Club Alpino Italiano
SEZIONE TREZZO SULL'ADDA
Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina – Loc. Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
Tel. e Fax 02 90938426
apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21
e-mail: info@caitrezzo.eu – www.caitrezzo.it

Trekking Monte Thabor

Sabato 1 e Domenica 2 Agosto | **Modane (Francia)** | **Escursionismo E**

È un trekking di due giorni facendo tappa al Rifugio del Monte Thabor che si trova in Francia. Questa escursione non presenta particolari difficoltà ma è molto lunga, la consigliamo quindi a chi è già in ottima forma.

Giorno 1 - Salita al Rifugio del Monte Thabor

Il primo giorno è dedicato alla salita al **Rifugio del Monte Thabor** che si trova in territorio francese a quota **2508 m**. Lasciate le auto al parcheggio, prima di **Grange della Valle Stretta**, iniziamo il trekking con una piacevole camminata che attraversa la piccola borgata che ospita due rifugi: Terzo Alpini e Re Magi. Il paesaggio è qualcosa di indescrivibile, attorno a noi coloratissimi prati fioriti e immensi speroni di roccia. Le indicazioni da seguire sono quelle per **Pian della Fonderia**. Una volta arrivati il percorso aumenta poi di pendenza e si arrampica su un tratto roccioso che porta ad un ampio pianoro erboso; da qui si gode una magnifica vista su tutta la Valle Stretta. Poco dopo si incontra il **Laghetto dei Girini**, un piccolo specchio d'acqua blu zaffiro. Si prosegue poi fino al **Colle della Croce di Ferro a 2434 m**; anche qui c'è un piccolo Laghetto su cui si specchia la croce che segnala la sommità del Colle. Dal Colle un sentiero attraversa un avvallamento che porta poi in pochi metri di dislivello al Rifugio dove pernotteremo.

Dislivello: 730m
Altitudine: 2508m
Difficoltà: E (media)
Punto di partenza: Grange di Valle Stretta (1790 m)

Giorno 2 - Salita al Monte Thabor

Il secondo giorno è il più impegnativo. Il dislivello da percorrere non è poco, l'ultimo tratto che porta **in vetta al Thabor** è decisamente sfidante. Dal Rifugio si ridiscende verso il **Colle della Croce di Ferro** e da qui si seguono le indicazioni per il bellissimo **Lago Peyron a 2450 m**.
Dal Lago affrontiamo il sentiero che sale senza tregua fino al **Col de Mèandes a 2727m**. Da qui prenderemo lo stretto sentiero che vedi arrampicarsi su per la roccia fino alla cappella poco sotto alla **cima del Thabor a 3178 m**, dove il panorama è qualcosa di indescrivibile. Per la discesa possiamo compiere un giro ad anello scendendo dal sentiero classico per l'ascesa al monte, che riporta dritto a Grange di Valle Stretta.

Dislivello: 850 m
Altitudine: 3178 m
Difficoltà: E (media)
Punto di partenza: Rifugio Thabor

N.B.: se invece per motivazioni diverse non intendiamo affrontare la salita al Monte Thabor (3178 m) possiamo compiere comunque l'anello saltando l'ultimo tratto che va in cima e scendere verso Valle non appena raggiunto il Col de Mèandes a 2727 m.

Dislivello: 400 m
Altitudine: 2727 m
Difficoltà: E (media)
Punto di partenza: Rifugio Thabor

Club Alpino Italiano
SEZIONE TREZZO SULL'ADDA

Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina – Loc. Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
Tel. e Fax 02 90938426
apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21
e-mail: info@caitrezzo.eu – www.caitrezzo.it










Organizzazione: Davide Dugnani tel. 349 2988154 – Rina Colombo tel. 338 6413168
Iscrizioni: presso la sede oppure all'indirizzo *escursionismo@caitrezzo.eu*
Chiusura iscrizioni: Martedì 7 Luglio 2026
Quota di Partecipazione: Pernottamento in ½ pensione + colazione circa 70 €
Vanno aggiunti i costi per pranzi al sacco e i costi auto a/r per raggiungere Grange della Valle Stretta
Riunione pregita obbligatoria: Martedì 28 Luglio 2026, ore 21
Orario e punto di ritrovo: verranno comunicati ai partecipanti nei giorni precedenti la gita
Le iscrizioni si intendono confermate all'atto del versamento caparra di 30 € tramite BONIFICO BANCARIO con causale "Rifugio Thabor" intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Trezzo sull'Adda – APS – ETS IBAN IT84K0845333920000000500444 - BCC Milano S.C., Agenzia di Trezzo sull'Adda (MI)

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili. Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.