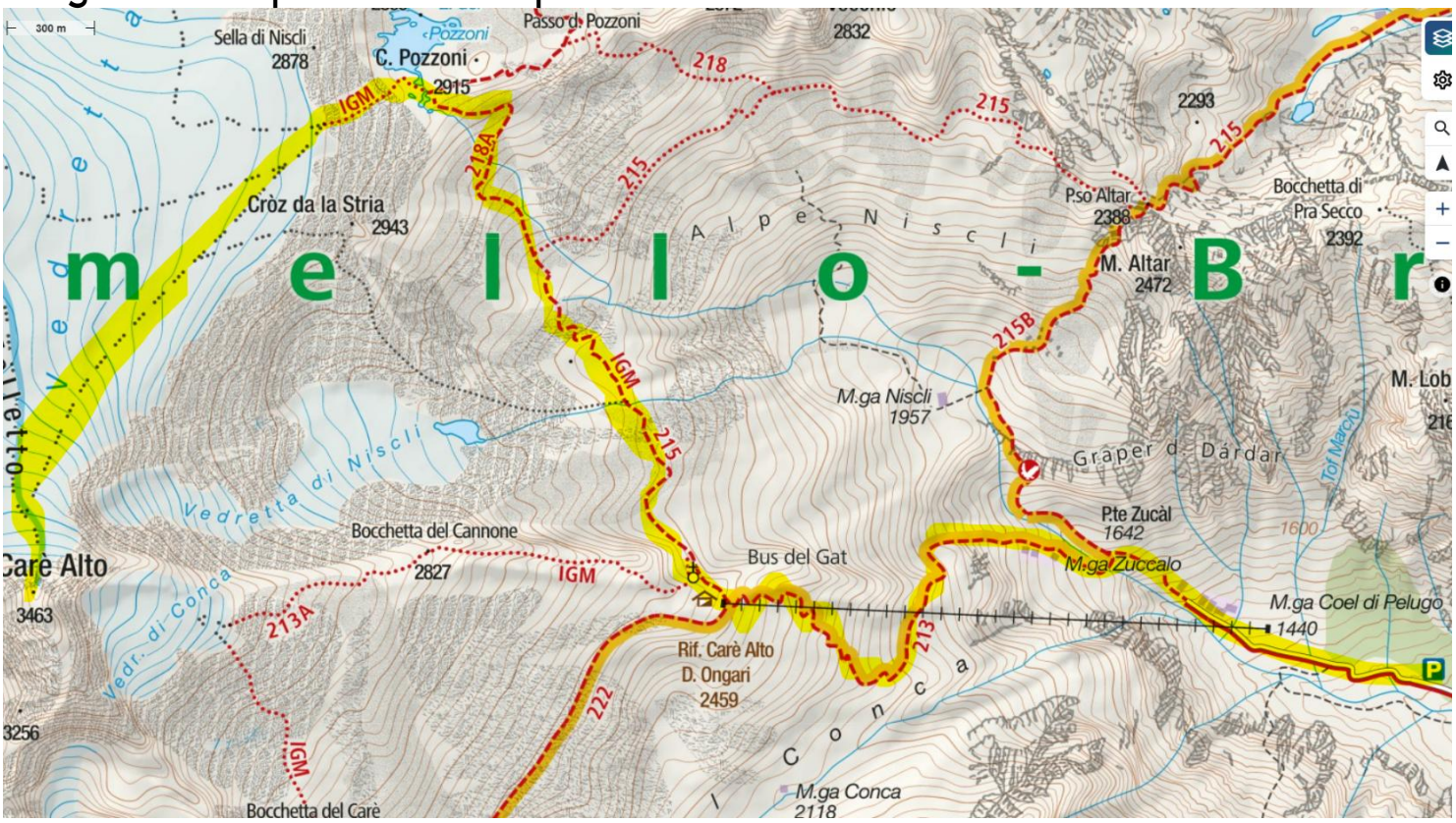
# Club Alpino Italiano
## SEZIONE TREZZO SULL'ADDA
Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina – Loc. Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
Tel. e Fax 02 90938426
apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21
e-mail: info@caitrezzo.eu – www.caitrezzo.it


sabato 5 e domenica 6 settembre 2026

# Carè Alto m 3462

(salita dal rif. Carè Alto, via normale dalla sella di Niscli)

## Programma alpinistico - step 9/10




Grandioso itinerario alpinistico, lungo e faticosissimo con dislivelli importanti già in salita il primo giorno ed in discesa il secondo giorno (infinito ritorno a valle), riservato ad alpinisti tecnicamente e fisicamente preparati; **l'itinerario prevede passaggi anche su roccia e calate in corda doppia.**

Sabato partenza dal pian della Sega m 1255 ed arrivo al rifugio Carè Alto (m 2450, h 3:30) risalendo il sentiero 213 via via sempre più ripido.

Domenica partendo prima dell'alba si prende il sentiero che risale verso la sella di Niscli e porta alla base del ghiacciaio di Lares; lo si rimonta fino alla base della parete nord del Carè Alto, puntando verso la cresta nord-ovest che da orizzontale si impenna decisamente. Dalla neve si sale su con due tiri di corda su roccia o misto fino alla cresta sfruttando una rampa diagonale da dx a sx (alcuni chiodi, qualche fix, soste fix e catena). Raggiunta la cresta si seguono le indicazioni che risalgono il filo, aggirandolo in alcuni punti (alcuni chiodi, fix e cordoni permettono di proteggersi nei punti più impegnativi ed esposti) fino a raggiungere la vetta (m 3462, h 4).

La discesa avviene per il medesimo itinerario di salita, calandosi in corda doppia sul ghiacciaio per il tratto più ripido su roccia poi discendere su ghiacciaio fino ai laghi pozzoni e poi nuovamente al rifugio per recuperare le cose lasciatevi e successivo ritorno al parcheggio.

**Difficoltà**: 1° giorno fino al rifugio, EE; 2°giorno: **PD+ e comunque impegnativo** per la lunghezza dell'itinerario, la ripida parte finale su ghiacciaio e su roccia.

**Dislivelli**: 1° giorno **+1190 m**; 2°giorno +1065 m, **-2258 m** **Tempi:** 1° giorno ore 3½; 2°giorno ore 4 in salita ed ore 5 in discesa.

**Attrezzatura:** ramponi, ghette, piccozza, attrezzatura da ghiacciaio, casco, cordini, moschettoni, piastrina GiGi od equivalente.

**Partenza:** sabato 5 settembre ore 6:00 da parcheggio Bocciofila Trezzo.

**Rimborso auto**: 98 €/auto (km 350 x 0,25 + 10,6 € pedaggi autostradali).

**Pernottamento c/o Rifugio Carè Alto; costi (soci CAI): Mezza pensione € 61; Pernottamento € 23.**

**Organizzazione**: Marco Roncalli 3493474722, Andrea Mantegazza 3288596097

**Riunione OBBLIGATORIA pregita: giovedì 3 settembre h 20:00 (portare la propria attrezzatura personale)**

https://www.gulliver.it/itinerari/care-alto-monte-cresta-nord-ovest-via-normale/
https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=3537#

Le iscrizioni si chiudono il giorno della riunione pregita o ad esaurimento posti. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 16 (sedici); i soci della Sezione CAI di Trezzo sull'Adda hanno diritto di priorità esercitabile entro il giorno precedente il termine delle iscrizioni; il medesimo diritto di priorità viene riservato anche ai partecipanti del programma alpinistico 2026 che hanno accumulato almeno 4 partecipazioni alle uscite precedenti.

Con la partecipazione all'evento si intende per letto e accettato il regolamento gite pubblicato sul sito https://www.caitrezzo.eu/sito/chi-siamo-2/regolamento-generale/ [ver. 1.0 del 18/8/26]